

Н.Н. ГИРОВКА



РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

Учебное пособие

2012

0

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный архитектурно-
строительный университет»

Н.Н. Гировка

РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

Учебное пособие

Нижегород, 2012

УДК 379.85+910

Гировка Н.Н.

Рекреационные ресурсы / Н.Н. Гировка; ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет». – Нижний Новгород, 2012. -332 с.

ISBN

В учебном пособии рассматриваются теоретико-географические вопросы определения туристско-рекреационных потребностей и спроса, выявления и анализа основных свойств рекреационных ресурсов территорий. Рассматриваемые вопросы находятся на стыке различных разделов физической, социально-экономической географии и туризма. Рассматривается ряд новых принципов и инструментов выделения, оценок и территориального зонирования туристско-рекреационных природных и урбанизированных территорий.

Учебное пособие может быть рекомендовано для обучения студентов направления «Туризм» в решении следующих вопросов: определения туристско-рекреационных потребностей и спроса, ресурсных направлений развития индустрии туризма, выделения рекреационных свойств и характеристик территорий, тематического зонирования, кадастровых оценок туристско-рекреационных ресурсов.

Печатается по решению редакционно-издательского совета ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет»

Рецензенты:

- декан географического факультета Пермского государственного университета, заведующий кафедрой туризма, доктор географических наук, профессор **А.И. Зырянов.**
- заведующий кафедрой социально-культурного сервиса и туризма Нижегородского филиала РосНОУ, кандидат исторических наук, член-корр РАЕН **В.А Голубев**

УДК 379. 85 + 910

ВБК 75.81 + 28.8

ISBN

©Гировка Н.Н., 2012

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

Глава I. Туристско-рекреационные потребности	12
1.1. Основные понятия о туристско-рекреационных потребностях человека	13
1.2. Основные группы рекреационных потребностей человека	22
1.2.1. <i>Общественные туристско-рекреационные потребности</i>	23
1.2.2. <i>Групповые туристско-рекреационные потребности</i>	31
1.2.3. <i>Личные туристско-рекреационные потребности</i>	35
1.3. Факторы, формирующие туристско-рекреационные потребности	38
1.4. Модель структуры отдыха	48
1.5. Методы определения туристско-рекреационных потребностей и спроса	56
1.5.1. <i>Методика определения спроса в сегменте познавательного туризма города Н. Новгорода</i>	72
Глава II. Туристско-рекреационные ресурсы (понятия, определения, классификации)	81
2.1. Понятие и сущность туристско-рекреационных ресурсов	82
2.1.1. <i>Представление о природных туристско-рекреационных ресурсах</i>	94
2.1.2. <i>Представление об историко-культурных туристско-рекреационных ресурсах</i>	98
2.2. Эволюционное представление о туристско-рекреационных ресурсах	104
2.3. Классификации туристско-рекреационных ресурсов	108
Глава III. Основные типы природных туристско-рекреационных ресурсов и их свойства.	116
3.1. Климатические туристско-рекреационные ресурсы и их свойства	117
3.2. Туристско-рекреационные свойства воды и водных ресурсов	133
3.3. Туристско-рекреационные свойства растительных ресурсов	142
3.4. Туристско-рекреационные свойства ресурсов земной коры	146
Глава IV. Туристско-рекреационные ресурсы Нижегородской области	156
4.1. Климатические рекреационные ресурсы Нижегородской	

области	156
4.2. Водные рекреационные ресурсы Нижегородской области	163
4.3. Растительные рекреационные ресурсы Нижегородской области	172
4.4. Рекреационные ресурсы земной коры Нижегородской области	176
4.5. Туристско-рекреационные свойства территорий в топонимике объектов и поселений.	179
Глава V. Методические аспекты оценки туристско-рекреационных ресурсов природных территорий	183
5.1. Основные принципы оценивания	184
5.2. Основные методы, технологии и формы оценок природных территорий	197
5.3. Основные компоненты оценок природных территорий	206
5.3.1. Основные компоненты оценок морфометрических показателей природных территорий	213
5.3.2. Основные компоненты оценок эстетических показателей природных территорий	229
5.3.3. Основные компоненты оценок физиологических показателей природных территорий	250
5.3.4. Основные компоненты оценок потребительских показателей природных территорий	263
5.3.5. Основные компоненты оценок познавательных свойств природных рекреационных объектов	268
Глава VI. Методические аспекты оценки туристско-рекреационных ресурсов урбанизированных территорий	273
6.1. Основные компоненты туристско-рекреационных оценок урбанизированных территорий (на примере г. Н. Новгорода)	274
6.2. Структурная модель туристско-рекреационного комплекса территории Нижегородской области	292
Практические задания (рекомендуемые темы курсовых проектов)	311
Заключение	312
Список использованной литературы	317

ВВЕДЕНИЕ

В учебном пособии поднимаются вопросы из области географии и туризма. География используется как наука о природных комплексах, компонентах, ресурсах, процессах, циклах, характеристиках, свойствах, пространственно-временных закономерностях формирования и жизни окружающего мира, а также взаимоотношении человека с природными комплексами посредством использования многообразных свойств ее компонент в разнообразных отраслевых комплексах и туристском в том числе.

География в комплексе со многими другими науками исследует территориальные закономерности развития, свойства и характеристики природных компонент, пригодных для использования в решении многих отраслевых задач в рекреации и туризме.

В настоящее время (бурного развития туризма, активного формирования отраслевых комплексов (и кластеров) с использованием современных средств и технологий, эволюцией взглядов на природу и ее ресурсы, на пути их развития и использования) весьма остро встают вопросы существенных (ресурсных), территориальных и правовых взаимоотношений человека и природы, границ и мест возможного использования.

Туризм, имея дело с многообразными (и постоянно растущими) потребностями человека, для их удовлетворения стремится использовать наибольшее разнообразие ресурсов как природного, так и антропогенного происхождения. Прежде всего туризм стремится выявлять особые свойства ресурсов, позволяющие удовлетворять комплекс туристско-рекреационных потребностей человека как биологического вида и одновременно как социального субъекта в чрезвычайно сложном переплетении и важности обоих направлений и во все периоды жизни человека.

В современном мире туризм и рекреация как отрасль хозяйства стали в ряд обязательных участников региональных (отраслевых) комплексов

и практически всего иерархического ряда административных территорий с тесными взаимными связями. Едва ли не во всех странах мира туризм стал одним из важных факторов и источников благосостояния народов: сохранения и развития природных, культурных, духовных ценностей территорий, производств, занятости населения, сохранения исторических систем расселения, сохранения местных культур, в целом одним из факторов устойчивого развития регионов и территорий.

Туризм и рекреационная деятельность стали обязательным и необходимым (одним из самых эффективных) инструментом сохранения здоровья человека, его развития, совершенствования его образовательного, культурного и профессионального уровней. Фактически туризм стал рассматриваться как необходимая система постоянных (регулярных и осознанных) занятий для активной и плодотворной жизни современного человека.

При этом основными ресурсами развития туризма были и остаются природное, культурное и духовное наследие, потенциал, ресурсы, комплексы территорий, несмотря на некоторое различие этих терминов предназначение их в одном – быть основой развития и совершенствования духовных и физических сил человека.

Российская школа географических исследований природных рекреационных территорий (ресурсов), рекреационной деятельности и туризма (Г.Г. Азгальдов, Д.Л. Арманд, Ю.А. Веденин, А.И. Воейков, Н.А. Данилова, А.В. Дроздов, И.В. Зорин, А.И. Зырянов, Г.А. Исаченко, В.М. Котляков, Е.А. Котляров, В. М. Кривошеев, В.И. Кружалин, Б.Н. Лиханов, Е.Б. Лопатина, Ф.Н. Мильков, Н.С. Мироненко, Л.И. Мухина, О.Р. Назаревский, Е.А. Нефедьева, В.Б. Нефедова, В.С. Преображенский, В.И. Прокаев, Э.П. Райхман, Г.Д. Рихтер, Б.Б. Родоман, Ю.Г. Саушкин, В.П. Семенов-Тянь-Шанский, Н.М. Ступина, И.Т. Твердохлебов, Г.К. Тушинский, В.П. Чижова, Л.С. Филиппович, М.Д. Шарыгин, Е.Г. Шеффер) разработала ба-

зовые закономерности и принципы их пространственной и временной приуроченности, методологию, принципы и критерии их оценок, а также закономерности функционирования и принципы их использования. Данные теоретические и методические работы в настоящее время продолжают оставаться базовыми при разработке основ (концепций, планов, программ) современных исследований, районирований, оценок, практического использования как природных, так и историко-культурных туристско-рекреационных комплексов (ресурсов) любых территорий.

Автор придерживается именно этих теоретико-географических взглядов и принципов исследования территорий, туристско-рекреационных ресурсов, полагая, что данные исследования универсальны и могут быть использованы в решении комплексных вопросов использования ресурсов территорий, а также служить основой подготовки кадров для индустрии туризма.

В условиях стремительно развивающихся и совершенствующихся способов и технологии использования туристско-рекреационных ресурсов взгляды на систему отдыха требуют определенного выстраивания взаимоотношений различных систем и структур, участвующих в формировании и реализации туристско-рекреационных потребностей человека. При этом материальной (физической) основой реализации туристско-рекреационных потребностей человека служат ресурсы территориального туристско-рекреационного комплекса, обладающие определенными свойствами, структурой, потенциалом.

В данном учебном пособии основной интерес представляли принципы и возможности создания логичной и относительно универсальной цепочки путей решения вопросов, ведущих к выявлению, позиционированию, оценкам основных свойств и показателей туристско-рекреационных ресурсов территорий и их комплексов. Данные вопросы решались в рамках отраслевых комплексов: рекреационных потребностей, базовой модели от-

дыха и системы свободного времени, преимущественно на основе использования основных показателей свойств, типологии и статуса туристско-рекреационных ресурсов, а также географических закономерностей их распространения. При рассмотрении этих вопросов автор опирался на фундаментальные работы Ю.А. Веденина, Н.А. Гвоздецкого, Г.А. Исаченко, В.М. Котлякова, Ю.Н. Лобанова, Н.С. Мироненко, Л.И. Мухиной, В.С. Преображенского, Г.Д. Рихтера, Б.Б. Родомана, И.Т. Твердохлебова, Г.К. Тушинского, выполненные в разное время в близких и более широких областях, которые и послужили методологической и методической основой, и одновременно основанием составления данного пособия.

Принципиально новым является утверждение, что решение данных задач возможно только при условии, что система отдыха осознана и регулярна (циклична), эволюционно формируется в течение жизни человека несмотря на известную высокую степень случайных факторов, а также высокую степень взаимозаменяемости как ресурсов, так и территориально-временных факторов в процессе практического решения текущих рекреационных задач.

Среди задач работы можно выделить следующие:

1. Опираясь на классические работы С.П. Боткина, Ю.А. Веденина, М.И. Голубова, Е.Ю. Колбовского, Ю.Н. Лобанова, В.А. Манассеина, А. Маслоу, Н.С. Мироненко, А.С. Орлова, З. Фрейда рассмотрен комплекс рекреационных потребностей как системы иерархичных циклов занятий, обеспечивающих не только соответствующее удовлетворение всех уровней рекреационных потребностей человека в конкретные промежутки времени, возраста, места, но и как систему, ведущую к развитию рекреационных потребностей и формирующую рекреационный путь развития человека.

2. Работы Ю.А. Веденина, И.В. Зорина, В.А. Квартальнова показывают, что структура отдыха представляет относительно постоянную и иерархичную систему, состоящую из иерархически различных повторяю-

щихся циклов занятий, обеспечивающих удовлетворение соответствующих туристско-рекреационных потребностей, выступают как основные инструменты формирования и развития туристско-рекреационного пути человека. Данные взгляды рассматриваются и как один из универсальных инструментов долевого участия в системе отдыха, а значит, весовых оценочных и географических показателей.

3. В основу типологии туристско-рекреационных свойств природных ресурсов, комплексов и территорий положены генетические и географические аспекты, которые являются базовыми и относительно устойчивыми факторами, что позволяет использовать данные принципы в формировании относительно самостоятельных методик оценок, фактически определяющих и их рыночные показатели.

4. Исследования А.Д. Арманда, С.П. Боткина, В.А. Манассеина, Ю.А. Веденина, М.И. Голубова, А.В. Дроздова, Г.А. Исаченко, Н.Г. Кассина, Е.Б. Лопатина, А.А. Минца, Н.С. Мироненко, Л.И. Мухиной, Е.Б. Лопатиной, О.Р. Назаревского, В.С. Преображенского, В.И Прокаева, Б.Б. Родомана, а также многие другие работы раскрывают на различных уровнях свойства природных компонент географической оболочки и являются основой формирования покомпонентных показателей рекреационных ресурсов, коррелятивно связанных с системой рекреационных потребностей человека. Основные рекреационные свойства и показатели компонент природных комплексов могут быть дополнительными факторами совершенствования и разработки систем, методов и принципов их территориально-временного распространения рекреационных территорий, соответственно и принципов их районирования.

4. Комплекс принципов иерархичности, географичности, технологичности, отраженный в исследованиях Ю.А. Веденина, А.В. Дроздова, Н.С. Мироненко, В.С. Преображенского, К. Хуберта в обосновании и создании территориальных рекреационных систем (ТРС) является принципи-

альным методологическим фундаментом, который раскрывает причинно-следственные и пространственно-временные связи ТРС с системой отдыха и рекреационных потребностей. Следовательно, использование данных положений позволяет сформировать цепочку и систему оценочных показателей, «работающих» в рамках моделей туристско-рекреационных потребностей, базовой модели отдыха и структуры свободного времени, фактически создать систему унифицированных оценочных показателей рекреационных ресурсов территорий.

5. Устойчивый интерес исследователей (Ю.А. Веденин, А.И. Зырянов, Б.Н. Лиханов, Н.С. Мироненко, Л.И. Мухина, В.В. Савельева, В.Б. Нефедова, Е.А. Котляров, Ф.Н. Мильков, В.С. Преображенский, В.И. Прокаев, Б.Б. Родоман, В.П. Стаускас, Н.М. Ступина, И.Т. Твердохлебов, М.Д. Шарыгин, В.П. Шеффер) из различных направлений географии привели к формированию принципиальных и региональных моделей территориальных общественных систем и отраслевых моделей туристского комплекса территорий (и городов). Используя принципиальные положения данных направлений исследований, возможно формирование территориальных принципов и закономерностей выделения отраслевых комплексов с региональным набором компонент, что соответственно отражает возможную типологию–специализацию функционирования таких комплексов, в целом их иерархическую структуру внутри отрасли и в системе взаимоотношений с другими отраслевыми комплексами территорий (городов, регионов, страны).

Работа состоит из пяти глав. Первая акцентирует внимание на туристско-рекреационных потребностях: структуре, группировках, факторах формирования и модели структуры отдыха.

Во второй главе рассмотрены туристско-рекреационные ресурсы, основные понятия, классификации, эволюционные представления о рекреационных ресурсах.

Третья глава – теоретическая и эмпирическая, в ней рассмотрены основные аспекты туристско-рекреационных свойств отдельных генетических типов природных компонент географической оболочки и даны их характеристики на примере равнинной территории Нижегородской области.

В четвертой главе на основе теоретических и методических положений рассмотрены основные аспекты оценок туристско-рекреационных ресурсов экспериментальных территорий Нижегородской области.

Пятая глава – теоретико-методическая, раскрывает основные методические аспекты рекреационных оценок и характеристики территориальных туристско-рекреационных систем (комплексов).

Автор искренне признателен за оказанную помощь и поддержку, за ценные советы, плодотворный обмен идеями и материалами своим российским, казахстанским, французским и финским коллегам: Г.А. Карповой, В.И. Кружалину, А.И. Зырянову, М.К. Назарчуку, А.Г. Редькину, В.П. Благовещенскому, А.Н. Диких, Жану Мишелю Кадэ, Анникке Маттилле.

Глава I. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ

Понятие «туристско-рекреационные потребности» совместно с понятием «туристско-рекреационные ресурсы» используется во многих направлениях науки и практики достаточно широко во многих разделах географических наук. В настоящее время понятие «туристско-рекреационные ресурсы» весьма широко используется в экономике, в социологии использование понятий «туристско-рекреационные ресурсы» или «рекреационные ресурсы» связывают с решением социальных обязательств тех или иных моделей развития общества. Напрямую как один из базовых компонент туристско-рекреационные ресурсы используются в теории и практике индустрии туризма.

Обращение различных направлений науки и практики к ресурсной основе весьма своевременно и актуально, поскольку именно она является основой жизни современного человека, формирования его взглядов и убеждений, духовной сферы и удовлетворения весьма широкого спектра потребностей человека [8,23,29,38,40,51,70,82,95,125,149,173].

Развитие и становление относительно новой для России ветви науки и практической профессиональной деятельности, ее обращение к собственным территориям, развитие внутреннего и въездного туризма как одного из инструментов устойчивого развития территорий, сохранение их природы, культуры, традиций, образа хозяйствования, системы расселения просто не мыслится без собственной ресурсной базы, каковой являются туристско-рекреационные ресурсы. Отражением этих процессов является повышенный интерес и рост самых разнообразных исследований, сравнений и анализ именно ресурсной составляющей ее места, роли и значения как в отрасли, так и в формировании жизненного пути человека в современном весьма урбанизированном и динамичном мире.

Особое обращение к тем исследованиям и достижениям, которые проводились в нашей стране в 60-80 годы XIX века и результаты которых по сей день остаются эталонами и признанными нормами. Кроме того, они дают в руки современных исследователей методические основы решения многих вопросов оценки свойств туристско-рекреационных ресурсов, районирования территорий и проектирования туристско-рекреационных систем (комплексов). Именно этим определяется актуальность широкого современного обращения к теме Туристско-рекреационные ресурсы и необходимостью использования результатов для обеспечения решения вопросов реализации туристско-рекреационных потребностей человека.

Вопрос о сущности потребностей человека вообще и туристско-рекреационных потребностей в частности рассматривается многими направлениями науки и практики: географией, общей психологией, социальной психологией, физиологией, философией, экономикой, многими направлениями медицины и чаще всего трактуется как *потребность, требующая удовлетворения*. При этом, как известно, в различных классификациях потребностей человека выделяются: ***материальные, социальные, духовные, физиологические, потребности в деятельности, общении, познании, оздоровлении и др.***

1.1. Основные понятия о туристско-рекреационных потребностях человека

В различных энциклопедиях, прикладных (тематических, отраслевых) словарях даны понятия слов *туризм и рекреация* разделены, смысл которых заключается в следующем: *туризм – перемещение людей в свободное время для реализации своих многообразных потребностей (за исключением работы); рекреация (от польского rekreacja – отдых; от лат. recreatio – восстановление; recreation – возвращение к здоровью - от фр., а*

слово ресурсы *Ressource* – вспомогательное средство, денежные средства, запасы, возможности, источники средств). Исходя из сказанного, понятие «туристско-рекреационные ресурсы» считается как междисциплинарное научное направление, ставящее целью изучить причины и процессы перемещения людей с рекреационными целями, т.е. восстановления сил человека посредством временной перемены основной (профессиональной) деятельности и осуществления отдыха человека посредством использования особых свойств природы, а также объектов, созданных человеком.

Сами термины «туризм» и «рекреация» трактуются как бы в трех уровнях: как отдых и восстановление сил, как место для отдыха и как время для отдыха. Что подразумевает комплекс особой профессиональной деятельности, основная цель которой – деятельность по восстановлению сил человека, именно так трактуется в работе [141]. Кроме данного определения существует довольно большое количество вариации терминов как «туризм», так и «рекреация» совместно или отдельно.

В трудах западных авторов обосновывается попытка вложить в термин «рекреация» практически всю технологическую цепочку деятельности по осуществлению перемещений и рекреационных занятий, а также и результатов ее деятельности. Данные положения не противоречат сути терминов, а лишь отражают широту и многогранность его содержания, а точнее логическое продвижение потребностей от низших к высшим, постоянность перемещения в пространстве и времени и проведения целевых туристско-рекреационных занятий с их циклами и ритмами. Причем туризм и рекреационная деятельность тесно связаны не только конкретными способами, местами и временем их удовлетворения, но и являются «постоянным спутником» человека, осознанным или не очень, на протяжении всей его жизни в формах физиологических потребностей и потребностей, сформированных обществами.

Здесь отмечаются определенная иерархичность и одновременно переплетение потребностей человека как индивидуума, как части определенного коллектива (места проживания) и как маленькой части современной цивилизации. Более того, отмечается тесное взаимодействие, с одной стороны, человек стремится использовать свой опыт, знания для решения туристско-рекреационных потребностей (и рекреационной деятельности), с другой стороны, общество, в котором живет человек, предлагает «свой набор» туристско-рекреационных занятий для решения этих же вопросов.

В итоге формируется определенный перечень общих целей и потребностей человека, например:

1. Туризм и рекреация как досуг, при этом рекреация понимается как восстановление сил, а досуг это свободное время после работы, которое является одним из необходимых условий для реализации туристско-рекреационных потребностей.
2. Туризм и рекреация как инструмент реализации потребностей, для получения удовлетворения. При этом мотивация к реализации рекреационных потребностей имеет характер внутреннего побуждения.
3. Туризм и рекреация как свобода выбора – добровольное участие людей в туристско-рекреационной деятельности, дающей человеку радость, всестороннее удовлетворение.
4. Туризм и рекреация как основа и самый эффективный инструмент восстановления сил организма человека только в условиях радости и счастья.
5. Туризм и рекреация как добродетель, как норма поведения.

На фоне данного комплекса общих целей человек вырабатывает «свой комплекс туристско-рекреационной деятельности» по удовлетворению своих потребностей в конкретное время, конкретном месте и конкретными способами. В целом это путь эволюционный и динамичный, состоя-

щий из непрерывных циклов и ритмов. Туристско-рекреационные потребности на современном этапе, способы их удовлетворения стали абсолютно необходимым атрибутом жизни современного человека и зависят от многих причин и факторов как внутри человека, так и от результатов взаимодействия человека и общества.

Практически всегда одним из ключевых вопросов изучения туристско-рекреационных потребностей является ответ на вопрос о том, что внутри человека побуждает его к деятельности по их удовлетворению? Однако, как следует из большинства теорий, они, решая этот вопрос, детально описывают структуру потребностей человека, их содержание, а также то, как данные потребности связаны с мотивацией человека к конкретной деятельности, при этом практически отсутствует ответ на вопрос о природе самих туристско-рекреационных потребностей.

Широко известная и распространенная иерархия потребностей человека в теории Абрахама Маслоу основана на следующих предпосылках:

- *Любого человека, постоянно, в течение жизни, сопровождают различные потребности.*
- *Потребности иерархичны и могут быть объединены в отдельные группы.*
- *Любые потребности побуждают человека к действиям. Удовлетворенные потребности не мотивируют людей.*
- *Каждая удовлетворенная потребность рождает новую неудовлетворенную.*
- *Обычно человек испытывает одновременно несколько различных потребностей.*
- *Потребности, находящиеся ближе к основанию "пирамиды потребностей", требуют первостепенного удовлетворения (рис. 1.1).*

– *Потребности более высокого уровня начинают активно действовать на человека, после того как, в общем, удовлетворены потребности более низкого уровня.*

– *Потребности более высокого уровня могут быть удовлетворены большим числом способов, чем потребности низшего уровня.*

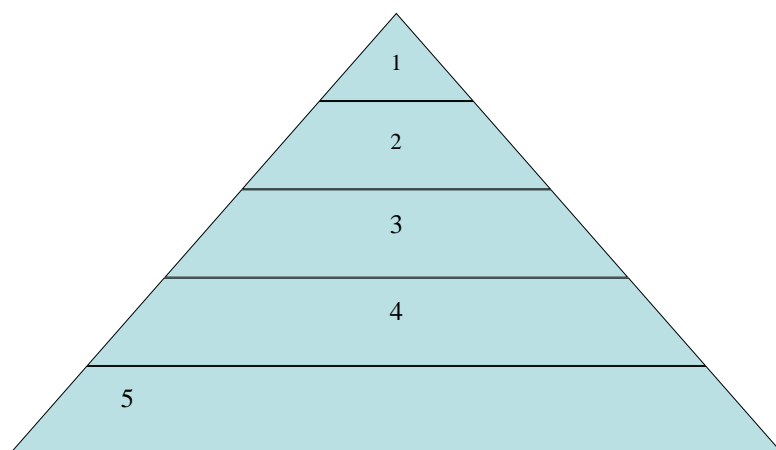


Рис. 1.1. Пирамида потребностей по А. Маслоу

Все выше перечисленные потребности человека по теории А. Маслоу объединяются в пять групп:

1. *Физиологические потребности.* Потребности в пище, воде, воздухе, убежище. Фактически те потребности, которые человек обязан удовлетворять каждый день, чтобы жить, поддерживать свой организм в жизнедеятельном состоянии. Уровень развития данной группы потребностей зависит от уровня экономического развития общества.
2. *Потребности безопасности.* Эти потребности связаны со стремлением и желанием людей жить в безопасном состоянии. Потребности этого рода весьма очевидны и важны при реализации туристского спроса на поездки преимущественно в дальние страны.

3. *Потребности существования.* Здесь проявляются две группы потребностей, обеспечивающих жизнь человека в современном обществе и физиологические потребности.
4. *Потребности принадлежности и причастности.* Любой человек как общественное существо стремится к участию в общественных действиях, он хочет дружбы, любви, быть членом каких-то объединений людей, участвовать в различных мероприятиях и т.п. Эти потребности особенно ярко проявляются в коллективных туристских мероприятиях, туристских походах, фестивалях, народных праздниках, командных спортивных состязаниях и др.
5. *Принадлежность самовыражения.* Данная группа потребностей выражается в стремлении человека к наиболее полному использованию своих знаний, способностей, умений и навыков в работе, отдыхе. Люди с данными потребностями открыты к восприятию себя и окружения, созидательны и независимы. В современном мире все большую популярность приобретают такие виды активного туризма, в которых, как в зеркале, проявляется эта группа потребностей, являющихся одной из основных целей активного туризма.

Удовлетворение потребностей человека может осуществляться как от низших к высшим потребностям, так и наоборот. Кроме того, удовлетворение высших потребностей, например, потребностей признания и самовыражения усиливает стимулирующее начало деятельности человека. Поэтому многие потребности фактически объединяются в группы потребностей с точки зрения форм их проявления в поведении человека, а также возможных средствах удовлетворения этих потребностей в процессе трудовой деятельности и в отдыхе (табл. 1.1).

Так, по А. Маслоу *потребности существования* включают в себя две группы потребностей: *потребности безопасности* и *физиологические*

потребности. В туристско-рекреационной деятельности эти потребности могут представлять и реально представляют определенный сегмент туристского рынка услуг. Так, довольно известны данные о том, что многие туристы, даже из развитых стран, на одно из первых мест в путешествиях ставят такие физиологические потребности, как хорошее и качественное питание, т.е. желание вкусно и необычно поесть, что является одним из важных стимулов путешествия, профессиональное и качественное обслуживание, безопасность и точность. В результате данных групп потребностей стали широко распространенными многие тематические туры, например: «гастрономические», «винные», «пивные», «экологические», которые специально построены как на кулинарных достижениях (традициях) тех или иных стран, так и на знаковых объектах.

Таблица 1.1

Связи потребностей, их проявления и средства удовлетворения

<i>Группы потребностей</i>	<i>Формы проявления потребностей</i>	<i>Средства удовлетворения потребностей</i>
Самовыражение	Стремление к достижению результатов	Предоставление необычного, эксклюзивного тура
Признание и самоутверждение	Желание занимать определенное положение в коллективе	Присвоение «должностей» в активном туризме.
Принадлежность и причастность	Стремление к установлению дружеских отношений	Создание туристских групп по интересам по направлениям в туризме и т.п.
Безопасность	Стремление к предотвращению опасных изменений	Обеспечение безопасности в активных турах, в других странах, необычной обстановке, природе и т.п.
Физиологические потребности	Желание регулярно и качественно питаться	Создание легко доступных систем питания, комфортного и качественного питания, продуктов, отдыха, уединения.

Безопасность в современных путешествиях играет важнейшую роль, даже нет необходимости доказывать, как любые проявления неста-

бильности, революции, террористические акты в той или иной стране часто полностью вычеркивают ее из списка посещаемых стран в туризме на определенное время и переориентируют туристские потоки на другие страны. Например, конфликты в Египте, столь популярные у россиян, привели к смещению туристских потоков в Турцию и другие страны.

Группа *потребности связи* формируется из групп *потребностей принадлежности и причастности*. Потребность связи отражает социальную природу человека, его стремление быть членом коллектива, семьи, иметь коллег, друзей, врагов, начальников и подчиненных. Поэтому к данной группе можно отнести также часть потребностей *признания и самоутверждения*, которая тесно связана со стремлением человека занимать определенное положение в обществе, а также ту часть потребности безопасности, которая связана с групповой (общественной) безопасностью. В туризме и рекреационной деятельности, если сегментировать общество по рекреационным потребностям, явно выражены групповые потребности (рабочие, творческие, профессиональные коллективы, семейные группы и т.п.).

Группа *потребностей роста* наглядно связана с группой потребностей *признания и самоутверждения*. Это потребности человека в творчестве в широком смысле этого слова. Люди с выраженными данными потребностями открыты к восприятию себя и окружения, созидательны и независимы. В современном мире все большую популярность приобретают виды активного (экологического или тематического), в том числе и экстремального туризма, в которых, как в зеркале, проявляются эти потребности, они по являются одним из самых эффективных инструментов реализации этой группы потребностей.

В современных условиях наиболее часто потребности человека рассматриваются в связи с духовной, социальной, психической и экономической сферами жизни людей, которые тесно связаны между собой. При этом

духовная жизнь человека является одной из сильнейших (если не единственной) основой как его потребностей, включая туристско-рекреационные, так и способов их удовлетворения.

Традиционно туристско-рекреационные потребности делятся на три группы: *общественные, групповые и личные*.

Такие группировки позволяют планирующим органам и организаторам туристской отрасли определить основные характеристики процессов, связанных с поведением людей в свободное от основной работы время. В связи с этим можно сегментировать виды рекреационных потребностей таких групп людей и прогнозировать развитие рекреационной деятельности, планировать развитие территорий, тесно связанных с их удовлетворением или наиболее эффективным удовлетворением их спроса.

Для современного человека просматриваются следующие тенденции:

- тесное переплетение потребностей;
- постоянное присутствие высших потребностей;
- интенсивное и целенаправленное удовлетворение потребностей.

И все это с использованием современных достижений практически всех отраслей материального производства ведет к значительному повышению роли туризма и рекреации к удовлетворению этих потребностей и одновременно к более тесному их переплетению.

Австрийский психиатр Зигмунд Фрейд показал, что физическая подсознательная природа человека неотделима от его эмоциональной и ментальной природы. В идеале по мере своего развития человек хотел бы жить все более осознанно и разумно. Фактически любой человек как на подсознательном уровне (эмоционально), так и вполне осознанно хочет прожить свою жизнь в *любви, счастье, гармонии, мире, здоровье, достатке и радости* (рис. 1.2). Именно эти целевые установки формируют ком-

плекс потребностей, включая туристско-рекреационные, и составляют суть плодотворной жизни человека. При ближайшем рассмотрении практически каждая из названных потребностей в своей части может быть отнесена к туристско-рекреационной и соответственно удовлетворяться путем туристско-рекреационной деятельности. Для развития и совершенствования все эти потребности требуют цикличного и регулярного проведения (участия) в течение всей жизни человека.

Задача туристско-рекреационной деятельности – создавать условия, территориально-временные системы для комфортной и безопасной реализации всего комплекса потребностей человека.

1.2. Основные группы рекреационных потребностей человека

Многочисленные группировки потребностей человека чаще всего рассматриваются в связи с *социальной структурой любого общества* как базовой основой формирования и одновременно удовлетворения всех человеческих потребностей.

С точки зрения человека как биологического существа выделяется группа физиологических потребностей как основная (жизненная) составная часть вообще всего комплекса потребностей человека. Это действительно так, но в практической жизни туристско-рекреационные потребности формируют две ступени (или уровня): *текущие потребности*, тесно переплетающиеся в зависимости от множества текущих причин и *долговременные потребности* (традиции, опыт), которые играют роль своеобразного работающего фона, который сам эволюционно и относительно медленно меняется вне зависимости от конкретного человека. При этом просматриваются явные причинно-следственные связи динамики потребностей человека и их эволюции с развитием человеческого общества как

основного фактора, приводящего в движение все остальные на уровне личности.

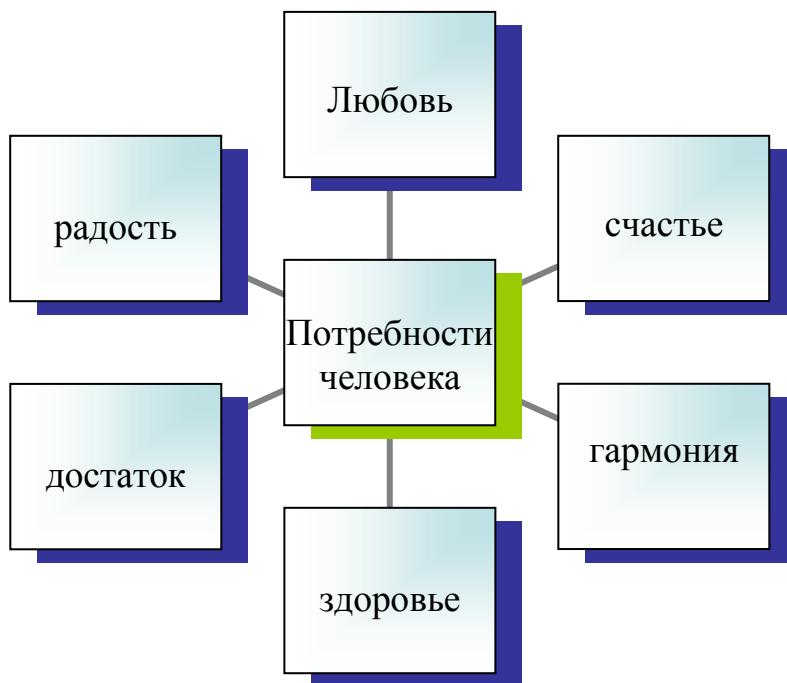


Рис. 1.2. Основные потребности индивида

Текущие и фоновые туристско-рекреационные потребности человека как общественного существа на практике формируют три группы, тесно взаимосвязанные между собой: *общественные, групповые и личные*. В большей степени такая группировка отражает социальные задачи, а также показывает сложное переплетение потребностей человека как биологического вида, так и развивающегося социального существа.

1.2.1. Общественные туристско-рекреационные потребности

Общественные туристско-рекреационные потребности, прежде всего, выделяются исходя из основных задач, стоящих перед любым государством. Они тесно связаны со следующими основными целями любого государства: сохранением здоровья людей, работоспособностью, сохранени-

ем и повышение условий их жизни, формирование личности и т.д. Как видим, это задачи необходимы для сохранения и развития самого государства и его базовых отраслей: промышленности, сельского хозяйства, образования, науки, культуры, что, в свою очередь, приводит к становлению самого государства, его развитию.

Одним из государственных инструментариев регулирования рекреационной деятельности выступает *свободное время* как одно из предпосылок удовлетворения туристско-рекреационных потребностей и таким образом решения основной целевой задачи государства.

Принципиально, что затраты сил на занятия общественным трудом, а также система их восстановления находятся в диалектическом единстве, соответственно изменение характера затрат должно вести к изменению структуры и способов их восстановления.

В настоящее время научно-техническая революция резко повысила энерговооруженность современного человека как в сфере производства, так и в быту, соответственно резко изменила характер и величину его затрат, практически повсеместно произошло сокращение физических нагрузок. Как утверждает [90], примерно сто лет назад около 90% всей механической работы выполнялось за счет мышечных усилий человека, сейчас примерно столько же механического труда осуществляется с помощью машин и лишь небольшая часть – за счет физических усилий человека. Энергетический баланс, который в прошлом уравнивался преимущественно физическими затратами, теперь требует специальной компенсирующей физической деятельности, как правило, в свободное (не рабочее) время.

С другой стороны, в современных государствах одновременно с резким падением доли физических нагрузок резко возросла доля интеллектуальных и эмоциональных нагрузок практически во всей производственной (и не только производственной) сфере. Если внимательно рассмотреть

структуру производственных процессов, то окажется, что несмотря на изменение соотношения физического и интеллектуального труда в пользу последнего, оба типа труда в целом стали более интенсивными и трудоемкими, требующими не просто физических или интеллектуальных затрат, но и высоких профессиональных (умственных, эмоциональных и психологических) нагрузок. В целом рост интенсификации труда может быть обеспечен только интенсивными, разнообразными и регулярными рекреационными занятиями, способными не только компенсировать трудовые затраты человека, но и развивать потенциал человека.

На протяжении всей биологической эволюции человек развивался как физически высокоактивный организм, и поэтому он не мог не "научиться" относительно быстро и эффективно восполнять израсходованную физическую энергию [90]. Например, это видно из традиционного суточного режима жизни человека – относительно кратковременный покой (менее 30% от времени суток) и небольшое количество пищи (0,75% от собственного веса – это обычный суточный рацион) полностью восстанавливают физические силы человека.

Нервное же напряжение человек в процессе своего развития и становления цивилизации наоборот не «научился» снимать так быстро, как физическое, более того, оно обладает большой накопительной способностью. Практически постоянные (и растущие) психические нагрузки в рабочее и нерабочее время могут быть компенсированы только регулярными и активными туристско-рекреационными занятиями, погружающими человека в «иной мир». Практическая туристско-рекреационная деятельность своими формами и методами проведения занятий в состоянии обеспечить эмоциональное и психофизическое восстановление человека как раз за счет организации специальной как во времени, так и пространстве туристско-рекреационной деятельности.

В настоящее время все очевиднее путь снятия различных ежедневных физических и психоэмоциональных напряжений именно рекреационными занятиями является наиболее эффективным и плодотворным, позволяет человеку на определенное время полностью переключиться на другой вид деятельности. Важный момент эффективной релаксации может быть только на основе принципов регулярности занятий и соответствующих условий. При условиях комфортности среды, как известно, только регулярные занятия (сродни тренировкам) позволяют не только компенсировать, но и развить адаптивные механизмы устойчивости человека к психоэмоциональным и профессиональным нагрузкам.

В промышленно развитых странах мира на начальном этапе научно-технического прогресса, внедрения передовых технологий, постоянной интенсификации труда происходило (законодательно) сокращение рабочего времени и, соответственно, увеличение вне рабочего, т. е. расширялась государственная основа и для туристско-рекреационной деятельности. По данным исследований [20,21] доля свободного времени в общем фонде времени населения примерно равна 21%, что выше чем доля времени, занятого в производственной сфере, а в крупных городах, где относительно высокое развитие получила общественная сфера услуг, эта доля может быть еще выше (рис. 1.3).

При этом само туристско-рекреационное время обладает определенной структурой (табл. 1.1) и характеристиками, различными как для отдыхающих, так и для организаторов отдыха. Как известно [21], основными свойствами туристско-рекреационного времени является *иерархичность, квантованность, изменчивость и функциональность*.

Под *иерархичностью* понимается различная важность и продолжительность отрезков свободного времени в течение жизни человека.

В структуре свободного времени жизненный цикл человека делится на три основных периода: детство, зрелость и старость, а свободное время

соответственно на годовые, недельные и суточные циклы. Здесь следует добавить, иерархичность туристско-рекреационного времени в значительной степени связана с продолжительностью туристско-рекреационного пути индивида, фактически его опытом таких занятий, а также условиями, в которых формировался этот путь.



Рис. 1.3. Структура распределения времени основных видов человеческой деятельности

Под *квантованностью* понимается пропорциональность свободного времени в рамках суточных, недельных и годовых циклов, выделяемых на туристско-рекреационные занятия. С данной характеристикой пропорционально связаны показатели (статус, типология, состояние) туристско-рекреационных комплексов и пространственно-временного их распределения, соответственно зонирование территорий по типологии и иерархии туристских комплексов и систем.

В силу этих причин туристско-рекреационное пространство характеризуется высокой пространственно-временной изменчивостью, которое за-

висит от разнообразия природного и культурного слоя и может описываться соответствующей палитрой туристско-рекреационных потребностей, соответственно и условиями (формами) туристско-рекреационной деятельности [68].

Таблица 1.1

Структура потенциального туристско-рекреационного времени в течение жизни человека [21].

Виды рекреационного времени	Продолжительность	
	тыс. часов	доля, %
Инклюзивное (в течение рабочего дня)	20,0	4,0
Ежедневное (после работы)	204,4	40,0
Уик-энд (в конце рабочей недели)	178,1	34,8
Отпускное	40,3	8,0
Пенсионное	70,1	13,2
ИТОГО	512,9	100,0

Кроме того, для туристско-рекреационного пространства характерна *функциональность* территориальных отраслевых комплексов, которая описывается многими показателями, например, такими, как разнообразием иерархических уровней субъектов деятельности (индивид, группа, население), социокультурными различиями отдыхающих, различными соотношениями между потребностями и возможностями их реализации, природными, экономическими условиями осуществления деятельности и др.

Взаимозависимость структуры туристско-рекреационного времени, туристско-рекреационного пространства (комплексов) и структуры самого отдыха проявляется в их дискретности и квантованности – наличии участков, ареалов туристско-рекреационной деятельности, ориентированных на тот или иной тип отдыха в течение соответствующих дискретных, компактных, циклически повторяющихся отрезков времени.

Различным видам рекреационного времени (отпуск, уик-энд, в течение рабочего дня), как и жизненному периоду, очевидно соответствуют соразмерные туристско-рекреационные комплексы. Эта взаимосвязь обу-

словлена, прежде всего, возможными объемами свободного времени и физическими возможностями отдыхающих выделить из него время на преодоление расстояний (транспортные передвижения).

В рамках жизненного пути индивида связи между размерами свободного времени и туристско-рекреационного пространства вовсе не прямолинейны. Для большинства людей наибольший объем туристско-рекреационного времени совпадает с максимумом физических возможностей охвата туристско-рекреационного пространства, что является лимитирующей константой, если оставить в стороне экономические возможности.

Законодательно наибольшая продолжительность туристско-рекреационного времени отмечается у детей и пенсионеров, а минимум – у трудящегося населения. С другой стороны, наиболее разнообразный отдых в наибольшей степени необходим именно трудящемуся населению, которое одновременно обладает и наибольшими физическими и экономическими возможностями. Практически именно у данной группы наблюдается наибольший радиус поездок и самая широкая палитра отдыха – они посещают самые удаленные и труднодоступные регионы.

Как правило, в связи со сменой социально-экономических отношений в обществе и соответственно в сфере производства, а также и социальной политики государства существенно изменяются отношения в системе *человек – производство – собственность*, что изменяет и структуру свободного времени. В такие периоды значительно возрастает интенсификация труда (физического и умственного), в целом ужесточаются условия труда, изменяется защищенность человека труда, в итоге и социальная функция государства по отношению к отдыху.

К настоящему времени наблюдается, что комплекс этих и других факторов привел к расширению так называемого «синдрома усталости» современного человека труда. Как ответ на это – очевидна необходимость изменения форм и технологий восстановления работоспособности в рам-

ках системы отдыха в сторону увеличения разнообразия, частоты и интенсификации отдыха, формированию и использованию комплексных (циклических) схем отдыха и обязательной регулярности как основы эффективности занятий.

Несмотря на то что в России пока нет широко распространенной традиции делить свой трудовой отпуск на несколько частей, все же явно просматриваются тенденции, правда, только у определенных слоев общества делить его как минимум, на две противоположные части (зимний и летний). Часть населения по-прежнему стремится приурочить его к каникулам, например, зимним Рождественским и Новогодним праздникам или весенним майским праздникам, но подавляющее большинство населения продолжает отдыхать один раз в году, преимущественно летом.

Нужно признать, что доля свободного времени в структуре распределения времени человека относительно условна и зависит от большого количества факторов (традиций, культуры, природно-климатических условий проживания человека, законодательной базы того или иного государства, достатка и т.п.). По мере развития цивилизации и совершенствования технологических и технических возможностей продолжительность рекреационного времени в идеале должно расти, но это вовсе не означает, что оно реально «свободное». В современную эпоху человек тратит довольно значительную часть своего свободного времени на самосовершенствование, чтобы соответствовать современному уровню развития общества, т.е. он фактически тратит часть своего свободного времени на профессиональную деятельность, которую лишь отчасти можно отнести к рекреационной (образовательный туризм). Существуют вопросы: где грань рекреационного времени и профессионального совершенствования и как это разделять?

Любое государство, формируя правила функционирования и оказывая поддержку развитию туристско-рекреационной деятельности, стремится сделать рентабельной саму отрасль. Поддержка государства туристско-

рекреационной деятельности во многих развитых странах мира приносит экономическую и социальную выгоду, порой значительно превышающую эффективность функционирования некоторых традиционных отраслей материального производства. Государственное регулирование и поддержка еще приводят к тому, что туристско-рекреационная деятельность постоянно расширяется, принимает современные виды, использует современные технологии и методы, становясь нормой жизни современного человека.

Но существует и обратная связь – повышение уровня материально-технической основы любой страны уже не мыслится без туристско-рекреационной деятельности как постоянной и необходимой составной части всего отраслевого комплекса современного государства. Из этого следует, что, во-первых, государство рассматривает свободное время в развитии и, во-вторых, как часть благ, сопоставимых со своими затратами на выделение свободного времени, как необходимую часть формирования человеческого потенциала государства.

С другой стороны, отрасль путем изучения спроса, определения ресурсного потенциала и крупных капиталовложений превращает сферу туристско-рекреационной деятельности в производство, в одну из важных хозяйственных отраслей. В различных странах мира, где туристско-рекреационная деятельность превратилась в современный хозяйственный комплекс, приносит определенную долю в национальные экономики своих стран, что зависит от множества причин как внутренних, так и внешних. Однако в любом случае отрасль стремится быть рентабельной на основе эффективного удовлетворения туристско-рекреационных потребностей человека и профессионального использования своих ресурсов.

1.2.2. Групповые туристско-рекреационные потребности

В современных производственных структурах государств и их институтах формируются специфические условия труда для достаточно больших групп людей (фабрики, заводы, отдельные отрасли производств, научно-исследовательские институты, университеты и т.д.). Для восстановления сил и потенциала людей, занятых в той или иной производственной деятельности, требуется создание системы специфических для данных производственных условий рекреационных занятий и предприятий. Это могут быть как типовые дома отдыха для простого отдыха, включая ежедневный (как в современном Китае), или профилактории для специфического восстановления сил и профилактики заболеваний до лечения в учреждениях санаторно-курортного комплекса.

В идеале у каждого конкретного производства вырабатывается специфический комплекс рекреационных занятий и условий их проведения, способный восстановить утраченные в процессе производства силы и здоровье человека и, более того, обогащать его новыми знаниями, расширять его кругозор, повышать профессиональный уровень и т.д.

В Российской Федерации многие отрасли народного хозяйства и иные учреждения создавали свои отраслевые объекты отдыха и лечения в виде турбаз, домов отдыха, пансионатов или санаториев-профилакториев. Кроме того, практически в каждом крупном отраслевом коллективе или на крупном производстве создавались и активно функционировали туристские клубы, многие из которых часто достигали значительного опыта работы, успехов, обширной географии своих путешествий и значительного рекреационного эффекта от своей работы, а порой они являлись значительным стимулом на основной работе.

Интересен и неоднозначен вопрос о туристских пристрастиях (приоритетах) самих туристских клубов крупных производственных предпри-

ятий. Казалось бы, с одной стороны, вопрос о приоритетах того или иного туристского клуба очевиден – это специфика туристско-рекреационных ресурсов своих территорий. Порой безусловное богатство и разнообразие туристско-рекреационных ресурсов своих территорий способно было удовлетворить не только туристско-рекреационные потребности какого-либо отраслевого туристского клуба, а много шире. С другой стороны, специализация такого клуба может определяться как пристрастиями и авторитетом его лидеров, так и большим комплексом других причин, например, финансовыми возможностями, популярностью того или иного вида туристско-рекреационных занятий, географического положения территории, ее климатических ресурсов, доступностью, а также особенностями производства конкретного предприятия и т.п.

Ведомственная система туристско-рекреационных учреждений располагалась в благоприятных местностях в местах постоянного проживания и работы населения давала возможность использовать их практически круглогодично, а членам коллектива – возможность удовлетворять туристско-рекреационные потребности довольно часто, не ориентируясь на отпускной цикл. Такие возможности практически решали комплекс задач оздоровительной направленности достаточно эффективно и в целом профессионально.

В общем виде чем более высок уровень развития государства, тем более разнообразна структура, виды и формы производственной деятельности людей. Это требует роста и разнообразия видов и форм туристско-рекреационных занятий и услуг, необходимых для полноценного восстановления сил трудоспособного человека. В настоящее время происходит явное расширение палитры и форм туристско-рекреационных занятий в ответ на расширяющиеся запросы потребителей. В некоторых случаях расширение туристско-рекреационных услуг происходит в рамках традиционных учреждений отдыха, таких, например, как пансионатов и санато-

риев. В других случаях возникают новые виды туристско-рекреационных учреждений: различные клубы по интересам, тематические клубы, туристские клубы. Несмотря на относительную новизну некоторых учреждений отдыха, широта возможностей в их части весьма ограничена, часто они ориентированы вообще на коммерческий успех и тогда комплексы услуг их вообще не решают целевые задачи.

К групповым туристско-рекреационным потребностям можно отнести особую группу – семью, которая является объектом выражения самого широкого диапазона туристско-рекреационных потребностей и форм, мест и времени их удовлетворения.

В настоящее время отмечается увеличение интереса населения к семейным формам проведения отдыха и системам такого отдыха. Семья – особая группа людей различного возраста, здоровья, физических и интеллектуальных возможностей, опыта, одновременно обладающая весьма сильно выраженным комплексом общих целей и ценностей. К целям и ценностям семьи относятся воспитательные, образовательные, познавательные и оздоровительные, лечебные цели, а также расширение кругозора, познания окружающего мира, позиционирование себя и многие другие цели, связанные с возрастными, физиологическими и психологическими особенностями семьи, причем все эти цели устойчивы в течение определенного и довольно длительного промежутка времени.

Отрасль для удовлетворения всего комплекса семейного отдыха довольно активно развивается, туристско-рекреационные учреждения все более внимательно обращают свои возможности на поиски как главных факторов развития семейного отдыха (удовлетворение рекреационных и иных потребностей ребенка), так и стремятся создавать широкий комплекс туристско-рекреационных занятий и услуг, удовлетворяя групповые интересы всей семьи.

Российское государство стало выделять все больше и больше целевых финансовых средств специализированным туристско-рекреационным учреждениям для реализации целевых потребностей детей (школьников). С другой стороны, начинают развиваться туристско-рекреационные учреждения, представляющие комплексные услуги семье как в местах постоянного проживания семей, так и в традиционных курортных местностях государственного масштаба.

Семья, на определенных этапах своего развития или в определенных ситуациях может быть носителем общих туристско-рекреационных потребностей как самая устойчивая группа с общими способами их реализации, таким образом выступая как носитель и групповых, и личных потребностей одновременно.

1.2.3. Личные туристско-рекреационные потребности

Система классификаций потребностей человека (общественные, групповые, личные) начинается с личных потребностей, которые тесно переплетаются с групповыми и общественными, в различной степени влияя на формирование каждой из них. Ведь человек в основе своей биологический вид со своими потребностями, а с другой стороны, общественная личность, которая живет и работает в обществе с его выработанными нормами, целями, взглядами, стремлениями и многими другими факторами, следуя этим нормам и правилам, одновременно формируя и свой путь реализации туристско-рекреационных потребностей.

Традиционно считается, что диапазон личных туристско-рекреационных потребностей человека необычайно широк, сколько людей – столько и потребностей. Но среди базовых рекреационных потребностей человека выделяются наиболее часто встречающиеся потребности в

здоровье; смене видов деятельности; благоприятной природной среде; познании; красоте; творческой деятельности; общении с другими людьми; развлечениях; преодолении препятствий.

Кроме выделенных выше личных потребностей человека немало важную роль продолжают играть первичные – физиологические потребности человека. Очевидно, что по мере развития цивилизации они также видоизменяются и в некоторой степени преобразуются. Однако они всегда являются целями и предметом туристско-рекреационной деятельности (даже такие, как дегустационные туры практически для всех европейских, да и не только европейских туристов, потребность в хорошей еде занимает верхние строчки туристско-рекреационных потребностей). Также примером может служить активное развитие различных национальных традиций питания, кухни, бережно сохраняемые народами. Они активно пропагандируются и становятся широко известными в настоящее время благодаря туристской деятельности, являются достаточно высоким стимулом тематических туров, пользующихся высокой популярностью и наградой принимающим регионам.

Все потребности человека удовлетворяются через разнообразную практическую деятельность, в том числе и туристско-рекреационную. В ходе любой практической деятельности у людей вырабатывались и продолжают вырабатываться определенные стереотипы поведения, взгляды, отношения, цели, традиции, нормы и т.п. Большинство, если не все из них, становятся предметом туристско-рекреационной деятельности по удовлетворению конкретных или некоторого комплекса личных рекреационных потребностей.

В общем виде конкретные формы проявления личных туристско-рекреационных потребностей формировались под действием двух основных компонент различного иерархического уровня: региональной состав-

ляющей (природной и культурной компонент) и общей составляющей (цивилизационной).

При этом природные и культурные компоненты эволюционно формируют уникальную (своеобразную) систему взаимоотношения человека с ними, которая включает эстетические показатели и оценки, утилитарные показатели, полезные свойства природных ресурсов и способы их использования, даже названия природных объектов, духовные их свойства, а также системы способы их использования.

К общей составляющей формирования личных туристско-рекреационных потребностей относятся такие факторы, как уровень развития цивилизации, ее особенности, сформированные под влиянием территориального, географического характера, межгосударственные связи, открытость государств, политические, экономические и культурные связи, взаимодействия, мероприятия и т.п. Именно такие движения на межгосударственном уровне делают доступными ценности природной и культурной составляющей различных иерархических уровней и для использования в рекреационных целях, формируя личные туристско-рекреационные потребности человека. Например, круизы вокруг света, путешествия на Северный (или Южный) полюс, многолетние путешествия по Великой Аппалачской тропе, по Великому шелковому пути и т.п.

Ценность туристско-рекреационных занятий возрастает, так как в настоящее время даже одно занятие чаще всего способно вести к удовлетворению нескольких потребностей. Наиболее ярко это проявляется, например, в многодневных пеших (или велосипедных, водных) туристских походах, когда относительно быстрая смена обстановки и условий прохождения (преодоления) частей маршрута способствует удовлетворению многих потребностей: физических, эмоциональных, эстетических, творческих, познавательных и т. п., а также раскрытию новых личностных качеств человека.

Очевидно, что личные туристско-рекреационные потребности являются своеобразным локомотивом развития всей туристской деятельности, а также основой существования и одновременно стимулом развития всех остальных группировок туристско-рекреационных потребностей. Именно личные туристско-рекреационные потребности сформировали современный комплекс индустрии туризма. Все развитие туристско-рекреационной деятельности в виде современного комплекса, а также многообразная «скрытая» туристско-рекреационная деятельность человека основана на удовлетворении, прежде всего, его личных туристско-рекреационных потребностей.

Как видно, деление туристско-рекреационных потребностей на *общественные, групповые и личные* не является жестким и абсолютным, практически все они переплетаются и взаимно дополняются в процессе их удовлетворения. В большей степени деление всех потребностей на традиционные три группы необходимо отрасли, для планирования, развития, специализации того или иного комплекса района (территории), расчета потенциальной емкости территориальных рекреационных систем (ТРС), определения типологии и ее региональных структур.

1.3. Факторы, формирующие туристско-рекреационные потребности

Лишь с XIX и особенно в XX веке начали активно формироваться различные теории и модели, отвечающие на вопрос о причинах туристско-рекреационных потребностей и соответственно о факторах столь массового в настоящее время явления, как путешествия людей.

Первые теории туристско-рекреационных потребностей объясняли причины путешествия: например, как один из видов или способов реализации человеческих инстинктов, как у перелетных птиц или игры животных

друг с другом. При этом обоснованием являются факты, показывающие, что в процессе игр реализуется достаточно большой круг потребностей, происходит развитие инстинктов, приобретение множества способностей, необходимых для жизни, а также их развитие, усложнение, выработка особых правил поведения как индивидуальных, так и коллективных [172].

Как известно, стремление любого человека к игре значительно шире физиологических инстинктов [86]. При этом довольно сложно определить границу между осознанными и прагматичными занятиями, например, между плановыми туристско-рекреационными занятиями и инстинктивной тягой к получению физического, физиологического, психологического удовлетворения. На самом деле игра как форма реализует не только физиологические инстинкты человека, но и потребности более высокого уровня. Игра учит человека правилам ведения игры и правилам поведения, принятым нормам, развивает приобретенные навыки и формирует определенные взгляды не только на игру.

Современные представления о причинах и факторах потребностей позволяют утверждать, что именно духовная сфера человека является тем самым «источником», в различной степени осознанным, в целом формирующим как туристско-рекреационные потребности, так и способы их реализации (рис. 1.4).

Великую роль сыграло учение И.В. Павлова в определении значимости 2-й сигнальной системы (сознания) в жизни человека, что привело к формированию в значительной степени цивилизационного вектора жизни, соответственно, потребностей и поведения. Это, в свою очередь, привело к формированию определенного отношения к природе, частично утилитарно потребительского – как определенная заданная «норма» жизни современного человека или «мода». В целом именно сознание формирует наши потребности и является первичным, формирующим и рекреационный путь человека.

Очевидно, сложное переплетение высших и низших потребностей человека необходимо самому человеку для полноценного развития и доставляет ему наибольшее удовлетворение, как бы обновляет его, приносит новый прилив бодрости, оптимизма, совершенствование старых и формирования новых взглядов и является сильнейшим стимулом к дальнейшей активной творческой деятельности.

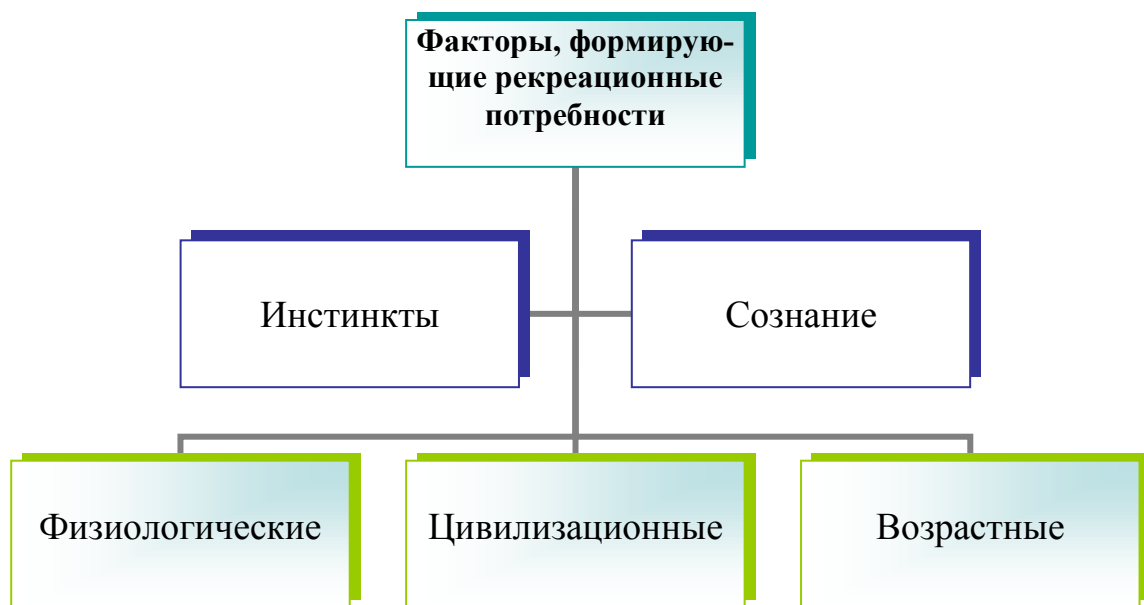


Рис.1.4. Основные факторы, формирующие рекреационные потребности

Если мы в самом общем виде проследим возрастные жизненные циклы человека, начиная от его рождения и до глубокой старости, то увидим во всех из них присутствие стремления человека к игре (фактически удовлетворению физиологических и высших потребностей), конечно, в различной степени и в различных играх, но оно, безусловно, присутствует. Игра, естественно, наиболее активна, востребована (просто необходима) в детстве, юности и молодом возрасте в первую очередь для удовлетворения быстро развивающихся физических, физиологических потребностей, игра еще позволяет формировать и одновременно удовлетворять более высокие потребности человека, в основном требуемые социальным, культурным,

духовным, экономическим развитием общества. С возрастом просто меняется соотношение (доля) туристско-рекреационных занятий, призванных удовлетворять низшие и высшие потребности человека (духовные и физические), а сама палитра потребностей остается.

Как известно, в молодом возрасте происходит наиболее сложное и быстрое переплетение личных, групповых (семейных) и общественных потребностей человека [17]. Осознание роли и значимости человека в обществе приводит к активизации высших потребностей и, соответственно, на реализацию этих потребностей направлены основные усилия молодого человека. Все чаще реализация высших потребностей доставляет наибольшее удовлетворение молодому человеку и является сильнейшим стимулом участия в различных мероприятиях, в том числе и туристско-рекреационных.

Практическая туристско-рекреационная деятельность стремится сформировать сложный многофункциональный комплекс и стремится удовлетворить наибольшее количество потребностей человека. В идеале отрасль стремится показать, что туристско-рекреационные потребности могут (и на самом деле таковыми являются) помогать достижению личных целей человека, являться сильнейшим фактором их формирования, доставлять ему удовольствие и удовлетворение.

По мере развития цивилизации расширился спектр потребностей человека вообще, в том числе и туристско-рекреационных как ответ на рост урбанизации, характера и ритмов работы, технологических особенностей и т.п. При этом путешествия как основное средство удовлетворения растущих рекреационных потребностей также становились все более массовыми и распространялись на все большее и большее количество социальных слоев населения, как бы спускались вниз по социальной лестнице, постепенно приобретая статус массового социального и весьма устойчивого явления [23].

Человек всегда искал способы наиболее эффективного удовлетворения своих растущих потребностей, в том числе и туристско-рекреационных. Однако, если оставить в стороне классовые особенности потребностей в путешествиях и обратиться к истории туризма, то окажется, что потребности в путешествиях – необходимая составляющая часть жизни не только современного человека, но и была всегда в виде «скрытой» деятельности, которая просматривается в истории всех сфер производственной деятельности человечества. Например, население многих стран, включая и Россию, всегда использовало такие распространенные виды отдыха, как сбор грибов, дикоросов, охоту, рыбную ловлю как отдых, так и целенаправленно.

Более того, вся система расселения, на примере сельских населенных пунктов России, лишь при поверхностном взгляде выглядит хаотичной и неупорядоченной, но на самом деле выбор мест расселения не в последней степени (если исключить другие факторы) зависел от ресурсных (в том числе и рекреационных) свойств местности: их чистоты, богатства и разнообразия [58]. Этот факт подтверждается в топонимике множества населенных пунктов. Отмечаются многочисленные связи названий населенных пунктов с их природными ресурсами, включая и рекреационные ресурсы.

В эпоху постиндустриального общества естественное стремление человека вырваться из урбанизированного окружения на природу доказывает вся история появления и развития самодеятельного туризма. Именно самодеятельный туризм в наиболее чистом виде становится самым эффективным инструментом реализации как физиологических, так и высших (социальных) потребностей человека. Современная индустрия туризма стремится формировать туристские продукты не столь «жестко», а таким образом, чтобы сам турист мог иметь достаточное количество «свободного

времени» для самостоятельного и индивидуального удовлетворения своих личных (семейных) рекреационных потребностей.

Благодаря высокому лечебному эффекту значительной части туристско-рекреационной деятельности стали быстро расширяться и развиваться физиологические основы туризма с четкими целевыми установками на реализацию оздоровительных потребностей человека и лечения. Характер работы, графики, режимы работы основных производств, практически всех отраслей материального производства все больше и больше удаляются от естественных физиологических (природных) циклов, а заодно и естественного природного окружения. Такие тенденции приводят к формированию профессиональных отклонений в физиологическом развитии человека, его психологии, что со своей стороны является сильнейшим побуждающим фактором формирования своего пути туристско-рекреационных занятий и путешествий (как правило, на природу).

Здесь встает основная задача туристской индустрии – создавать условия (комплексы, системы) для максимально более полной и регулярной реализации туристско-рекреационных потребностей человека прежде всего в местах его постоянного проживания. Это первый, самый необходимый и самый широкий уровень территориальной системы реализации туристско-рекреационных потребностей современного человека, который в современных производственных условиях обеспечен наибольшим количеством свободного времени (до 40% от всего свободного времени). Именно эти условия позволяют сформировать осознанный и регулярный путь рекреационных занятий и туризма, обеспечивающий высокий и устойчивый эффект и практически в полной мере реализующий наши потребности. Он не хочет и не может ждать «долгожданного» классического отпуска один или два раза в год, которые лишь на некоторое время удовлетворяют рекреационные потребности человека, а затем, через определенное время, если нет регулярных занятий, превращаются в имиджевую составляющую.

В ответ на эти тенденции и стремления современного человека еще в 60-70 годы в бывшем СССР активно формируются представления и разрабатываются теоретические основы территориальных рекреационных систем (ТРС) как основных отраслевых инструментов и государственного управления растущих туристско-рекреационных потребностей [24, 26, 80, 92, 111, 113, 114, 121, 126, 147].

К группе цивилизационных факторов, формирующих туристско-рекреационные потребности, относятся:

- демографические условия жизни;
- социально-культурные условия жизни;
- социально-экономические условия жизни;
- уровень занятости;
- структура расселения территории;
- характер условий жизни;
- структура свободного времени.

Урбанизация и ее показатели в настоящее время могут рассматриваться как один из всеобщих цивилизационных факторов, вызывающих существенные изменения в характере развития общества и закономерностях территориального расселения. Эти тенденции формируют социальную, демографическую структуру общества, культуру, образ жизни и трудовую деятельность людей, что приводит к своеобразному наполнению базовой модели отдыха палитрой текущих туристско-рекреационных потребностей. Они становятся все более узкими, специализированными и кратковременными.

Кроме того, урбанизация ведет к усилению социальной и территориальной подвижности населения и смене образа жизни людей и системы ценностей. Города становятся центрами экономической и культурной жизни все большего и большего количества людей. Население всех развитых стран мира и основной части развивающихся стран к настоящему времени

проживает в городах, причем крупных городах с очень высоким уровнем техногенного изменения природной среды и своими особыми ритмами жизни.

В России средняя доля населения, проживающего в городах, составляет около 73% от общей численности населения страны. Наиболее высокая урбанизация населения отмечается в Северо-Западном, Южном и Центральном регионах европейской части России, более 86 и 82% соответственно. Причем в современную эпоху отмечается быстрый рост городов и городского населения, и особенно бурно увеличивается численность населения наиболее крупных городов. Эта всеобщая особенность современного этапа развития стран, в свою очередь, характеризуется стремительной концентрацией практически всех сфер государственной и человеческой деятельности и одновременно специфической инфраструктуры отдыха в крупных городах, что не есть хорошо с точки зрения человека и его здорового образа жизни. В крупных городах формируется новая тенденция и стремление определенной части населения (по оценкам не более 10 % от общей численности городов) жить в ближайшем пригороде, в своем доме со всеми удобствами и одновременно в окружении природы, что проявляется в быстром росте современных поселков в пригородных зонах крупных городов.

При этом пока как бы в стороне остается психологическое и эстетическое влияние некоторых новостроек на традиционную систему расселения, на культурную составляющую уклада жизни местного населения. Часто налицо противоречия и опасность разрушения и потери того самого природного и культурного слоя туристско-рекреационных территорий страны, который составляет коренные природные ресурсы, традиции местного населения, являющиеся ценнейшим отраслевым ресурсом.

Со своей стороны, и малые города России стремительно «стареют» и теряют свое население. Когда-то жители малых городов использовали

ресурсы природы как в своих утилитарных потребностях, так и берегли (определенной системой использования) ресурсы природы для восстановления. Вообще происходило тесное переплетение утилитарных потребностей и рекреационных, «скрытая рекреация» была характерна для жителей и больших, и малых городов, но в особенности сельского населения, составляла их образ жизни, труда, культуры [61].

С точки зрения формирования туристско-рекреационных потребностей городское население наиболее активно и значительно отличается по структуре потребностей от жителей сельской местности. Это определяется условиями жизни и деятельности. Хотя это утверждение и неоднозначно. Например, рабочие условия, ритмы и графики полностью вовлекают в свой процесс городского человека, тогда как у сельских жителей часто сам процесс работы, чередуется с рекреационными моментами (встреча зари, перелетных птиц, цветения, запахи, «дары природы» и т.п.).

Такой цивилизационный фактор, как рост занятости ведет к росту благосостояния и, соответственно, к росту различных потребностей и расходов, включая туристско-рекреационные потребности, хотя и не прямо пропорционально.

Так, Росстат доходы российских граждан в 2007 году распределил на три основные группы: продовольственные товары – 42,7 %, непродовольственные товары – 33,7% и платные услуги, в которые включен туризм, медицинское обслуживание и спорт – 11,34 %, это относительно не высокий показатель потребления в данных секторах деятельности.

К довольно сложной проблеме относится проблема «старения» населения городов и стран с высоким уровнем экономического развития, стареет население и крупных российских городов. Эта проблема соответственно отражается на структуре туристско-рекреационных потребностей (и в некоторой степени, рекреационного потенциала городов, стран). Прежде всего люди третьего возраста в значительной своей части обладают

большим запасом свободного времени, относительно высоким уровнем платежеспособности (в развитых странах) и при этом высоким уровнем требований к рекреационной сфере. Эти факторы требуют от рекреации особого внимания и особого прочтения туристско-рекреационного потенциала территорий, что может выражаться в особых приемах и способах использования туристско-рекреационных ресурсов. Основными целевыми установками рекреации такой аудитории являются:

- забота о сохранении здоровья, оздоровление и лечение;
- открытие познавательного потенциала новых территорий.

Названные выше факторы, формирующие туристско-рекреационные потребности данной группы рекреантов являются общими, иерархия их и степень влияния тесно связаны с условиями и местом жизни человека.

Практически все организаторы туристско-рекреационной деятельности сходятся во мнении, что рост материального благополучия населения ведет к увеличению туристско-рекреационных потребностей и соответствующих занятий, изменению их видов, форм, частоты проведения, хотя и в далеко не пропорциональной степени. Более определенно отмечается увеличение числа (и частота) туристско-рекреационных занятий, их интенсивность и видовое разнообразие, хотя также не всегда определенно. Более устойчиво формируются конкретные группы «по интересам» с определенно выраженным набором туристско-рекреационных потребностей. Но это эволюционный процесс, когда люди в результате целенаправленных и регулярных занятий проходят определенные ступени выбора и формирования системы своих занятий, удовлетворяющей их потребностям. При этом индустрия туризма далеко не всегда имеет прямое отношение к такому процессу.

Самодетельный туризм является ярким примером данного утверждения. Так, в относительно недалеком прошлом, в 1980-е годы в России

число самостоятельных туристов достигало 20 млн человек [62], и в начале XXI века вновь отмечается рост этого же сегмента туризма как одного из самых эффективных и доступных инструментов удовлетворения практически полного спектра туристско-рекреационных потребностей, но уже по комплексу других причин, прежде всего возросшая широта выбора как мест и времени, так и туристской экипировки, снаряжения, оборудования, технических, технологических и информационных средств, доставляющих истинное наслаждение в процессе их использования и со своей стороны активно стимулирующих тягу к разнообразным туристско-рекреационным занятиям.

1.4. Модель структуры отдыха

Базовая модель отдыха формировалась и развивалась в рамках структуры свободного времени человека и постоянных потребностей в восстановлении сил, затрачиваемых на производстве. Жизненный путь самой структуры отдыха любого индивида и общества в целом, преимущественно связан с физиологическими особенностями организма человека в различные периоды его жизни и цивилизационными факторами, может быть выражен определенными этапами (циклами) [29, 51] (табл. 1.2).

Влияние данных факторов преимущественно определяет каркас структуры базовой модели отдыха и ее основные этапы (повторяющиеся циклы) – *суточные, недельные (праздничные), годовые и жизненные*. Каждый этап и цикл имеет свою определенную значимость для человека, конкретные формы занятий, определенные места и соответствующую частоту реализации. При этом задача реализации базовой модели структуры отдыха на практике распадается на три, тесно связанных между собой направления: *определение спектра потребностей, способов их удовлетворения на различных этапах и частоты занятий*.

Структура базовой модели отдыха человека

№	Структура преобладающих рекреационных потребностей	Структура свободного времени (% - доля от общей величины свободного времени человека)	Циклы структуры отдыха
1	Физиологическое восстановление	Ежедневное (40%)	Ежедневный
2	Физиологические, эстетические, частично духовные и потребительские потребности.	Выходных циклов, включая праздничное время (34,8%)	Недельный (включая «праздничный»)
3	Физиологические, эстетические, познавательные, духовные и потребительские потребности.	Отпускных циклов (8%)	Годовой
4	Физиологические, эстетические, познавательные, духовные и потребительские потребности.	Пенсионное время (13,2%)	Жизненный

Идеальная теоретическая структура базовой модели отдыха подразумевает соответствие потребностей человека разумному уровню их удовлетворения. При этом сами туристско-рекреационные потребности каждого этапа (цикла) многофункциональны и иерархичны, характеризуются одновременным существованием нескольких туристско-рекреационных целей (например, от низших к высшим или по потребностям) или функциональных рядов [20, 73, 94, 167], которые содержательно могут быть представлены четырьмя группами (ступенями):

- Первая ступень – удовлетворение туристско-рекреационных потребностей определяется снятием стрессового (психологического) и физического утомления в результате производственной деятельности. Эта ступень почти однозначна физиологическому восстановлению сил организма, потраченных в течение рабочего дня (одного – двух дней), располагает минимальными отрезками времени отдыха с

использованием относительно узкого спектра ресурсов, но обязательной регулярностью занятий.

- Вторая ступень формируется из определенного набора традиционных видов отдыха для каждого региона, общности относительно равномерным удовлетворением значительного большего спектра физических и уже духовных потребностей, чем первая ступень. Данный этап, также как и первый, эффективно может быть реализован только в рамках относительной регулярности и цикличности занятий (например, в конце рабочей недели), так как на этом этапе происходит удовлетворение большей части комплекса туристско-рекреационных потребностей, что требует более широкого вовлечения ресурсов и инфраструктуры туристского комплекса территории.
- Третья ступень представляет собой наиболее оптимальный и более совершенный уровень удовлетворения потребностей в отдыхе, выработанный на основе всего опыта предыдущих ступеней. На данной ступени происходит удовлетворение всех туристско-рекреационных потребностей. Более глубокое и целенаправленное использование ресурсов нескольких видов, использование дополнительной инфраструктуры учреждений туризма фактически превращает данную ступень в комплекс занятий высокого иерархического уровня. Регулярность использования данных циклов является условием и залогом высокой эффективности туристско-рекреационных занятий второй ступени.
- Четвёртая ступень характеризуется удовлетворением ярко выраженной функции в определенных направлениях, осознанно (на основе опыта) выбранных на предыдущих ступенях,

например, активном отдыхе, избранном человеком из всего комплекса туристско-рекреационных занятий как форму удовлетворения всего спектра своих рекреационных потребностей. Данная ступень граничит с особыми отношениями к ресурсам, с использованием как ранее известных, так и неизученных их свойств определенными (экстремальными) условиями проведения занятий (охота, подводные погружения, походы, восхождения).

Первая и четвёртая ступени представляют выражение крайних функций («голода» или «высшего удовлетворения») в ряду всего комплекса туристско-рекреационных потребностей человека, в то время как вторая и третья ступени отражают процесс «поиска пути и его выбора» во время реализации обычных потребностей индивида в регионе своего проживания.

На основании критерия повторяемости выделены пять основных этапов базовой модели отдыха, которые, в свою очередь, могут быть сгруппированы в пять типов (циклов) туристско-рекреационных занятий [168]:

1. Суточный цикл отдыха. Непосредственная продолжительность туристско-рекреационных занятий суточного цикла не превышает 1-3 часа, как перед рабочим временем, так и после него. Суточный цикл сродни физическим тренировкам с повторяемостью 3-4 раза в неделю.

2. Недельный отдых – цикл, равный 7 суткам (5-6 рабочих дней). Общая продолжительность (время) туристско-рекреационных занятий в не рабочие дни может составлять 6-10 часов. Туристско-рекреационные занятия данного цикла связаны с выездами в близлежащие места, обладающие заданными туристско-рекреационными свойствами (включая, загородные учреждения, пригородные парки и дачные участки).

3. «Праздничный» отдых – цикл 2 – 7 суток. Непосредственная продолжительность (время), отводимое для туристско-рекреационных заня-

тий, может составлять от 6 часов до 6 суток (в среднем 1-5 дня). Обычно выражается в одно – одно-трех дневных и более посещениях, не очень удаленных объектов от основного места проживания, обладающих заданными туристско-рекреационными свойствами.

Праздничный отдых, как и недельный, может осуществляться и в месте постоянного проживания, но тогда меняется регулярный (привычный) стандарт проведения времени «все наоборот». Отсутствие перемещений в пространстве не главное в реализации праздничного цикла рекреации – это только особенность его конкретного проявления.

4. Ежегодный отдых. Непосредственная продолжительность (время), отводимое для туристско-рекреационных занятий, может условно достигать в 14 – 24 суток. Данный цикл обычно реализуется 1-2 раза в году и часто характеризуется весьма длительным пребыванием в удаленных от основного места проживания местах, в местах, наиболее привлекательных по комплексу мотивов: оздоровительных, спортивных, религиозных, познавательных, развлекательных.

Ежегодный отдых может также выражаться в пребывании на месте постоянного жительства, естественно, при этом должен меняться обычный стандарт проведения времени. Ключевое отличие ежегодного цикла от квартального – в его продолжительности.

6. Жизненный отдых – цикл, охватывает примерно периоды с продолжительностью в среднем 10 – 15 лет, преимущественно связан как с физиологическими, так и социальными особенностями жизни человека, включая духовные. В трудоспособном возрасте они реализуются во время отпускных циклов, в пенсионном возрасте - под действием других факторов. Непосредственное время, отводимое на отдых, данного цикла можно условно определить в 14 – 30 и более суток.

Чаще всего жизненный цикл приурочивается к уникальным событиям жизни (например, юбилеям, не обязательно собственных, важнейшим

событиям). В условиях XXI века жизненный цикл отдыха, например, может быть связан с весьма длительными кругосветным путешествием. Несмотря на потенциальную возможность увеличения преодолеваемых расстояний, количество времени, затрачиваемого на перемещения, сам факт жизненного отдыха продолжительностью около 14 – 30 суток и более практически остается неизменным. В отличие от других типов рекреации этот проявляется не у всех людей, в основании чего лежат случайные причины (личные, социальные и прочие).

Суточный и недельный циклы рекреации преимущественно являются отражением биологических особенностей процесса человеческой жизнедеятельности. Причины суточной и недельной рекреации – в производственной утомляемости человека. Суточный и недельный типы рекреации преимущественно проходят в местах постоянного проживания человека или ближнего окружения. Сейчас по мере развития цивилизации просматривается очевидный рост требований к ресурсам и туристским комплексам территорий и в местах постоянного проживания человека.

Праздничная рекреация – явление более сложное. Рекреационная и социальная компоненты праздничной рекреации более значимы, чем суточной или недельной. Хотя основная причина выделения праздничной рекреации та же, что и суточной и недельной, и связана с очевидным накоплением производственной усталости, однако она играет более значительную роль и в реализации рекреационных потребностей индивида.

Вообще праздничная рекреация явление универсальное, присущее всем людям, в то время как формы реализации праздничного отдыха значительно различаются в зависимости от ресурсной составляющей и типа социо-культурного образования. Пространственно - активная праздничная рекреация связана с перемещениями на относительно удаленные расстояния, что зависит от уровня общей освоенности территории и состояния туристского комплекса территории.

Ежегодная рекреация не является порождением периода бурного развития туризма, начиная с конца XIX века. Этот тип рекреации отмечался в весьма давние времена. Другое дело, что со временем этот тип рекреации значительно изменил формы своей деятельности на преимущественно активную с очевидным стремлением удовлетворения максимально возможного комплекса рекреационных потребностей индивида.

Годовая рекреация – чрезвычайно сложное явление, характерное только для некоторой части населения и далеко не всегда зависящее от непосредственных его (финансовых и т.п.) возможностей (так, в России более 60% населения являются участниками данного цикла – дачная рекреация). Поездки же на большие расстояния – это определенный уровень реализации рекреационного пути индивида, а также определенное состояние души, вызываемое сознанием доступности даже весьма удаленных объектов. В крайней форме годовой рекреации данный цикл может становиться почти профессией (геологи, географы).

Продолжительный отдых – это не столько перемещение в приятное (желанное) и удаленное место, сколько поиск ресурсного разнообразия. При этом ресурсное разнообразие часто означает отказ от ресурсов своей местности в пользу ресурсов иной местности. Достижение приятного разнообразия – самая общая и значимая характеристика туризма и рекреации. Раз в год необходимо достигать максимального разнообразия; раз в месяц – меньшего, но также определенно выраженного разнообразия, ежедневная рекреация осуществляется в местах проживания.

Разнообразие может быть достигнуто и без переезда с основного места проживания. С пространственной точки зрения это пассивная форма рекреации, но она выполняет свои функции и принципиально ничем не отличается от пространственно-активной. Для ежегодного отдыха совершенно не обязательно куда-то ехать – нужно лишь на некоторое время карди-

нально изменить образ жизни и используемые ресурсы так, чтобы все стало наоборот.

Таким образом, базовая структура отдыха подразумевает определенные уровни пространственно-временных закономерностей размещения отдыха. Это, в свою очередь, требует исследования ресурсного обеспечения и формирования местных территориальных рекреационных комплексов, с максимально полным иерархическим и типологическим набором различных, обеспечивающих удовлетворение полного комплекса туристско-рекреационных потребностей местного населения, а также приезжих, на всех этапах базовой модели отдыха (рис 1.3).

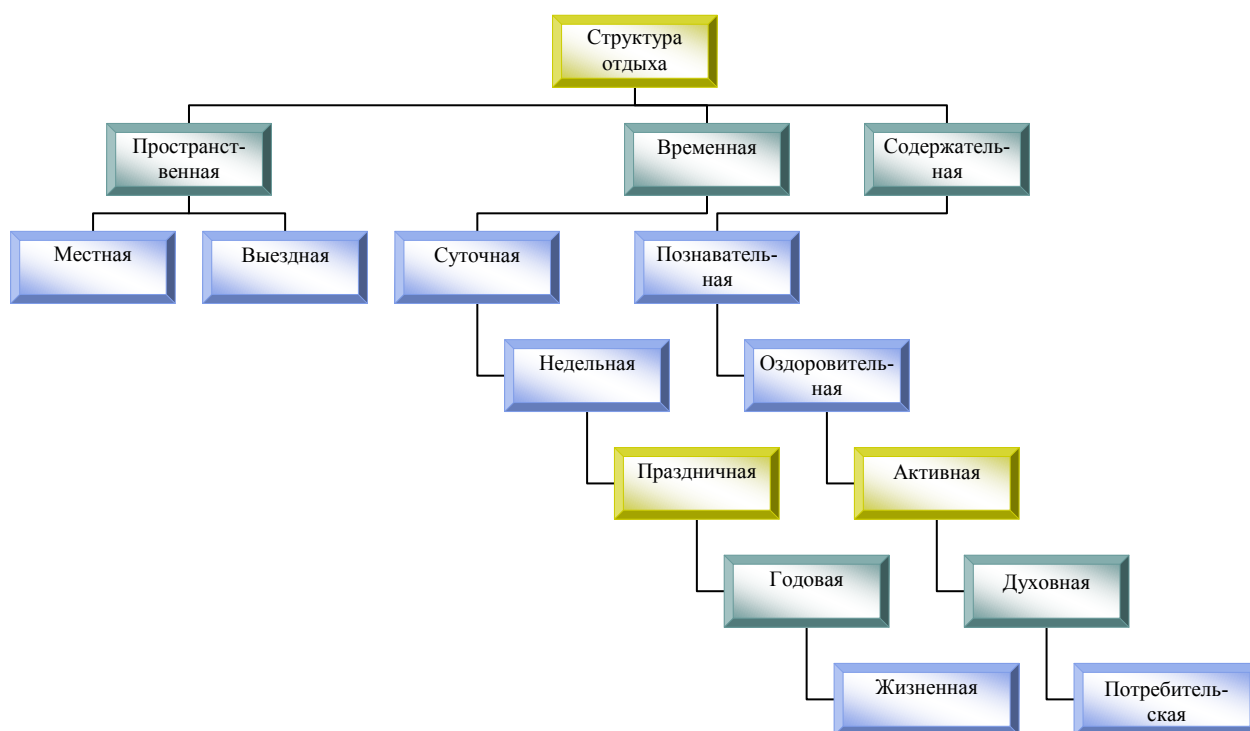


Рис. 1.3. Основные этапы структуры отдыха

Ясно, что «содержательная» компонента отдыха в определенной степени соответствует «временной». По мере наложения коротких циклов на более продолжительные увеличивается туристско-рекреационное время, что ведет к увеличению палитры занятий и, соответственно, удовлетворению более разнообразных потребностей, выраженных в блоках содержательной компоненты. При этом происходит не отказ от предыдущих этапов, а их своеобразное повторение, расширение и углубление другими содержательными компонентами.

Таким образом, представленная выше, фактически линейная модель структуры отдыха на самом деле является растущей (пирамидальной), циклической. Продвижение по туристско-рекреационному пути каждого индивида циклично. Каждый цикл (серия циклов) является ступенькой к новому «прочтению» аналогичной ступени системы отдыха, приобретением нового опыта, новых чувств и показателей, совершенствованием системы туристско-рекреационных занятий и более эффективному получению осознанных целевых показателей.

Формально различные наборы основных видов туристско-рекреационных занятий различных циклов могут включать такие показатели, как *альтернативность и взаимозаменяемость*, что значительно расширяет профилирование многих туристско-рекреационных объектов. Чем больше альтернативных видов занятий, обеспечивающих удовлетворение целевого туристско-рекреационного цикла (циклов), тем более ценна территория (комплекс).

1.5. Методы определения туристско-рекреационных потребностей и спроса

Определение туристско-рекреационных потребностей и спроса – важнейшая научная и практическая задача, прежде всего, самой индустрии

туризма, а также природоохранных, экологических, управляющих и планирующих организаций. Ее решением занимались и занимаются многие научно-исследовательские и проектные организации, производственные подразделения отраслей, вузы.

В нормативных документах (СНиПах), используемых при любых отраслевых освоениях и развитии территорий, учитываются основные потребности населения в учреждениях отдыха, что отражается в схемах их развития. Данные документы являются нормативным каркасом освоения территорий, но часто не «успевают» за весьма динамичными изменениями туристско-рекреационных потребностей и спросом населения на те или иные услуги.

С другой стороны, в самой индустрии туризма формируются определенные факторы, воздействующие на туристско-рекреационные потребности, спрос, их количественные и качественные показатели. Так, интенсификация туризма отмечается буквально во всех его видах, даже, например, в таком классическом, как пляжный отдых, где значительную его долю стали занимать активные игры и занятия (вплоть до экстремальных) с использованием современных технических средств и приемов. Сейчас именно интенсивный отдых во многих случаях рассматривается как основной способ более полного отдыха человека, снятия физического и эмоционального напряжения путем «запланированного стресса» в туристско-рекреационных занятиях или активных (и экстремальных) видах туризма.

Пока отсутствует общепризнанная теория и методика определения туристско-рекреационных потребностей и спроса, которая, как представляется, может быть создана с использованием базовой модели отдыха и структуры свободного времени.

Интенсивные и многократно повторяющиеся туристско-рекреационные занятия (как многослойный пирог) различных уровней базовой системы отдыха в подавляющем большинстве реализуется в местах

постоянного проживания человека, которые одновременно могут быть объектами посещения, по мере того как туристский комплекс территории становится более современным, соответственно, и желанным. Однако в настоящее время в России принципы взаимозаменяемости в значительной части формируют рекреационный путь индивида и без участия отрасли, что показывает значительно более широкий диапазон потребностей и форм их удовлетворения, а значит и необходимости их изучения.

Традиционно для определения общих туристско-рекреационных потребностей и спроса любых территорий и регионов необходимо ответить как минимум на следующие вопросы:

- *Для какой группы населения определяются рекреационные потребности (емкость территории, структура и типология комплекса)?*
- *В какой момент времени будут реализованы эти рекреационные потребности (частота повторения – цикличность занятий определенных уровней)?*
- *Какие виды рекреационных потребностей данному населению (социальной, отраслевой или возрастной группе) необходимы? (рис. 1.5).*

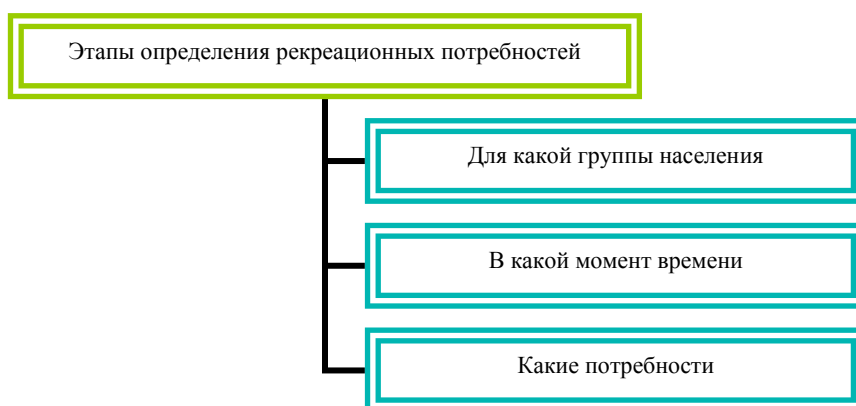


Рис. 1.5. Основные этапы определения туристско-рекреационных потребностей

Эти вопросы сегментации структуры туристско-рекреационных потребностей населения любых регионов являются общими, а конкретная реализация их достаточно тесно связана с географическими и историческими показателями ресурсного комплекса той или иной территории. Кроме того, они же отражают сложившуюся региональную специфику, приоритеты местного населения в структуре и системе реализации своего отдыха.

Известные данные [70], отражающие общее количество одновременно отдыхающих жителей городов по местам отдыха и в зависимости от численности городских агломераций (табл. 1.3), могут являться такими фоновыми показателями. Такие данные ничего не говорят о сегментации потребителей в рамках базовой модели отдыха, но это уже следующий уровень анализа.

Таблица 1.3

Количество одновременно отдыхающих в зависимости от численности населения городов, в % [70].

Численность населения в городе, чел	Количество отдыхающих, в % от численности населения города				
	Едино- вре- мен-но	В лесах зеле- ных зон и ле- сопарков	На турист- ских мар- шрутах	В курортных лесах	В Националь- ных (природ- ных) парках
Более 1 млн	60	25	15	1	19
500 тыс. – 1 млн	40	20	10	1	9
250-500 тыс.	20	12	5	1	2
До 250 тыс.	10	5	4	1	-

В настоящее время существует большое количество различных группировок населения по социальному, демографическому, профессиональному и иным признакам, которые не учитывают туристско-

рекреационные потребности человека, однако показывают дифференциацию общин.

Очевидная связь туристско-рекреационных потребностей с доходами просматривается и в ценовой сегментации услуг современных туристско-рекреационных комплексов. Исследования дифференциации стоимости аналогичных туристско-рекреационных услуг, преимущественно выходных циклов, в пригородных комплексах Нижегородской области показало, что она зависит преимущественно от следующих групп факторов:

- *уровня, качества и разнообразия услуг;*
- *доступности.*

Максимальная цена аналогичных туристско-рекреационных услуг отмечается в туристских комплексах, расположенных в радиусе до 50–70 км от города, дальнейшее увеличение расстояния ведет к разбросу показателей и к постепенному его снижению.

В настоящее время преимущественно по причине низких доходов подавляющего большинства российских граждан – более 50% из них предпочитают отдыхать в местах постоянного проживания, около 35% - на даче, около 5% - занимаются самостоятельным туризмом и лишь около 7% – отдыхают по путевкам (при этом только треть из них способна полностью оплатить путевку), только 3% – позволяют себе неоднократно выезжать за рубеж. В результате туристский рынок в РФ составляет всего около 15% [140]. Для сравнения – в Великобритании – 70%, в Германии и Японии – 80%.

Например, по Нижегородскому региону более 20 % туристов убежденно предпочитают отдых, организованный исключительно самостоятельно, это классические «дикари», к ним можно добавить еще 16% туристов, отдыхающих «у родственников», и около 20% нижегородцев, предпочитающих отдых на садовом участке. Это около 60% от всех участников, организующих свой отдых самостоятельно. Его доля свидетельствует,

прежде всего, о высоком внутреннем потенциале в реализации туристско-рекреационных потребностей человека инструментарием самодеятельного туризма [58], а также о доле потребителей уже преимущественно выстроивших свой туристско-рекреационный путь (систему отдыха).

Туристские фирмы, со своей стороны, пытаются в некоторой степени уравнивать эти финансовые возможности предложением различных льгот, скидок, например, кредитов, авансов и т.п. предложений, что в некоторой степени позволяет реализовать свои высшие туристско-рекреационные и одновременно имиджевые потребности несколько большему количеству людей. Однако надо понимать, что финансовые возможности осуществления туристской поездки могут говорить преимущественно о широте возможностей выбора, а не о туристско-рекреационных потребностях.

Определяя туристско-рекреационные потребности и спрос населения на отдых, например, в дикой природе еще в 70-е годы зарубежные исследователи признали, что единых факторов, определяющих данные показатели, не существует. Работы Ю.А. Веденина [24,26,27] принципиально раскрывают избирательность туристско-рекреационных циклов к пространственно-временной среде как один из наиболее возможных путей реализации рекреационных потребностей человека. Фактически речь идет о возможных факторах формирования своего туристско-рекреационного пути индивида в условиях его постоянного проживания. В свою очередь, региональные характеристики туристско-рекреационных ресурсов открывают возможность использовать их для решения вопросов расчета рекреационных потребностей для конкретного города и конкретной территории.

Следующим важным фактором сегментации туристско-рекреационных потребностей и их удовлетворения является изменение структуры проведения отпуска – делением его на части (например, две противоположные части, праздничные циклы). Так, например, исследования по нижегородскому региону показывают явные тенденции распреде-

ления времени (сезонности) проведения отпуска организованными туристами (табл. 1.4) и деления годовых циклов отдыха.

Данные табл. 1.4 показывают, что пока преобладают убеждения людей (традиции, производственные, потребительские или иные факторы), предпочитающих брать отпуск целиком и один раз в год (78 %), летом. Тогда как традиции делить свой отпуск на две или даже три части в различные сезоны года только прививаются 22 % среди организованного потенциала региона.

Таблица 1.4

Регулярность проведения отпуска организованных туристов (%)

Раз в год				Несколько раз в год		
Продолжительность отпуска, недели						
Две неде- ли	Три неде- ли	Месяц	Несколько месяцев	Одна не- деля	Две-три недели	
17	24	31	6	1	21	

Наиболее очевидно, что среди неорганизованного туризма просматриваются тенденции значительного увеличения частоты и разнообразия туристско-рекреационных занятий как короткого цикла (ежедневного и выходного) как в туристско-рекреационных зонах, так и вне их, расположенных вблизи мест постоянного проживания и в относительно не продолжительных путешествиях. Это преимущественно активное население, уже обладающее определенным опытом, элементами современной экипировки, снаряжения. Это связи величины туристско-рекреационных потребностей и спроса с опытом той или иной части населения территории или города, а также принадлежности к некоторым профессиональным группам.

Возрастные показатели населения при ближайшем рассмотрении связаны с физическими возможностями той или иной возрастной группы

участия в различных туристско-рекреационных занятиях. Но наибольший интерес представляет выявление связи диапазона возраста с такими показателями, как опытом, знаниями, наличием меньшего или большего багажа уже совершенных путешествий и особым выбором новых. Следует сказать, что такие группы обладают устойчивым, осознанным интересом к «своим туристско-рекреационным занятиям», это уже почти «вторая профессия».

Практически каждому индивиду, каждой социально-демографической и возрастной группам соответствует определенный набор туристско-рекреационных потребностей, во многом определяемый профессиональной деятельностью в том или ином коллективе со сложившимися традициями удовлетворения своих туристско-рекреационных потребностей, велика роль опыта, физиологических показателей, а также природной зоны постоянного проживания. Если абстрагироваться от конкретики, то природная компонента вне зависимости от разнообразия ресурсов является безусловным фактором проведения активных видов отдыха и туризма.

Часто для определения территориальных закономерностей спроса вводятся различные региональные коэффициенты с целью возможного учета разнообразия условий и иных специфичных факторов конкретного региона (города, местности). Однако высокий уровень взаимозаменяемости ресурсов при реализации одних и тех же туристско-рекреационных потребностей, а также лимиты свободного (для рекреации) времени и места проведения занятий приводят к тому, что использование численных коэффициентов определения территориальных закономерностей становится мало эффективным.

Одним из инструментов выделения региональных особенностей может служить выявление целей путешествий населения тех или иных регионов, городов путем опросов. Такие опросы позволяют определять общие региональные особенности спроса и даже прогнозировать развитие

тех или иных направлений отдыха, развития туристско-рекреационной деятельности той или иной территории. Например, широко известно исследование по определению основных целей отдыха, проведенное сотрудниками кафедры экономической географии Белорусского государственного университета еще в 80-е годы XIX столетия. На основе анкетного обследования выявили спрос на желаемое место и время отдыха среди различных возрастных групп жителей города Минска (табл. 1.5).

Из исследования следует, что основные потребности в кратковременном отдыхе жителей данного города естественно различны в различные сезоны года. В условиях равнинных территорий умеренного климатической зоны преобладают потребности желающих отдохнуть в местах у водоема и на пляже, очевидна основная цель отдыха – оздоровительная.

Таблица 1.5

Спрос разных возрастных групп населения (%) на место и время отдыха

Основные виды кратковременного отдыха	Лето			Зима		
	Возрастные группы населения					
	16-29	30-49	50-60	16-29	30-49	50-60
У водоема и на пляже	41,0	41,6	11,1	-	-	-
В лесу	24,1	26,0	48,0	40,5	24,4	55,6
Любительское садоводство	3,3	9,4	7,4	-	-	-
Рыболовство	5,1	3,5	22,6	8,9	14,7	17,2
Охота	1,1	1,7	3,3	11,3	9,8	13,2
Организованный туризм	8,1	3,9	0,0	8,7	4,9	0,0
Неорганизованный туризм	10,9	5,0	3,7	10,3	8,6	0,0
Прочие загородные поездки	6,4	8,9	3,9	15,4	14,7	11,0

Современные исследования самодеятельного и организованного туризма в аналогичных природно-климатических условиях подтверждают высокий спрос летнего отдыха у водоемов, с активным использованием водных ресурсов. Водные объекты являются самыми востребованными и используемыми ресурсами вообще всей летней рекреации и туризма.

По форме проведения туристско-рекреационных занятий преобладает неорганизованный (самодеятельный туризм), который более гибко и быстро «схватывает» основные свойства окружающей природной среды, необходимые для реализации своих потребностей. Более быстро он реагирует на различные изменения, более мобилен, более широк в своем выборе мест и форм проведения занятий, что ведет к более осознанному и полному удовлетворению комплекса туристско-рекреационных потребностей.

Вообще цели путешествий всегда значительно разнятся и имеют сильную временную и региональную составляющую. Так, в табл. 1.6 представлены основные предпочтения японских туристов, а в табл. 1.7 личные предпочтения туристов – водников (только активный туризм), путешествующих по горным рекам национальных парков Канады [178].

Выделяются два ведущих комплекса туристско-рекреационных целей: с использованием природных рекреационных ресурсов, затем комплекс целей, реализуемых как в природной среде, так и с использованием историко-культурных ресурсов. Это комплекс туристско-рекреационных потребностей, реализуемый на всех уровнях базовой модели структуры отдыха, кроме первой. Например, покупки присутствуют в любых путешествиях или знакомством с чужой культурой.

Туристско-рекреационные ресурсы продолжают оказывать значительное влияние на специализацию сферы услуг, традиции, моду, виды рекреационных предпочтений населения, формируя палитру туристско-рекреационных потребностей. Так, для жителей России большая часть территории которой расположена в умеренном поясе с продолжительной зи-

мой, зимние ресурсы рекреации начинают играть немаловажную роль в спросе на туристско-рекреационные услуги, чему может помочь использование современных технических достижений при реализации многих «забытых» в настоящее время зимних забав прошлого в России.

Таблица 1.6

Предпочитаемые цели путешествий японских туристов, в % [178].

Цели путешествий	В целом	Не состоящие в браке		Состоящие в браке (18–39 лет)		Состоящие в браке (40 лет и старше)	
		Муж	Жен	Муж	Жен	Муж	Жен
Любование природой и ландшафтом	73,0	70,0	71,6	60,0	75,0	74,2	78,1
Посещение исторических и архитектурных достопримечательностей	46,4	47,5	45,1	36,5	42,0	48,8	51,0
Национальная кухня	38,1	38,8	40,2	38,8	38,4	33,3	41,7
Восстановление сил и неспешный отдых	37,1	25,0	40,2	42,4	55,4	31,9	33,3
Шопинг	33,0	17,5	51,0	32,9	53,6	20,7	31,8
Знакомство с иностранной культурой	30,2	35,0	34,3	31,8	22,3	25,8	34,9
Музеи и выставки	26,8	22,5	27,5	21,2	20,5	28,2	32,8
Общение и связи с местным населением	19,6	27,5	33,3	15,3	12,5	16,0	19,3
Водный спорт	14,0	15,0	26,5	23,5	23,2	8,0	4,2
Проживание в знаменитых гостиницах	12,2	5,0	12,7	15,3	16,1	11,3	12,5
Концерты и др. музыкальные мероприятия	8,2	12,5	13,7	3,5	10,7	6,1	6,3
Знакомство с последней модой	8,0	10,0	17,6	7,1	7,1	3,8	7,8
Обучение иностранным языкам	7,8	12,5	15,7	10,6	6,3	4,2	5,2
Спорт (теннис, гольф и др.)	6,6	6,3	4,9	15,3	4,5	6,5	3,1
Международные спортивные мероприятия	6,1	11,3	6,9	9,4	5,4	3,3	5,7
Азартные игры и шоу	5,2	8,8	4,9	12,9	5,4	3,3	2,6
Зимние виды спорта	4,1	7,5	7,8	7,1	3,6	2,8	1,0

В последние годы появляются зимние комплексы, оснащенные современным оборудованием и техникой, с практически с полным отсутствием традиционно русских забав зимой [60].

Другой причиной является медленно меняющийся спрос на зимние виды отдыха, сформированные в период индустриального развития, когда традиции населения преимущественно были ориентированы на летний отдых (сказывается недостаток тепла и ультрафиолета). Оптимальным отдыхом как с точки зрения физиологических особенностей организма человека, так и престижа считается деление отпускного времени на два относительно коротких и активных сезона: отдых летом и отдых зимой.

Таблица 1.7

Экспертная оценка относительной важности личных устремлений туристов – водников, путешествующих по горным рекам национальных парков Канады [Ноорер,1979]

Личные устремления	Ожидаемая важность	Реализованная важность
Наслаждение природой	1	1
Физическая тренировка	2	4-6
Любование пейзажами	3	4-6
Вызов собственным силам	4	7
Отдых в нетронутой природе	5	2
Получение знаний о природе	6	8
Обучение искусству сплава	7,5	3
Бегство от цивилизации	7,5	11
Сплав по бурным водам	9	9
Пребывание в компании	10	10
Бегство от шума	11	4-6
Любование животными	12,5	10
Кемпинг	14	13
Неизвестность будущего	15	14
Другие цели	16	-
Рыбная ловля	17	16

Проведенные исследования предпочтительной структуры туристско-рекреационных потребностей соответствуют общим факторам и представлениям о системе отдыха [27,94,149] и могут служить одним из инструментов формирования основных компонент регионального туристского комплекса территории (рис. 1.5).

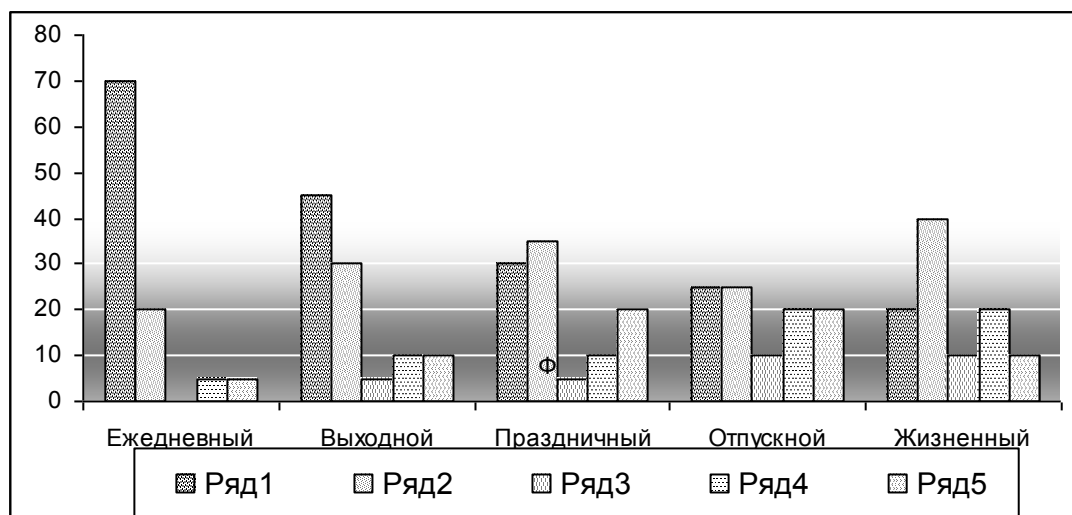


Рис 1.5. Структура туристско-рекреационных потребностей в базовой модели отдыха:

ряд 1 – физиологические; ряд 2 – оздоровительные; ряд 3 – потребительские; ряд 4 – познавательные; ряд 5 – эстетические потребности.

В настоящее время существует ряд общих подходов для определения принципиальных численных показателей рекреационного потенциала территорий на основе использования основных компонент: *численности населения ареала, объема свободного времени, а также региональных показателей доступности*. Например, потенциал рекреационных потребностей населения той или иной территории (города) может быть определен произведением основных факторов:

$$V=Nt, \tag{1}$$

где V – рекреационные потребности населения города, чел/дней;
 N – численность населения территории, города;
 t – рекреационное время, дни.

Интегральный показатель туристско-рекреационных потребностей населения города (территории), выраженный в чел/днях, в большей степени отражает возможную емкость региона.

Более предпочтительно для определения туристско-рекреационного потенциала территории (города) использовать такой интегральный показатель, как общее количество часов, реально обеспеченных ресурсами туристского комплекса территории. Однако и в этом случае можно получить только общую величину, которую логично называть *общей емкостью конкретного туристского рынка или потенциалом рекреационных потребностей территории (города)*.

Территориальные особенности распределения мест отдыха в расчете потенциала туристско-рекреационных потребностей могут быть учтены с помощью включения показателей доступности. Связи города с местами отдыха формируются в значительной степени под влиянием комплекса географических, ресурсных, исторических и уровня социально-экономического развития территорий в целом.

В общем виде чем выше численность города, тем большим потенциалом туристско-рекреационных потребностей он обладает, и соответственно, на большее расстояние этот потенциал будет распространяться, и наоборот. Так как крупные города обладают относительно развитой сетью дорог и иных средств коммуникации, то это и является одним из решающих факторов формирования территориальных особенностей и закономерностей туристско-рекреационного потенциала. Кроме этих факторов на туристско-рекреационный потенциал города несомненно оказывают влияние его внутренние особенности, такие, например, факторы, как функциональный тип города. Так, жители административно-культурных городов формируют отличные формы удовлетворения своих туристско-рекреационных потребностей от жителей промышленных городов.

В современную эпоху урбанизированные территории высокоразвитых стран характеризуются сложным рисунком (географическими закономерностями) и индивидуальным сочетанием крупных городов и малых городов, пространственное положение которых определяет различный рисунок системы расселения той или иной территории. При этом на густозаселенных территориях все города оказываются в большей или меньшей степени связаны друг с другом разнообразными хозяйственными комплексами: транспортными коммуникациями, культурой, национальными особенностями населения и соответственно доступностью к ресурсному потенциалу туризма и рекреации.

Для определения туристско-рекреационного потенциала отдыха, за исключением ежедневного отдыха, отдельных территорий с учетом территориальных закономерностей можно воспользоваться зависимостью, учитывающей известные показатели, а также расстояние между городом и местами предполагаемого отдыха [104]:

$$P_i = N_i/R^b, \quad (2)$$

где P_i – рекреационный потенциал в месте отдыха;
 N_i – численность населения города;
 R^b – расстояние между местом отдыха и городом;
 b – коэффициент, показывающий интенсивность убывания потока туристов в зависимости от расстояния (средний равен 2).

При этом, как утверждает автор, открытым остается вопрос определения численного значения коэффициента b , который является характеристикой убывания потока туристов. Ясно, что данный коэффициент будет индивидуален буквально для каждой территории, т.к. он многовариантен и зависит от соотношения емкости туристско-рекреационного потенциала конкретного города, показателей транспортной инфраструктуры территории и географическими закономерностями расположения рекреационных территорий. Кроме того, опора на общую численность города не вполне

оправдана, т.к. участниками туристского движения являются далеко не все жители города, а его определенная часть, которая может значительно колебаться в зависимости от внешних (не отраслевых) факторов.

Суммарно на практике оказывается, что крупные города обладают относительно лучшими и разнообразными транспортными связями, чем средние и малые, соответственно и потоки таких городов в единицу времени распространяются гораздо дальше, и величина коэффициента b соответственно должна быть меньше. В высокоурбанизированных территориях реально распределение потенциала потребностей будет определяться суммой потенциалов городов с различной численностью населения, т.е. системой расселения той или иной территории.

Туристско-рекреационные потоки малых городов маломощны, фрагментарны и распространяются на небольшие расстояния. Эти показатели приводят к весьма широкому колебанию коэффициента b в различных условиях. Для территорий, располагающих относительно небольшими по численности городами, туристско-рекреационный потенциал, согласно логике формулы, в большей степени концентрируется вблизи самих городов и коэффициент b должен быть соответственно выше.

Таким образом, к настоящему времени в расчете туристско-рекреационного потенциала территорий (городов) используются только основные показатели численности населения, а при расчете территориальных особенностей туристско-рекреационного потенциала – различные коэффициенты или численные значения расстояний от ареала спроса до рекреационных местностей. Многие факторы (структура и состав населения, возраст, его культурный, профессиональный и религиозный уровень, а также природно-географические и ресурсные характеристики территории, базовая модель отдыха, модель свободного времени), формирующие каркас туристско-рекреационного пространства и его жизнедеятельность со-

гласно внутренним потребности индивида, в настоящее время практически не используются в расчетах либо используется пофакторно.

В таких расчетах отсутствуют характеристики базовой модели отдыха как циклический и многоуровневый каркас модели туристско-рекреационного комплекса практически повсеместно, начиная от мест постоянного проживания человека и до самых удаленных мест, обладающих определенными свойствами ресурсов.

Так, базовым компонентом формирования туристско-рекреационного потенциала и спроса должен являться комплекс рекреационных потребностей человека, который может удовлетворяться в рамках базовой системы отдыха и системы свободного времени в рекреационных местностях (комплексах).

1.5.1. Методика определения спроса в сегменте познавательного туризма города Н. Новгорода

В настоящее время в индустрии туризма развиваются и обоснованно функционируют многочисленные методические приемы сегментации рынка спроса на туристские продукты, которые генетически могут быть разделены на несколько относительно самостоятельных и однородных групп:

- по географическим (природным, территориальным) признакам;
- по направлениям (видам) туризма;
- по структурам потребителей;
- по внешним (политическим, экономическим, экологическим) факторам;
- по свойствам (типам, уровням, статусу) рекреационных ресурсов.

Человеком движет достаточно много факторов при решении вопроса, куда поехать, где и как использовать свое выходное, праздничное, отпуск-

ное, свободное время для решения своих рекреационных задач. Более того, в подавляющем большинстве случаев российский человек рассматривает отдых как череду относительно хаотичных и фрагментарных мероприятий, вовсе не обязательно повторяющихся. Система отдыха только формируется и преимущественно на уровне первых ежедневных и выходных циклов, аналогично системам тренировок физкультурников или просто людей, которым нравится по тем или иным причинам относительно регулярно заниматься теми или иными видами физических (спортивных) занятий.

Конкретные формы реализации своих рекреационных потребностей весьма изменчивы, как изменчив сам человек, проходящий определенную, все еще продолжающуюся эволюцию, живущий в различных цивилизационных условиях. В принципе предела развития потребностей в отдыхе не существует. Этот процесс бесконечен, но он состоит из бесконечных этапов (ступеней), которые определяются как физиологическими, так и комплексом иных потребностей и определенными временными факторами базовой структуры отдыха. В структуре отдыха практически любого уровня одновременно существуют нескольких функциональных рядов (целей) [5; 28; 81].

Наполнение модели базовой структуры отдыха палитрой конкретных форм и видов отдыха, соответствующих циклов, как правило, приводит к кажущемуся рассыпанию самой модели на относительно самостоятельный и хаотичный набор возможных видов и направлений реализации рекреационных потребностей человека. Такие тенденции обязаны, прежде всего, высокой взаимозаменяемостью видов при решении конкретных рекреационных задач и связанных с иными (не рекреационными) причинами (например, отсутствием времени, мест, финансов и др). Решая данную задачу, организаторы туризма стремятся выявить значимость, важность и другие предпочтения влияния как отдельных, так и комплекса тех или иных факторов на принятие решения при организации отдыха.

Сам комплекс искомых факторов формируется под воздействием как минимум трех групп факторов: физиологических, общественных и ресурсных (включая, географические). Пока можно оставить первые две группы факторов на уровне фона и обратить внимание на ресурсный комплекс территории как один из факторов, определяющий со своей стороны конкретные приоритеты выбора направлений и видов туризма в основе своей формирующих рекреационный путь индивида.

Отталкиваясь от туристско-рекреационных ресурсов любого региона, являющихся основным ресурсом индустрии туризма как для местных жителей (определенных сегментов, например, растущего молодого поколения, третьего поколения «второе открытие края»), так и для туристов из других регионов возможно выделение некоторых показателей спроса в туризме региона.

Так, в Нижегородской области помимо разнообразного природного потенциала насчитывается около 4000 памятников историко-культурного наследия, различной типологии и иерархии. Значительная часть этого потенциала сохранена и используется по своему назначению (освященные родники, священные рощи), а религиозные комплексы активно реставрируются, ремонтируются и становятся действующими центрами духовности. Это огромное культурное наследие может стать основным туристским ресурсом территории для развития определенных направлений тематического туризма.

В контексте исследования туристско-рекреационного потенциала историко-культурного наследия Нижегородской области как одного из основных компонент туристского комплекса территории, выявления его рекреационных характеристик, пространственных закономерностей распространения и типологии в структуре туристского комплекса территории проведены исследования по выявлению предпочтений туристов при реализации своих культурно-познавательных потребностей [44].

Исследование касалось выяснения предпочтений (факторов и критериев) опытных туристов в выборе тех или иных историко-культурных объектов для реализации своего комплекса культурно-познавательных рекреационных потребностей в рамках базовой модели отдыха – от уровней выходных и до отпускных циклов.

Инструментом исследования выбрано анкетирование.

Предварительно был сегментирован туристский рынок по основным категориям потребителей. Были выбраны две наиболее массовые и активные группы туристов по возрасту, первая – 20-26 лет, вторая – 29-46 лет, обладающие следующими основными характеристиками: опыт путешествий 1–2 раза в год, средний достаток и имеющие семью. Общее число опрошенных составило 1300 человек.

Результаты исследования позволили сегментировать предпочтения туристов при реализации своих культурно-познавательных потребностей по отношению к типологическому комплексу историко-культурного наследия территории. При этом выстраивается ряд объектов историко-культурного наследия, который характеризуется различными приоритетами, соответственно и спросом в обеих группах респондентов: от административных зданий и мемориальных могил, до усадебных и монастырских комплексов, от самых низких до самых высоких предпочтений (рис.1).

Значительная численность выборки и ее представительность позволяет считать полученные результаты репрезентативными не только для территории исследования, но и в целом для любого крупного региона, характеризующегося общностью исторического, культурного, образовательного, национального и религиозного развития.

В структуре продолжительности рекреационных занятий базовой модели отдыха от выходного цикла и выше на культурно-познавательные цели наиболее популярно выделение респондентами от трех до семи дней

(40% и 30% соответственно), один – два дня составили менее 15% в ответах респондентов.

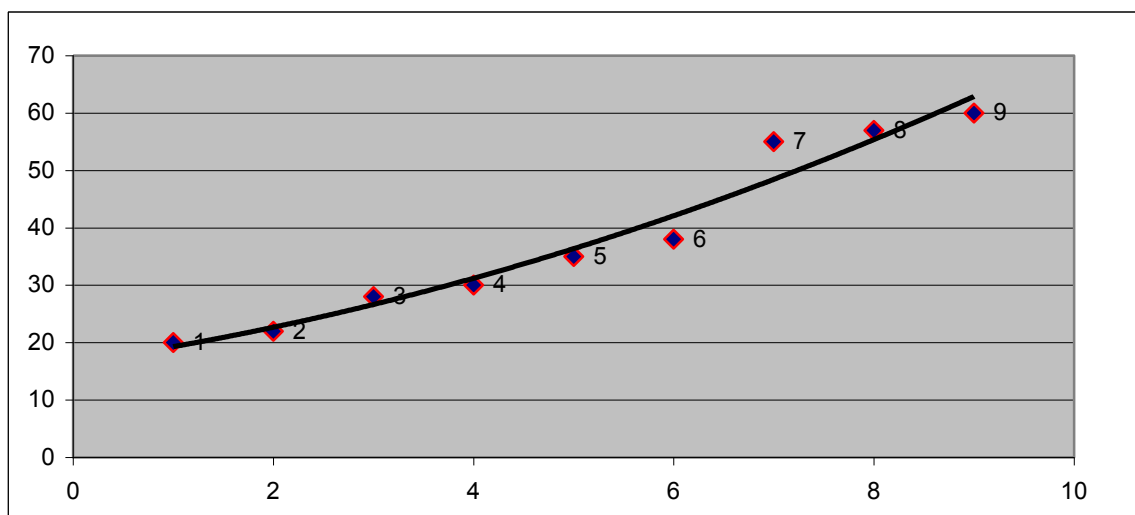


Рис. 1. Предпочтения туристов в познавательных путешествиях, выраженные в % по отношению к типам объектов:

1. мемориальные могилы, памятники, захоронения;
2. исторические общественные и административные здания;
3. мемориальные дома поэтов, художников;
4. сооружения древних тюрем и острогов;
5. старинные учебные заведения;
6. пассажи, ярмарки, торговые лавки;
7. отдельные храмы;
8. усадьбы, купеческие дома;
9. монастырские комплексы.

Приоритеты выбора форм организации познавательных путешествий во многом новы и не столь определены в группировках. Лишь немногим организованные культурно-познавательные путешествия превосходят самостоятельные: 54% с гидом и экскурсоводом по отношению к 46% организованным самостоятельно. Такие результаты подтверждают очевидный в последние годы опережающий рост предпочтений в организации и проведении самостоятельных культурно-познавательных путешествий по сравнению с их традиционными формам проведения. Такие тенденции свидетельствуют о многом: о росте информированности, мобильности,

подготовленности активных и опытных групп туристов к решению своих культурно-познавательных рекреационных потребностей самостоятельно, с одной стороны, и готовности отрасли к открытому рыночному предоставлению рекреационных услуг индивидуальному потребителю, с другой стороны.

На выбор приоритетов использования тех или иных объектов историко-культурного наследия в решении культурно-познавательных потребностей исключительная роль принадлежит типологической структуре туристского комплекса территории. Причем, как свидетельствуют исследования, важна как иерархия структурного комплекса, так и полнота иерархического ряда основных объектов историко-культурного наследия. Последний показатель значительно расширяет возможности выбора, возможности взаимозаменяемости и возможности дополнения, что в целом складывается в весьма важный показатель устойчивого и определенного приоритета.

Полученные данные позволяют предложить качественную шкалу приоритетов на основе численных показателей выборки с использованием стандартных статистических методов, например, с использованием кластерного анализа по коэффициентам корреляции (рис. 2). В текущем исследовании группировка показателей проводилась по коэффициентам корреляции с теснотой связей в группах от 0,75 и выше.

Экспертно были установлены количественные пределы приоритетов тех или иных типов объектов историко-культурного наследия в решении рекреационных культурно-познавательных потребностей на основе линейной шкалы. Такое допущение не совсем корректно, так как известно о нелинейном характере связи «стимула и эффекта», однако с точки зрения ограниченности типологического разнообразия историко-культурного комплекса территории исследования, а также большинства других территорий линейная модель оправдана.

Применяя к полученным анкетным данным такого вида анализ,

можно получить определенную модель сегментации рынка по потребностям культурно-познавательного туризма с использованием историко-культурных ресурсов любых территорий.

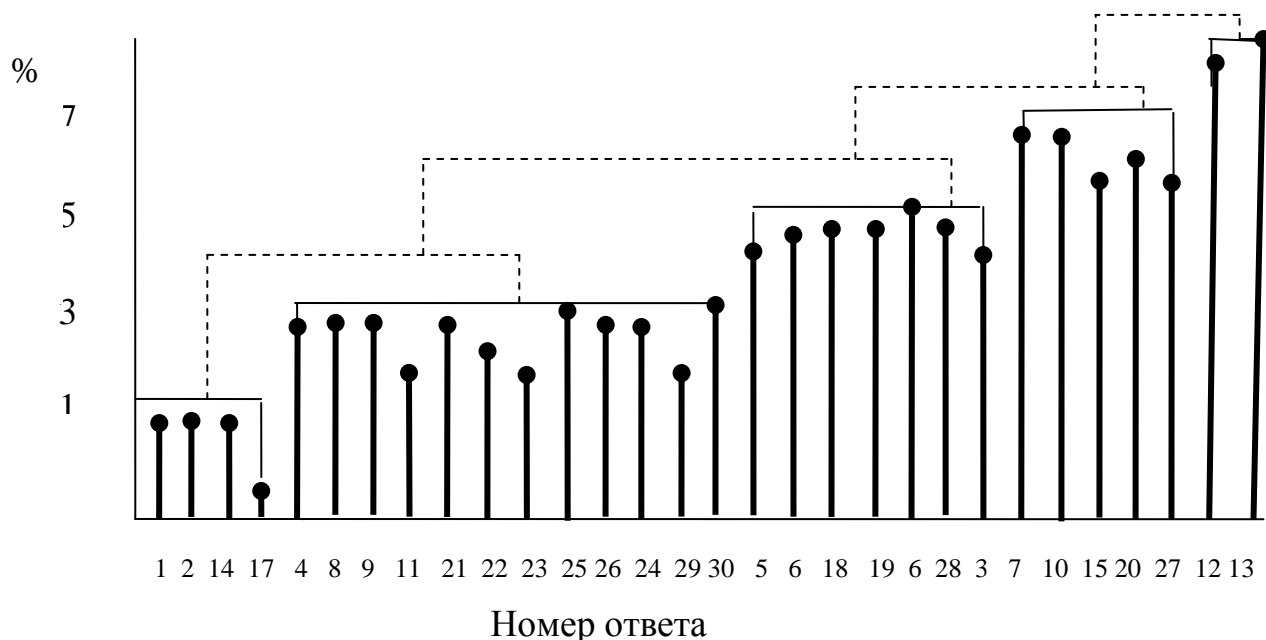


Рис. 4. Показатели предпочтений: 0-18 – очень низкий; 19-37 – низкий; 38-56 – средний; 57-75 – высокий; 76-95 – очень высокий.

На ступени с очень низким показателем предпочтений в культурно-познавательном отдыхе располагаются экскурсии продолжительностью один, максимум два дня и Кремль как образ России по самостоятельному ответу.

На ступени с низким показателем предпочтений располагаются экскурсии на 7 дней, с интересом в осмотре современных сооружений, восстановленных архитектурных сооружений, деревянных памятников зодчества. Посещение храма как вида познавательного туризма.

Низкий показатель предпочтений в осмотре мемориальных домов, мемориальных могил, сооружений древних тюрем и острогов, старинных учебных заведений, общественных и административных зданий.

На ступени со средним показателем предпочтений располагаются экскурсии на 3 дня, малый город как лучший вариант знакомства с традициями страны, неизведанные экскурсионные маршруты, путешествия самостоятельно или с гидом. Объекты для осмотра на данной ступени – отдельные храмы, пассажи, ярмарки, торговые лавки.

На ступени с высоким показателем располагаются предпочтение большого города как лучшего варианта знакомства с традициями страны, старинные произведения архитектуры, каменные архитектурные сооружения. Посещение храма – паломничество. Высокий показатель предпочтений в осмотре монастырских комплексов, усадеб и купеческих домов.

На ступени с очень высоким показателем располагаются интерес к полуразрушенным, но сохранившим свой «образ» зданиям и храм как образ России для самостоятельного ответа.

Сопоставляя ступени предпочтений и историко-культурный потенциал территории, можно сделать вывод, что туристский спрос создают ресурсы большого города или столицы, если территория обладает ресурсам старинных произведений архитектуры, каменных усадеб, купеческих домов, монастырских комплексов.

Основной тип историко-культурных ресурсов – монастыри формируют на территории видовую цепочку интерпретации туризма: культурно-познавательный – религиозный – светское паломничество – паломничество. Поэтому, очевидно, что в выявленной цепочке предпочтений «храм» как сооружение создаёт первую ассоциацию с образом России.

Контрольные вопросы

1. Понятия и классификации потребностей человека, выделение туристско-рекреационных потребностей.
2. Классификации туристско-рекреационных потребностей.
3. Формы проявления туристско-рекреационных потребностей.
4. Типы туристско-рекреационных потребностей и их проявления.
5. Формы и модели реализации туристско-рекреационных потребностей.
6. Пространственные модели реализации туристско-рекреационных потребностей.
7. Основные факторы формирования туристско-рекреационных потребностей.
8. Базовая модель структуры отдыха видовые и территориальные особенности ее реализации.
9. Объясните суть понятий «альтернативность» и «взаимозаменяемость» в реализации туристско-рекреационных потребностях индивида.
10. Основные факторы определения туристско-рекреационных потребностей территорий.
11. Основные структурные блоки внутреннего туризма.
12. Основные показатели интенсификации современного туризма.
13. Влияние туристско-рекреационных ресурсов на территориальную структуру рекреационных комплексов.

Глава II. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ (ПОНЯТИЯ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, КЛАССИФИКАЦИИ)

В настоящем разделе рассматриваются основные понятия и представления о туристско-рекреационных ресурсах как отражении в эволюционной системе отраслевого развития, а также основные классификации туристско-рекреационных ресурсов и подходы, лежащие в их основе, основные связи классификаций с уровнем развития туризма.

Человечество для своего развития всегда использовало различные ресурсы, прежде всего природные, при этом расширяя и совершенствуя способы их использования. В свою очередь, сами способы и механизмы использования природных ресурсов тесно связаны с развитием интеллектуальных способностей и творчества самого человека, что привело к формированию особых ресурсов – ресурсов цивилизации. Эти взаимосвязанные процессы в итоге и приводят к расширению видов ресурсов, используемых человеком, целей использования и совершенствованию способов их использования.

Из этого следует, что принципы и способы рассмотрения туристско-рекреационных ресурсов могут быть различные. Так, в работах В.С. Преображенского [147,149], Ю.А. Веденина [27,27,29], Л.И. Мухиной [97], Л.А. Багровой [13] показаны связи типов ресурсов с целевыми задачами определенных видов занятий, соответственно системой оценок.

В настоящее время все ресурсы, в том числе и туристско-рекреационные, рассматриваются как ресурсы определенной отрасли хозяйства сквозь призму отраслевых взглядов, принципов, методов и форм. Разработаны и универсальные принципы рассмотрения, оценок, выделения ресурсов, например, генетические, экономические, философские, политические и т.п. Все эти принципы необходимы и оправданы для разносто-

ронного представления ресурсного потенциала, соотношения с ресурсным и иным потенциалом других стран и т.д. [171].

Практическая работа любой отрасли основывается на непосредственном использовании «своих» ресурсов и на глубоких знаниях их характеристик, свойств, показателей, которые и составляют основу существования любой отрасли хозяйства и одновременно на основе которых разрабатываются способы их использования. При этом, если оставить пока в стороне общие цели, то центральным объектом работы любой отрасли является человек со своими потребностями. Поэтому для практической работы любой отрасли, в том числе и туризма, наиболее важными являются тесные связи между потребностями человека и свойствами ресурсов. Правда между этими «полюсами» стоит специалист отрасли, готовый и умеющий соединить эти «полюса» [145].

Именно поэтому в основу принципов рассмотрения характеристик, классификаций, оценок туристско-рекреационных ресурсов территорий положены основные отраслевые, включая и туристско-рекреационные потребности современного человека.

2.1. Понятие и сущность туристско-рекреационных ресурсов

Понятие и сущность туристско-рекреационных ресурсов рассматривались во множестве на протяжении всей истории развития туризма и рекреационной деятельности. Терминологически рассмотрение велось то, отдельно, то совместно, что, по сути, не противоречило содержательному наполнению отраслевых терминов, а являлось преимущественно отражением целевых задач исследователей.

В Федеральном законе «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» в качестве основного термина существует понятие «*туристские ресурсы*», которые определяются как «*природные, историче-*

ские, социально-культурные объекты, включающие объекты туристского показа, а также иные объекты, способные удовлетворить духовные потребности туристов, содействовать восстановлению и развитию их физических сил». Это достаточно широкое понятие, которое, на наш взгляд, состоит из двух частей: собственно «ресурсы туризма», которые часто называют, и мы придерживаемся этой точки зрения, или «туристские», или «рекреационные» и «инфраструктура туризма» – специально созданные целевые объекты и комплексы для более полного использования свойств туристско-рекреационных ресурсов в удовлетворении комплекса целевых потребностей человека.

В словаре – справочнике «Экология, здоровье, курорты, туризм» термин «туристские ресурсы» трактуется как *природные, исторические, социально-культурные и иные объекты, стимулирующие туристов к путешествию, способные удовлетворить потребности в восстановлении и развитии физических, эмоциональных и интеллектуальных сил человека». Это, безусловно, так, более того, слово «стимулирующие» предположительно указывает на особые свойства туристско-рекреационных ресурсов.*

В работе [99] приводится следующее определение: *«рекреационный потенциал ландшафта – совокупность природных и культурных условий, оказывающих положительное влияние на человеческий организм и обеспечивающих путем сочетания физических и психологических факторов восстановление работоспособности человека». В данном определении несомненный акцент делается на туристско-рекреационный потенциал ландшафта как на территорию, обладающую определенным набором свойств и показателей, обеспечивающих решение целевых задач человека.*

В работах [33,47,48] отражена суть положений: *«эколого-туристский потенциал объекта (или территории) есть совокупность приуроченных к данному объекту (территории) природных тел и явлений, а также условий, возможностей и средств, пригодных для формирования*

эколого-туристского продукта и осуществления соответствующих туров, экскурсий, программ». Данное определение охватывает как ресурсную составляющую с ее определенными свойствами, так и технологическую цепочку формирования и реализации определенного туристского продукта, построенную на основе определенных свойств и характеристик территории.

В отраслевом справочнике «Энциклопедия туризма» [51], несмотря на отсутствие понятия «рекреационные ресурсы», имеется понятие «*рекреация*» и понятие «*туристские ресурсы*», вероятно, с ориентацией на зарубежные источники, в которых рекреация преимущественно трактуется как составная часть туризма. Понятно, что термин «*рекреация*» трактуется как определенная тематическая (отраслевая) деятельность с определенными видами, формами проявления и совершаемая целенаправленно для достижения определенных целей.

Понятие «*туристские ресурсы*» трактуется как объекты и комплексы различного генетического происхождения, обладающие определенными свойствами и характеристиками для удовлетворения самых широких рекреационных (туристских) потребностей человека.

В отдельной трактовке словосочетания «*рекреационные ресурсы*» заложен следующий смысл: в понятии «*рекреация*» – от польского *Rekreacja* – отдых или от латинского *Recreatio* – восстановление, или от французского *Recreation* – возвращение к здоровью. Понятие «*ресурсы*» от французского *ressource* – вспомогательное средство, денежные средства, запасы, возможности, источники средств, доходов или природные ресурсы, экономические ресурсы. В целом данные понятия содержательно близки, и традиционно отраслевые отношения к данным терминам соответствуют их смыслу.

В большинстве случаев, используя словосочетание «*рекреационные ресурсы*», «*туристские ресурсы*», «*туристско-рекреационные ресурсы*»

мы имеем в виду объекты (комплексы и территории), их определенные свойства, характеристики (эволюцию, связи), а также специально созданные объекты, способные удовлетворять самые разнообразные туристско-рекреационные потребности человека в рамках базовой модели отдыха.

В настоящее время активно используется словосочетание «*туристско-рекреационные ресурсы*», «*туристско-рекреационный потенциал*» [49,68] как вариант перехода к термину «туристские ресурсы». При этом смысл используемых терминов достаточно четко различают по степени конкретного использования в системе отдыха. Например, термин «*потенциал*» используется тогда, когда исследуются и только формируются туристско-рекреационные территории, если же туристско-рекреационные территории (комплексы) используются в основной деятельности и преимущественно раскрыта их отраслевая емкость, проведена их оценка и они уже используются в практике, то используется термин «*ресурсы*».

Технологически же понятие «*потенциал*» может быть основано на системе компромиссов всего множества отраслей как конкретной территории, так и отраслевых комплексов более высоких иерархических уровней. Именно система компромиссов на определенных принципах (экономических, социальных или иных) фактически позволяет создать теоретические и практические методы и формы определения суммарных (включая отраслевые) выгоды, практически аналогичная позиция раскрыта у А.И Зырянова [53], который говорит о «*сближении конфликтующих сторон*» при исследовании структуры и уровней географического поля.

Смысл термина «*рекреация*» общепризнан. Расширяется понятие «рекреация» в зависимости от эволюционного развития отрасли и вовлечения в сферу ее деятельности новых ресурсов, проектирования на их основе туристских мероприятий и разработки более широких способов их использования. При этом сам термин «*рекреация*» практически сразу с выделения тематических исследований по данному направлению трактовался как от-

дых, восстановление сил, а также место для отдыха и время для отдыха. Что подразумевает комплекс особой деятельности, основная цель которого восстановление сил человека (духовных, интеллектуальных, физических), именно так трактуется в работе [104].

Имеется трактовка термина *«рекреация»*, связанная с более узкой специализацией в отдельных направлениях удовлетворения рекреационных потребностей человека, например, с решением вопросов биологического и одновременно психологического блоков удовлетворения рекреационных потребностей, но это узкая трактовка.

В трудах западных авторов также делается попытка вложить в термин *«рекреация»* как основные свойства, так и технологическую цепочку рекреационной деятельности по осуществлению целевых занятий, а также результатов ее деятельности. Данные представления не противоречат сути термина, а отражают широту и многогранность его содержания, точнее логическое переплетение потребностей как низших, так и высших, как простых (ежедневных), так и комплексных (годовых). Сложное переплетение потребностей человека связано с аналогичным многофакторным комплексом связей потребностей индивидуума. Кроме того, с одной стороны, человек стремится использовать свой опыт, знания для решения туристско-рекреационных потребностей и туристско-рекреационной деятельности наиболее оптимальным образом; с другой стороны, и общество предлагает «свой набор» занятий для решения этих же вопросов.

Понятие *«силы природы»* в человеческом обществе всегда ассоциировалось и ассоциируется с *«ресурсами природы»* - определенными свойствами и характеристиками материальных объектов, осознанно, целенаправленно, прагматично используемыми человеком для удовлетворения, сохранения и развития всех своих жизненных сил, для существования и развития самого человечества. По смыслу эти понятия близки и в большей

степени ассоциируются как такие же ресурсы природы, как, например, минеральные, сырьевые, топливные и т.п.

Хотя понятие *«ресурсы природы»* отличается от понятия *«силы природы»*. Понятие *«ресурсы» природы»* отражает ресурсную составляющую (потенциал), в то время как понятие *«силы природы»* отражает определенные свойства, показатели воздействия, эффективность и значимость для человека и отрасли.

Физически *«ресурсы природы»*, обладая чрезвычайно высоким многообразием, эволюционно включались в сферу практической отраслевой деятельности, становясь основой развития (или существенно помогая развитию) и существования многих отраслей промышленности, хозяйства и объектами и предметами изучения многих наук, включая науки о Земле и о Человеке.

Само развитие цивилизации основано на все большем и большем использовании самых разнообразных ресурсов природы для удовлетворения постоянно растущих потребностей человека. Причем все чаще и чаще одни и те же ресурсы природы становились и продолжают становиться объектом и предметом использования в различных отраслях хозяйства (например: лесной комплекс и туристско-рекреационная деятельность с использованием ресурсов леса). Это в полной мере относится к туристско-рекреационным ресурсам, значительная часть которых (если не все) имеет двойное или более того применение. Этот эволюционный процесс активно продолжается в настоящее время.

В общем виде в традиционном представлении в туристско-рекреационной деятельности или индустрии туризма ресурсами являются:

- природные комплексы, природные системы и природные объекты, обладающие особыми (естественными, целебными во многих отношениях) свойствами, характеристиками, показателями, в целом способными воздействовать на духовную

сферу и организм человека, улучшать (оздоравливать, лечить) его физиологическое и психическое состояние, повышать его работоспособность, функциональные показатели;

- историко-культурные объекты и комплексы, а также искусственно созданные объекты и комплексы (духовные произведения) для удовлетворения разнообразных (преимущественно высших) туристско-рекреационных потребностей человека;
- особые виды производственной деятельности человека (ремесла, промыслы, уникальные производства и достижения науки), способные показывать безграничные возможности человека;
- сам человек как особый биологический вид, обладающий уникальными и безграничными способностями.

Таким образом, туристско-рекреационные ресурсы – очень широкое понятие и представление, которое включает как внутренние свойства и характеристики, так и внешнее совершенство, в общем виде может иметь такое же очень широкое определение:

туристско-рекреационные ресурсы – разнообразие мира.

В основе использования любых туристско-рекреационных ресурсов лежит неиссякаемая потребность человека в реализации своих потребностей, таких как *духовное совершенствование, оздоровление, познание, обучение, общение, физическое развитие, открытие мира* и другие развивающиеся потребности и соответственно формы деятельности. Человеку для удовлетворения своих туристско-рекреационных потребностей уже давно недостаточно только познавать мир через различные средства массовой или специальной информации (хотя они и непрестанно совершенствуются). Быстро растет его тяга (высшая деятельность) самому побывать в различных уголках нашей планеты, о чем свидетельствует более чем 60-летняя статистика роста туристских потоков в различные уголки Земли,

самому ощутить всю полноту их воздействий на себя, причем эти тенденции становятся все более осознанными и обоснованными.

Как нам представляется, они, со своей стороны, развивают и совершенствуют как физические, так и высшие потребности человека только при условии регулярности, постепенности и постоянства занятий как определенного и обязательного вида деятельности. Эти стремления приводят к значительному увеличению эффективности воздействия отдыха на организм человека.

Как и прежде, несмотря на значительный прогресс в разработках искусственных туристско-рекреационных ресурсов (например, деловых, развлекательных центров, технопарков, досуговых центров, даже искусственно созданные природные парки и др.) и известную роль их в реализации туристско-рекреационных потребностей человека, все более востребованной основой ресурсов являются природа, природные комплексы и природные ресурсы.

Именно природные объекты и ресурсы и их особые (включая обычные) характеристики чаще всего рассматриваются как основа, базовая часть туристско-рекреационных ресурсов вообще. Широко известно высказывание одного из признанных экспертов по туризму И. Криппендорфа: *«Главную привлекательность туризма составляют не отели, канатные дороги, подъемники и бассейны. В центре внимания, как и прежде, находятся эстетические свойства ландшафта. Его своеобразие, красота, способность воздействовать на чувства и эмоции людей играют решающую роль в туризме. Значение же инженерных сооружений часто переоценивают. В конце концов, они – только средства достижения цели и служат для того, чтобы удобней и полней можно полюбоваться природой и ландшафтом».*

Традиционно в качестве природных туристско-рекреационных ресурсов называют конкретные природные объекты и комплексы с их осо-

быми свойствами и характеристиками: водные (озера, реки, моря, снежный покров, ледники), растительные (леса, луга), земной коры (горы, долины, равнины, минералы) и животного мира. Такой дифференцированный подход к туристско-рекреационным ресурсам является необходимым и важным методическим и научным инструментом выявления, изучения свойств и оценки объектов, территорий и тем самым, в последующем, превращении их в ресурсы отдыха и туризма.

Фактически туристско-рекреационные ресурсы в большей части развитых стран используются соответственно уровню развития общества, его производительных сил соответственно потребностей и вовлеченности общества в туристско-рекреационную деятельность, т. е. очевидна тесная и диалектичная связь этих процессов, диалектичность представлений, характеристик и свойств туристско-рекреационных ресурсов вообще.

Особой актуальностью в России как стране, располагающей огромными территориями и богатейшим природным и культурным наследием, приобретают работы, связанные с «открытием», инвентаризацией, оценкой туристско-рекреационных ресурсов и соответствующим районированием территорий и включением их в отраслевую деятельность. Это тем более актуально, что страна находится на новом этапе развития туризма и рекреационной деятельности как отрасли хозяйства, обладающей высоким и быстро растущим спросом на свои услуги, т.е. рентабельного отраслевого комплекса.

В целом туристско-рекреационные ресурсы и в особенности природные, как любые материальные объекты и комплексы, характеризуются ярко выраженной индивидуальной территориальной принадлежностью и приуроченностью и являются особой частью ландшафта, природного комплекса. Например, созерцание таких природных явлений, как закат солнца, полярное сияние, снежная лавина, селевой поток,

извержение вулкана, эпизоды дикой природы, минералы и т.п. требуют наличия особого комплекса территории и его ресурсного наполнения.

Ясно, что туристско-рекреационные ресурсы предъявляют особые требования к территориям, обладающим соответствующими свойствами, необходимыми для разнообразных тематических занятий. И прежде всего туризм и рекреацию интересуют территории с нетронутой природой, они весьма требовательны и к внутреннему содержанию, и современному состоянию территорий, что в значительной степени ограничивает возможности развития на освоенных другими отраслями хозяйства территориях. Иногда пригородные территории в значительной степени изменены деятельностью других отраслей производства, порой исключающих развитие туризма и рекреации.

В то же время в некоторых видах туристско-рекреационной деятельности допустимо и даже желательно сочетание различных отраслей хозяйства. Например, в сельской местности определенные виды туристско-рекреационной деятельности могут довольно удачно (при комплексном использовании) сочетаться с сельскохозяйственным производством, землепользованием и культурой жизни коренных жителей.

Приуроченность и разнообразие природных туристско-рекреационных ресурсов к тем или иным территориям является основой не только ее отраслевой специализации, но и территориального районирования, фактически частью всего ресурсного потенциала той или иной территории.

В современном мире значительная часть туристско-рекреационных потребностей человека удовлетворяется за счет использования разнообразных ресурсов, ценностей и достижений цивилизации. Многообразная деятельность человека как в материальной, так и в духовной сферах, науке быстро становится объектом туристско-рекреационных потребностей человека и соответственно ресурсами отрасли. При отраслевых оценках той

или иной территорией уникальные достижения в производстве и культуре раньше или позже включаются в список туристско-рекреационных ресурсов и могут изменять отраслевой статус и имидж территорий, например, уникальные производства или курортные местности, наука и деловые центры.

Взаимообусловленность и взаимодействие потребностей человека в значительной степени держатся на многообразии ресурсов природы, а также и созданных человеком ресурсов цивилизации, классификационные схемы построения которых основаны на различных принципах. При построении таких схем часто используют несколько принципов, например, генетические, комбинированные, отраслевые, как, например, в приведенном примере (рис. 2.1). Приведенная схема в большей степени стремится отразить генетические принципы построения, а также определенную взаимосвязанную цепочку формирования части отраслевых принципов и взаимоотношений, приводящих на определенном этапе понимания к формированию отраслевых ресурсов, включая туристско-рекреационные, в данном случае из природных ресурсов.

В приведенном примере верхний уровень ресурсов представлен основными материальными, природными или финансовыми, трудовыми (различными генетическими типами ресурсов). Хотя не совсем логична роль и содержание блока материальных ресурсов и почему он не имеет развития?

Если генетически выстраивать данные схемы, то все должно начинаться с природных ресурсов, природа первична и материальна в любом виде, включая и философское понятие ресурсов, а финансовые ресурсы – это фактически текущее стоимостное выражение природных ресурсов на определенном уровне развития и потребления, т.е. одна из прикладных характеристик природных ресурсов.

Трудовые ресурсы – это совершенно другие ресурсы, человек является частью природы и, соответственно, является частью ресурсов. Он же и основной потребитель вообще всех ресурсов природы, включая и туристско-рекреационные, здесь генетически заложено противоречие, которое является основной, движущей силой развития человечества, использование природных ресурсов вызывает одновременно и необходимость сохранения используемых ресурсов природы, чтобы сама жизнь человека продолжалась.

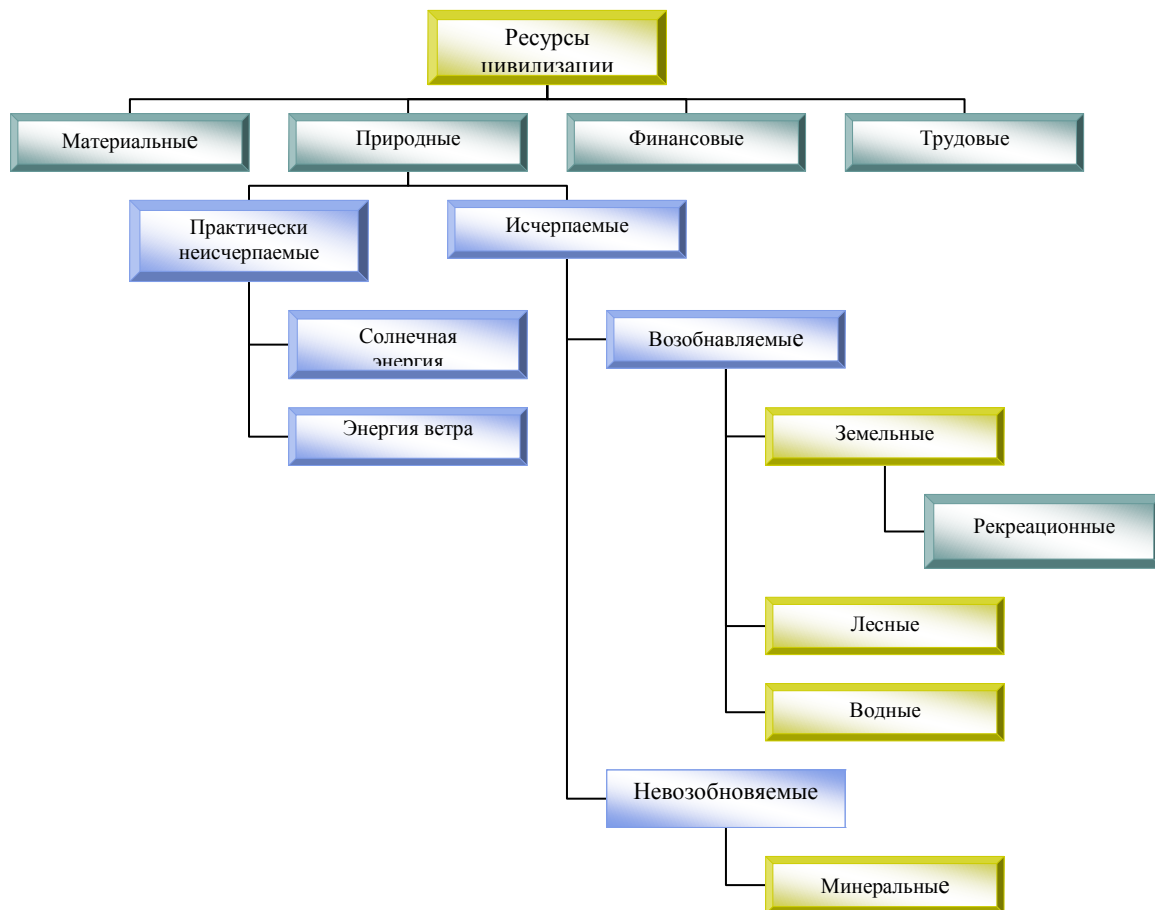


Рис 2.1. Состав и структура ресурсов цивилизации

В общем виде можно утверждать, что каждый новый вид профессиональной деятельности человека довольно быстро приводит к появлению новых туристско-рекреационных потребностей. Этот процесс через какое-то время приводит к появлению новых видов туристско-

рекреационной деятельности, стремящихся (и способных) удовлетворить новые туристско-рекреационные потребности на основе новых ресурсов или новых технологий и способов использования уже имеющихся ресурсов, т.е. увеличением разнообразия и емкости ресурсов территорий. Туристско-рекреационные ресурсы служат основой формирования туристского продукта. В этом заключается сущность туристско-рекреационных ресурсов или «туристских ресурсов» [159].

Интегрально, как ответ на обязательность удовлетворения туристско-рекреационных потребностей индивида, в промышленно развитых странах мира сформирована целевая установка государств и активная заинтересованность общества на осознанную, регулярную и многоуровневую рекреационную деятельность. Это является одним из сильнейших факторов формирования отрасли хозяйства – *индустрии туризма*, со своей ресурсной базой, терминологией, определениями, спецификой ее использования, технологиями, наукой и образованием.

2.1.1. Представление о природных туристско-рекреационных ресурсах

Природа, природные объекты, природные ресурсы, служили и служат основной средой жизни человека, а также рассматриваются как основной и практически неисчерпаемый источник удовлетворения его многообразных и непрестанно развивающихся потребностей, в том числе и туристско-рекреационных.

Историко-культурные объекты или комплексы служат не меньшим чем природные объекты ресурсом удовлетворения своей группы туристско-рекреационных потребностей человека, несмотря на то что они являются достижениями самого человека и служат многообразным целям человечества, в том числе и удовлетворению рекреационных потребностей че-

ловека. Значение этих основных блоков туристско-рекреационных ресурсов правомерно и обоснованно только в сравнении, а сами сравнения всегда региональны и иерархичны: каждый регион в силу различных причин обладает своим содержанием комплекса туристско-рекреационных ресурсов.

В роли объектов, удовлетворяющих туристско-рекреационные потребности человека, природные и антропогенные объекты и ресурсы находятся в сложном взаимодействии. Прежде всего это сложное взаимодействие использования глубоко различных генетических типов туристско-рекреационных ресурсов зависит от самих свойств туристско-рекреационных ресурсов, их роли в жизни человека на всех этапах его развития, роста становления. Каждому периоду жизни человека свойственны свои довольно четко определенные ценности и цели, а также формы и способы удовлетворения туристско-рекреационных потребностей путем проведения регулярных занятий. Эти факторы являются основой формирования многочисленных группировок туристско-рекреационных ресурсов и способов их использования в цепочке целевой деятельности.

Природные ресурсы являются той частью туристско-рекреационных ресурсов, которые окружают и воздействуют на физическую, психическую и духовную сферы человека на протяжении всей его жизни как биологического вида, так и как человека мыслящего. Они являются и фоном, и одной из основ активной и плодотворной жизни человека. В третьем тысячелетии в связи с «удалением» подавляющей части человечества от природной среды природные туристско-рекреационные ресурсы в связи с особой заботой о здоровье и активной творческой работе человека играют все более возрастающую роль.

Несмотря на все многообразие классификаций туристско-рекреационных ресурсов, на самом верхнем иерархической уровне выделяются две генетические группы:

- природные туристско-рекреационные ресурсы;
- историко-культурные туристско-рекреационные (антропогенные) ресурсы.

Хорошо известно, что за всю историю развития человечества непрерывно расширялся объектный состав используемых природных ресурсов в различных видах (отраслях) человеческой деятельности. Непрерывно происходило расширение видов человеческой деятельности и используемых природных ресурсов.

В последнее время часто можно видеть примерно следующую наиболее общую генетическую группировку объектов природных ресурсов (рис.2.2) с общим выделением блока свойств, относящихся к туристско-рекреационным ресурсам. В таких группировках природные ресурсы представлены на уровне основных природных компонент геосферы верхнего иерархического уровня. При этом блок туристско-рекреационных ресурсов должен являться некоторой частью всех природных генетических типов ресурсов, представленных в виде основных туристско-рекреационных свойств территорий, акваторий, комплексов, объектов более низкого иерархического уровня. В данном примере представлена типичная генетическая двух-уровневая группировка природных ресурсов.



Рис. 2.2. Объектное представление природных ресурсов

Недавнее появление блока туристско-рекреационных ресурсов в таких схемах природных ресурсов свидетельствует о том, что туристско-

рекреационные ресурсы начинают рассматривать как важная (и самостоятельная) группа необходимых ресурсов для жизни человека, которые становятся ресурсом определенной, активно формирующейся в настоящее время в стране отрасли хозяйства.

Уже всеми признано, что туристско-рекреационные ресурсы стали играть существенную и необходимую роль в жизни людей, включая духовные, социальные и экономические интересы современных обществ. Причин здесь много и прежде всего путем формирования своего объекта исследований, выработки отраслевых принципов, методов оценки туристско-рекреационных ресурсов и способов (технологий) их использования, а также формирования различных методик и способов социальной, отраслевой и экономической оценки.

В настоящее время отсутствие иерархического строения в таких общих схемах обусловлено рядом причин, главной из которых является многовариантность использования природных ресурсов каждого блока в различных отраслях хозяйства, а они носят индивидуальный и региональный характер. Так, например, в некоторых странах водные ресурсы прибрежных акваторий или лесные ресурсы преимущественно используются в туристско-рекреационных целях, в других же странах, наоборот, в других отраслях хозяйства (рыбоводстве, нефтедобыче, лесном комплексе и т.п.).

Туристско-рекреационная деятельность постепенно вовлекает в сферу своих интересов все больше и больше природных ресурсов. Например, климатические ресурсы помимо традиционного использования (обслуживания) в таких отраслях материального производства, как строительство, сельское хозяйство, гидрология, гидроэнергетика и др. все больше и больше вовлекаются в туристско-рекреационную деятельность и становятся необходимой частью определенных видов и направлений деятельности индустрии туризма, а в некоторых видах туризма и рекреации они выступают как основные. Например, еще на стадии проектирования любого са-

наторно-курортного комплекса и последующей его работы, в первую очередь, исследуются природно-климатические показатели местности, а затем уже экологические, эстетические, степень сохранности. Вообще сейчас даже трудно себе представить, что климатические ресурсы в каких-то видах туристско-рекреационной деятельности не используются или не учитываются.

Природные туристско-рекреационные ресурсы преимущественно являются многопрофильными комплексами, свойства и жизнь которых тесно связаны со всем природным комплексом конкретной территории и внешними связями более высокого уровня.

В самой туристско-рекреационной деятельности на современном этапе развития цивилизации практически каждое занятие, проводимое в условиях природной среды, состоит из многих взаимно связанных действий, каждое из которых, в своем большинстве, требует своего особого использования свойств природы и соответственно особого их прочтения. В настоящее время практически нет вида туристско-рекреационного занятия, проведение которого зависело бы от качеств только одного природного ресурса (объекта). Даже если это объекты мирового значения или уникальные природные объекты и образования, это всегда *сложные открытые системы*, туристско-рекреационные показатели и характеристики которых зависят от многих факторов жизни самой природной среды и потребностей человека.

При этом технологии удовлетворения туристско-рекреационных потребностей человека все теснее переплетаются с современными достижениями науки и практики, когда в решении профессиональных вопросов могут принимать участие и организованные туристы, например: зрелищные характеристики необычных явлений и процессов.

Многообразие туристско-рекреационной деятельности и многообразие ее связей (генетических, технологических, топологических и иных) с

различными природными объектами и условиями их использования требуют комплексного характера рассмотрения туристско-рекреационных свойств ресурсов.

2.1.2. Представление об историко-культурных рекреационных ресурсах

Всюду, где живет человек, он несет с собой культуру в виде зданий, домов и многочисленных других сооружений, механизмов, машин, традиций, обычаев, праздников, произведений науки, культуры, искусства, игр и т. д.

Специфика и особенности культуры различных регионов мира глубоко различны, но тесно связаны с природными и историческими особенностями развития своих стран, территорий. Эти различия культур разных стран и побуждают людей проводить отпуска в путешествиях с познавательными и иными целями, непосредственным знакомством с носителями той или иной культуры, «погружением» в иную среду. Новые объекты и территории, посещаемые туристами, в этом случае способствуют расширению их общего кругозора и духовному обогащению, более глубокому и плодотворному пониманию межкультурных и межнациональных связей и взаимопроникновения культур, познанию. Такое «погружение» приводит к максимально эффективному достижению поставленных как туристско-рекреационных, так и иных целей жизни современного человека.

В комплексе туристско-рекреационных ресурсов территорий историко-культурные ресурсы или в общем виде ресурсы цивилизации занимают важное место, в целом зависящее от специфики и богатства исторического развития того или иного региона, страны, местности, что, в свою очередь, определяется комплексом географических и вновь ресурсных показателей территорий.

Во многих регионах мира (исторических центрах, центрах мировых цивилизаций, современных высокоразвитых городах и странах) именно туристско-рекреационные ресурсы цивилизаций и составляют основу развития туризма как отрасли хозяйства. Например, в России Москва и Санкт-Петербург являются городами с богатейшими историко-культурными ресурсами и имеют соответствующий ресурсный потенциал познавательного туризма, который постепенно оформляется в многопрофильный туристский комплекс своих территорий.

При этом следует сказать, что даже высоко развитые в экономическом отношении страны стремятся использовать все имеющиеся историко-культурные ресурсы и условия для удовлетворения многообразных туристско-рекреационных потребностей прежде всего своих граждан на основе наиболее полного и эффективного использования всех своих ресурсов. Достаточно известна высокая степень вовлеченности людей (до 80% от численности населения) высоко развитых стран в туристское движение и регулярные туристско-рекреационные занятия.

Исходя из основных туристско-рекреационных свойств историко-культурных ресурсов, они генетически могут группироваться в две наиболее общие основные группы:

- *духовные ресурсы;*
- *материальные ресурсы (объекты).*

Материальными ресурсами выступают объекты и комплексы памятников цивилизации: археологии, истории, культуры, науки, архитектуры, градостроительства, религиозные объекты, промышленные объекты, промысловые центры, созданные на различных этапах цивилизации и создаваемые в современную эпоху, специально созданные для туристско-рекреационной деятельности объекты. Хотя в периоды создания разнообразных культурных и иных объектов прошлых эпох большинство из них выполняли свои основные функции, часто далекие от туристско-

рекреационных. Однако по мере изучения разнообразных свойств объектов и развития туристско-рекреационных потребностей человек стал использовать огромное типологическое множество объектов в туристских и рекреационных (или двойных) целях.

В целом постепенно многие историко-культурные объекты становятся в большей и большей степени объектами и ресурсами туристско-рекреационной деятельности, продолжая выполнять свои основные функции (религиозные сооружения и религиозные службы) исключительно для удовлетворения быстро растущих познавательных и других туристско-рекреационных потребностей современного человека.

Начали зарождаться и продолжают в настоящее время формироваться многообразные и сложные связи и взаимодействия туризма и культуры (материальных и духовных комплексов). В тех регионах мира, где сформированы и установлены относительно тесные связи культуры и туризма, выигрывают оба участника этой деятельности: активно возрождаются ремесла, промыслы, национальные культуры, традиции, праздники, возрождаются древние системы расселения людей и их жизненного уклада. Такие объекты и территории становятся, с одной стороны, неотъемлемой частью туристско-рекреационной отрасли, а с другой стороны, они значительно повышают свой статус и роль, прежде всего, среди собственного населения, способствуя его вовлечению в разнообразную деятельность через туризм и поднимая в глазах современников (и местных жителей) достижения своих предков. Например, возрождение народных художественных ремесел во многих средиземноморских странах Африки или в России в Нижегородской области происходит преимущественно за счет роста интереса туристов к данному культурному наследию территории.

Духовные же историко-культурные ресурсы исключительно достижения человечества в науке, культуре, искусстве, образовании, быте — это особый пласт духовного и культурного наследия цивилизации. Неко-

торые из этих ресурсов всегда были частью туристско-рекреационной деятельности, например, театр, театрализованные представления; они изначально создавались для удовлетворения духовных, познавательных, культурных и иных потребностей человека. Вероятно, изначально театр возник как один из способов реализации духовных потребностей человека средствами игры (в отличие от спорта), а затем, постепенно развиваясь и совершенствуясь, используя различные достижения науки и техники, стал выразителем значительно более широкого круга потребностей человека.

В настоящее время большая часть культурных ресурсов все активнее и активнее включаются в программы туристско-рекреационной деятельности. Достаточно сказать, что организуются целые туры со своими программами, целиком основанными на национальных культурных программах разнообразных карнавалов, фестивалей, праздников, юбилеев, конгрессов, значимых дат тех или иных территорий, стран и т.д.

Мифы и легенды тех или иных территорий, являясь частью духовной культуры народов, в настоящее время все активнее и активнее вовлекаются в туристско-рекреационную деятельность, превращаясь в реальный ресурс отрасли. Порой там, где его нет, создаются мифы и легенды как одни из ресурсов территорий и инструменты удовлетворения определенного круга туристско-рекреационных потребностей человека путем проведения разнообразных туристских мероприятий и как инструменты более широкого привлечения туриста.

Человечество всегда на всех этапах своего развития сталкивалось с множеством «необъяснимых» явлений и процессов, многие из которых рано или поздно становились настоящими объектами изучения, например, «Снежный человек», «Атлантида» и множество других «загадочных» явлений и свойств. В Нижегородской области озеро Светлояр является одним из известных объектов, «обросших» многочисленными сказаниями и легендами, начиная от возникновения самого озера, необычных характери-

стик его воды и до легенд «о невидимом граде Китеже». Причем легенды довольно тесно переплетаются со многими реальными событиями прошлого – озеро Светлояр, град Китеж со временем монгольского нашествия на Русь, описанного в литературных произведениях классиков отечественной литературы. Более того, на основе легенд озера Светлояр создан замечательный самодеятельный музей, в котором авторы созданных экспонатов демонстрируют тесное, логичное и высоко художественное переплетение легенд и реальных произведений. На основе легенд создаются произведения, хранящие их дух и суть.

Духовные ресурсы становятся особой частью туристско-рекреационных ресурсов человечества, и во многих странах именно благодаря активной туристской деятельности по удовлетворению растущего спроса на духовное наследие они возрождаются как бы заново. Сложные процессы развития стран могут в значительной степени способствовать возрождению интереса как к культуре вообще, так и, в частности, к открытию «заново» собственного духовного и культурного наследия, как, например, происходит с познавательной ветвью внутреннего туризма в России в настоящее время. Многочисленные памятники истории и культуры многих исторических городов и их пригородов в настоящее время испытывают настоящий бум познавательного, религиозного туризма. Проходя трудные переходные периоды жизни, человек всегда начинает заново прочитывать свою историю, по иному смотреть на свою культуру, проявляя особый интерес к ней. Индустрия туризма стремится быстро реагировать на новые тенденции и новые потребности современного человека.

При этом технологии удовлетворения духовных потребностей туристов все теснее переплетаются с современными достижениями науки и практики, когда в решении профессиональных вопросов могут принимать участие (наблюдать) и туристы, например, в зрелищных характеристиках карнавалов, театральных постановках, праздниках и т.п.

Открытая политика и духовная жизнь большинства религиозных направлений также способствует быстрому росту духовных потребностей человечества. Например, все более открытым становится Тибет и его духовное наследие, что способствует не только росту туризма этих территорий, но и приводит к взаимопроникновению, а порой и слиянию туризма и культуры в целом. Некоторые «закрытые» по ряду причин города России в недавнем прошлом, например, Нижний Новгород, теперь даже в некоторых рекламных материалах по туризму называются «открытыми», как бы предлагая свои туристско-рекреационные ресурсы для посещения и более близкого знакомства.

2.2. Эволюционное представление о туристско-рекреационных ресурсах

Хорошо известно, что природные объекты в том или ином виде существовали на Земле много раньше, чем человек стал понимать, что часть из них способна доставлять ему не только физиологическое и физическое, но и моральное, эстетическое, психологическое удовольствие, радость познания, духовное и материальное обогащение, т.е. они могут быть и их необходимо использовать в определенных формах отдыха, оздоровления, лечения, совершенствования, познания, в духовной сфере. Это долгий и интересный путь случайных и закономерных проб, открытий, сравнений, опытов, познания, а затем выработки способов и технологий использования их в оздоровлении, формировании духовной культуры, традициях и других целях человека. Фактически этот путь в большой степени является отражением или частью пути познания человеком природы, ее свойств, закономерностей ее жизни, эволюции, взаимосвязей, территориальных закономерностей и способов использования в многообразных целях и развитии потребностей самого человека.

К настоящему времени разнообразие рекреационных ресурсов, а также способов (технологий) их использования соответствуют уровню развития общества, его потребностей, уровню развития его производительных сил, т. е. очевидна подвижная сбалансированность представлений и знаний о ресурсах, их свойствах и способах (технологиях) использования их в рекреационной деятельности современного человека. Очевидно, что теснота таких связей «проверялась и корректировалась» на каждом этапе развития человечества такими инструментами, как практикой использования туристско-рекреационных ресурсов для удовлетворения текущих рекреационных потребностей. Фактически наблюдается постоянное совершенствование способов использования основных свойств туристско-рекреационных ресурсов в решении своих (постоянно возникающих, циклических, эволюционных) целевых задач. Постепенно вырабатывались определенные принципы и технологии туристско-рекреационной деятельности. Очевидна диалектичность связей и представлений и по основным направлениям туристско-рекреационной деятельности.

Более того, сама индустрия туризма, включая ее территориальную организацию, вслед за нашими потребностями проходит аналогичные этапы и циклы [20,21,22,23] и становится одним из необходимых инструментов (посредников) реализации основных целей отдыха. При этом само развитие и специфика, а также структура отрасли тесно связаны с разнообразием туристско-рекреационных ресурсов. К настоящему времени в промышленно развитых странах мира уже завершен этап, «экстенсивного» развития туристско-рекреационной деятельности, и в рамках традиционных направлений туризма происходит углубление и дифференциация способов и технологий использования одних и тех же ресурсов для удовлетворения растущих (или более высоких) потребностей современного человека.

Диалектизм изучения и оценивания природных ресурсов в целях туризма и рекреации для определения степени их благоприятности и пригодности для проведения тех или иных видов отдыха и туризма неизбежно приводит к выделению лишь тех природных территорий (объектов, комплексов), которые обладают благоприятными для туризма рекреации свойствами, они и становятся ресурсами отрасли [24].

Переход от туристско-рекреационных объектов к ресурсам тесно связан с этапом практического и теоретического осмысления их полезности и пригодности для туризма и рекреационной деятельности (общества индивида, группы людей), а затем необходимости их отраслевого использования (рис. 2.3). Это требует измерения и определения их количественных и качественных характеристик, т.е. оценочных работ. Таким образом, на определенном этапе развития уже очевидна потребность выработки определенных отраслевых оценок, отраслевых норм, эталонов в системе туристско-рекреационные ресурсы (потенциал). А последние можно получить и подтвердить только через практическую деятельность.

Переход объектов природы (культуры) через условия туристско-рекреационной деятельности к ресурсам связан с эволюционным осмыслением хозяйственной (отраслевой) ценности используемых объектов для общества, человека, а также их пространственно-временных характеристик, технологических и экономических возможностей освоения на современном уровне производительных сил для удовлетворения туристско-рекреационных потребностей человека, хотя самодеятельный туризм давно использовал и использует практически все туристско-рекреационные объекты для реализации своих потребностей еще до вовлечения их в производственную сферу деятельности индустрии туризма. В этом отношении он, во многом, является индикатором (и в некоторой степени, локомотивом), предшествующим отраслевому освоению ресурсов.

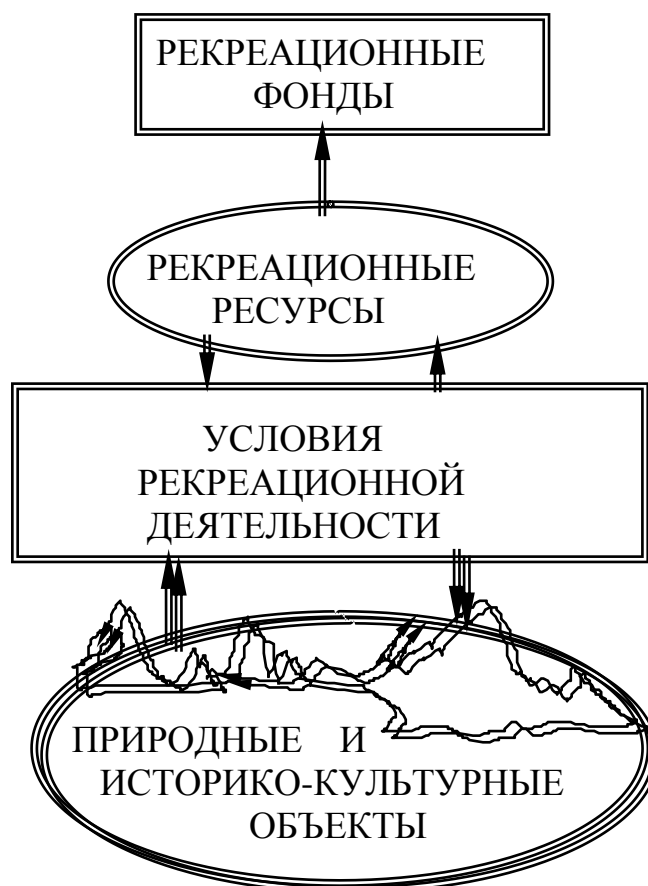


Рис. 2.3. Эволюционное представление рекреационных ресурсов

Изучение и последующее освоение туристско-рекреационных объектов, т.е. их превращение в ресурсы происходит как минимум в три этапа:

1) оценка объекта или природно-территориального комплекса для выявления пригодности его свойств и характеристик в туристско-рекреационной деятельности, для проведения тех или иных видов отдыха, т.е. выявление благоприятных для туризма и рекреации качеств (свойств, характеристик);

2) определение временных и пространственных показателей распределения туристско-рекреационных свойств комплексов (объектов) и других основных характеристик (цикличность, жизненность, потенциал, емкость) для организации рентабельной туристско-рекреационной деятельности;

3) формирование тематической структуры территориального рекреационного комплекса как хозяйствующей единицы отрасли для удовлетворения определенного комплекса туристско-рекреационных потребностей человека отраслевыми способами и технологиями.

Все эти этапы формирования и развития туристско-рекреационных ресурсов посредством отраслевого (и самодеятельного) использования приводят к формированию туристско-рекреационных фондов, т.е. превращению ресурсов в орудия и средства труда в индустрии туризма, в предметы длительного пользования.

Сами же туристско-рекреационные занятия постепенно формируются в постоянный многовариантный процесс, с одной стороны, зависящий от спектра ресурсов, а с другой стороны, от основных показателей жизненного цикла самого человека.

2.3. Классификации туристско-рекреационных ресурсов

В любой области знаний, любой науке, отрасли хозяйства постепенное накопление знаний, фактов, опыта и т.п. неизбежно приводит к формированию отраслевых и межотраслевых классификаций. В основу каждой классификации ложатся достижения самой отрасли, достижения науки, а затем более глубокие и сложные связи ресурсов, технологий и тенденций развития самого общества.

В настоящее время существует достаточно большое количество разнообразных классификаций туристско-рекреационных ресурсов, которые различаются как по генезису, по способам использования природных и (или) социально-культурных (историко-культурных) ресурсов, так и по факторам спроса или уровню урбанизации территорий и, наконец, по видам туристско-рекреационной деятельности (занятий). Другие же классификации, наоборот, строятся исходя из различных характеристик потреби-

телей и показателей спроса или как инструменты планирования и прогнозирования (кадастры – водный, лесной, земельный, ООПТ и др.).

Наиболее часто употребляемыми классификациями являются: *генетические, топологические, по назначению, по использованию, по местоположению.*

Наиболее универсальные и логичные классификации, безусловно, генетические, они строятся на основе причинно-следственных связей возникновения и структуре самого объекта (ресурса). Согласно генетической классификации, самого высокого уровня обобщения, все туристско-рекреационные ресурсы разделяются на две основные группы: *природные и социогенные* (рис. 2.4). К природным туристско-рекреационным ресурсам относятся все, имеющие туристско-рекреационную ценность, природные объекты и комплексы, их основные компоненты (рельеф, климат, минеральные источники, акватории, растительность и т. п.) со своими свойствами. К социогенным туристско-рекреационным ресурсам (ресурсам, созданным человеком) относятся культурные, архитектурные объекты, уникальные технические сооружения, поселения, ремесла, промыслы и т. п., а также духовное наследие человека и сам человек.



Рис. 2.4. Генетическая классификация туристско-рекреационных ресурсов

К более низкому иерархическому уровню относятся классификации туристско-рекреационных объектов и ресурсов по преобладающему назначению их использования, которые, например, могут разделяться на лечеб-

ные, оздоровительные, познавательные, спортивные, потребительские и др. В соответствии с таким назначением использования туристско-рекреационных ресурсов создаются специальные (тематические) отраслевые комплексы.

Следующим примером создания классификации туристско-рекреационных ресурсов и объектов может быть комплексная отраслевая классификация, которая отражает иерархию ресурсов в зависимости от особенностей использования. Когда один и тот же туристско-рекреационный объект (ресурс) может использоваться в различных целях (занятиях), например, водные объекты (озера, моря) могут использоваться в оздоровительных, спортивных, познавательных видах туризма в зависимости от целевых установок. При этом ясно, что чем больше видов туризма могут быть реализованы на данном объекте (территории) или с использованием конкретного ресурса, тем большим туристско-рекреационным потенциалом он соответственно обладает.

Практическая значимость приведенной на рис 2.4 классификации туристско-рекреационных ресурсов на два наиболее общих класса оправдано при решении следующих задач: планировании направлений развития туристско-рекреационной деятельности на той или иной территории, районировании крупных территорий или регионов по преобладающим типам туристско-рекреационных ресурсов и т.п. При использовании столь общей классификации туристско-рекреационных ресурсов, планировании или прогнозировании развития индустрии туризма требуется привлечение довольно большого числа дополнительной информации или информации уточняющего и углубляющего характера. Чрезвычайно полезна такая классификация, как инструмент районирования территорий и стран по специализации туризма.

Широко известную в настоящее время классификацию предложил французский экономист П. Дефер. Он предположил, что основные компо-

ненты географической оболочки планеты отражают основные туристско-рекреационные свойства, которые могут существовать как самостоятельно, так и во взаимной связи друг с другом (рис. 2.5). Схематично взаимная связь основных компонент в данной классификации иллюстрируется перекрывающимися сегментами колец (генетических типов). Некоторые типы территорий существуют совместно и во взаимной связи, хотя и относятся к различным генетическим классам: чем больше совместные сегменты, тем большим генетическим разнообразием обладают данные территории, соответственно и более высоким потенциалом.

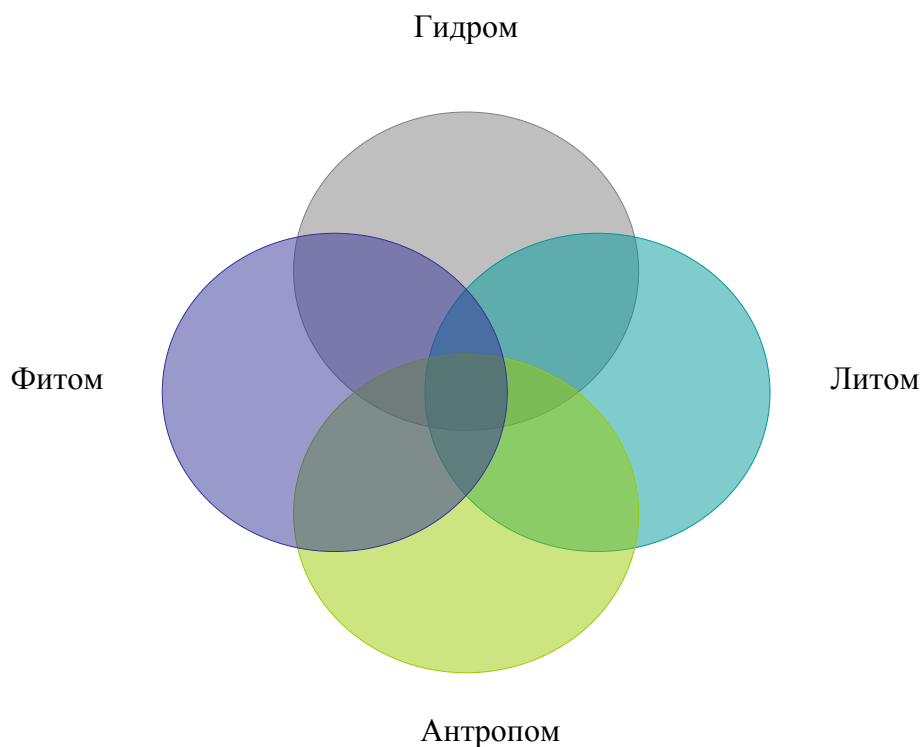


Рис. 2.5. Схема классификации туристско-рекреационных ресурсов

Рассматриваемая классификация туристско-рекреационных ресурсов состоит из следующих четырех основных компонент геосферы:

- гидром – природная вода во всех агрегатных состояниях (моря, озера, реки, минеральные и термальные источники, лед, снег, а также их сочетания);

- фитом – природные ресурсы, в состав которых входит земля (леса, горы, скалы, минералы и горные породы, вулканы, а также созданные человеком парки, сады);

- литом – объекты, созданные человеком (архитектурные памятники, современные объекты различного назначения и применения);

- антропом – все виды человеческой деятельности (сам человек, его жизнь, нравы, обычаи, старинные и современные виды деятельности, промыслы, фольклор, музыка, костюмы, а также разнообразные и многочисленные произведения человека).

Согласно этой классификации некоторые части (участки, территории) геосферы или туристско-рекреационные объекты одного генетического происхождения могут существовать совместно. Границы отдельных генетических типов образуют так называемые переходные зоны (краевые зоны), которые на самом деле являются особыми природными территориальными комплексами с тесным взаимодействием нескольких основных компонент геосферы. На рис. 2.5 это иллюстрируется общими зонами (полями) переплетающихся колец, на которых совмещенные площади – это территории, обладающие ресурсами, относящимися к двум, трем и четырем группам данной классификации.

Следуя внутренней логике данной классификации, например, территории, представленные водными объектами (гидром) в сочетании с лесными массивами (фитом), принципиально являются более ценными территориями для туризма рекреации, чем, например, только водные объекты или, наоборот, только лесные массивы. В данном случае мы рассуждаем во многом формально, с точки зрения логики классификации, не привлекая дополнительную информацию о туристско-рекреационных свойствах этих

конкретных природных объектов (водных или лесных), а между тем они могут обладать значительным разнообразием и весьма высокими рекреационными свойствами.

Далее, следуя логике данной классификации, могут существовать и на самом деле существуют территории, на которых тесно переплетены все генетические классы объектов.

Как следует из формы представления классификации территорий, на которых тесно переплетаются все генетические типы туристско-рекреационных ресурсов значительно меньше на Земле, чем генетически однородных, но они неизмеримо выше ценятся в туристско-рекреационной деятельности, обладая самым высоким потенциалом (из схемы) за счет разнообразия комплекса ресурсов. Примером могут служить природные памятники Всемирного наследия ЮНЕСКО, значительная часть которых включает в себя все природные генетические классы природных компонент геосферы планеты.

Таким образом, данная классификация сочетает в себе как генетическую основу, так и позволяет увидеть иерархию выделенных генетических туристско-рекреационных ресурсов в зависимости от их разнообразия. Территорий и объектов, состоящих из одного генетического комплекса, неизмеримо больше и, соответственно, их туристско-рекреационная ценность ниже (согласно классификации), а территорий и комплексов, обладающих всеми четырьмя компонентами классификации, неизмеримо меньше и, соответственно, их туристско-рекреационная ценность значительно выше.

Современный уровень развития туристско-рекреационной деятельности находит глубокие различия и в генетически однородном классе природного комплекса, естественно на более высоких иерархических уровнях, благодаря более широкой и глубокой специализации видов туризма. Например, горные страны (массивы) различного происхождения на планете

достаточно представлены на многих континентах и характеризуются наибольшим разнообразием форм и размеров рельефа, а в данной классификации представлены одним классом. На самом деле любой горный турист, с опытом, скажет, что практически нельзя найти одинаковых участков и массивов в различных (и даже одних) горных странах, они характеризуются бесконечным разнообразием соотношений форм и размеров. Именно это и является основным сущностным признаком и непреходящим стимулом посещать их всегда и находить там всегда что-то новое и интересное. Те же слова можно сказать и о других генетических классах природных объектов, они также разнообразны на более высоких иерархических уровнях, фактически на уровнях восприятия человека (объектный уровень).

В современной туристско-рекреационной деятельности наблюдается как комплексный тематический, так и узкий тематический подходы. Первый подход предполагает, прежде всего, использование различных генетических классов природных ресурсов, что позволяет организаторам создавать комплексные туры, в которых туристы удовлетворяют свои туристско-рекреационные потребности, используя множество объектов различного генетического происхождения, обладающих различными свойствами. Второй подход предполагает формирование узких тематических туров за счет более глубокого использования однородных природных ресурсов. В настоящее время технически и технологически это становится все более и более достижимо.

Контрольные вопросы

1. Термины «туризм», «рекреация», «туристские ресурсы», «рекреационные ресурсы», «туристско-рекреационные ресурсы» – их содержание, различия, сходство.
2. Определения ресурсной составляющей индустрии туризма, их комментарии.

3. Взаимосвязи отраслевого комплекса территории, его развития и туристско-рекреационного потенциала.
4. Классификационные схемы туристско-рекреационных ресурсов, принципы построения, связи.
5. Основные этапы формирования ресурсных представлений (понятий) индустрии туризма.
6. Классификации – универсальный инструмент туристской деятельности.
7. Наиболее известные классификации туристско-рекреационных ресурсов.
8. Раскройте роль и значение классификаций в различных направлениях развития отрасли.

Глава III. ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ПРИРОДНЫХ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ И ИХ СВОЙСТВА

Как следует из традиционных определений рекреационных ресурсов *«рекреационные ресурсы – это объекты и комплексы различного генетического происхождения, обладающие определенными свойствами и характеристиками по удовлетворению широких рекреационных потребностей человека»*, природные комплексы, обладающие определенными свойствами, обеспечивающими реализацию данных целей.

Генетическая типизация и классификация рекреационных объектов и ресурсов (гл. II, настоящего пособия) позволяет раскрыть их свойства, используемые для реализации основных рекреационных задач отрасли и удовлетворения основных рекреационных потребностей человека.

Еще античные ученые пытались раскрыть свойства природных ресурсов. Наиболее известны воззрения Аристотеля, который полагал, что всё, существующее в природе, состоит из небольшого числа «первичных» и «неделимых» элементов: *земли, воды, огня и воздуха*. А проявлением всего, существующего являются абстрактные качества (или свойства) этих основных элементов: *сухость, тепло, влажность и холод*:



Так, например, вода, в понимании Аристотеля, представляет собой первичную материю, проявившую в себе качества холода и влажности, воздух – влажности и тепла. Все остальные вещества образовались в результате наделения первичной материи более чем двумя качествами, кото-

рые, комбинируясь в различных пропорциях, и составляли все многообразие свойств природных веществ.

Смена античных представлений происходила постепенно по мере накопления знаний, развития цивилизаций, но особенно бурно только со второй половины XVIII века, благодаря развитию многих наук, но преимущественно таких наук, как химия, медицина и в современное время новой науки – экологии человека. Все потребности человека сводятся к стремлению прожить свою жизнь в любви, счастье, гармонии, мире, здоровье, достатке и радости. Таким образом, речь может идти об особых или традиционных (основных) свойствах природных ресурсов, способных удовлетворить данные рекреационные потребности.

Эти основные природные компоненты составляют основу географической оболочки и основу ее функционирования со своими физическими, химическими, энергетическими, информационными, иными свойствами, которые использовались и используются человеком на протяжении всей его жизни. От того, насколько мы их познали и научились использовать в жизни и рекреации, зависит радость и комфортность самой жизни человека, а также эффективность рекреационной деятельности индустрии туризма.

3.1. Климатические рекреационные ресурсы и их свойства

Рекреационные свойства климата должны определяться следующими своими основными показателями:

- абсолютными величинами (как отдельных элементов, так и интегральных показателей);
- частотой смены как отдельных элементов, так и интегральных показателей климата и погоды;
- продолжительностью существования тех или иных погод;

- психолого-эстетическими показателями климатических явлений.

В рекреационной деятельности используются и оцениваются следующие элементы климата: *солнечная радиация, температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость ветра, облачность и осадки* как покомпонентно, так и в целом, а также созданы и обоснованы собственные отраслевые комплексы климатических показателей.

Климат (греч. *Klíma* – наклон земной поверхности к солнечным лучам) статистически многолетний режим погоды, одна из основных географических характеристик любой местности.

Основные закономерности климата любой территории определяются несколькими комплексами природных (географических) факторов: во-первых, поступлением солнечной радиации, ее величинами, распределением и усвоением, а также физическими свойствами воздушной оболочки Земли, во-вторых, процессами циркуляции воздушных масс, тесно зависящими от характера и свойств подстилающей поверхности и типов рельефа.

Из географических факторов, влияющих на климат того или иного региона, наиболее существенны широта и абсолютная высота местности, близость или, наоборот, удаленность ее к морскому побережью, особенности орографии и растительного покрова, наличие снега и льда, степень загрязненности атмосферы. Все эти факторы в значительной степени осложняют, а порой и изменяют природные закономерности широтной зональности климата и способствуют формированию местных его вариантов, многие из которых обладают особыми рекреационными свойствами и являются ценнейшими ресурсами рекреации, например, территории с физически чистым воздухом, богатым фитонцидами.

О влиянии климата на состояние здоровья человека писал в своих сочинениях еще Гиппократ, а спустя два века Гален отправлял больных чахоткой лечиться к морю или в горы, т.к. уже тогда было известно, что

данные территории характеризовались особыми микроклиматическими показателями, способствующими улучшению самочувствия таких больных или их излечению.

Систематическое научное изучение влияния климатических факторов на здоровье человека началось с XIX века, когда в значительной степени были известны основные свойства климатических элементов, влияющих на физиологию и здоровье человека. Большое внимание им уделяли известные ученые С.П. Боткин, В.А. Манассеин и многие другие.

В конце XIX века в России о целебном действии климата говорил профессор М.И. Голубов. Известно, что в течение 1884 – 1891 гг. он наблюдал за состоянием здоровья более 250 путешествующих по Волге и отмечал высокий оздоравливающий эффект водных путешествий, который он связывал с такими микроклиматическими факторами, как исключительно чистым воздухом над водной гладью, насыщенным аэрофонами и высокой инсоляцией летом в средней полосе России.

Сейчас известно, что воздух является частью материальной оболочки Земли и содержит все виды энергии, необходимой для жизнедеятельности человека. Воздух попадает в организм в основном через легкие, но интенсивный обмен веществ и тепла идет через кожный покров человека. При этом сам механизм терморегуляции у человека не имеет специфических органов и в основном осуществляется за счет работы мышц, т.е. физической работы, физических упражнений.

Солнечная радиация представляет собой поток электромагнитного излучения широкого спектра и материальных частиц. Наибольшую роль в географической оболочке и жизни человека играют три спектра солнечного излучения: ультрафиолетовое, световое (видимое) и инфракрасное излучения. Если принять эти три спектра солнечного излучения за 100%, то на долю ультрафиолетового спектра (с длиной волн в диапазоне 0,28-0,38 мкм) приходится около 2%; на долю светового (с длиной волн в диапазоне

0,39-0,78 мкм) приходится около 49%; на долю инфракрасного спектра (с длиной волн в диапазоне 0,79-3,0 мкм) приходится 49%.

Вся лучистая энергия солнца оказывает благоприятное воздействие на организм человека. Так, проникая через зрачки глаз человека, световая энергия (особенно ультрафиолетовая) влияет на обмен веществ, общий тонус организма. При облучении ультрафиолетом кожи человека в организме возникают фотохимические реакции, влияющие на обмен веществ. Под влиянием солнечной радиации, в особенности ультрафиолетовой, в коже образуется витамин D, необходимый для предотвращения многочисленных функциональных нарушений и болезней. Прогревание кожи человека солнечными лучами способствует улучшению работы периферической кровеносной системы, улучшению тока крови, улучшению обменных процессов. Солнечная радиация является сильнейшим антисептиком. Кроме того, солнечный свет дает нам бесконечное разнообразие игры цвета, что необходимо для нормальной жизни человека и психолого-эстетического воздействия.

Солнечная энергия – это поток заряженных частиц, который взаимодействует с энергетической оболочкой человека, участвуя, практически, во всех процессах жизнедеятельности человека. Отмечается сложное взаимодействие солнечной энергии с физиологическими, психологическими и энергетическими процессами организма человека, как фактор, стимулирующий их функционирование, доставляющий радость жизни, оздоровления и познания.

Количество солнечной энергии, достигающей поверхности Земли, строго зонально в условиях равнинных территорий и увеличивается по мере роста абсолютной высоты местности в горах. По исследованиям В.П.Чижевского, территории, расположенные севернее и южнее 50° географической широты получают солнечной энергии недостаточно для нормального физиологического развития человека, т.е. это зоны недостаточ-

ного ультрафиолетового облучения. Территории, расположенные в диапазоне 50° - 30° северных или южных широт получают оптимальное количество солнечной радиации для полноценного физиологического развития человека. А территории, расположенные между северным и южным экваториальными тропиками, характеризуются избыточным количеством солнечной радиации.

Из географических закономерностей прихода солнечной радиации на поверхность планеты известны годовые, суточные и многолетние циклы различной солнечной активности.

Человек живет и работает в условиях естественных колебаний (ритмов) климатических показателей. Организм человека за всю историю его развития в значительной степени адаптировался к основным ритмам климатических показателей (суточным и сезонным колебаниям), а также и определенным ритмам климатических показателей своей местности, скоростям их течения и абсолютным показателям к условиям природной среды своего постоянного проживания. Они являются нормой и необходимыми условиями физиологического развития и функционирования организма человека, когда активность сменяется отдыхом, холод – теплом, влажные периоды – сухими и т.п. естественными ритмами.

Давно замечено, что резкие, не характерные для той или иной местности (сезона года) колебания даже некоторых элементов климата оказывают довольно сильное раздражающее или, наоборот, угнетающее действие на организм человека, причем это влияние тем сильнее, чем более они значительны и более продолжительны отклонения от многолетней нормы. Нарушения естественных природных ритмов приводят к различным нарушениям «физиологического и энергетического равновесия» человека. Примером тому могут служить аномальные климатические сезоны, например, зима 2006/2007 годов в средней полосе европейской части России, когда осень и первая половина зимнего периода характеризовались

чрезвычайно высокими, не характерными для данного сезона температурами воздуха, продолжительными жидкими осадками, отсутствием солнечного света, отсутствием снежного покрова.

В данном примере явно были превышены средние пороговые нормы физиологической чувствительности человека к таким резким и значительным колебаниям основных климатических показателей. В результате такие аномальные условия привели к активизации многих недугов и заболеваний, формированию депрессивного состояния человека, в особенности «метеозависимых» людей, обострению заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем, простудным заболеваниям.

Так, в работе И.Ф. Бутевой [19] собраны следующие количественные характеристики пороговых значений амплитуд суточных колебаний основных климатических факторов для условий умеренного климата европейской части России, превышение которых может приводить к обострению разнообразных заболеваний:

- перепад температуры до 6°C за сутки;
- перепад атмосферного давления в 5 мб за сутки;
- перепад содержания кислорода в воздухе в 5 г/м^3 за сутки.

Суточные колебания температуры воздуха в 6°C в условиях умеренного континентального климата (за исключением влажного приморского) – величина достаточно малая и не является пороговым показателем комфортности климата по данному показателю для людей, постоянно живущих в этих условиях. На таких территориях отмечаются суточные колебания температур воздуха значительно выше приведенной величины (от 10°C и более), однако воспринимаются практически здоровым человеком как физиологически комфортная величина.

В настоящее время условия антропогенной среды обитания современного человека все более и более удаляются от естественной природы. Все больше и больше времени современный человек проводит в офисах,

цехах, заводах, работает в условиях профессиональной гиподинамии или, наоборот, специфических (односторонних) профессиональных нагрузок в условиях глубоко измененных природных показателей (кондиционирования и вентиляция воздуха помещений, искусственное освещение и т.д.), высокой интенсивности труда. Все эти «достижения человечества» неизбежно «удаляют» человека от разносторонних физических нагрузок, их чередованию с периодами отдыха, что еще более усиливает влияние климатических факторов на его организм.

В некотором роде исключение в этом процессе составляют жители сельских местностей, которые в силу специфики основной части своего труда, его физической разносторонности и проведения в подавляющем большинстве на открытом воздухе и в различные климатические сезоны года испытывают значительно меньшее влияние таких «достижений цивилизации». Очевидно, следует сказать, что систематические поездки горожан на свои дачные участки при условии активной физической работы на них являются хорошим рекреационным занятием, дающим положительный заряд энергии на всю рабочую неделю.

Практически единственным источником полноценного восстановления сил и здоровья современного человека становятся рекреационные занятия, причем наибольшей эффективностью для организма человека характеризуются занятия не в специально созданных, особенно закрытых и экранированных от магнитосферы Земли сооружениях, а на чистом воздухе, в условиях естественной или наиболее сохраненной природной среды с максимальным использованием всех климатических и иных ресурсов природы.

В настоящее время существует достаточно большое количество исследований, посвященных выявлению связей влияния климата на организм человека как на биологический вид. Также достаточно много исследований, посвящено выявлению степени влияния отдельных климатических

факторов на организм человека, все это сопровождалось выстраиванием отдельных элементов климата по их значимости [19].

Так, в известных работах [75,76,77] по районированию территории России по степени воздействия природных условий для проживания человека использованы более 30 различных показателей, в том числе и климатические. В результате этих исследований было выработано пять комплексных градаций степени благоприятности природных условий для комфортного проживания человека, которые представлены на обзорной тематической карте (рис. 3.1). Однако наличие в списке внеклиматических показателей в данных работах снижает показатели климатических факторов в чистом виде. Хотя человек живет и работает в окружении комплекса как климатических показателей, так и внеклиматических, действуют они совместно, но глубоко различно. Для жизни человека климатические показатели должны быть решающими, а внеклиматические – временными.

На различных региональных уровнях [22,83] исследовано комплексное влияние климатических показателей на оценку комфортности природной среды для проживания человека с участием значительного числа показателей (более 30 показателей). При этом выборки состоят из двух генетических групп показателей: климатических, ландшафтных и антропогенных (например, продолжительность отопительного сезона). Последние характеристики уже могут быть аппроксимированы «климатическими показателями».



Рис. 3.1. Оценка природных условий для проживания человека [83].

В результате выявлено, что комфортные климатические характеристики определенно совпадают с долинными ландшафтами средней полосы Центрального Черноземья. Хотя долины рек в условиях равнинных территорий, как правило, весьма плавно, без резких перегибов и уступов переходят в относительно широкие полого-волнистые водораздельные территории, что предполагает аналогично плавное изменение климатических показателей, в большей степени зависящих от широты местности и ландшафтной структуры территории. Относительно небольшие колебания высот (от нескольких, до десятков метров) водораздельных и долинных территорий могут способствовать со своей стороны формированию весьма небольших различий микроклиматических условий и только в определенных метеорологических условиях.

С другой стороны, долинные территории характеризуются большим разнообразием утилитарных (включая рекреационные) ресурсов жизни человека, а также определенными эстетическими свойствами, что влияло на традиционную систему расселения равнинных территорий.

Постепенно у человечества накапливались знания о разнообразных свойствах климата. Стали формироваться различные классификации климата и пригодности различных типов погод для оздоровления организма человека, профилактики, использования его отдельных элементов и целого комплекса в рекреационных занятиях и эффективной борьбы с различными болезнями.

Одновременно стали формироваться различные положения и принципы ответной реакции организма человека на воздействие тех или иных показателей климата. Такие сведения и стали основополагающими в оценке влияния климата на организм человека, а также положены в основу формирования эталонов, климатических норм, которые являются основой методологии и географии практической рекреационной деятельности. По существу эти результаты позволили оценивать и районировать территории по степени влияния климатических показателей на организм человека и позволили выделять рекреационные территории и местности, наиболее благоприятные для различных видов рекреационной деятельности.

Так, основные климатические показатели, используемые в рекреации, при активных и регулярных занятиях оказывают на организм человека следующие действия:

- *успокаивают и тонизируют нервную систему;*
- *улучшает регуляцию всех жизненных процессов (активизируют обмен веществ, функцию дыхания, кровообращения, пищеварения);*
- *повышают сопротивляемость инфекционным заболеваниям;*
- *улучшают самочувствие;*
- *эстетическое действие.*

В результате такого широкого и комплексного воздействия климата на организм человека достигается ощутимый рекреационный эффект, приводящий к увеличению работоспособности человека, увеличению его творческих сил, здоровью, в итоге устойчивому развитию территорий, государств.

Велико влияние климатических явлений как психолого-эстетического фактора. Например, такие климатические явления, как мощный (интенсивный) снегопад, ливень (с большими каплями), красивые облака, красочный закат, радуга, полярное сияние, закат солнца высоко в горах и т.д. сильно воздействуют на нашу психику, вызывая положительные эмоции и остаются в памяти человека на всю жизнь. Даже школьники после окончания школы, вступая в новый мир, встречают его рассветом как символом новой жизни. Эта традиция имеет сильный психологический и эстетический эффекты, а также глубокий философский смысл.

На самом деле комплексное воздействие климатических факторов оказывает аналогичное воздействие и на организм человека. Например, пигментация (загар) кожи человека под действием ультрафиолетовых лучей солнца является, с одной стороны, сильнейшим лечебным и профилактическим фактором, а с другой стороны, доставляет человеку большое эстетическое удовольствие как во время проведения процедур, так и достаточно продолжительное время спустя после них.

В настоящее время прослеживается тенденция описывать и другие климатические характеристики, например, климатические характеристики, определяемые высотой местности над уровнем моря, широтой и долготой местности, которые, включая неповторимые особенности ландшафта, составляют природную среду, природную территориальную рекреационную систему (ТРС), воздействующую на человека в совокупности (в комплексе своих факторов), усиливая влияние друг на друга и таким образом усиливая эффект рекреационных занятий.

Например, солнечная радиация прогревает поверхностные покровы человека, что приводит к расширению капилляров (этого второго сердца человека), в результате улучшаются условия циркуляции крови со всеми вытекающими отсюда последствиями. Ветер же способствует отводу тепла от организма человека, что особенно необходимо в условиях высоких температур или интенсивных рекреационных занятий, предотвращая его от перегрева. Влажность воздуха влияет на интенсивность испарения и потоотделение человека, при высокой влажности воздуха (более 90%) эти процессы затруднены, что приводит к перегреву организма, вплоть до теплового удара, при определенных условиях погоды и нагрузках. Температура воздуха является сильнейшим раздражителем организма человека: в условиях комфортных температур (17-23°C) терморегуляторная система человека находится в полном покое, а при высоких или низких температурах срабатывают (напрягаются) механизмы, повышающие потоотделение и отвод избыточного тепла из организма человека и наоборот. Чем выше отклонения от физиологического комфорта – тем выше нагрузки.

Климаты умеренного климатического пояса в летние месяцы характеризуются преобладанием в той или иной степени оптимальной (комфортной) для организма человека температуры воздуха, умеренной влажностью воздуха и достаточной суммарной (и ультрафиолетовой) солнечной радиацией. Такой климатический режим является важным для рекреационной деятельности, т.к. в таких климатах минимально раздражающее действие таких показателей климата, как сильные колебания сухости или сырости, холода или жары, что особенно важно и необходимо для организации оздоровительных видов рекреационных занятий, профилактических, лечебных занятий для определенного круга заболеваний и профилактики.

Климат равнинных территорий лесной и лесостепной зон Европейской части России или североамериканского материка характеризуется наиболее оптимальными условиями для организма человека. В курортоло-

гии считается, что этот тип климата благоприятно влияет на весьма широкий спектр заболеваний: органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, функциональных расстройств нервной системы и др. Воздух, особенно таежной зоны (и смешанных лесов), насыщен фитонцидами и показан для профилактики буквально всем людям и лечения больных с заболеваниями органов дыхания.

Степные климаты умеренных широт, приуроченные к внутриматериковым районам, значительно удаленным от океанических побережий (около 1000 км и более) – основных источников влаги или обычно расположенным в дождевой тени высоких горных стран (хребтов). Основные районы с засушливым климатом – межгорные котловины, Великие равнины Северной Америки и степи России, и центральной Евразии. Для такого типа климата характерно жаркое лето и относительно холодная зима. По крайней мере один зимний месяц имеет среднюю температуру ниже -20°C , а средняя температура самого теплого летнего месяца превышает 21°C . Он характеризуется весьма низкими показателями относительной влажности воздуха. Именно последние весьма благоприятны для проведения самого широкого круга оздоровительных и активных рекреационных занятий на открытом воздухе, т.к. стимулируют активное потоотделение и соответственно очищение организма. Средняя годовая сумма осадков таких территорий обычно менее 500 мм, но более 250 мм, что значительно ниже суммарных величин испарения.

Климат полупустынь и пустынь (аридный климат умеренных широт) присущ главным образом центрально-азиатским пустыням и участкам в межгорных котловинах. Температуры воздуха примерно такие же, как в районах с семирамидным климатом, однако осадков здесь крайне недостаточно для существования какого-либо сомкнутого естественного растительного покрова. Средние годовые суммы осадков в таких климатах обычно менее 250 мм в год, а испаряемость намного превышает количест-

во выпадающих осадков, что формирует чрезвычайно низкие показатели относительной влажности воздуха с формированием частых, так называемых «атмосферных засух», когда относительная влажность воздуха снижается до 10% и менее. Климат пустынь низких широт отличается продолжительным жарким и сухим летом с очень высокой средней суточной температурой воздуха, очень низкой влажностью воздуха, интенсивной солнечной радиацией.

В рекреационной деятельности эти два типа сухих климатов способствуют более легкой регуляции теплообмена между кожей и легкими, обильному потоотделению и испарению, облегчают функцию почек, при этом повышается содержание гемоглобина и количества эритроцитов в крови, преимущественно из-за высокой сухости (низкой относительной влажности) воздуха, а также высокой инсоляции.

Горный климат характеризуется чрезвычайно высокой изменчивостью, преимущественно зависящей от таких факторов рельефа, как абсолютная высота местности, экспозиция склонов, массивность горных стран, а также удаленность некоторых горных стран от океанических побережий и многими другими локальными показателями мезо- и микрорельефа. Для климата гор характерны более низкие температуры (средний вертикальный температурный градиент составляет $0,6^{\circ}\text{C}$ на каждые 100 м поднятия), более высокая облачность (до определенного высотного уровня), большее количество осадков на наветренных склонах (до высоты нижней границы основных облачных систем) и более сложный ветровой режим, чем для климата равнин на соответствующих широтах. Характер сезонных изменений температур и осадков в высокогорьях обычно такой же, как и на прилегающих равнинах.

Характерной особенностью горного климата является пониженное парциальное давление кислорода в воздухе, повышенное содержание углекислого газа, повышенная солнечная радиация и повышенная ионизация

воздуха, а также значительные колебания суточной температуры воздуха. Жителям равнин необходима некоторая акклиматизация к горному климату, которая связана с приспособлением организма к пониженному атмосферному давлению, пониженному содержанию кислорода в воздухе и высокой инсоляцией, а также высокими суточными колебаниями температуры воздуха. Однако на низких и средних высотах (до 3000 м над уровнем моря) описанные выше условия дополняются высокой чистотой, прозрачностью и свежестью воздуха, что в результате приводит к самому высокому оздоравливающему и тренирующему эффектам от любой рекреационной деятельности.

В последнее время появились данные, что примерно на высотах около 3000 м – оптимальное содержание кислорода и углекислого газа для организма человека. Как известно, именно углекислый газ способствует расширению капилляров и, соответственно, углекислота стимулирует дыхание, способствует расширению сосудов мозга, сердца, мышц и других органов, влияет на интенсивность газообмена, повышает резервные возможности организма и иммунной системы. Недаром продолжительность жизни горцев выше, чем жителей равнин.

Морской климат умеренных широт присущ западным побережьям материков, например, северо-западной Европы, центральной части тихоокеанского западного побережья Северной Америки, югу Чили, юго-востоку Австралии и Новой Зеландии. На ход температуры воздуха смягчающее влияние оказывают преобладающие западные ветры, дующие с океанов. Зимы мягкие, средние температуры наиболее холодного месяца могут быть и выше 0°C, но, когда побережий достигают потоки арктического воздуха, бывают и морозы. Лето довольно теплое; при вторжениях континентального воздуха днем температура может на короткое время повышаться более чем до 30°C. Данный тип климата характеризуется не-

большой годовой амплитудой колебания температур и является наиболее мягким среди климатов умеренных широт.

В целом приморский климат (морских побережий) характеризуется относительно высоким атмосферным давлением, относительно равномерной температурой воздуха в течение всего года и небольшими суточными колебаниями, чистотой и свежестью воздуха при высоком содержании в нем озона и морских солей (в прибрежной зоне), довольно интенсивным солнечным излучением, высокой относительной влажностью воздуха. Пребывание возле моря способствует повышению обмена веществ, оказывает тонизирующее, общеукрепляющее и закаливающее действие.

Влажный субтропический климат характерен для восточных побережий материков к северу и югу от тропиков. Основные области распространения: юго-восток США, некоторые юго-восточные районы Европы, в России – Черноморское побережье Кавказа от Туапсе до Адлера, север Индии и Мьянмы, восточный Китай и южная Япония, северо-восточная Аргентина, Уругвай и юг Бразилии, побережье провинции Натал в ЮАР и восточное побережье Австралии. Лето во влажных субтропиках продолжительное и жаркое, примерно с такими же температурами, как и в тропиках. Средняя температура самого теплого месяца превышает 27°C , а максимальная достигает 38°C . Зимы мягкие, со средними месячными температурами выше 0°C , но бывают заморозки. Во влажных субтропиках средние годовые суммы осадков колеблются от 750 до 2000 мм, распределение осадков по сезонам довольно равномерное, высока относительная влажность воздуха, что значительно затрудняет теплообмен организма человека с внешней средой и тем самым ограничивает некоторые виды активных рекреационных занятий.

3.2. Рекреационные свойства воды и водных ресурсов

Рекреационные свойства воды и самой большой ее части на планете Мирового океана играют огромную роль в жизни человечества, так как по статистике в настоящее время более 65% туристов часть своего отдыха проводят на море или у водоемов с использованием воды. Рекреационные ресурсы прибрежной полосы и шельфа Мирового океана и его морей обладают поистине целебными качествами, особенно в сочетании морского воздуха, насыщенного молекулами морской воды, со степным, горным, лесным воздухом. Природные рекреационные ресурсы морского побережья составляют: климат, ландшафт, чистый воздух и чистая морская вода. Поэтому в сознании человека основным природным ресурсом рекреационной деятельности является вода в различных ее состояниях и видах, что, безусловно, требует особого отношения к воде, ее свойствам и водным объектам.

Как известно, вода – одно из самых распространенных веществ на нашей планете. Формы ее нахождения в природе очень разнообразны. В свободном виде жидкая вода образует океаны и водные объекты суши, в виде подземных вод она присутствует в земной коре и глубоких недрах планеты. Вода в твердом виде образует ледники и снежные покровы. В газообразной форме вода присутствует в атмосфере планеты и формирует облака. Кроме того, жидкая вода присутствует в тканях растений и животных в виде рассолов. В связанном состоянии вода входит в состав минералов в виде ассоциированных молекул или гидроксильных групп.

Вода не только одно из самых распространенных веществ, но и обладает самыми удивительными свойствами. Достаточно сказать, что практически все свойства воды являются аномальными, резко отличаются от соответствующих свойств ее химических аналогов. Например, само существование воды в жидком виде обусловлено аномальностью таких ее

свойств, как температура кипения и температура замерзания. Эти характеристики не являются случайными, и в рядах химических аналогов они закономерно изменяются в зависимости от молекулярного веса вещества. Так, химическими аналогами воды являются гидриды теллура, селена и серы: H_2Te , H_2Se , H_2S . В этом ряду с уменьшением молекулярного веса происходит и уменьшение температур кипения и замерзания. Вода должна была бы согласно этой закономерности кипеть при температуре минус 70°C , а замерзать при температуре минус 90°C . В таком фантастическом мире водоемы могли бы возникать совсем ненадолго и только в приполярных областях.

Удельная теплоемкость воды также аномальна. Для того чтобы нагреть воду на 1°C требуется намного больше тепла, чем при нагревании любого другого жидкого или твердого вещества на планете. Благодаря этому аномальному свойству мировой океан является важнейшим регулятором тепла на планете, сглаживая суточные и сезонные колебания температур воздуха, отдавая свое тепло в холодное время года и согревая, таким образом, территории средних и высоких широт зимой, а летом вода не позволяет воздуху разогреваться слишком сильно.

Очень важной является и такая аномалия воды, как уменьшение плотности при переходе ее в твердое состояние. Если бы вода не обладала этой аномалией, то лед, образующийся зимой на поверхности водоемов, тонул бы и накапливался на дне водоемов, не успевая растаять в течение лета, что привело бы в итоге к промерзанию на всю глубину водоемов на нашей планете.

При нагревании воды ее плотность также изменяется аномально. Если у всех веществ при нагревании плотность равномерно уменьшается, то у воды в интервале температур от 0° до 4°C она, наоборот, увеличивается. Эта аномалия играет очень важную роль в динамике вод, температурном режиме водоемов и жизни в водоемах. Все знают, что летом верхние слои

в водоемах теплее, а нижние холоднее, это устойчивая температурная стратиграфия водоемов. С наступлением холодного сезона и вода в приповерхностном слое начинает остывать, при этом становится более плотной и погружается на дно, а более теплая, наоборот, поднимается к поверхности, также остывает и погружается в глубину. Так продолжается до тех пор, пока температура воды во всем вертикальном профиле водоема не достигнет 4°C. После этого вода у поверхности, продолжая остывать и становится менее плотной чем вода, расположенная ниже, теперь уже не может погрузиться вниз, а остается на поверхности, продолжая остывать дальше, в конце концов замерзает, образуя ледяной покров на поверхности водоема. При этом нижние слои сохраняются более теплыми и сохраняют животный и растительный мир водоемов.

Кроме того, широко известно, что вода – сильнейший растворитель, вступающий во взаимодействие со всеми известными химическими элементами на планете. Таким образом, вода в природе это рассолы, которые являются основой всех реакций и превращений веществ в химические соединения, используемые нашим организмом для роста, развития, получения энергии, т.е. жизни в целом. А если какие-то вещества в воде не растворяются, то и это для жизни сыграло громадную роль в эволюции: скорее всего именно гидрофобным свойствам первичных биологических мембран и обязана жизнь своим появлением и развитием в водной среде.

Вода и ее фазовые превращения являются бесконечным ресурсом удовлетворения рекреационных потребностей человека, местом проведения бесчисленного множества рекреационных занятий. А снег и лед являются основными и ценнейшими ресурсами зимней рекреационной деятельности.

Вода во всех трех агрегатных состояниях является объектом и источником удовлетворения эстетических потребностей человека: это чис-

тый искрящийся снег в поле, в лесу, облака, прибой, радуга, натечные образования, ледники, лавины и т.п.

До сих пор дискутируется проблема тридцати семи градусного уровня температуры в животном мире. Как известно, при нагревании любого вещества теплоемкость его возрастает, кроме воды: при ее нагревании от 0 до 37°C теплоемкость снижается и лишь при дальнейшем нагревании начинает возрастать. Этот факт означает, что при приближении к температуре в 37°C для дальнейшего повышения температуры воды необходимо меньшее количество тепла. Ученые считают, что, видимо, именно это свойство воды явилось селектирующим фактором эволюции в выработке теплокровности человека на уровне 37°C.

Для рекреации это означает, что по мере приближения к физиологически комфортной температуре воды количество тепла, необходимое для ее сохранения, уменьшается. Фактически это означает, что природа сама как бы стремится к расширению комфортного (и купального) периода в любой климатической зоне, особенно осенью, когда скудного тепла оказывается не достаточно для поддержания комфортного температурного режима водоема еще хоть некоторое время.

Весьма плохо вода испаряется; если бы не это, то многие озера и реки пересохли бы во многих районах с нулевым балансом влаги.

Перечисленные аномальные свойства воды наводят на мысль о том, что жидкая вода имеет упорядоченную структуру, благодаря чему вода может нести информацию. Например, вода, обработанная магнитным полем, значительно меняет свою биологическую активность. Мало того, “магнитная” вода в некоторых случаях способствует лечению болезней, ран и т.д. Особыми свойствами обладает вода в “переходных” состояниях, например, при таянии льда.

Известно, что в организме взрослого человека содержится около 65% воды. Чем моложе организм, тем он богаче водой. Месячный эмбрион со-

стоит на 97% из воды, новорожденный – на 75-80%. У пожилых людей содержание воды составляет 57 % и менее. Содержание воды варьирует в разных тканях. Кровь, к примеру, жидкая, “водянистая” ткань. Много воды содержат печень, почки, мышцы (75-80%). Бедны водой кости (20-30%) и особенно жировая ткань (10-12%). Мозг человека более чем на 90% состоит из воды. Всю воду человеческого организма можно разделить на две фазы: внутриклеточную – 70% и 30% – внеклеточную (20% — межклеточная жидкость, 8% – вода плазмы крови, 2% – вода лимфы), которые находятся в состоянии постоянного обмена. Двигается, течет вода организма только в сосудах, в тканях свободной, текучей воды нет.

Многим доводилось видеть, как ранней весной среди тающих сугробов появляются проталины, на которых в считанные сутки вырастают растения, зацветают и даже начинают завязываться плоды. Здесь таится немало удивительного, и самое главное – необыкновенно быстрый рост этих растений благодаря талой воде, ускоряющей биологические процессы в растительных организмах.

Кроме того, в воде протекают биохимические процессы, вода сама активно участвует во многих реакциях обмена веществ. В жидкой среде происходит переваривание пищи, жидкие среды транспортируют вещества по организму, с водой из организма выводятся конечные продукты обмена, вода необходима для осуществления терморегуляции организма путем испарения. Иными словами, вода для организма – первое главное вещество (наряду с кислородом).

Глубокий биологический смысл заложен, например, в обливании холодной водой как методе закаливания и оздоровления. Холодная вода (и теплая) для человека – это стрессовое воздействие, тренирующее организм, способствующее стимуляции регенераторных процессов, обладающее омолаживающим эффектом. При этом воздействие водных процедур не ограничивается закаливанием. Дело в том, что и сама вода как физиче-

ская и химическая реальность способна оказывать благотворное влияние на организм. Находящаяся в природных водоемах вода не только насыщается солями, микроэлементами и органическими веществами, она находится под постоянным воздействием магнитного поля Земли, и, вероятно, поэтому подвержена определенным структурным перестройкам. Очищенная же водопроводная вода лишена не только многих растворенных веществ, но и экранирована от магнитного поля металлическими трубами, что лишает ее основных свойств.

Для нашего нормального самочувствия и для обеспечения жизнедеятельности организма необходимо соблюдение питьевого режима. Человек чрезвычайно остро ощущает изменения содержания воды в организме и может прожить без нее всего несколько суток. При потере воды до 2% веса тела (1–1,5 л) появляется жажда, при утрате 6–8% наступает полуобморочное состояние, при нехватке 10% появляются галлюцинации. Потеря свыше 20% воды для организма смертельна.

Правильный питьевой режим подразумевает сохранение физиологического водного баланса – это уравнивание поступления и образования воды с ее выделением. Когда в организм поступает недостаточное количество воды, тогда такой баланс называется отрицательным; при этом снижается вес тела, увеличивается вязкость крови, нарушается снабжение тканей кислородом, может повышаться температура тела, учащается пульс и дыхание, возникает жажда, тошнота, снижается работоспособность.

С другой стороны, при чрезмерном употреблении жидкости происходит перегрузка сердечно-сосудистой системы (из-за разжижения крови), нарушается пищеварение (из-за разбавления желудочного сока), увеличивается нагрузка на почки (из-за усиления выработки мочи), развивается изнуряющее потоотделение, ослабляется организм. С потом и мочой интенсивно выводятся микроэлементы, что нарушает солевой баланс. Это опасно тем, что даже кратковременная перегрузка организма водой может

привести к быстрой утомляемости мышц и к судорогам. Поэтому спортсмены во время соревнований никогда не пьют, а только полощут рот водой.

Обычно в виде разных напитков или жидкой пищи взрослый человек получает в сутки около 1,2 л воды (48% суточной нормы), остальную недостающую воду организм получает с пищей – около 1л (40% суточной нормы). Например, небезынтересно узнать, что в обычных кашах содержится до 80% воды, в хлебе – около 50%, в мясе – 58-67%, в овощах и фруктах – до 90% воды, т.е. “сухая” еда, в среднем, состоит на 50-60% из воды. Около 3% (0,3л) воды образуется в результате биохимических процессов в самом организме человека.

По содержанию растворенных в воде веществ вода делится на три класса: пресная, соленая и рассолы. Вода сама по себе не имеет питательной ценности, но она – неременная составляющая часть всего живого. Большое значение имеют вещества, находящиеся в малых дозах, но играющие важную роль во многих физиологических процессах организма. Например, длительное потребление питьевой воды, содержащей фтор в количестве менее 0,6 мг/л, ведет к развитию кариеса зубов. Содержание углекислых и сернокислых солей кальция, магния и железа определяет жесткость воды; при небольшом количестве их вода считается мягкой, а при значительном – жесткой. Например, в жесткой воде плохо развариваются овощи и мясо, т.к. соли кальция с белками пищевых продуктов образуют нерастворимые соединения. При этом продукты усваиваются организмом хуже. Чай в жесткой воде плохо настаивается и вкусовые качества его снижаются. Очень жесткая вода неприятна даже для умывания.

Вода бывает дождевой, снежной, речной, родниковой, колодезной, минеральной и древесной. Каждая предыдущая в этом ряду лучше последующей. Вода, падающая с неба, не имеет вкуса, но приятна и подобна «эликсиру», описывалось в древних тибетских трактатах.

Какую воду мы пьем, задумывался, наверное, каждый. И о том, что вода немало может принести вреда человеку, знает тоже, пожалуй, каждый. В первую очередь, обычно имеются в виду кишечные инфекции и «отложение солей» в организме. И доказательств это особых не требует – достаточно взглянуть на накипь в чайнике или унюхать запах хлорки – обычное средство для борьбы с любыми бактериями. Все это бесспорно, т.к. с водой связано огромное количество болезней человека.

По древнекитайским воззрениям, вода – символ минимальной активности, пассивной силы *инь*. Максимально обобщая и абстрагируясь от конкретных явлений, древневосточные мудрецы разделили мир на пять больших категорий, дав каждому из последовательных состояний природы (весна, лето, осень и зима в нашем представлении) свой собственный символ: *дерево, огонь, металл и вода*, а поскольку все эти изменения происходят на Земле, пятым символом и стала *земля*.

В окружающем большом мире (космосе) человек является миром в миниатюре (микрокосмос) и состоит из тех же пяти первоэлементов, которые попадают в организм с пищей, и, подчиняясь законам Природы, отличаются от него только разумом. С европейских традиционных воззрений человека – *вода* – ни у кого возражений не вызывает. Именно вода (H₂O) лежит в основе всех процессов в растительном и животном мире, но, как предполагают ученые, не в силу своих особых химических качеств, а в силу своих информационных свойств. В воде записана целая “библиотека программ” по взаимодействию с другими веществами!

И во Вселенной тоже есть “универсальный растворитель” – информационной основой внутризвездных процессов, сейчас предполагают ученые, является “литиевая вода” (Li₂O). Известный отрывок описывает эти свойства следующим образом: «...мы легко представляем себе, как выглядит тихая гладь реки или озера, шторм на море, тень на воде от прибреж-

ных деревьев, след от бесшумно скользящей лодки. Мы многое видим, не успевая или не желая рассмотреть, или оставляя додумать на потом...».

Описание широко известной картины, подобных которой наверняка наблюдало множество людей. С высотного здания, расположенного на высоком берегу залива, часто гладь воды выглядит почти как с самолета. «Видно, как крошечный катер отходит от причала и неторопливо осуществляет разворот, оставляя четкий U-образный след на воде. День ветренный и по поверхности воды бесшумно бегут волны. Проходит некоторое время, катер уже на горизонте выглядит точкой, а U-образный след ещё виден на воде на фоне волн. Но самое интересное, что почти через 12 часов этот след, несмотря на разыгравшийся шторм сохранился! Казалось бы, вопреки законам физики, этот след не стал шире, не растянулся по поверхности, не переместился в сторону, а остался в своем первозданном виде». Подобные явления многократно описываются и в хрониках Великой Отечественной войны – по таким следам с самолетов отслеживались пути вражеских кораблей, и, как утверждают хроники, видны они были до пяти суток!».

Ученые предполагают, что такой след на воде – явление не физическое, а информационное. След на воде – способность воды строить и сохранять информационный образ протекающих в ней процессов. Картина эта не плоская, объемная, и след виден при любой волне. Разница между обычным физическим следом, который различим на поверхности несколько десятков секунд, и следом информационным, очевидно, такая же, как между обычной фотографией и голограммой одного и того же объекта. На обычной фотографии каждая точка несет информацию только о себе самой. В голограмме же каждая точка несет информацию обо всех соседних точках. В результате получается объемный образ объекта. В данном примере вода открылась как великое хранилище информации.

Вода во всех агрегатных состояниях со своими удивительными и аномальными свойствами является настоящим кладом для рекреационной

деятельности в любом виде, в любом месте и в подавляющем большинстве видов рекреационных занятий. Причем как минимум в двух качествах:

- как неисчерпаемого ресурса для непосредственного использования в разнообразных рекреационных занятиях и туризме;
- как объекты эстетического воздействия (фонтаны, водопады, облака, сияние снега, радуга, мерзлотные формы и др.).

Вода в твердом виде (снег, фирн, лед) является одним из самых распространенных и востребованных в туризме и рекреации ресурсов планеты. Снежный покров как один из земных минералов обладает множеством свойств, в том числе и основных рекреационных: эстетических, физических [72, 105, 127, 156].

3.3. Рекреационные свойства растительных ресурсов

Древо жизни – универсальный символ мироздания, общий для многих культур. Корни дерева находятся в нижнем мире и населены земноводными, пресмыкающимися и подземными духами. Его ствол проходит через срединный мир и населен зверями и людьми. Крона дерева раскинулась в верхнем мире, в ней живут птицы и духи небесные.

Тройственность дерева также символизирует три части любого процесса: *начало, развитие и завершение*. Древо жизни помогает людям понимать роль и значение деревьев в жизни самого человека, место самого человека в биосфере, единство и порядок Вселенной.

В туризме многообразные свойства растительного мира могут удовлетворять практически все рекреационные потребности человека: *эстетические* (видовое разнообразие, форма, ярусность, сомкнутость, цвет), *физиологические* (создают микроклимат, улучшают газовый и пылевой состав воздуха, содержание кислорода), *потребительские* («дары леса»), *духовные* («священные рощи»).

Почти у всех древних народов существовали «Священные рощи» – древние природные храмы для молений, исцеления, места захоронения святых и шаманов и прибежище изгнанников. У многих народов Евразии были священные рощи, где люди общались с богами. Множество таких мест от Кавказа до Верхней Волги и от Прибалтики до Монголии сохранилось до нашего времени. Эти места продолжают выполнять свою основную функцию священных мест, многие из них в настоящее время взяты на охрану и имеют статус особо охраняемых природных территорий (ООПТ) различного уровня. И сейчас местное население ходит в них молиться, справлять праздники, лечиться, хоронить умерших и спасаться от невзгод. Эти языческие традиции стали важными элементами почти всех современных религий. Например, слово «заповедник» изначально применялось к священному лесу, защищенному православной церковью.

Таким образом, священные рощи – важный элемент духовного родства между человеком и местом, где он родился и живет. Они являлись и являются важными факторами формирования, с одной стороны, духовной культуры человека, а с другой стороны, познания основных законов развития природы своего родного края (места).

Сейчас практически доказано, что многие болезни человека обусловлены качеством окружающей природной среды, фактически величиной техногенного изменения естественной природы. В то же время именно леса делают природную среду здоровой, пригодной для жизни, так как установлено, что на долю растительности приходится около 80% всей очистительной способности биосферы [27,48,55,56].

Известны следующие общие рекреационные свойства леса:

- озонирует и ионизирует воздух (ионов в лесном воздухе в 100 раз больше, чем в помещении);
- поглощает углекислоту (в городском воздухе углекислого газа содержится 0,03%, а в лесу – 0,00007%);

- выделяет кислород (1га леса выделяет в год 5 тонн кислорода);
- собирает пыль, копоть, загрязняющие вещества (1га леса улавливает в год до 32 тонн пыли);
- выделяет фитонциды (1га леса вырабатывает до 15кг фитонцидов в год);
- обладает антимикробным действием (в городе в 1м³ воздуха содержится около 6000 микробов, а в воздухе в лесу всего около 300);
- многообразны «дары леса», его потребительские свойства (ягоды, грибы, травы).

Кроме того, с помощью биолокационных методов установлено, например, что береза и дуб могут «отдавать» энергию. Береза – своеобразный молчаливый «физиотерапевт». Придите к ней со своими печальми, и она поможет избавиться от усталости и нервозности, возникшей в результате повседневных мелких забот на работе, в транспорте и т.п. Третий по силе энергетический донор – сосна, общение с ней полезно больным и ослабленным людям. А прогулки по лесу, где растут можжевельник и кедр, которые укрепляют здоровье; травы и цветы радуют яркими красками.

Но как среди множества деревьев одной породы выбрать то единственное, которое лучше всего поможет справиться с проблемой? Конечно, здоровой и чистой энергетикой может обладать только здоровое дерево. Узнать его среди других несложно: могучее, стройное, ветвистое, без сухих веток и наростов, растущее в ясном месте. Часто такие деревья стоят поодаль от рощ, в центре поля, на вершинах холмов, открытые солнцу.

Необходимо учесть, что в зависимости от цвета листьев и коры, а также формы кроны дерева по-разному воздействуют на состояние нервной системы человека. Например, после контакта с раскидистым (акация, дуб и др.) или пирамидальным (тополь, кипарис) деревом человек ощу-

щает прилив сил. И, наоборот, пообщавшись с деревьями, имеющим овальную крону (вяз, клен, липа плакучая), зонтичную крону (береза, ива, ясень), человек успокаивается.

Если имеются растения, одаривающие вас энергией, то, естественно, есть растения, отнимающие энергию – это ольха, осина и черемуха. Если слишком задержаться рядом с такими «вампирами», например, присесть с книжкой на скамейку под кустом черемухи, начнет болеть голова, испортится настроение. А подолгу стоять, прислонившись к таким деревьям, просто опасно, особенно если проделывать это каждый день – так можно нажать себе лишнее хроническое заболевание. Но непродолжительный, дозированный контакт с деревьями, отнимающими энергию, многим из нас пойдет на пользу, например, поможет преодолеть энергетический застой в организме.

Все леса богаты разнообразными потребительскими ресурсами. Так широко распространенные сосновые боры делятся на боры – черничники, боры – брусничники с широким распространением данных ягодников. В любых хвойных, смешанных и лиственных лесах достаточно распространены разнообразные грибы, ягоды практически в течение всего теплого периода года. Дикие «дары леса» являются не только ресурсом потребительского туризма, но и великолепным ресурсом оздоровительных и спортивных видов отдыха.

Кроме того, любые растения в процессе жизни изменяются: изменяется их внешний облик, форма, соотношения, бесконечны цветковые комбинации, вещества, выделяемые в процессе жизни и развития, что доставляет бесконечную гамму положительных эмоций и восхищения, т.е. они удовлетворяют эстетические потребности человека.

Растительность лугов и степей не менее разнообразна, чем лесная зона. Например, среди кустарниковых и травянистых растений имеется огромное количество растений, которые доставляют нам оздоравливающий

эффект, некоторые лечат, иные обладают прекрасными потребительскими свойствами. Кроме того, луговые комплексы доставляют огромное эстетическое удовольствие бесконечной цветовой гаммой практически в течение всего лета, постоянно меняя свои цветовые комбинации и формы [80,81].

3.4. Рекреационные свойства ресурсов земной коры

Земная кора – поверхность живой планеты Земля, сама живая, постоянно изменяется, отличается чрезвычайно высоким разнообразием *форм и размеров, а также составом горных пород и минералов*. Для рекреации и туризма важно то, что данные свойства могут удовлетворять многообразные *эстетические, физиологические, физические, познавательные, потребительски, а также духовные* потребности человека.

Схематично история формирования и развития планеты Земля и земной коры выглядит следующим образом. Планета Земля образовалась примерно около $4,50-4,75 \pm 0,25$ млрд лет тому назад. По современным представлениям планета образовалась из холодного газово-пылевого облака в результате конденсации и слипания вещества, к концу периода конденсации, когда Земля достигла современных размеров. Внутри ее сформировались высокие давления, которые и привели к разогреванию и последующему плавлению вещества. Эти процессы с течением времени привели к дифференциации вещества и формированию оболочечного строения планеты, сформировали тяжелое, металлическое ядро, которое в условиях вращения планеты явилось источником формирования магнитного поля Земли – первого защитного экрана Земли от воздействия плазмы солнечной короны.

Первичная форма планеты сформирована преимущественно силами сцепления, была, вероятно, неправильной формы. Сейчас, рассматривая космические тела типа комет, астероидов, видим их неправильные, углова-

тые формы, можем себе представить, что, возможно, такой же непохожей на современную форму была и наша Земля. Однако вращение Земли вокруг своей оси привело к появлению центробежных сил, которые постепенно и сформировали ее современную форму.

Правильные сведения о форме Земли появились не сразу, у разных народов они формировались по-своему, однако, несомненно, они были результатом путешествий, наблюдений, измерений, анализа.

Достаточно давно установлено, что Земля имеет форму геоида, сплюснута у полюсов со следующими размерами: экваториальный радиус Земли составляет 6378, 160 км, а полярный – 6356, 777 км. Отступление эллипсоида от шара 21, 36 км на полюсах.

Установлено, что шаровая фигура гравитационного поля Земли способствует формированию двух основных видов форм рельефа на земной поверхности: конических и равнинных. Они соответствуют двум универсальным формам симметрии: конической и билатеральной. Над каждым малым или большим участком земной поверхности существует конусообразное поле земного тяготения. Его влияние отпечатывается на всех земных телах. Если тело растет вверх или вниз, то оно приобретает форму, близкую к конической (горные вершины, вулканы, карстовые и песчаные воронки, деревья и т.д.). Если тело растет горизонтально, то сила тяжести делает его листообразным (дельты, аккумулятивные равнины, поверхности выравнивания, стланниковые растения и т.д.). Переход конических форм в плоские образует склоны. Весь рельеф литосферы в сущности склоновый, а склоны постоянно движутся под действием сил гравитации. Установлено, что средняя скорость перемещения дневной поверхности примерно колеблется в диапазоне 2-11 мм в год, что приводит к формированию многочисленных и повсеместных склоновых форм и процессов.

Сила земного тяготения определяет верхний предел высоты горных хребтов, в географической оболочке Земли это примерно 9 км. Более того,

магнитосфера Земли определяет также и соотношение морфометрических параметров живых организмов и их положение в пространстве, семян растений и способы их переноса.

Сила тяжести во многом определяет силу поверхностного натяжения воды, с которой связано капиллярное поднятие воды в осадочных горных породах, увлажнение почвы и в целом жизнь биосферы. Гравитационное поле является одним из основных и всеобщих факторов формирования рельефа.

Все процессы географической оболочки происходят в земной коре и на ее поверхности. Выражение "кора" осталось от XIX в., когда, согласно космогонической гипотезе П. Лапласа и геологической Э. Зюсса, считалось, что Земля образовалась из раскаленного вещества, при остывании которого на поверхности возникла затвердевшая «корка». Хотя современные данные свидетельствуют о том, что вещество земной коры выделилось из мантии в результате вулканизма, остыло и затвердело, но термин остался. Постепенно земная кора остыла до температуры ниже 100°C и наступил *геологический этап* развития Земли, он совсем короток, по сравнению с возрастом планеты; земная кора остыла до температуры ниже 100°C примерно 570 млн лет назад.

Остывание земной коры привело к конденсации воды, на ее поверхности появилась жидкая вода. Началось формирование морей и океанов, на материках появились текучие воды и стал развиваться один из важнейших рельефообразующих процессов – *денудация*. Вода привела к формированию нового типа выветривания горных пород, и к *физическому выветриванию* вода прибавила *химическое выветривание*. При этом сносок продуктов разрушения горных пород стал интенсивнее, а перенос их текучими водами стал осуществляться на значительно большие расстояния.

Денудация привела к формированию в понижениях земной коры слоев *осадочных горных пород*. Осадочные породы, достигнув глубин, где

господствуют высокие температуры и высокие давления переходили в другое состояние – *метаморфическое* (например, мрамор). В настоящее время хорошо известны условия, при которых горные породы начинают видоизменяться. Так, что метаморфизация горных пород начинается в среднем на глубинах более 10 км, а дальнейшее погружение горных пород приводит к их полному расплавлению и переходу в жидкую магму, которая в геосинклинальных областях прорывается на дневную поверхность, образуя вулканы и вулканические плато, так в целом совершается кругооборот твердых осадков.

Как известно, земная кора делится на два больших класса: *океаническую* и *континентальную*. Формирование рельефа земной коры началось в геологическую эпоху с образованием геосинклиналей, горообразовательными процессами и денудацией. Жизнь земной коры, ее вертикальные и горизонтальные перемещения, вулканизм и землетрясения тесно связаны с верхней мантией, по которой «плавают» материки и потому именно с верхней мантией связаны все эндогенные (внутренние) процессы в земной коре [175].

Процессы, формирующие земную кору, привели к ее значительному вертикальному расчленению на различные высотные уровни (ступени). Средние высоты каждого континента различны и в значительной степени определялись эндогенными процессами. В вертикальном профиле суши выделено несколько ступеней, начиная от уровня моря и до самых высоких горных вершин.

Многие окраинные участки суши лежащие ниже уровня моря называются *депрессии*, например, наибольшая из них – *Прикаспийская низменность*, самая низкая отметка которой расположена ниже уровня Мирового океана на 28 м, а внутри Центральной Азии расположена еще более глубокая депрессия – *Турфанская впадина* глубиной – 154 м, а самая глубокая депрессия планеты – котловина Мертвого моря – 392 м.

Депрессии, занятые водой, уровень которых выше Мирового океана, называются *криптодепрессиями*, например, котловины озера Байкал или Ладожского озера.

Участки суши, расположенные на высотах от 0 до 200 м над уровнем Мирового океана, принято называть *низменностями* или *низменными равнинами*.

От 201 до 500 м расположены *возвышенности* или *плато*. Они распространены на всех материках. Эти поверхности имеют значительные различия в формах рельефа и геологическом строении. Это бывшие древние горы, разрушенные процессами денудации к нашему времени, а, возможно, в будущем они вновь станут высокими горами (как Тянь-Шань).

Следующую высотную ступень, выше 500 м, занимают *горы*, которые ввиду значительного разнообразия в свою очередь делятся на *низкие, средневысокие и высокие*.

Низкими горами называются такие горы, высота которых не выше 1000 м над уровнем Мирового океана, чаще всего это предгорья больших горных стран, широко распространенные по их периферии. Это сглаженные, выположенные в подавляющем большинстве поверхности, раздробленные трещинами, разломами, например, Южный Урал, Центральный казахский мелкосопочник и др.

Средневысокие горы расположены в пределах высотного диапазона от 1000 до 2000 м над уровнем Мирового океана. Это, древние, сильно разрушенные горы: Урал, Карпаты, горы Забайкалья, хребты Восточной Сибири. Поверхности таких гор представлены чередованием разрушенных и скальных массивов с различными соотношениями в зависимости от характера гор их материала и условий, в которых они живут и изменяются.

Высокие горы поднимаются на высоту выше 2000 м, а горы, поднимающиеся на высоту более 3000 м, часто называют *альпийскими горами*. К таким горам относятся: *Памир, Кавказ, Альпы, Кордильеры, Анды, Гима-*

лаи. Это величественные горные страны, сложенные преимущественно из скальных или осадочных горных пород (Французские Альпы). Дневная поверхность таких гор преимущественно скальная с многочисленными осыпями, ледниковыми и криогенными комплексами, высотной ярусностью рельефа.

На суше имеются участки, опущенные ниже уровня Мирового океана. В настоящую эпоху затопленные участки окраин материков, представляющие собой низменности, являющиеся окраинами материков.

На Земле материки, включая подводную окраину, занимают около 40% поверхности земного шара, тогда как площадь современной суши не превышает 29%.

Материки характеризуются довольно значительным разнообразием средних высот. Так самым низким материком является Европа, ее средняя высота равна 300 м, а самым высоким – Азия с высотой 970 м.

Сопоставляя рельеф Гондванских и Лавразийских материков, оказывается, что рельеф первых довольно однородный, на них господствуют плоскогорья и средние высоты близки к фактическим, в то время как рельеф вторых – несравненно разнообразнее, здесь высокие и обширные горные страны сочетаются с низкими большими равнинами.

Рельеф и строение дна Мирового океана состоит из четырех планетарных морфоструктурных форм. Это подводная окраина материков, которая простирается до глубины перехода материковой земной коры в океаническую, примерно до глубины 2450 м. В свою очередь, эта ступень состоит из *шельфа*, *материкового склона* и *материкового подножья*. Эта гипсометрическая ступень подводной окраины материков в современную эпоху занимает довольно большую площадь – 81,5 млн км².

Материковый склон погружается в океан круто – от 4 до 40° и завершается материковым подножием, которое в структурном отношении представляет собой прогиб на границе материковой и океанической зем-

ной коры. Морфологически это *аккумулятивная равнина*, покрытая осадками, снесенными с материкового склона.

На дне каждого океана существуют океанические хребты, их называют *срединными океаническим хребтами*. Срединные океанические хребты представляют собой огромные горные сооружения, достигающие в ширину 1–2 тыс. км и поднимающиеся на 3–4 тыс. м над океанским дном, иногда поднимаясь над поверхностью океана (Исландия, Азорские, Сейшельские острова). По грандиозности они значительно превосходят горные страны материков и соизмеримы с континентами, например, Срединно-Атлантический хребет в несколько раз больше самой большой наземной горной системы Кордильер и Анд.

По рельефу и тектонической активности срединные океанические хребты бывают двух типов: *рифтовые* и *нерифтовые*. Рельеф рифтовых хребтов сложный, пересеченный: глубокие рифтовые долины чередуются с узкими горными хребтами, раздробленными гигантскими поперечными разломами, межгорными впадинами, вулканическими конусами. Такие хребты в настоящее время сейсмически активны.

Нерифтовые хребты характеризуются отсутствием глубокой "рифтовой долины", менее сложным строением и рельефом, им свойственны только грандиозные поперечные разломы, аналогично рифтовым хребтам.

По рифтовой долине лава вытекает наружу, образуя базальтовый слой, присоединяясь к старой земной коре, новые порции лавы вызывают горизонтальное смещение блоков литосферы и расширение океанского дна. Скорости горизонтальных движений в различных местах Земли различны и колеблются от 1 до 12 см в год: в Атлантическом океане около 4 см/год, в Индийском – около 6 см/год, в Тихом – 12 см/год. Эти ничтожные значения, умноженные на миллионы лет, дают огромные расстояния: например, за 150 млн лет, прошедших со времени раскола Южной Америки и Африки, они разошлись на 5 тыс. км. Северная Америка отделилась

от Европы 80 млн лет тому назад. А около 40 млн лет тому назад Индостан столкнулся с Азией и началось образование горной страны Гималаев, которое продолжается и в настоящее время.

Глубокие океанические желоба находятся в четырех областях Земли: в Тихом океане вдоль берегов Восточной Азии и в Океании – *Алеутский, Курильско-Камчатский, Японский, Филиппинский, Марианский, Западномеланезийский, Тонга, Южный Сандвичев*; в Индийском океане – *Яванский*; в Атлантическом океане – *Пуэрто-Риканский*.

Глубоководные желоба, островные дуги и котловины окраинных морей формируют переходные зоны, где сложно сочетаются участки материковой и океанической земной коры. Здесь находятся островные дуги – *Алеутская, Курильская, Филиппинская, Антильская, Сандвичева*, а на равнинах поднимаются вулканические конуса.

Острова. Общее число островов непрерывно меняется, одни возникают, другие исчезают, к таковым относятся дельтовые острова, морские косы превращаются в острова, некоторые присоединяются к суше, превращаясь в полуострова. Поэтому площадь островов посчитана приблизительно, она составляет 9,9 млн км², т.е. примерно равна площади Европы. Около 79% всей островной суши приходится на 28 самых крупных островов, из них самый крупный – Гренландия.

Острова располагаются группами или одиночно. Группы островов называются *архипелагами*. По-русски архипелаги называются *грядами* (*Курильская, Алеутская*). Наиболее крупные из них расположены в Тихом океане, они объединяются в три большие группы: *Меланезию, Микронезию и Полинезию*.

Генетически острова делятся на две группы: *материковые и самостоятельные*. *Материковые острова* делятся на платформенные, материкового склона, орогенические, островные дуги, прибрежные, а последние делятся на шхеры, фьердовые, дальматинские, косы и стрелки, дельтовые.

Такое огромное разнообразие типов происхождения островов предполагает значительное разнообразие форм и рельефа их поверхности.

Самостоятельные острова в большинстве случаев образовались независимо от материков. Наиболее широко распространенными из них являются вулканические, кольцеобразные структуры, в плане с лагуной внутри острова (бывшей кальдере), которая соединяется как минимум одним проливом с открытым океаном. Такие острова отличаются большим разнообразием площадей и своеобразием поверхности. Она представлена разрушенными прибоем кораллами, если острова расположены в экваториальных широтах.

Таким образом, бесконечное разнообразие форм и размеров рельефа подчиняется определенному комплексу географических закономерностей и является нескончаемым ресурсом туризма и рекреационной деятельности практически всех видов.

Контрольные вопросы

1. Понятие климата и погоды.
2. Какие элементы климата включаются в понятие «климатические ресурсы» рекреации и туризма?
3. Рекреационные климатические нормы, географические закономерности их формирования.
4. Рекреационные характеристики основных типов климатов.
5. Основные свойства воды.
6. Типы воды в географической оболочке.
7. Использование воды в туризме и рекреации.
8. Основные растительные зоны планеты.
9. Рекреационные свойства растительного мира.
10. Основные типы рельефа Земли.
11. Рекреационные свойства рельефа.

Глава IV. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Комплекс природных и историко-культурных рекреационных ресурсов всегда регионален в силу как географических закономерностей, так и истории формирования и развития производительного комплекса тех или иных территорий. Именно в региональных характеристиках и показателях кроется индивидуальность любой территории и характеристик ее ресурсов, а значит и в региональной структуре туристского комплекса.

Правда, это вовсе не значит, что нет близких природных аналогов или параллелей в освоении и использовании ресурсов. Географические закономерности изменения природного комплекса являются инструментом показа разнообразия и схожести тех или иных территорий.

4.1. Климатические рекреационные ресурсы Нижегородской области

Территория Нижегородской области расположена на Европейской части Русской равнины, почти в ее центре, на значительном удалении от океанических побережий Северного ледовитого океана (более 1000 км). Однако равнинная поверхность территории Русской равнины не создает никаких препятствий для движения циклонов с океанов (Атлантического и Северного ледовитого), кроме расстояния, ослабляющего активность циклонической деятельности на территории области.

Территория области целиком расположена в зоне умеренного климата континентального типа с достаточным увлажнением, относительно холодной зимой и теплым летом. Четко выделяются все четыре сезона года, самый продолжительный – зимний сезон (табл. 4.1). Летний сезон близок к календарному лету и характеризуется умеренными (физиологически)

комфортными температурами и относительной влажностью воздуха, достаточной инсоляцией и умеренной контрастностью сухих и дождливых периодов, перемежающимися относительно короткими ливневыми дождями.

Таблица 4.1

Климатические сезоны Нижегородской области

Сезоны года	Начало сезона	Конец сезона	Продолжительность сезона
Зима	03.XI	03.IV	152
Весна	04.IV	02.VI	60
Лето	03.VI	26.VIII	85
Осень	27.XII	02.XI	68

Территория Нижегородской области расположена в двух ландшафтных зонах: лесной и лесостепной. Первая из них представлена подзонами: южно-таежной, подтаежной, смешанных и широколиственных лесов, а вторая – лесостепями. Необходимо отметить, что на территории Нижегородской области сохранилось некоторое количество относительно небольших участков лесов и широколиственных раменей доледниковых и межледниковых эпох, которые весьма эстетичны и привлекательны для туризма и обладают значительными рекреационными ресурсами.

В Нижегородской области произрастают около 1300 видов высших сосудистых растений, а полные списки видов низших сосудистых растений, лишайников и грибов пока еще не созданы. В Красную книгу Нижегородской области занесено: 2 вида водорослей, 34 вида грибов, 11 видов лишайников, 176 видов высших сосудистых растений.

Радиационный и световой режим. Поступление солнечной радиации на землю преимущественно определяется продолжительностью дня и высотой стояния солнца над горизонтом, отчего зависит толщина атмосферы, сквозь которую проходят солнечные лучи и, соответственно, потери, прежде чем достигнуть земной поверхности. Кроме этого, на количест-

во входящей солнечной радиации влияют показатели самой атмосферы Земли: прозрачность и наличие облачного покрова.

Высота солнца над горизонтом в полдень равна около 10° в самый короткий день 22 декабря и 57° в самый длинный световой день 22 июня. По этой причине зима является сезоном с недостаточным ультрафиолетовым облучением.

Суммарная возможная продолжительность солнечного сияния составляет 4500 ч в год, а фактическая – зависит от режима и характеристик облачности. В Нижегородской области солнце светит в год около 1800 ч, что составляет лишь 40% от возможной величины.

Суммарно, более 100 дней в году солнца вообще не видно из-за облачности, это преимущественно осенний сезон и начало зимы (максимум в декабре, насчитывается 23 дня без солнца), когда активность циклонической деятельности на территории области максимальна, а также ранней весной, но с более коротким периодом облачной погоды. Наибольшая продолжительность солнечного сияния наблюдается в июне, периоде с наименьшей циклонической активностью, наименьшая – в декабре.

Начиная с февраля, число часов солнечного сияния быстро увеличивается и солнце светит уже почти вдвое продолжительнее, чем в январе: 38 и 77 ч соответственно, а в мае продолжительность солнечного сияния уже достигает 256 часов, что составляет в среднем многолетнем режиме более 50% от теоретически возможной. В целом за период с апреля по сентябрь наблюдают лишь 4–9 дней без солнца.

В среднем многолетнем режиме продолжительность солнечного сияния с мая по август составляет 51–57%, достигая 75–80% в отдельные годы (рис. 4.1), что считается в рекреационной деятельности теплого периода года весьма комфортным и благоприятным фактором.

Практически в соответствии с ростом продолжительности дня и солнечного сияния растет и количество солнечного тепла (рис. 4.2). В

среднем за год территория Нижегородской области получает 3667 МДж/м², что также считается в рекреации весьма благоприятной величиной, обладающей относительно высоким потенциалом.

Температура воздуха. Термический режим определяется комплексом географических факторов территории. Наиболее информативными характеристиками термического режима территории в рекреации являются абсолютные величины, их колебания, показатели сезонов года и их динамика (вероятность смен и устойчивость показателей).

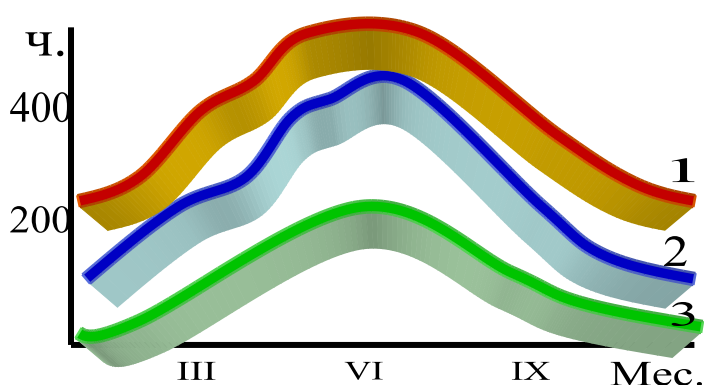


Рис. 4.1. Месячный ход продолжительности солнечного сияния (в часах).

1 – теоретическая;

2 – фактическая максимальная; 3 – фактическая минимальная

мальная

Фоновыми климатическими характеристиками являются средние годовые величины: средняя годовая температура воздуха территории – 3,6°С, годовая амплитуда колебания температур воздуха достигает 30°С. Средняя месячная температура воздуха холодного и теплого сезонов: января – 11,8°С, июня – 18,4°С. Данные величины средних температур воздуха близки к физиологически комфортным в рекреации [35].

Динамика годового хода температур воздуха подчиняется сезонности (рис. 4.3). Для рекреации важен как диапазон колебаний температур воздуха относительно средних термических показателей во все сезоны го-

да, так и продолжительность комфортных температур. Продолжительность физиологически комфортного периода со среднесуточными температурами выше 10–12°C (когда днем наблюдается 16–18°C, составляет 3,0–3,5 месяцев, с мая месяца и до августа, причем лишь его первой декады, температуры которого не всегда достигают физиологически комфортных значений).

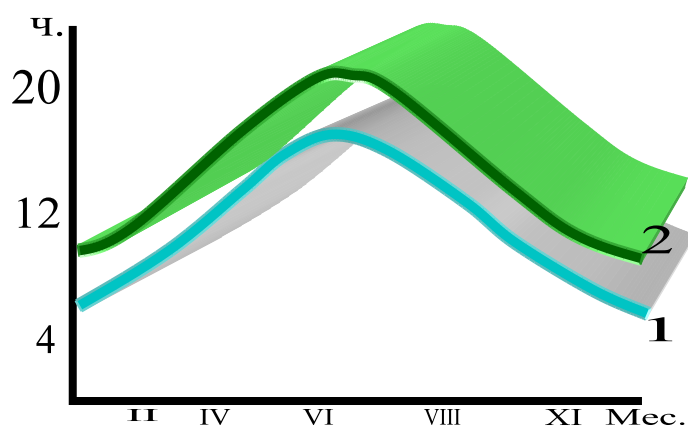


Рис. 4.2. Изменение продолжительности дня и ночи в течение года(в часах):

1 – кривая, ограничивающая продолжительность дня; 2 – кривая, ограничивающая продолжительность ночи. Промежуток между ними – сумерки

Ветровой режим территории. В рекреационной деятельности ветровой режим определяет комфортность проведения определенных видов занятий и комфортность климатических периодов.

В Нижегородской области ветровой режим характеризуется следующими показателями: средняя годовая скорость ветра – 3,5–4,0 м/сек. Во время циклонической деятельности скорости ветра могут увеличиваться в несколько раз. Зимой наблюдается в среднем до 30–36 метелей.

Преимущественные направления ветра с сентября по апрель – ЮЗ и Ю, весной и летом – ЮВ, Ю, С, СЗ, осенью – З.

Влажность воздуха характеризуется двумя показателями: относительной влажностью и абсолютной влажностью. В рекреации принято оценивать влажность воздуха по относительным показателям (относитель-

ной влажностью). В целом относительная влажность зависит от осадков и сезонности климатических показателей. Нижегородская область характеризуется относительно высокими показателями, выше физиологически комфортной: в среднем зимой – 80%, летом – 62-72%, что соответствует уровню физиологического комфорта.

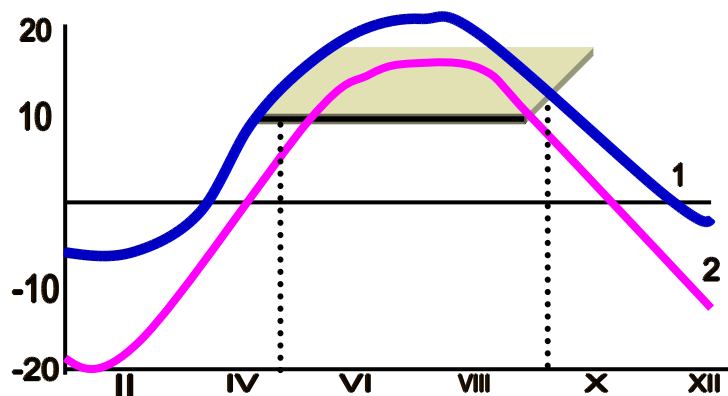


Рис. 4.3. Годовой ход средней месячной температуры воздуха (в °C) 10% вероятности:

1 – выше, 2 – ниже нормы

Осадки и облачность, с одной стороны, являются ценными объектами и ресурсами туризма (формируя реки, озера, ледники, снежный покров, регулируя термические показатели и влажность воздуха и т.п.), а с другой стороны, некоторым ограничителем для определенных видов туризма, сезонности условий и, соответственно, проведения некоторого круга рекреационных занятий.

В Нижегородской области осадки выпадают в течение всего года, хотя и неравномерно: в теплый период в среднем до 70% от годовой нормы, в холодный период – 30–35% (рис. 4.4). Среднее число дней с осадками – 180 дней. Максимальное число дней с осадками зимой (в первую половину зимы) 16-20 дней в месяц, годовой минимум количества дней с осадками – весной – 2–5 дней в месяц, летом незначительно больше, что свидетельствует о высокой комфортности по данному показателю.

Средняя продолжительность осадков значительно различается по сезонам года. Летом в основном выпадают короткие, интенсивные осадки ливневого характера средней продолжительности 3–4 часа, что благоприятствует активному туризму. Зимой, наоборот, в результате прохождения циклонов, как правило, выпадают продолжительные, с относительно небольшой интенсивностью осадки, средняя продолжительность которых составляет 10–12 часов.

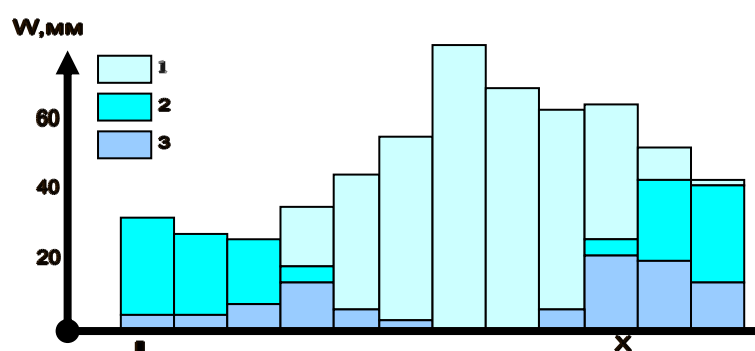


Рис. 4.4. Среднее количество осадков (в мм) различного фазового состава:

1 – жидкие; 2 – твердые; 3 – смешанные

Твердые осадки формируют снежный покров, общая продолжительность залегания устойчивого снежного покрова – 110-130 дней, в лесу несколько больше за счет более продолжительного таяния. Однако комфортный сезон для занятия всеми видами активного отдыха с использованием снега как основного ресурса несколько короче и составляет в среднем около 2,5–3,5 месяцев.

В Нижегородской области большую часть года наблюдается пасмурное небо со средней облачностью 5–6 баллов по общей облачности. Однако с мая по август повторяемость общей облачности 8–10 баллов составляет всего 30% случаев, в остальное время небо ясное. Облака снижают температуру воздуха и увеличивают относительную влажность воздуха, что приводит к формированию так называемого рваного комфортного периода летом.

Таким образом, основные элементы климатических ресурсов территории Нижегородской области (инсоляции, температуры воздуха, средней скорости ветра, относительной влажности, осадков и облачности) находятся в пределах физиологических норм человека и в рекреации и туризме классифицируются как комфортные. Исключение составляют такие климатические элементы, как облачность в осенне-зимний периоды и кратковременные периоды низкой (-20°C и ниже) температуры воздуха зимой (в периоды вторжений воздушных масс сибирского антициклона).

4.2. Водные рекреационные ресурсы Нижегородской области

Территория Нижегородской области расположена в зоне умеренного климата с достаточным увлажнением, покрыта «многослойным пирогом» осадочных горных пород, преимущественно морского происхождения, толщиной более 2 км, залегающих на гористом фундаменте и переработанных водно-ледниковыми процессами. Данные условия способствует формированию различных генетических типов поверхностных и подземных вод: широкому развитию речной сети, наличию разнообразных озер и болот, различного генетического происхождения, многочисленному выклиниванию грунтовых вод с формированием родников и источников.

Реки. На территории Нижегородской области около 9004 рек и ручьев с общей протяженностью 32426 км. Из общего числа рек области лишь 541 имеют длину от 10 до 500 км, 27 рек – длину от 51 до 100 км и только 16 рек – более 100 км. Средняя густота речной сети территории области 0,43 км/км² [31].

Все реки Нижегородской области относятся к равнинному типу и принадлежат бассейну Волги – самой древней и самой крупной реке как европейской части России, так и Европы в целом. Самые крупные из при-

токов Волги на территории области Ока, Ветлуга, Керженец, Алатырь, Се-режа, Теша, Пьяна.

Дно практически всех рек территории Нижегородской области преимущественно песчаное, на отдельных перекатах песчано-глинистое. Русловые берега обычно высотой 1–5 м, часто обрывистые (преимущественно правые, а также внешние берега меандр), периодически обрушаемые водными потоками во время половодий, за исключением высокого (40–60 м) правого берега Волги, покрытого многочисленными оползнями.

В целом для равнинных участков территории характерны широкие, хорошо разработанные русла рек, а наличие хорошо развитых пойм, что свидетельствует о широком развитии процессов меандрирования равнинных рек. Наибольшее распространение на равнинных территориях имеет свободное, значительно реже ограниченное и незавершенное меандрирование рек. Практически все крупные реки, начиная со среднего течения и ниже, на внутренних сторонах меанд формируют более или менее протяженные песчаные отмели, соседствующие с водной поверхностью и лесными массивами, образуя территории с весьма высокими рекреационными свойствами в летнее время.

Основными источниками питания рек Русской равнины являются атмосферные осадки: дождевые в теплый период года и снеговые (в период таяния снега), грунтовые – в течение всего года. В соответствии с режимом питания наблюдается аналогичный и режим стока: весна характеризуется относительно высокими паводками (до 70% от годового стока); лето – меженью; осень – относительно небольшим подъемом уровня воды и стока.

Воды рек исследуемой территории характеризуются преимущественно низкой минерализацией и значительным содержанием органических осадков, т.к. текут по территории, сложенной значительными толщами осадочных пород и относительно высокой заболоченностью. Исключение

составляет химический состав рек юга области (Теша, Сережа, Пьяна), которые текут по карстовым районам и, соответственно, их воды обладают повышенной минерализацией, а, кроме того, особым режимом стока.

По температурному режиму воды рек Нижегородской области в летний период характеризуются комфортными и закаливающими показателями.

Озера. На территории Нижегородской области первые сведения о характеристиках озер были получены еще в XVIII веке – Паллас, Георги, затем, спустя столетие – Сибирцев, Докучаев и до современных исследователей [9].

На рассматриваемой территории имеется огромное количество водоемов, около 10000, включая 39 в г. Нижнем Новгороде, большая часть из них расположена на северной низинной половине территории области.

На территории Нижегородской области наибольшее количество водоемов (97%) – малые со средней площадью зеркала около 0,4 км². Озера и водохранилища южной части Нижегородской области составляют относительно небольшое количество, что определено несколько большей аридностью климата, антропогенной освоенностью территории и открытостью. Кроме того, геологические условия и структура осадочного чехла, наличие близко к дневной поверхности карстующихся горных пород, влияют на озерность территории.

По происхождению водоемы Нижегородской области можно разделить на несколько групп, согласно «Справочнику по водным ресурсам СССР» [139]: карстовые (провальные), дюнные и ледниковые, пойменные, искусственные. Причем карстовые озера, согласно работе Ступина А.В., Лаптева Н.Н. [143], делятся еще на три геоморфологических типа: водораздельный, долинный и полесско-зандровый.

Карстовые озера, как правило, имеют округлую форму поверхности, воронкообразную чашу с глубинами, достигающими порядка 10 ино-

гда 25 м и более. Берега таких озер в подавляющем большинстве, заросшие древесно-кустарниковой и луговой растительностью (с участием редких и эндемичных видов), иногда (в устьях рек и ручьев, впадающих в озера) заболочены, однако на крупных озерах распространены открытые песчаные участки, весьма привлекательные для отдыха с использованием воды. Воды таких озер прохладные, прозрачные (чистые) и высоко минерализованы.

Пойменный тип озер – это чаще всего остатки старых русел рек. Такие озера мелководные, имеют вытянутые, часто извилистые формы и расположены цепочками вдоль старого русла (меандр) реки или параллельно друг другу. Котловины таких озер преимущественно заполнены илами (часто до 90%), берега заболочены и покрыты кустарниковой растительностью.

Формирование некоторой части озер связано с деятельностью ледниковых вод и ветра (дюнные и ледниковые). Эти озера занимают ложбины и углубления, выработанные подледниковыми потоками перигляциальной зоны древних оледенений. Такие озера часто представляют собой цепочки водоемов плоских водоразделов и речной сети. Они также заполнены илистыми отложениями, зарастают по берегам, переходят в болота. Глубины этих озер имеют значительную амплитуду колебания от первых метров до десятка метров и более. Иногда озера могут представлять остатки более обширных водоемов ледникового происхождения.

Водный режим уровней и объема озер определяется величинами приходной и расходной частей водного баланса территории. В питании большинства озер преобладает снеговая составляющая. Для такого типа питания озер характерно значительное весеннее поднятие уровней воды, которое обычно наблюдается в последней декаде апреля или первой декаде мая. Продолжительность стояния максимально высокого уровня зависит от многих причин: весеннего половодья, запаса снеговой влаги и морфологии

озера. Обычно спад уровня плавный, иногда может нарушаться летними дождевыми паводками.

Карстовые озера имеют своеобразный режим уровня и объема и определяются конкретными условиями притока и оттока подземных вод. Однако для большинства карстовых озер характерна чрезвычайно сильная изменчивость объема водной массы и уровня, что связано с периодическим спуском воды в карстовые пустоты. Например, озеро Вадское питается мощными восходящими из карстовых источников подземных провалов водами, из которых интенсивно вырывается подземная вода, в безветренную погоду создающая на поверхности озера видимую рябь. Если рассматривать провал с лодки, особенно в ясный день, то открывается совершенно фантастическая картина. Сквозь прозрачную воду можно увидеть стенки воронки, сложенные известняками и водорослями бело-голубого и зеленовато-серого цвета.

Водохранилища и пруды – это искусственные гидрологические сооружения, уровень вод в которых полностью определяется их назначением, а также установленными правилами эксплуатации. Тем не менее в малых водохранилищах, целевое назначение которых поливное земледелие, наиболее высокое стояние уровня воды также приурочено к весеннему таянию снежного покрова и весенним осадкам. Уровень поверхности воды, режим воды крупных водохранилищ, многоцелевого использования часто может регулироваться вне зависимости от весеннего половодья.

Для озер Нижегородской области характерен весенний подъем уровня, который постепенно в течение летнего сезона снижается. В дождливые годы могут наблюдаться летнее или осеннее повышения уровня воды в водоемах. Весенний подъем уровня воды в водоемах начинается обычно во второй половине апреля. Продолжительность весеннего подъема воды зависит от размеров озера и степени его проточности. Спад уров-

ня плавный, хотя и может нарушаться дождевыми паводками и продолжаться в течение всего лета.

Температурный режим, ледовые явления и химизм водных объектов в значительной степени определяются природно-климатической зоной их расположения. На севере области воды преимущественно пресные и ультрапресные, т.к. котловины озер преимущественно покрыты большим или меньшим слоем ила. Исключение составляет озеро Светлояр, которое характеризуется значительной глубиной (29,7 м), при относительно небольшой площади зеркала (12 га), а его воды отличаются исключительной чистотой и прозрачностью. Считается, что озеро питается глубинными подземными водами, проходящими сквозь слои горных пород, лишенных бактериальной флоры. В нижних слоях температура воды опускается до 3,5–4,0°С, поверхностный слой воды прогревается до комфортной температуры в течение всего летнего периода. В целом вода обладает удивительно комфортным комплексом характеристик для купающихся.

На юге области озера расположены в областях карстующихся пород, расположенных близко к дневной поверхности, поэтому воды их характеризуются повышенной минерализацией, высокой прозрачностью и относительно низкими (закаливающими) температурами.

К настоящему времени на территории области 54 озера объявлены памятниками природы регионального и федерального уровней.

Болота в Нижегородской области широко распространены на северной низинной и достаточно увлажненной части территории. По данным Нижегородской геологоразведочной экспедиции ПГО «Горфгеология», в настоящее время на территории области насчитывается 2465 болот, общей площадью 338 тыс. га, что составляет 4,5 % от общей площади области. Имеют статус ООПТ различного уровня 98 болот, на которых представлены практически все болотные фитоценозы области.

На территории области распространены два генетических типа болот: верховые сфагновые и низинные заливные. Верховые болота широко распространены на плоских водоразделах, с которых относительно затруднен сток поверхностных вод. Повышенное увлажнение территории в сочетании с затрудненным поверхностным и подземным стоком создают благоприятные условия для заболачивания.

В быту распространено мнение о том, что в болотах застойная вода не пригодна даже для бытовых нужд, тем более для рекреационных целей. На самом деле вода в болотах обновляется в среднем за 5 лет (в то время как в озерах за 17), особенно в верховых, сложенных из слоев мха, обладающих значительной очистительной способностью воды, фактически они являются природными фильтрами и аккумуляторами пресной воды. Кроме того, многие болота являются истоками рек и речушек.

Низинные болота образовались в понижениях рельефа в результате избыточного увлажнения, а также в результате зарастания озер-старич, расположенных в долинах крупных рек. Поверхность их представлена различными видами болотной, преимущественно осоковой растительностью, чередующейся участками открытой воды.

На территории области весьма многочисленны родники (источники, ключи), практически в каждом административном районе. За особую чистоту, прозрачность, химический состав воды многие из них освящены и являются памятниками природы.

Снежный покров в настоящее время практически всеми странами и людьми признается как основной ресурс зимней рекреации. Лыжные и горнолыжные комплексы получили самое широкое распространение на всех континентах, где отмечается залегание сезонного снежного покрова, причем вне зависимости от продолжительности его залегания.

Основными характеристиками снежного покрова, учитываемые при занятиях зимними видами отдыха (спорта, туризма), являются: его высота (толщина), плотность, твердость, текстура, а также температура.

Толщина снежного покрова преимущественно определяет как проходимость, так и безопасность занятий различными видами зимнего отдыха, частично определяет продолжительность его залегания, соответственно и продолжительность зимнего комфортного сезона (рис.4.5). Как видно из рис 4.5, в среднем многолетнем режиме снегонакопления относительно комфортная высота снежного покрова, необходимая для активных занятий большинством зимних видов отдыха с использованием снега как основного ресурса, начинается с конца ноября и продолжается до середины апреля.

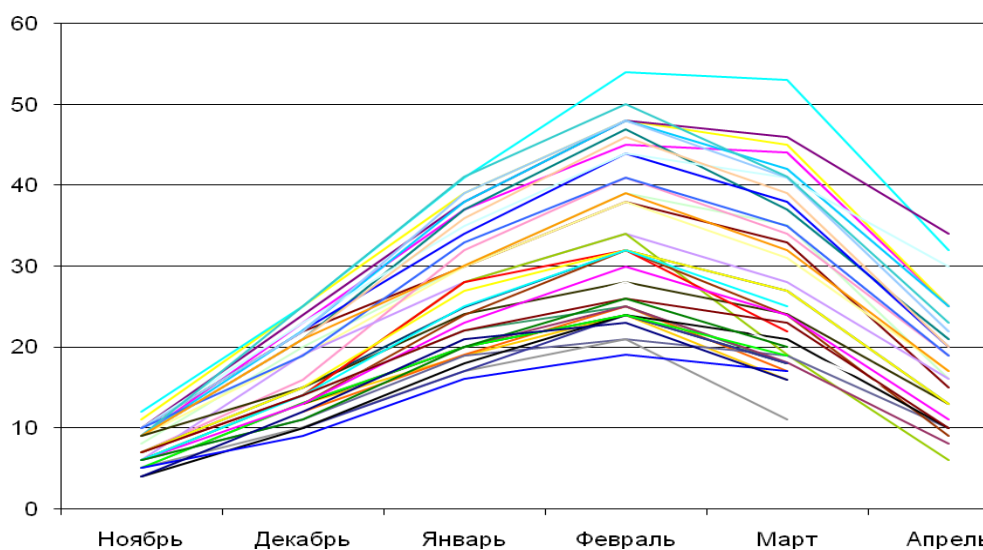


Рис. 4.5. Динамика снегонакопления (см.) за ряд зим на различных типах подстилающей поверхности территории Нижегородской области

Такие характеристики снежного покрова, как плотность, твердость и текстура тесно связаны с двумя группами факторов: во-первых, величинами снегопадов, частотой их выпадения и климатическими условиями выпадения; во-вторых, с климатическими условиями, в которых происходит трансформация выпавшего снега на поверхности земли [40]. Чем

большой континентальностью характеризуется климат той или иной территории, тем выше интенсивность трансформации снежного покрова и наоборот. Лучшие условия для занятий зимними видами отдыха формируются при высокой степени трансформации снега (преимущественно сублимационного метаморфизма) [177]. При этом распределение плотности и твердости в снежном профиле должно возрастать по мере погружения вглубь снежной толщи. Типичные показатели плотности могут находиться в пределах 50-120 кг/м³ в поверхностных слоях свежеснежного покрова и увеличиваться до 150-250 кг/м³ в средней части снежного профиля, нижние слои достигают плотности 250-350 кг/м³. В большинстве своем соответственно увеличивается и твердость снежного покрова.

Наиболее высокими показателями скольжения обладают слои, состоящие из кристаллов со средним диаметром зерен от 1 мм и более, сформированных в результате сублимационного метаморфизма (деструктивная стадия). Исключение составляют слои глубинной изморози, состоящие из крупных кристаллов, и характеризуются относительно высокими показателями скольжения, однако такие слои обладают чрезвычайно низкими показателями твердости и разрушаются при любых нагрузках. В снежном покрове территории Нижегородской области слои глубинной изморози в нижних горизонтах формируются в среднем к началу-середине января и растут вплоть до весеннего таяния снега, в малоснежные и холодные зимы достигая 30-50% от толщины снежного покрова.

В целом континентальные условия зим способствуют активному сублимационному метаморфизму снега с формированием высоких показателей скольжения, так необходимых для комфортного катания.

4.3. Растительные рекреационные ресурсы Нижегородской области

Территория Нижегородской области в недалеком прошлом являлась ареной борьбы трех типов растительности, встретившихся здесь. С юга «пришла» степная флора и расселилась по всей нагорной (южной половине) части области. С запада территории области достигли широколиственные породы. С востока распространялись таежные виды: ель и пихта – и заселили всю северную половину территории. Все три основных типа растительности характеризуются весьма специфичным набором видов, взаимным влиянием, ярусностью, кустарниковыми видами, травяными формами. Такое смешение видов и форм приводит к весьма высоким показателям разнообразия, высоким познавательным, эстетическим и целебным свойствам растительности территории области.

В настоящее время южные части области покрыты лесостепными ландшафтами, которые преимущественно представлены чередованием относительно небольших обособленных участков дубрав с травянистой растительностью (преимущественно степной), сосновых рамененей среди антропогенных ландшафтов. Сохранились лишь некоторые участки дубрав, а участки коренной степной растительности сохранились в измененном виде на склонах долин (балках) рек, мелких речек и ручьев на юго-западе территории области.

В свою очередь дубравы территории области делятся на два типа: остепненные дубравы и чистые дубравы. Участки остепненных дубрав занимают пологие северные склоны водоразделов рек Алатырь – Пьяна, Алатырь – Теша, западную часть Межпьянья. В этих дубравах сохранился целый ряд травянистых элементов степной зоны. Чистые дубравы занимали водораздельные пространства рек Пьяна – Волга, до массового сельскохозяйственного освоения этих территорий в них вообще отсутствовали ле-

остепненные виды растений. Сосновые рамени не являются зональными видами и достаточно представлены на возвышенных участках, сложенных песчаными почвами и хорошо дренируемые южной половины территории области.

Еловые леса простираются на территориях области к северу от Волги и характеризуются крайне высоким видовым разнообразием, несмотря на то что основными видами являются: ель, пихта и сосна, – хотя сосна не является строго зональной породой и, будучи приуроченной к дренируемым песчаным почвам, может встречаться (и встречается) в других растительных зонах. В зависимости от участия в составе леса пихты, ели, липы, клена, дуба и травянистых форм дубрав эти леса делятся на две зоны: зону южных и зону северных хвойных лесов.

Для зоны южных хвойных лесов характерным является наличие в них участков дубрав, начиная с дуба, клена, вяза, ильма, липы (правда липа в настоящее время редкость, т.к. идет на изготовление «Семеновской игрушки»), разнообразного подлеска и разнообразных травяных форм. По богатству элементами дубрав хвойные леса делятся на подзоны: хвойных лесов с дубовыми раменами и хвойных лесов с липовыми раменами. Такое разнообразие растительности весьма эстетично и красочно. Понятно, что чем дальше к северу, тем реже и меньше встречаются эти виды.

Сосновые и сосново-еловые леса достаточно распространены по территории области. Эти леса также достаточно разнообразны и представлены борами-черничниками, борами брусничниками, заболоченными сфагновыми борами, борами – долгомошниками, ракитниковыми борами, в меньшей степени борами-зеленомошниками, борами – беломошниками и остепненными борами.

Все боры, но в особенности боры – беломошники, являются удивительными для леса урочищами, до самой земли они пронизаны туманными видимыми стрелами солнечных лучей и напоены глубоким и терпким за-

пахом хвои, чистым воздухом. Эти урочища обладают прекрасными оздоровительными и рекреационными свойствами.

Подобно сосне незональной является растительность торфяных болот, будучи по своему происхождению наиболее древним типом, приближающимся к современным тундрам, основная растительность которых сфагновые мхи, некоторые осоковые. В более северных широтах на сфагновых болотах наряду со мхами распространены кустарнички: гонобобель, обыкновенная клюква, морошка.

Во всех перечисленных типах лесов, за исключением некоторых дубрав лесостепной зоны, широко встречаются береза и осина, которые временно замещают основные лесные виды растений.

Заливные луга. Долины равнинных рек практически ежегодно в той или иной степени затапливаются паводковыми водами, которые приносят в изобилии остатки отмерших растений, семена и аллювий. В сочетании с достаточным увлажнением на таких территориях создаются весьма благоприятные условия для произрастания разнообразных видов луговой растительности, достигающей полутора метров в высоту, однако сильно зависящей от основной ландшафтной зоны.

В составе травостоя заливных лугов много эфирносов, лекарственных, масличных и плодово-ягодных видов. Особенно плодово-ягодные виды довольно активно используются местным населением для удовлетворения своих потребительских, а также и оздоровительных потребностей.

Так, например, в луговых территориях долины р. Алатырь встречаются такие южные растения, как костер прямой, бекмания, осот съедобный, жеруха австрийская и др., в то же время отсутствующие или весьма редкие на заливных лугах Волги.

Заливные луга, расположенные в долинах всех равнинных рек, невольно поражают мощностью и разнообразием своего разнотравья. Особенно эффектны заливные луга во время цветения разнообразных трав и

кустарников, например, цветения шиповника или во время цветения черноплодной рябины или калины. В это время воздух напоен тонким ароматом, а белые или розовые шапки кустов ярко выступают на фоне яркой и сочной зелени.

Болота являются территориями обильной и своеобразной растительности, видовой состав которой, естественно, зависит от генетического типа болот. Так, верховые болота сформированы слоями сфагнового мха и имеют куполообразную поверхность, покрытую разнообразными ассоциациями мхов и лишайников, кустарничков и угнетенных форм деревьев, иногда с участками открытой воды.

Летом такие болота характеризуются наиболее высоким растительным разнообразием, кроме того, сам мох богат цветовой палитрой: изумрудно-зеленый, нежно-салатовый, белый, буро-коричневый и даже фиолетовый. На болотах достаточно много разнообразных цветов: светло-коричневый вереск, белые шапки багульника, бледно-розовые колокольчики подбела, красные початки белокрыльника болотного и др. В жаркие дни лета воздух болот наполняется запахами трав и кустарничков, источающих эфирный аромат. Кроме того, верховые болота изобилуют многочисленными «дарами природы». Летом и осенью – чернильно-фиолетовая черника, сизовато-синяя голубика, оранжевая морошка.

Низинные болота обычно располагаются в поймах рек и в пониженных местах, где на поверхность выходят грунтовые воды или собираются поверхностные. На низинных болотах отмечается изобилие трав и осок. Низинные болота почти всегда окаймлены непроходимыми зарослями ивы, черной ольхи и кустарниками. Середина низинных болот – царство кочек, угнетенных форм болотных елочек и участков открытой воды.

4.4. Рекреационные ресурсы земной коры Нижегородской области

Формы рельефа территории области сформированы действием двух типов горообразовательных факторов – эндогенными и экзогенными факторами.

Тектонические формы фундамента рельефа на территории области представлены в виде антиклинальных валов, несмотря на то что они глубоко покрыты слоями осадочных горных пород (более 3000 м от поверхности). Так, рельеф южной части области представлен антиклинальным поднятием, до абсолютных отметок 240 м (Алатырский вал), с которым связано поднятие территории и формирование возвышенного рельефа, глубоко изрезанного долинами рек и речушек, оврагами и балками. Кроме того, на юге области широко распространены выходы таких морских осадочных пород, как казанские известняки и гипсы по рекам Сереже, Теше и Пьяне, что приводит к развитию и широкому распространению локальных форм карстового рельефа.

Северная же часть территории области – это область тектонических прогибов, заполненных разновозрастными толщами осадочных горных пород, сильно размытых и перевеянных в ледниковые и межледниковые периоды, это низменная равнина с абсолютными высотами 80–160 м.

Согласно Н.Г. Кассину [65], значительное влияние на формирование рельефа оказывают коренные породы территории. Пермо-триасовые мергели, известняки, конгломераты, песчаники, пески и мезозойские (юрские и меловые) мергели, глины, сланцы и пески обладают весьма различной устойчивостью к выветриванию.

Наиболее стойкими при выветривании и размыве являются пермские известняки, песчаники и мергели. В районах их развития наблюдаются более возвышенные участки. Это преимущественно территории юга области,

представленные возвышенными участками с широким развитием овражно-балочного рельефа, карстовыми формами и холмистыми платообразными поверхностями [165].

В прогибах же и понижениях с широким наслоением песчаных, глинистых и песчано-глинистых отложений формируются выровненные, мало расчлененные или вовсе не расчлененные поверхности с гляциальными песками, перевеянными в дюны. Переход первых форм ко вторым выражен сравнительно крутыми и высокими (40–50 м) уступами, с многообразным развитием оползней, оврагов, балок, холмов – останцов.

Эоловые формы рельефа имеют аккумулятивный характер и представляют собой материковые дюны послеледникового происхождения, которые широко распространены на территориях развития рыхлых песков флювио-гляциальных и древне-аллювиальных отложений северной половины области. Кроме того, они широко распространены на надпойменных террасах речных долин практически всех крупных и средних рек в их среднем и нижнем течении. Дюнные пески часто покрыты сосновыми (боровыми) лесами паркового типа. Практически все дюны сильно разрушены и сглажены, имеют большой диапазон размеров в плане и значительные колебания высот 4–20 м.

Все эти геологические и исторические факторы сформировали рельеф с чрезвычайно высоким для равнинных территорий вертикальным и горизонтальным расчленением, с высоким разнообразием колебания относительных высот на условную площадь поверхности, особенно на территории южной половины области (рис. 4.6).

Кроме того, карстовые формы рельефа имеют широкое распространение в южной части территории Нижегородской области и приурочены к местам выхода на дневную поверхность или близко к ней казанских известняков, что значительно усиливают местные показатели разнообразия рельефа. Рельеф таких территорий изобилует различными по размерам во-

ронкообразными провалами, многие из которых заполнены водой с образованием озер, часто весьма глубоких. Особенно крупные воронки часто соединяются между собой, образуя сложные озера с высокой изрезанностью береговой линии, наличием бухт, мысов, островов.

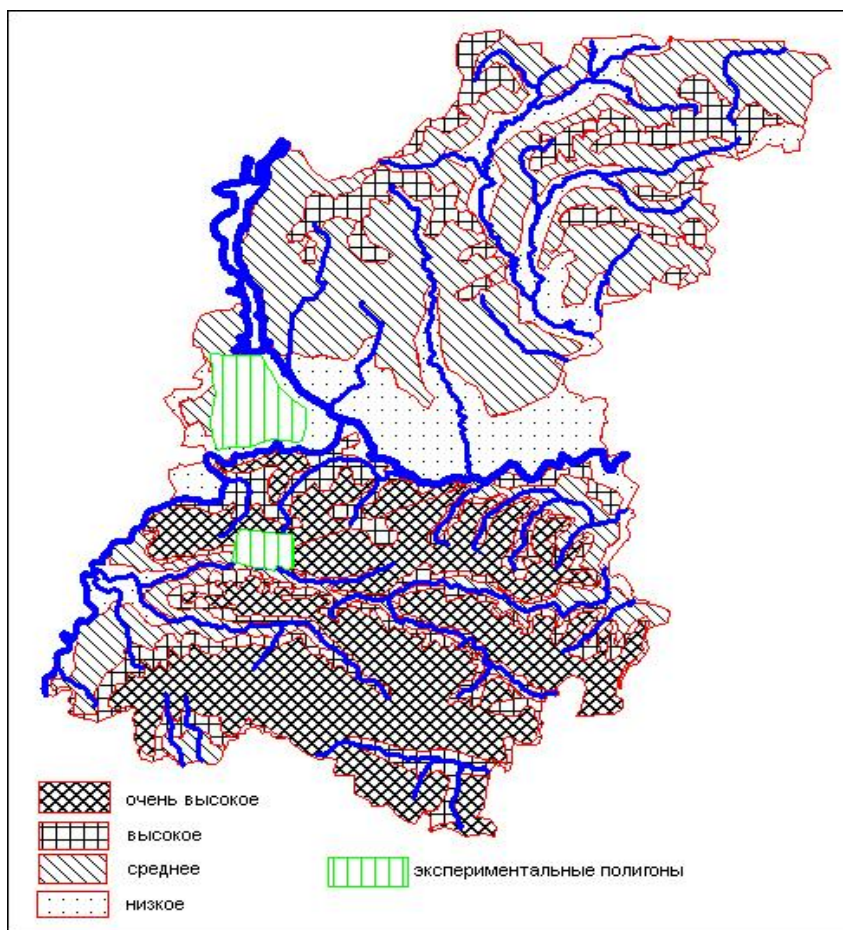


Рис. 4.6. Модель разнообразия рельефа территории Нижегородской области

Вторым типом карстовых форм рельефа являются пещеры (глубокие до 18 м глубиной) провалы, разнообразной формы и строения, сложенные известняками, гипсами, алебастрами, также расположенные в южной части Нижегородской области (например, Ичалковский бор в долине р. Пьяны).

4.5. Рекреационные свойства территорий в топонимике объектов и поселений

Топонимика изучает происхождение географических названий, изменения и смену одних названий другими и таким образом, если не рассматривать множество других причин, выявляет возможные причинно-следственные связи названий и свойств территорий. Происхождение географических названий мест, как правило, связано с особыми характеристиками места, его ресурсными и эстетическими показателями.

Названия и их связи, с свойствами мест рассмотрены на примере территории Нижегородской области. Нижегородская область простирается более чем на 400 км с севера на юг и более чем на 200 км с запада на восток, отличается значительным природным разнообразием, достаточно разнообразными факторами заселения и освоения территории, тесно связанными как с ресурсными особенностями, так и с историческими процессами, происходившими на ее территории.

Люди с давних пор подмечали особенности и свойства тех мест, в которых они селились, и отражали эти особенности в названиях своих поселений. По образному выражению В.П. Семенова-Тянь-Шанского, «...народ невольно и очень верно и последовательно отражает в названиях своих селений характерные особенности того естественного географического пейзажа, среди которого ему приходится жить...» [137].

Так, например, в равнинной Нижегородской области многочисленны названия, отражающие рельеф и геологическое сложение территории: например, термин «Горы» и не просто горы, а Зеленые горы, Моховые горы, Красные горки [153]. Последние (красные) получили свое название, как выделяющиеся красотой, привлекательностью и живописностью местоположения. А образовались они в результате деятельности покровных оледенений, сформировавших гряды моренных холмов в межледниковье, ветром

и текучими водами были сформированы дюны и косы, которые в равнинном ландшафте являлись весьма примечательными объектами и многие из которых получили имена собственные.

Или другой пример таких названий, как Черноречье, Березополье, Песчаное, Ключищи, Ельня, Воротынец, Каменки и др., когда в самих названиях отражаются характеристики природных ресурсов мест.

Кроме горок и гор, выделяются такие названия, как Враг – Овраг (Великий Враг, Крутой Враг, Сухой овраг, Каменный овраг) или Заовражье.

Интересно то, что в местностях совершенно равнинных, как, например, Балахнинская низина, даже небольших возвышенностей, грив психологически и эстетически для людей более важно и заметно, чем в местностях с широким распространением таких форм рельефа, и они становятся не рядовыми (обычными) объектами, а отражаются в собственных названиях объектов и местностей [153]. Более того, именно такие места часто становились священными.

Умеренное увлажнение территории и наличие достаточно густой и разнообразной речной сети, разнообразных озер нашли отражение и в названиях, например, речки Чернушка, Чернуха, Чернавка – за темный цвет воды или, наоборот, речки Беленькая, Белавка – за белый цвет воды. Истоки первых из них, располагаются в верховых болотах, а вторых – в карстовых районах. Кроме того, известная река Пьяна, протекающая в карстовом районе, за свою исключительно сильную извилистость русла (при общей длине реки около 400 км ее устье от истока находится на расстоянии немногим более 30 км) получила такое название, хотя по легенде название имеет другую причину. Речка Озерка получила такое название, потому что в долине и русле ее много озер карстового происхождения.

Разнообразные генетические типы озер также нашли отражение в названиях. Например, озеро Светлояр, одновременно указывает на светлую

воду и большую глубину (яр); Великое, Глубокое, Долгое, Кругленькое – названия показывают их происхождение, основные свойства и основные морфометрические характеристики [154].

Разнообразие и преобладающие виды растительности также нашли отражение в географических названиях населенных пунктов области: Красная Рамень, Черная Рамень, Березополье, Стародубье, Пустынь, Чернолесье, Березовка, Дубовка, город Бор, Сосновское, Вязовка, Осиновка, Боровки, Елховка и множество других.

Таким образом, топонимика является одним из важных инструментов раскрытия свойств мест, территорий, объектов, их основных характеристик. Кроме того, географические названия территорий и объектов раскрывают основные черты и другого важного типа рекреационных ресурсов территорий, а именно историко-культурного наследия, отраженного в названиях.

Контрольные вопросы

1. Охарактеризуйте климатические показатели сезонов года (по выбору) территории Нижегородской области.
2. Выделите комфортные элементы климата для различных рекреационных занятий и видов туризма.
3. Проведите климатическое районирование сезонов года территории Нижегородской области.
4. Охарактеризуйте рекреационные характеристики водных ресурсов территории Нижегородской области.
5. Выявите и обоснуйте типологию водных объектов с рекреационными характеристиками.
6. Определите потенциал водных ресурсов территории Нижегородской области.

7. Характеристики снежного покрова территории Нижегородской области и его рекреационные показатели.
8. Рекреационные свойства растительного мира.
9. Разнообразие растительности территории Нижегородской области и географические закономерности распространения.
10. Дать качественную характеристику рекреационного потенциала леса.
11. Основные факторы формирования рельефа территории Нижегородской области.
12. Основные типы рельефа территории Нижегородской области.
13. Определите возможные показатели связи рельефа территории Нижегородской области с типологией туристского комплекса.
14. Топонимика и ее связи с рекреационными ресурсами территории.

Глава V МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЦЕНКИ ПРИРОДНЫХ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ ТЕРРИТОРИЙ

Каждая ветвь знаний, каждая отрасль хозяйства вырабатывает свои принципы, методы и способы получения информации, свои принципы формирования классификации, безусловно, используя множество других методов, например, межотраслевые методы или полностью методы других наук, а также общие достижения и законы развития природы и общества. Только такой комплексный и, по сути, эволюционный подход позволяет, в значительной степени, приблизиться к комплексным и многовариантным оценочным решениям и, соответственно, проектированию комплексных туристских программ, наиболее сочетающихся с ресурсным потенциалом конкретных территорий и рекреационными потребностями индивида, и позволяют формировать и реализовывать рекреационный путь человека. Более того, в настоящее время только комплексные методы позволяют в наибольшей степени учесть ресурсный потенциал территории, региона (объекта, ТРС) [176].

В исследованиях рекреационной географии для выявления и характеристики природных рекреационных ресурсов используют различные способы [133], но чаще всего пользуются методикой балльных оценок [3,9,98,99,100] как наиболее понятной и простой в выявлении связей рекреационных свойств объекта и оценочного эффекта индивида от его применения. Методику балльных оценок мы будем использовать в настоящем исследовании в решении вопросов оценки природных рекреационных ресурсов территорий, природных комплексов.

Сам же процесс оценивания начинается с выработки принципов, способов и инструментов оценки каких либо природных объектов, территорий, измерение и выявление их основных рекреационных свойств и характеристик, используемых при реализации рекреационных потребностей

человека. Сам процесс оценивания основывается на получении определенных характеристик объекта (территории), которые позволяют в той или иной степени удовлетворить рекреационные ожидания человека, а, значит, оценка – определенные характеристики (показатели) рекреационных свойств объекта, используемые в рекреационной деятельности.

5.1. Основные принципы оценивания

Основные принципы теории самих оценок были сформулированы [3,109,170] в следующем виде:

1. ...«ценности обусловлены практической деятельностью человека и тесно связаны с его существованием – только для человека и только через человека действительность приобретает ценностный характер»...;
2. «изменчивость текущих оценок неустранима, поскольку каждая общественная группа (каждый индивид) производят оценку своим способом, который, в свою очередь, зависит от множества индивидуальных факторов и, в конечном счете, от жизненных ситуаций, которые сами со временем меняются»...

Как видим, палитра оценок свойств рекреационных ресурсов может быть представлена двумя основными группами:

- рекреационные характеристики самих объектов, которые зависят от многих их индивидуальных состояний;
- социальных (общественных) факторов жизни индивида, которые в свою очередь могут быть сгруппированы либо в группы внутренних и внешних факторов, либо в группы факторов различного иерархического уровня, тесно связанных между собой причинно-следственными связями.

На практике, любая деятельность человека, в том числе и рекреационные занятия, осуществляется с использованием объектов, определенных территорий, обладающих особыми свойствами и характеристиками, которые остаются в сознании (памяти) человека в виде образов, в последующем развивающихся, пополняющихся. «Действительность, как писал П.А. Флоренский, - описывается символами или образами. Ведь именно образу приличествует наибольшая степень воплощенности, конкретности, жизненной правдивости» [63]. В географии, как утверждает Г.А. Исаченко [57], именно ландшафт носит в себе образ, причем самый доступный и всеобщий, что является одной из его сущностных характеристик. По сути, мы все живем в мире образов и наше поведение есть не что иное, как реакция на специфику конкретных образов при их сравнении с образом – идеалом. Еще древние люди, например, когда поняли, что Земля имеет форму шара, воспринимали ее только как идеальную форму, ведь боги имеют самые совершенные формы.

В самом обобщенном виде под образом человеком понимается ментальная модель географического пространства различной размерности и иерархичности. А любая географическая модель (например, карта) это определенное пространство с множеством вещественных и энергетических связей, со своей иерархией, граничными зонами, определенным развитием и изменчивостью [10,52,67,83,85,125,131,155].

Образ, как отражение, преимущественно, внешних показателей модели, наиболее ярко и точно формируется (уточняется, видоизменяется) в результате многих факторов, но более всего через непосредственное восприятие (изучение и использование). Именно образ является одним из ведущих факторов развития и функционирования туризма вообще. Подтверждением данного положения являются исследования особенностей восприятия человеком окружающего мира [80,82], люди удерживают в памяти материал в тесной связи со способами его получения: около 10% того, что

слышат; около 30% того, что читают; около 50% того, что видят и около 90% того, что сами делают, а ведь туризм целиком и полностью основан на непосредственном использовании ресурсов и их свойств, а не виртуальном. Причем, чем более полное, глубокое и всестороннее использование ресурсов обеспечивается организаторами или самими туристами, тем более яркий и запоминающийся образ объекта (территории) формируется в сознании туриста. И лишь затем, образ, когда-то виденный и использованный в рекреационной деятельности и сохраненный в памяти человека, продолжает совершенствоваться и развиваться и не только при непосредственном использовании его характеристик, но даже под воздействием других средств информации, например, музыки, литературы и многих других видов информации.

Следующий вопрос - насколько этот образ соответствует действительности. Отсюда исходит важнейшее положение оценки вообще: *чем большим объемом информации о том или ином объекте (ландшафте, комплексе, месте) владеет человек и чем эта информация достовернее, полнее, тем более реален (глубок) и близок к своей объективной основе формируемый в его сознании образ данного объекта (ландшафта)*. Как правило, географический образ того или иного ландшафта имеет конкретную территорию. При этом пространственное восприятие образа в человеческом сознании можно разделить, как минимум, на три иерархических и одновременно диалектических уровня (и этапа), тесно связанных между собой (Рис. 5.1):

- 1-й уровень восприятия образа пространства формируется под воздействием конкретного места (ландшафта) жизни человека: он постоянно дополняется определенными свойствами, смыслом, характеристиками;

- 2-й уровень восприятия образа - индивидуальные взгляды и предпочтения людей, сформированные на основе образования, опыта, возраста, пола и т.п.;
- 3-й уровень восприятия образа пространства формируется постепенно в течение многих веков как отражение общих свойств и характеристик окружающей среды – например, представление «о прекрасном», почти всегда в туризме он одновременно служит как желанным и великолепным фоном, так и основным целевым установкам;

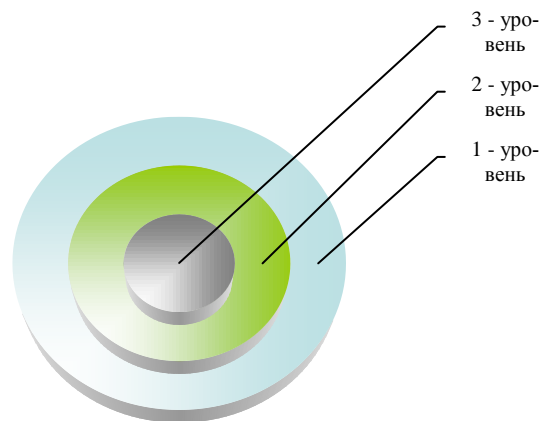


Рис.5.1. Иерархические уровни восприятия пространства и формирования рекреационных территорий

Аналогично формируются территориальная дифференциация и территориальная иерархия пространственных образов: от маленького места (локуса), через определенный видеоряд (и свойства), как физически, так и мысленно, охватываемый взглядом человека пространства, состоящего, например, из нескольких урочищ, высотных ландшафтных поясов, до регионального образа горного хребта, массива, ландшафтной провинции и страны. На самом деле, процесс пространственного представления значи-

тельно более сложен и в определенной степени аналогичен понятию «генерализации» в картографии, когда по мере увеличения территориального охвата детали на определенных этапах объединяются по различным принципам – физическим, психологическим, генетическим, типологическим и преобразуются в другие понятия и обобщения более высокого иерархического уровня.

Как было сказано, в современную эпоху существенное влияние на образ той или иной территории (места) оказывают разнообразные информационные возможности, наука, произведения истории, литературы, искусства. Например, маленькое по размерам озеро Светлояр, что в Нижегородской области – памятник природы федерального уровня. С озером тесно связан определенный культурный пласт – легенд и преданий, довольно сложно переплетенных с реальными событиями истории России, а не только с загадками его происхождения и необычных свойств. Эти факторы делают объект еще более интересным, глубоким, значимым т.е. более важным для жизни людей и таким образом, многократно усиливают рекреационный эффект от пребывания там, использования его ресурсов в различных видах рекреационных занятий и на некотором этапе превращаясь в образ – символ (аналогичный паломническому). Данные факторы, в свою очередь, ведут к увеличению рекреационного потенциала.

Как известно, образы ландшафта многослойны в силу (в связи) многокомпонентности любого по уровню природного комплекса и в зависимости от конкретных целевых установок человека: познавательной, оздоровительной, образовательной, эстетической, утилитарно-прагматической и др, они содержат в себе данные показатели.

Русское слово «образ» в определенной степени синоним латинского слова «модель», хотя в научных трудах нет однозначного определения и модели и образа соответственно. Все существующие предложения и формулировки модели основываются на известном философском определении,

данном В.А. Штоффом [170]: «Под моделью понимается такая мысленно представляемая или материализованная система, которая, отображая или воспроизводя объект исследования, способна заменить его так, что ее изучение дает нам новую информацию об этом объекте и его свойствах», аналогично самой распространенной модели – географической карте, глобусе Земли.

Таким образом, природные рекреационные ресурсы в виде образов и моделей локализованы по лику планеты по различным принципам и закономерностям как природного характера, так и в силу антропогенного развития тех или иных территорий. Важно, что рекреационные территории локальны, со своими границами, иерархией и структурой. Мозаику, которых на самом верхнем (фоновом) уровне, логично выстроить используя географические закономерности в связи со свойствами рекреационных ресурсов, а также в связи со структурой рекреационных потребностей и системой свободного времени, если пока оставить в стороне отраслевые интересы. В пространственных моделях рекреационных территорий [10,25,50,111,112,128] закономерности пространственно-временных характеристик выстроены по географическим принципам в связи со свойствами рекреационных ресурсов, которые играют определяющую роль, что отражается и в аналогичных закономерностях миграций туристов.

Тогда палитра (*первый уровень*) рекреационных территорий, обеспечивающая проведение рекреационных занятий первого цикла системы отдыха (ежедневного) будет представлена территориями и объектами, расположенными в местах постоянного проживания человека. Это преимущественно территории и объекты, обладающие статусом ООПТ или памятников природы, а также природные территории, не обладающие (и не используемые) другими хозяйственными ценностями, относительно сохранные территории. В данную группу необходимо включить и историко-культурные объекты и комплексы, а также объекты, специально созданные

для удовлетворения рекреационных потребностей первого уровня системы отдыха (стадионы, спортивные комплексы, парки, лесопарки, скверы, водные объекты, фитнес-клубы и др).

Следующая группа (*второй уровень*) рекреационных территорий (объектов) будет формироваться для обеспечения рекреационных потребностей выходного и праздничного циклов. Данный уровень рекреационных потребностей значительно шире первого и соответственно требует для своего обеспечения более разнообразные и значимые свойства, условия и характеристики. Именно типологическое разнообразие рекреационных объектов региона и их физические характеристики является определяющим в типологии, иерархии и структуре туристского комплекса территории. Высокое разнообразие и характеристики и ресурсов и объектов позволяет формировать относительно высокое тематическое разнообразие рекреационных занятий, как правило, обеспечивающее реализацию всего набора рекреационных потребностей данного уровня.

Третий уровень типологического и территориального представления рекреационных объектов формируется под воздействием внутреннего и въездного (включая международный) туризма (уровень отпускного и жизненного циклов). Этот уровень призван реализовать самый сложный и разнообразный набор рекреационных потребностей индивида. Как правило, этот уровень объединяет (включает) все рекреационные объекты и территории, обеспечивающие реализацию всех уровней системы отдыха, причем исключительно по самым высоким показателям и критериям объектов и территорий. Рекреационные объекты и туристский комплекс таких территорий подпадают под критерии – редкий, необычный, уникальный.

Как известно, оценивание - многоуровневый и многовариантный процесс, как практической деятельности человека, так и любой отраслевой науки. В географии, рекреационной деятельности и туризме многочисленные тематические исследования [2,3,24,26,28,38,78,82,83,

92,93,97,98,99,101,109,110,111,147,164] привели к разработке основных принципов и методов оценочных работ. При этом были разработаны методы и технологии проведения оценочных работ применительно для конкретных целей, предложены различные подходы к проведению тех или иных рекреационных оценок природных комплексов и территорий. К настоящему времени данные теоретические работы и практические рекомендации, по существу, можно считать основной теоретической и методической базой проведения любых оценочных исследований природных объектов, территорий. Основные результаты этих исследований сводятся к следующим положениям:

- 1. Качество продукта (соответственно природной среды) рассматривается как определенная совокупность показателей и свойств различного иерархического уровня, которые представляют основной (целевой) интерес для потребителей. При этом показатели иерархии свойств природных территории (объектов) носят конкретный и относительный характер;*
- 2. Отдельные свойства (показатели), составляющие весь комплекс показателей качества объекта, получают путем измерений и вычислений, т.е. это абсолютные показатели. Данные абсолютные показатели ресурсов территории являются основой определения степени рекреационного воздействия, т.е. относительных показателей и являются основой нормирования групп показателей;*
- 3. Показатели качества территории могут рассматриваться исходя из уровня (и комплекса) потребностей различных групп людей и соответственно, их отношения к основным свойствам территории;*
- 4. Любое свойство определяется двумя уровнями количественных или качественных параметров: относительными показателями и целевой весомостью. При этом относительные показатели - все*

измеренные (или оцененные) характеристики территории, весомость – значение этих же показателей в проведении конкретного комплекса рекреационных занятий (видов туризма).

В целом данные принципы оценок рекреационных ресурсов территорий (объектов) могут служить основой для дальнейшего развития и использования в различных моделях формирования рекреационных территорий. Данные методы оценок природных рекреационных ресурсов были использованы для выявления пространственно-временных и причинно-следственных связей и закономерностей формирования тех или иных предпочтений и закономерностей выбора территорий на основе их рекреационных свойств. А также для разработки основных положений универсализации оценок рекреационных свойств территорий (объектов) и выработки возможных нормативных подходов в рамках следующих отраслевых моделей:

- *структуры рекреационных потребностей человека;*
- *структуры свободного времени;*
- *базовой модели отдыха человека.*

На уровне бытового восприятия все многообразие потребностей человека приводит к практически аналогичному многообразию оценок одних и тех же территорий, выход из этого традиционно решался в разработанных покомпонентных оценках [100]. Затем проводилось их суммирование с применением различных усиливающих или наоборот понижающих коэффициентов, в целом это вело к относительности оценок, однако верных с точки зрения региональных характеристик и показателей рекреационных территорий. Ясно, что такой подход фактически исключал получение универсальных (нормативных) оценок рекреационных свойств территорий (объектов).

Возможным методическим подходом в оценках рекреационных территорий и мест может быть принцип «сочетаемости свойств» и харак-

теристик мест (объектов). Несмотря на то, что «сочетаемость свойств» ведет к взаимозаменяемости объектов с сочетаемыми свойствами при проведении рекреационных занятий практически любого уровня и тематики системы отдыха, тем не менее, не исключает основных принципов оценивания на каждом уровне. Иначе говоря, в учете комплекса рекреационного потенциала территорий (природных комплексов) для использования в определенных направлениях (видах) рекреационной деятельности, связанных определенной общностью целей, соответственно и технологиями их проведения, заложены основные принципы универсализации системы оценок.

При этом само понятие «сочетаемости свойств» рекреационных ресурсов естественно иерархично в рамках структуры отдыха: чем более высокими рекреационными показателями обладает территория (объект), тем более комфортно (качественно, эффективно и эстетично) проведение рекреационных занятий на любых уровнях системы отдыха, что сочетается взаимной связью ценностных показателей с уровнями системы отдыха.

Подтверждаться или, наоборот, отвергаться, полученные оценки могут только через модель рекреационной деятельности, как самого человека, так и отрасли и, соответственно они методически могут быть разделены на две части. На самом деле, обе части взаимно связаны друг с другом. Более того, генетически они представляют собой лишь различные уровни одних и тех же оценок – *одна из них отвечает рекреационным ожиданиям в рамках модели отдыха, а другая отражает отраслевые показатели.*

Общим является то обстоятельство, что сама отрасль осуществляет свою деятельность исключительно в рамках базовой модели отдыха человека и в рамках системы его свободного времени. Поэтому, основой является оценка свойств рекреационных ресурсов с позиций индивида как центрального объекта любой деятельности вообще и туризма в частности. Именно человек, так или иначе, формирует свой путь использования

имеющихся рекреационных ресурсов, прежде всего, своей территории, в рамках базовой модели отдыха и в рамках структуры свободного времени, что является основным и универсальным путеводителем, как оценки рекреационных ресурсов, так и их пространственных закономерностей распространения.

Вторая часть связана с оцениванием, проводимым отраслевыми структурами, включая управленческие, для решения задач выявления общего потенциала, планирования и регулирования развития отрасли, взаимосвязи отраслевых комплексов той или иной территории. При этом одним из наиболее эффективных инструментов государственного регулирования и стимулирования развития отрасли служит кадастр природных рекреационных ресурсов, при условии выработки универсальных рекреационных оценок природных территорий, отражающих их фундаментальные характеристики рекреационного потенциала.

В целом данный комплекс относительно самостоятельных моделей рекреационных потребностей (I), системы отдыха (II) и рекреационных ресурсов (III), на самом деле, может представлять универсальную отраслевую систему отдыха и может быть представлен как кластер принципиальной модели оценки рекреационных ресурсов любых природных территорий (Рис. 5.2.), и как основы кадастровых оценок рекреационных ресурсов территорий.

Ключевым звеном пирамиды оценочных показателей являются рекреационные свойства природных территорий (рекреационный потенциал), которые, в рамках модели отдыха, могут быть использованы в реализации комплекса рекреационных потребностей человека. При этом, спускаясь вниз по иерархической лестнице модели отдыха, целесообразно выделить группу *местных (локальных) показателей пространственного разнообразия*, которые играют важнейшую роль в туризме и приводит к формирова-

нию такого важнейшего понятия как *индивидуальность туристского комплекса территории*.

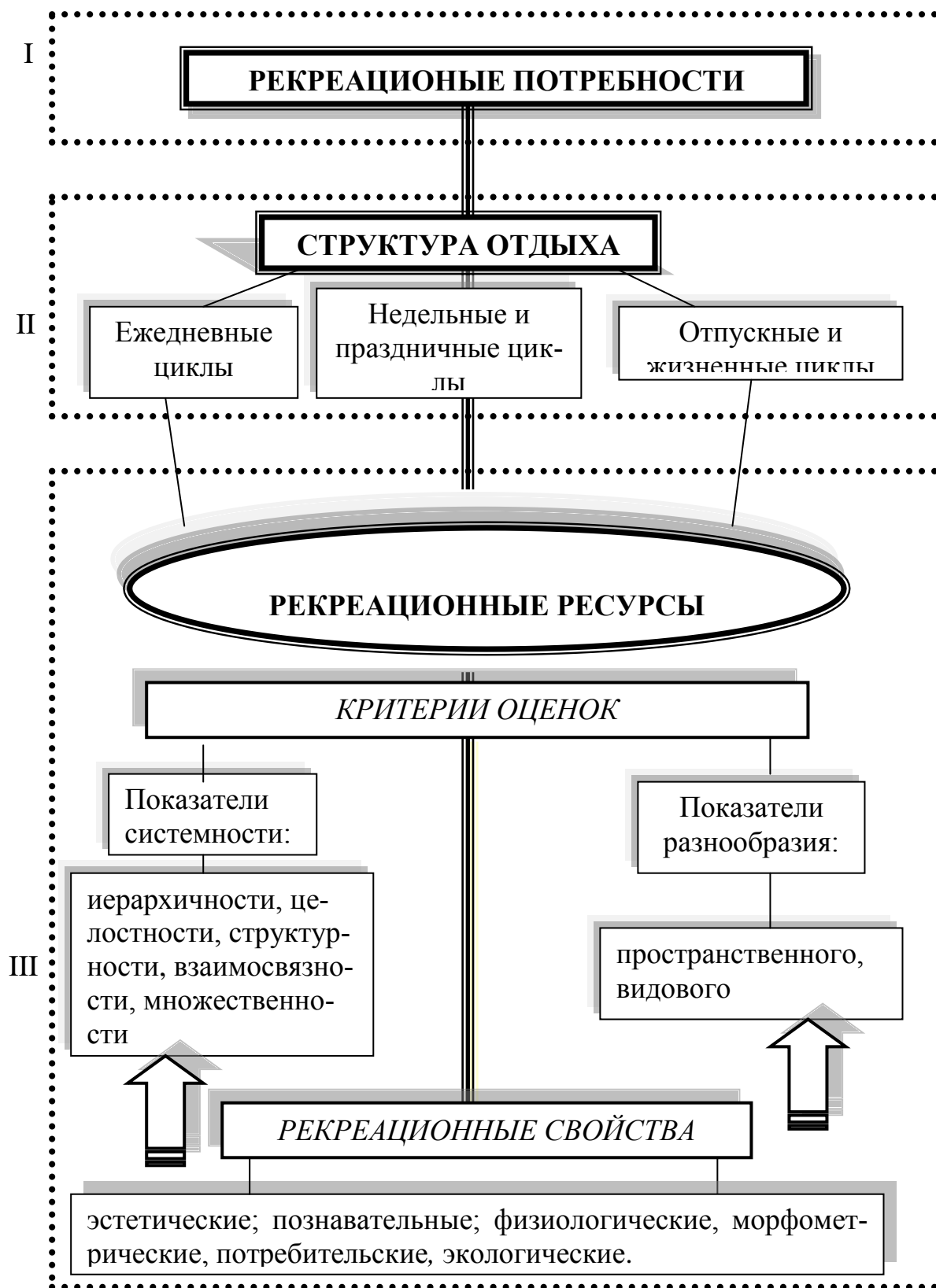


Рис. 5.2. Принципиальная модель оценки природных рекреационных территорий

Индивидуальные рекреационные показатели места, в значительной степени, являются движущей и неугасающей силой (и тягой), фактором туризма вообще и одним из основных стимулов совершать самые разнообразные занятия, путешествия, посещать различные рекреационные объекты и территории самых разнообразных стран и местностей. Можно с уверенностью утверждать, что индивидуальные показатели являются своеобразным «локомотивом» всего туризма и фишкой любого места, чем выше рекреационные показатели той или иной местности, тем выше стремление людей побывать там.

При этом ясно, что соотношение (доля участия) компонент любого комплекса в структуре базовой модели отдыха будет различной и преимущественно определяться уровнями (и циклами) структурной модели отдыха, в деталях направлениями и видами туризма, а также формами проведения конкретных рекреационных занятий.

На самом верхнем иерархическом уровне, основными природными комплексами, формирующими индивидуальные свойства любой местности в геосфере являются: *водные, лесные и литосфера*. Соотношения и характеристики водных, лесных комплексов и литосферы той или иной местности в целом и формируют природный рекреационный комплекс любой территории. При этом критериями отнесения территории к рекреационным могут являться показатели и характеристики пригодности ее генетических комплексов для реализации тех или иных видов рекреационных занятий. Как минимум, количественные характеристики, видов рекреационных занятий в рамках базовой модели отдыха, соответственно позволяют выстроить универсальную шкалу иерархичности рекреационных территорий, которые, как представляется, целесообразно определять долевыми количественными показателями в структуре отдыха.

Именно эти методические приемы, являются универсальными и позволяют, как выделять территории, пригодные для рекреации и туризма,

так и выстраивать универсальные модели иерархичности комплексов, их профилирования, комплексности рекреационных территорий, соответственно и систему кадастровых оценок.

Самыми общими же задачами оценок рекреационных ресурсов являются комплекс вопросов охраны используемых территорий и объектов в процессе рекреационной деятельности, который входит в блок рекреационных свойств территорий (объектов).

5.2. Основные методы, технологии и формы оценок природных территорий.

Одним из распространенных методов оценки природных рекреационных территорий, ресурсов (объектов), обычно проводимых при проектировании комплексов любого уровня и их функционировании, является создание идеальной модели (образа) рекреационной системы (комплекса), которая проектируется на реальные показатели и характеристики конкретно выбранной, обладающей определенными характеристиками территории. По существу, модель предполагаемой рекреационной системы проектируется на ресурсный рекреационный потенциал природного комплекса (территории).

При этом сам процесс проектирования представляет собой стандартный комплекс обязательных частей и этапов, подчиненных общей задаче – получению количественных и качественных показателей рекреационных характеристик территории (объекта), определяющих (влияющих) степень удовлетворения того или иного комплекса рекреационных потребностей индивида или всей системы отдыха.

Большинство специалистов считают, что такими показателями являются: *разнообразие, динамичность, комфортность, устойчивость, эф-*

фективность, иерархичность, экологическая чистота территории (объекта).

Общими показателями решения данного комплекса вопросов, как известно, являются:

- *определение задач исследования;*
- *выявление перечня компонент, показателей и факторов, определяющих рекреационные свойства объектов (территорий);*
- *определение методов и способов оценок;*
- *разработка оценочных шкал (по каждому показателю и интегральной);*
- *разработка частных и общих оценок (иногда с учетом веса частных оценок);*
- *анализ оценок (Рис 5.3.).*



Рис. 5.3. Основные этапы исследования при проведении рекреационного оценивания территории

На втором этапе, выявления основных рекреационных характеристик показателей территории, определяемых базовой системой отдыха человека и структурой его рекреационных потребностей.

На третьем этапе проводится обоснование выбранных методик и технологий по тем или иным причинам наиболее пригодных для решения конкретных целей.

На четвертом и пятом этапах рекреационной оценки необходима разработка шкал, отражающих рекреационные свойства объекта, с одной стороны и рекреационные ожидания туриста, с другой стороны. При этом, как известно, далеко не всякую шкалу измерений можно напрямую принимать за шкалу оценок и корреляционно переносить показатели измерения в оценочные величины в силу целевого многообразия рекреационных потребностей и разнообразия восприятия (отклика) различными целевыми группами туристов. Здесь необходимы поиски обоснованных связей количественных (и качественных) рекреационных характеристик объекта со структурой (включая сегментацию) рекреационных потребностей (системой отдыха человека). При этом не просто человека занятого любым видом деятельности, а человека, осознанно и целенаправленно занимающегося поиском или уже использованием определенных рекреационных ресурсов для решения комплекса своих конкретных рекреационных задач. Такие принципиальные связи измерений с оценками были выявлены и обоснованы достаточно давно [98].

И последний этап анализа оценок включает в себя, как минимум, два уровня: рассмотрение результатов с точки зрения принципов и положений выбранной методики оценивания и ее связи с практической деятельностью, и рассмотрение результатов с точки зрения связей рекреационного потенциала с возможностью использования его во всех направлениях туризма. Фактически, анализ результатов с точки зрения эффективности решения основных рекреационных целей.

Между измерениями и оценкой всегда существуют различия в том, что первые отражают количественные показатели объекта, а вторые – качественные. Это, на самом деле, отражение различных сторон (отраслевых взглядов) одних и тех же характеристик объекта или явления – его количества и качества пользователем. При этом, во всех методиках рекреационных оценок количественные характеристики объекта это характеристики, относящиеся к самому объекту (показатели рыночной стоимости ресурсов объекта в данном случае не рассматриваются), а качественные показатели – это отражение характеристик объекта в сознании, ожиданиях и ощущениях субъекта, сформированных под воздействием измеренных характеристик в результате практических занятий. Именно последние характеристики и являются сущностными показателями в рекреационной деятельности. Сила влияния этих характеристик на туриста, иначе способность удовлетворять целевые рекреационные потребности, по существу и определяет ценность рекреационных ресурсов (потенциал) территории, комплекса.

Субъективизм же этих оценок (экспертные, эталонные методы) заключается преимущественно как в характеристиках самого субъекта, так и в широких возможностях неоднозначного использования ресурса в процессе рекреационных занятий, что, как раз, и повышает его рекреационный потенциал.

Эти различия могут быть преимущественно описаны уровнями базовой модели отдыха и в некоторой степени индивидуальными характеристиками субъекта - опыт, знания, уровень культуры, религиозные взгляды (убеждения), места постоянного проживания. Фактически в многовариантности использования (в туризме в принципе нет однозначного использования любого ресурса) и, соответственно, влияния характеристик объекта проявляется субъективизм (некоторая неопределенность), фактическая подвижность оценок.

Важнейший этап - разработки и построения оценочных шкал, фактически, определение связей между измерениями и оценкой. Он заключается в нахождении закономерностей перехода от измерения характеристик объекта к его рекреационной оценке. Как известно, количественные и качественные показатели одного и того же объекта и явления будут восприниматься туристами конкретно в связи с видом рекреационного занятия или типа туризма, соответственно той конкретной пользы, которую могут (ожидается) принести те или иные виды занятий.

Физически все изменения любого природного объекта носят непрерывный характер (например, рост абсолютной высоты местности какой либо территории или температуры воздуха, скорости течения в реке и др.), а измерения и оценки всегда ступенчаты (система изолиний, в примере с рельефом). От того где, по каким показателям провести границу, отделяющую одну ступень от другой (соответственно, одну оценку от другой), задача весьма сложная и может решаться исходя из сущностных положений и методических разработок конкретных отраслей знания и других отраслевых задач, например, шкалы налогов.

Для географии формирование шкал тесно связано с комплексом физических изменений условий (факторов) и показателей природной среды (ландшафта, высотной поясности, типов климатов и т.п.), т.е. образов и моделей, соответственно их рекреационных свойств в рамках моделей рекреационных потребностей и базовой системы отдыха. Именно эти принципы и соответственно, методики отражает устойчивые (базовые) и объективные связи и оценочные показатели.

Психологи выстраивают шкалы в зависимости от изменений психологических показателей человека и факторов воздействия. Физиологи выстраивают шкалы в связи с нормативами физиологических изменений состояния организма человека под действием природных или антропогенных факторов. Философы выстраивают шкалы и модели в связи с общими

тенденциями сложных социальных систем и их влиянием на взгляды и жизнь человека.

При практическом использовании любого комплекса оценок сама *система рекреационной оценки* имеет следующую универсальную технологическую цепочку связей: *измерение – ощущение – оценка*. Именно такая цепочка отражает формальную логику и генетические связи (в любой конструкции) перехода измеренных показателей, степени их целевого воздействия на человека к их оценочным категориям.

Успешное решение данной проблемы тесно связано с обоснованием перехода от количественных показателей объекта к качественным показателям субъекта и соответственно с самим обоснованием рекреационных оценок, т.е. она множественна и зависит от того, что мы хотим от того или иного вида (направления) туризма?

Иначе мы всегда пытаемся обосновать рекреационные оценки исходя из той пользы, которую могут принести те или иные рекреационные ресурсы и соответственно рекреационные занятия с их использованием. Несмотря на то, что нахождение связей между измерениями показателей и их оценками всегда конкретны, на них накладывается достаточно много личностных показателей человека (традиции, опыт), которые влияют на взаимоотношение в системе *измерение – оценка*, что в итоге и приводит к определенному колебанию доверительных интервалов таких оценок, т.е. относительности оценок.

Более того, широко известно, что связи показателей измерений и оценок почти всегда имеют нелинейный характер, в основном по «человеческому фактору», на самом деле они в большей степени соответствуют этапу или циклу базовой системы отдыха. В зависимости от того, с точки зрения какой ступеньки (цикла) системы отдыха мы оцениваем объект, наши оценки будут меняться и не только от показателей объекта, но и в соответствии с уровнем базовой системы отдыха, которого достиг инди-

вид. Фактически уровень «подготовленности» индивида или уровень, на которой находится индивид, преимущественно и будут определять оценку того или иного рекреационного ресурса, вплоть до символов: «не я в горах, а горы во мне».

Единственным способом упорядочить влияние «человеческого фактора» и получить относительно устойчивые рекреационные оценки - проводить рекреационные оценки, основываясь на структуре базовой модели отдыха человека. Когда вместе с развитием рекреационного пути индивида происходит и формирование его рекреационных оценок более тесно, глубоко и объективно связанных со свойствами и характеристиками используемых ресурсов, когда оценки не являются следствием эмоционального, хаотичного и случайного их влияния на индивида.

Стремление к сильному дроблению показателей и, соответственно, шкалы далеко не всегда приводит к желаемым результатам. Особенно если включаемые в рассмотрение показатели тесно связаны между собой генетическими или иными причинно - следственными связями, о чем свидетельствуют многочисленные исследования [2,3,97,98,99].

Из этих положений вытекает, что, с одной стороны, слишком обобщенная шкала, например, трехступенчатая, как правило, ведет к потере информации и соответственно к снижению фактического рекреационного потенциала территории. Трехступенчатая шкала преимущественно может использоваться при фоновых оценках рекреационных ресурсов территорий, комплексов. С другой стороны, слишком дробную шкалу довольно трудно связать с реальным и обоснованным откликом человека на показатели ресурсов, при этом, как правило, не совсем ясны и обоснованны границы выбранных ступеней такой подробной шкалы. Кроме того, подробная шкала всегда слишком трудоемкая и дорогостоящая, однако необходимая при целевых экспериментальных (профильных) оценках.

Выбор шкалы оценок зависит от видов рекреационных занятий и ресурсов, которые используются для рекреационных занятий. Например, для оценки биоклимата, какой -либо территории рекомендуют [19] шкалу дифференцировать на три основные ступени, характеризующиеся *раздражающим, тренирующим и щадящим типами*. На самом деле такая шкала может являться универсальной и одновременно фоновой (общей), а данные ступени комплексами. Кроме того, сильная изменчивость климатических показателей во времени затрудняет использовать многоступенчатые шкалы для его характеристики.

Данное деление шкалы на три ступени тесно согласуется с известными «триадами» из психологии, философии (хорошо, безразлично, плохо или холодно, комфортно, тепло) и довольно понятны любому человеку на бытовом уровне. Человек практически в течение всей своей жизни постоянно соотносит показатели, колебания и динамику любых, в том числе и климатических изменений именно с такими триадами – оценками. Более того, сам их генерирует и постоянно пользуется ими в различных жизненных ситуациях.

Такие оценки хороши на уровне бытового восприятия и применимы для фоновых оценок, но весьма грубы в целевых проектных работах. Основная причина заключается, с одной стороны, в явном преуменьшении разнообразия состояний (ожиданий) человека, а с другой стороны, в значительной потере информации об объекте. Поэтому, при проведении отраслевых (особенно проектных обоснованиях) оценок свойств или интегральной оценке территории (объекте) рекомендуется применять пяти - семи ступенчатые шкалы.

И последнее, при построении любых шкал необходимо решение вопроса о форме выражения оценок. Ясно, что рекреационные, как и многие другие, оценки можно выражать в цифровых, словесных или комбинированных формах. При этом каждая из данных форм выражения оценок об-

ладает своими достоинствами и недостатками. Как известно, с балльными (численными) оценками можно проводить математические операции, что считается важным достоинством при оценке различных генетических (или комплексных) показателей территорий, что нельзя делать со словесными (качественными) оценками.

Однако, при балльных оценках, особенно комплексных, трудно показать (скрыто) само разнообразие и индивидуальность природных территорий, которое в словесных оценках может выражаться различными языковыми приставками, а именно последнее является сущностным показателем именно в рекреации и туризме и, более того, крайне необходимо при проведении любых отраслевых оценок. Практически человек никогда не пользуется суммой факторов, а выстраивается некоторая их очередность, желательно по степени важности (или величине воздействия, или очередности потребления в рамках базовой структуры отдыха).

Очевидно, в рекреации и туризме необходимо сочетание как численных, так и словесных оценок, что позволяет сформировать целостную, иерархическую конструкцию системы отраслевых оценок, когда на начальных этапах проводятся исследования, результаты которых преимущественно фиксируются в численном выражении. Затем анализируются связи этих численных характеристик с показателями целевых рекреационных установок (ожиданий, оценок) человека в рамках системы отдыха. Именно на этом этапе и формируются качественные оценки (показатели) свойств рекреационного комплекса (объекта).

С другой стороны, на любую оценку объекта могут влиять не сами рекреационные показатели объекта, а многообразие иных факторов: расстояние до рекреационного объекта, инфраструктурный комплекс и уровень развития других отраслей территории, моды, жизненного цикла конкретной услуги и других показателей. Так, например, самые ценные ресурсы активного туризма - это вообще не тронутые хозяйственной деятельно-

стью человека природные комплексы, в которые человек вообще ничего не вложил (кроме как сохранил). В то время как санаторно-курортный комплекс требует для своего существования как определенных природных условий и ресурсов, так и весьма развитого уровня хозяйственного комплекса территории вообще, чем он выше, тем более востребована работа такого рекреационного комплекса.

Множественность принципов и методов рекреационных оценок показывает сложный характер взаимоотношений туризма с ресурсами. В любом туристском путешествии (мероприятии) всегда присутствует комплекс факторов и показателей, которые могут и реально компенсируют частные оценки конкретного фактора, места, времени, этапа туристского путешествия, части рекреационной деятельности и т.п., другими долгожданнами (или неожиданными) показателями (взаимозаменяемость, сочетаемость и контрастность). Например: холод – теплом, дождь – солнцем, зелень – снегом, горы - равниной и наоборот.

Так, важнейшее положение рекреационной оценки природных территорий основывается на том, что наши рекреационные потребности и сам туризм – процесс, основанный на использовании изменчивости, контрастности и разнообразии всего комплекса факторов и показателей природной среды. Именно изменчивость природной среды составляет суть и основу (глубины и продолжительности) наших занятий, ощущений (эмоций) и в итоге формирования комплекса общей удовлетворенности наших целевых рекреационных ожиданий любого уровня базовой системы отдыха. В основе их лежат эволюционные (биологические и познавательные) факторы и этапы жизни человека вообще. В целом они формируются не в хаотичном и случайном потреблении (использовании) тех или иных ресурсов, а исключительно в осознанных циклах различного иерархического уровня, тесно связанных с основными целевыми установками базовой системы отдыха человека.

5.3. Основные компоненты оценки природных территорий

Обоснованный выбор группы компонент, характеризующих рекреационные ресурсы (и потенциал) любой территории (объекта), сталкивается с учетом, как минимум, двух направлений показателей: первое – показатели определения принципиальных возможностей удовлетворения основных рекреационных потребностей человека в рамках базовой системы отдыха, и второе – собственно рекреационные показатели, основных компонент природной среды. Ясно, что первая группа показателей будет отражать весь комплекс рекреационных потребностей человека, формирующийся под воздействием как внутренних, так и социальных факторов. А вторая группа показателей – отражение рекреационных свойств природной среды в общих характеристиках ее жизнедеятельности как таковой [42,43,155]. Иначе говоря, вторая группа показателей может называться основными (ресурсными) показателями природной среды, в то время как первая группа текущих показателей в рамках потребностей базовой модели отдыха, спроса, моды и т.п. отраслевых характеристик, тесно зависящих от первой группы.

Любой рекреационный комплекс (территория) может быть представлен несколькими компонентами, отражающими основные рекреационные ресурсы (потенциал) объекта [41,43,117,134]:

- *эстетические свойства;*
- *познавательные свойства;*
- *физиологические свойства;*
- *морфометрические свойства;*
- *потребительские свойства (Рис. 5.4.).*

Перечень данных компонент включает (отражает) практически все рекреационные показатели природной среды, а также удовлетворяет комплекс рекреационных потребностей человека и основные тематические на-

правления современного туризма, следовательно, их можно принимать за универсальные показатели. Практически каждый человек, где бы он ни находился, в дальнем путешествии или в ближайшем месте от своего постоянного места жительства (в лесу, на озере, на даче), хочет (и стремится), что бы объекты были красивы, обладали познавательной ценностью, физиологической комфортностью, были разнообразными и позволяли удовлетворить его текущие рекреационные потребности. Кроме того, обладали определенными потребительскими свойствами, характеризующими данную рекреационную территорию.

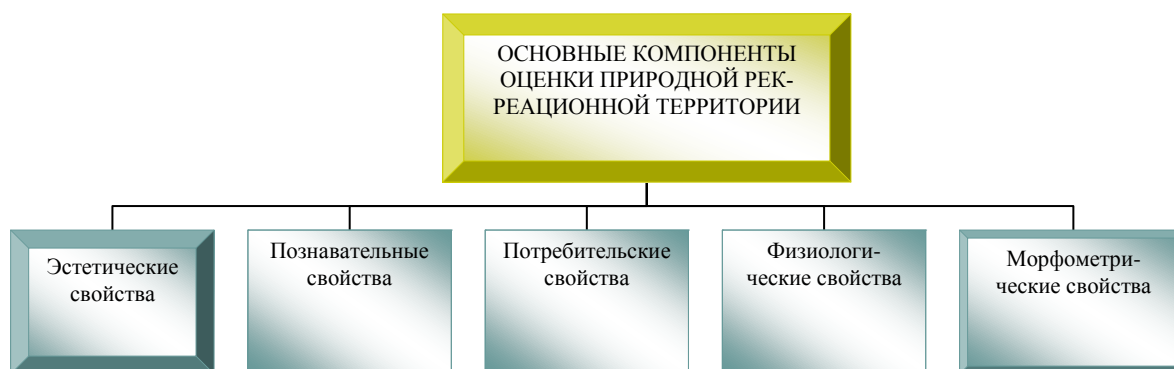


Рис. 5.4. Основные компоненты оценок природных рекреационных территорий

При этом ясно, что соотношение (степень важности) комплекса данных показателей будет различной и преимущественно определяться уровнями структурной модели отдыха, в деталях направлением и видами туризма, а также формами их реализации. Очевидная иерархия данного перечня показателей дополнительно будет определяться и текущими целевыми ожиданиями самого туриста. Они, в свою очередь, могут описываться индивидуальными предпочтениями, опытом. Исходя из сказанного, все показатели рекреационной оценки можно сгруппировать *по степени важности*, как минимум, в две группы: *целевые показатели и показатели фона*. Очевидно, наполнение данных групп является подвижным и определяется подвижностью (циклическостью и ритмичностью) целевых установок

самой системы отдыха и ее эволюционным развитием. Вообще сама структура отдыха всегда характеризуется одновременным существованием различных однонаправленных функциональных рядов (тематических направлений).

Любое туристское путешествие соприкасается с большим перечнем объектов, характеристик природной среды, условий и факторов. Например, сплав по реке протекает в условиях следующего перечня показателей, отражающих характеристики воды, водного потока реки, русла реки, важны климатические условия путешествия, окружение, которые воспринимаются как сумма целевых показателей и часть этих же показателей может восприниматься в различных условиях как ожидаемый или неожиданный фон. При этом основные целевые показатели – это характеристики воды, водного потока и русла реки, преимущественно которыми и определяется выбор путешествия, они и будут основными рекреационными ресурсами территории, объекта для данного направления туризма.

Или, например, *эстетические свойства ландшафта*, являясь всеобщей характеристикой любой территории, одновременно являются и одними из важных показателей взаимоотношений между человеком и окружающей средой и востребованы на любых уровнях системы отдыха, несмотря на то, что в туризме пока отсутствуют специальные тематические путешествия, ориентированные на восприятие красоты ландшафта (как, например, у художников). В подавляющем большинстве туристских мероприятий, за исключением первого уровня системы отдыха, эстетические свойства ландшафта воспринимаются как необходимый и весьма важный элемент туристского продукта и одним из важнейших показателей ресурсов территорий, например, санаторно-курортного профиля, или как востребованный и великолепный фон, практически всех типов туристских походов. К счастью, в настоящее время различные данные о формировании туристских объектов (комплексов), свидетельствуют о том, что и эстетиче-

ские свойства ландшафта приобретают все большую и большую значимость буквально во всех направлениях туризма.

Познавательная ценность – является сущностной характеристикой любого материального объекта, любых, как познавательных, так и всех других типов путешествий и рекреационных занятий в различной степени. Путь познания бесконечен. Чем больше мы знаем об объекте, тем интереснее он становится для нас и тем большими познавательными свойствами он обладает. Это положение означает, что познавательным потенциалом обладают буквально все объекты и территории. Таким образом, познавательные свойства любого объекта являются всеобщими и все в большей степени становятся обязательными показателями любых тематических путешествий и всей системы отдыха, и одновременно необходимой составной частью любого рекреационного занятия.

К *физиологической комфортности* (рекреационных объектов) относятся количественные показатели и качество среды и объектов, которые используются в процессе отдыха. Каждый турист оценивает само качество используемых объектов с близких, если не сказать общих, позиций. Например, для проведения рекреационных занятий оздоровительной направленности одними из основных показателей физиологической комфортности территории будет климатическая комфортность. Климатическая комфортность оценивается по показателям, определяющим уровень соответствия физиологического комфорта жизни человека, а также относительной устойчивости их хода в течение всего времени проведения занятия, отпуска (или сезона, для организаторов), или же они будут нарушаться не значительно и не надолго, оставляя надежду (уверенность) на возвращение комфортных условий текущего отдыха.

Кроме так называемых *общих показателей*, характеризующих, на верхнем уровне, ту или иную территорию, конкретные объекты (и территории) обладают определенным набором так называемых *местных* (ло-

кальных) показателей. При этом, местные показатели, может быть, играют не менее важную роль в рекреационной деятельности, чем общие. Именно комплекс местных показателей среды приводит к формированию такого важнейшего понятия в туризме как *своеобразие* и *экзотичность* территории (комплекса), естественно, на относительном уровне, буквально каждого места, уголка, территории (рекреационного объекта).

Именно местные показатели в значительной степени являются движущей и неугасающей силой (и тягой), прежде всего, местных жителей к посещению своих объектов и использованию их ресурсов в рекреации и туризме. Фактически, комплекс местных показателей, можно смело утверждать, является одним из основных движущих факторов туризма вообще и одним из основных стимулов совершать самые разнообразные путешествия, посещать различные рекреационные объекты и территории самых разнообразных стран и местностей и многократно в различные сезоны.

Перечень местных показателей может быть весьма большим: это, прежде всего, *региональные особенности и характеристики природных комплексов и их сочетаний, а также культуры, традиций, т.е. самой системой ценностей по отношению к своей природе.* Несмотря на различные классификации и обобщения, для человека мир бесконечен и разнообразен в деталях и их взаимоотношениях. Таким образом, местные показатели могут являться своеобразным «локомотивом» туризма и фишкой любого места. Как, например, быстрое развитие новых видов активного туризма, на основе использования современной техники, снаряжения и экипировки, формированием горнолыжных комплексов на холмистых участках равнинных территорий и др.

Традиционно, в зависимости от предполагаемого набора рекреационных занятий, все природные факторы оцениваются по разным критериям. В одних случаях на первый план будут выступать эстетические свойства территории, девственность, мощь, в других - возможность преодоления

препятствий, в третьих - климатическая комфортность, в четвертых – познавательная ценность и т.д., что в методическом плане предполагает, прежде всего, пофакторные оценки всех включенных в список элементов природного комплекса. Затем формирование принципов и систем получения интегральных оценок.

Современные средства организации любого отдыха и новые взгляды на отдых на природе, как правило, требуют использования многих компонент любого природного комплекса (воды, пляжной зоны, долинных участков, террас, леса и др.). Такие тенденции удовлетворения современных рекреационных потребностей и соответственно туризма позволяют формировать комплексные (активные + пассивные и др.) виды рекреационных занятий и распределять по территории природного комплекса отдыхающих, чередовать использование тех или иных ресурсов для занятий и т.п. В современных условиях традиционно пассивный отдых легко превращается в активный, приключенческий, познавательный и др.

Очевидны определенные соотношения единого комплекса *общих (региональных) и местных* показателей, как одного из методических приемов учета влияния различных компонент природных комплексов в оценке рекреационных ресурсов конкретной территории, в рамках всей структуры базовой системы отдыха на локальном и региональном уровнях, а также как инструмента выделения границ комплексов.

Как известно [147], основные компоненты природной среды оцениваются тремя группами показателей рекреационной ценности территорий: *физиологические, психологические и технологические аспекты* оценки территорий при проведении любых рекреационных занятий.

В настоящее же время развитие туризма и отдыха стремительно видоизменяется и обеспечивается современной техникой, оборудованием и экипировкой, что в значительной степени расширяет границы участия всех возможностей проведения тех или иных рекреационных занятий. Стано-

вится возможным проведение значительно более широкого спектра рекреационных занятий на тех территориях, где прежде это было не возможно (искусственный снег, искусственные водные объекты, искусственные неровности и др.). Поэтому технологические аспекты оценки территорий могут быть отражены основными генетическими показателями территорий как показатели рекреационного потенциала.

Эволюционно продвигаясь в своем рекреационном пути, от первых ступеней системы отдыха, как правило, в местах своего постоянного проживания, к более высоким ступеням, индивид стремится в процессе реализации своих рекреационных потребностей использовать все более широкий спектр свойств рекреационных ресурсов, как в месте своего постоянного проживания, так и расширяя географию используемых ресурсов. Фактически, чем выше уровень рекреационного цикла базовой системы отдыха, тем более широким спектром рекреационных свойств должна обладать территория и наоборот. Просматривается достаточно очевидная и устойчивая связь уровня рекреационного цикла системы отдыха и шириной спектра рекреационных свойств той или территории (объекта).

Кроме того, в современном туризме, все очевиднее, на первый план выходят психолого-эстетические показатели местности и степень ее сохранности (естественности). Как известно [24, 108], при эстетических аспектах оценки природных рекреационных ресурсов оценивается характер и степень эмоционального воздействия ландшафта (места), природных объектов преимущественно на духовную сферу отдыхающих. Здесь важное место отводится степени разнообразия пейзажа, включая рельеф (его глубины, перспективы, цвета и др.), наличие мест обзора, их частота и морфометрические показатели. Еще эстетические показатели местности связывают с экологическими показателями [68,86,106], что, несомненно, верно и особенно актуально в современную эпоху, когда все меньше и меньше остается «белых пятен» на планете и значительно повышается тяга и

стремление любого человека побывать в местах, не затронутых хозяйственной деятельностью (вообще «следами» пребывания человека).

5.3.1. Основные компоненты оценок морфометрических показателей природных территорий

Наиболее полно и целостно морфометрические показатели территории исследованы и исследуются географическими науками и в частности, геоморфологией (от лат. *гео* и *морфология* – наука о рельефе суши и дна океанов и морей). Геоморфология изучает *внешний облик, происхождение, возраст, развитие, закономерности распространения и современное состояние рельефа*.

Само понятие «рельеф» комплексно, поэтому для выделения рекреационных характеристик рельефа необходимо определиться с перечнем или показателями рельефа, в наибольшей степени отражающими его рекреационную ценность. Например, такой показатель, как *внешний облик территории* в туризме является сущностным, всеобщим, самым доступным и включает в себя основные морфометрические показатели: абсолютные и относительные показатели вертикального расчленения, а формы рельефа и их пространственные характеристики (горизонтальное расчленение). Кроме того, внешний облик территории включает и такие понятия, как *панорама, пейзаж*.

Для определения количественных показателей рельефа любой территории на всех этапах наиболее универсальны картографические методы. Так, наиболее разработанные в картографии гипсометрические карты позволяют получить не только количественные показатели, но и определить основные типы рельефа, рисунок рельефа определенной территории с учетом их генезиса и морфологии, а также их пространственные характеристики [15, 16].

Методика количественного анализа морфометрических показателей конкретных территорий должна включать в себя:

- выбор показателей количественного анализа;
- установление связи между количественными характеристиками рельефа и требованиями определенных типов туризма;
- установление индикационной связи между количественными характеристиками рельефа, внешнего облика или иными природными условиями, например, геологическим строением и (или) климатом.

Получить количественные показатели внешнего облика рельефа можно, проведя морфометрические исследования по картам рельефа масштаба от 1:200000 и крупнее.

Выбор самой территории исследования для определения рекреационного потенциала определяется несколькими общими принципами:

- природным разнообразием, обеспечивающим проведение рекреационных занятий, максимально большего количества уровней базовой системы отдыха человека;
- географическим единством;
- экологической чистотой;
- внешними факторами (доступностью, отсутствием других отраслевых комплексов).

Пространственные закономерности природного разнообразия территории, прежде всего, определяется типологическим разнообразием территорий, включающей основные компоненты геосферы: геологическое строение земной коры, рельеф, растительность и водные объекты. Каждый, из которых обладает весьма высокой внутренней неоднородностью характеристик и свойств, требующих покомпонентного представления и оценок, корреляционно связанных с рекреационными потребностями и системой отдыха.

В частности представление и рекреационная оценка рельефа территорий – задача географическая многоуровневая и многофакторная. Она может быть одним из инструментов формирования относительности оценок рекреационных свойств территорий.

Выбранная экспериментальная территория представляет один из низших иерархических уровней пространственного анализа, части ландшафтной провинции, состоящей из нескольких урочищ. Данная территория расположена в одной климатической зоне, характеризуется общностью геологического развития, рельефа, рельефообразующих факторов, и ландшафтного строения. Территория расположена в юго-западной части Нижегородской области, в нижнем течении бассейна реки Серези, правом притоке реки Оки. Участок занимает часть долины реки Серези, водораздельные склоны и часть платообразных водораздельных территорий.

Морфометрическое исследование территории проводится по общегеографической карте масштаба 1:200000 с сечением рельефа 20 м – основные горизонталы и 10 м. – промежуточные, дополненные полевыми исследованиями.

В данном примере использован самый распространенный программный продукт - Microsoft Excel, хотя для построения пространственной модели целесообразно и даже желательно использование такого программного продукта, как например, Mapinfo Professional.

В условиях равнинного рельефа одним из ведущих факторов, определяющих рекреационную ценность территории, будет - *контрастность территории*, определенная по относительным показателям превышений на удельной площади поверхности (иначе - коэффициент контрастности). В этой группе оценок будут использоваться следующие показатели рельефа:

- вертикальная расчлененность (абсолютные высоты и относительные превышения);

- горизонтальная расчлененность (колебания высот на единицу длины или пути);
- количество и характеристики видовых точек территории (на условную единицу площади).

Кроме того, эту группу оценок необходимо получить с использованием следующих общих принципов, важных в активном туризме:

1. определения положения продольных и поперечных профилей на любой экспериментальной территории. Рекомендуемое расположение и направление профилей выбирается с учетом включения наиболее выгодных и контрастных мест территории (самых высоких и самых низких, самых изрезанных). На равнинных территориях необходимо обратить особое внимание на получение более точных данных о высоте местности путем дополнительных вычислений высот между горизонталями;
2. выбора шага измерения, который определяется исходя из общих нормативов пешего туризма. Принято, что на равнинных изрезанных и залесенных территориях в пеших турах туристская группа в среднем преодолевает 3-4 км за 1 час пути. Таким образом, и продольные шаги измерений должны соответствовать этому среднему расстоянию.

Дополнительно, для более обоснованной оценки рельефа и выявления большего разнообразия с включением мелких форм рельефа (карстовых воронок, провалов, дюн, террас) территории, необходимо провести экспедиционные исследования. Причем, их желательно провести как минимум в два сезона года. Первое - в осенне-зимний период, когда на листопадных деревьях отсутствует листва, детали и формы рельефа более открыты, а обзор территории гораздо выше. Второе обследование - в середине летнего сезона с максимальной лиственной кроной листопадных деревьев, кустарников и луговых ассоциаций, как факторов, скрывающих особенно-

сти рельефа территории, но с богатой цветовой гаммой и максимальным разнообразием растительности.

На выбранной территории экспериментально было заложено три поперечных профиля: один в центральной части и два по краям. Расстояние между профилями колебалось от 2 до 6 км. Здесь необходимо отметить, что при таком расстоянии между профилями на данных генетических типах рельефа, сформированных водной и ветровой эрозией, между профилями могут существовать самостоятельные типы рельефа, не отраженные на данных поперечных профилях. Фактически это свидетельствует о более высоком разнообразии рельефа, особенно в карстовых районах, каковым и является экспериментальная территория, с широким распространением относительно мелких форм рельефа.

Основными задачами построения поперечных профилей является:

1. выявление абсолютного диапазона колебания высот исследованной территории от нижних точек, расположенных в долине реки Серёжи и до возвышенных водораздельных территорий;
2. определение внутреннего разнообразия рельефа (форм) территории (Рис.5.5), фактически поперечного профиля долины (правого борта) реки Серёжи.
3. Из профилей видно, что наиболее разнообразен рельеф на профилях (ряды 2 и 3), который расположен в центральной и восточной части исследуемой территории, а западные части характеризуются относительно меньшим разнообразием, но большим вертикальным колебанием высот. Если проложить туристский маршрут по профилям (ряды 2 и 3), то каждые 1-1,5 часа продвижения туристской группы, она выходит на одну из вершин, с которых открываются различные панорамы, что свидетельствует о максимально высоком горизонтальном разнообразии рельефа.

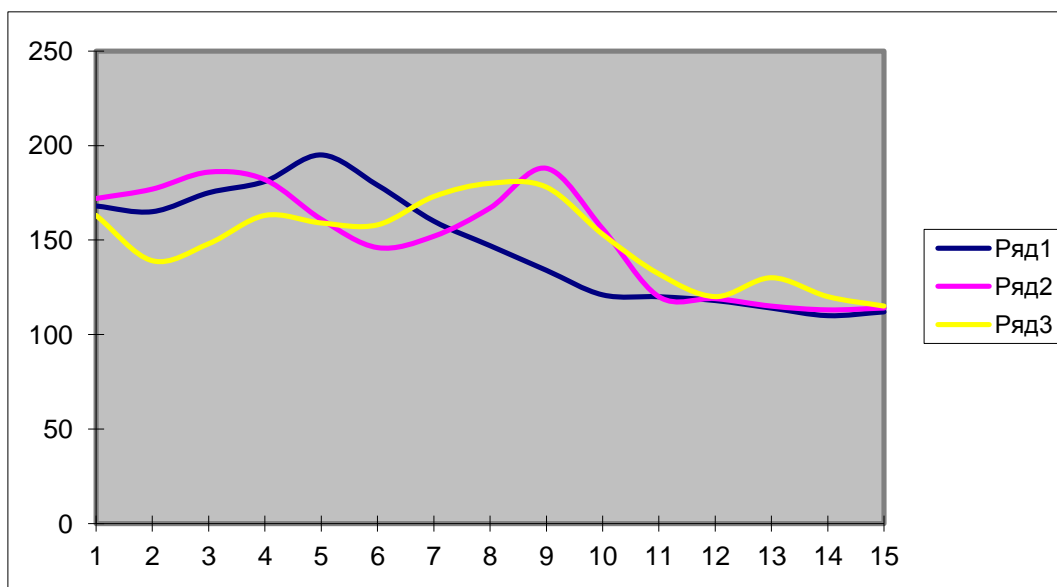


Рис.5.5. Поперечные профили (поперек долины основной реки) высоты местности территории Пустыньских озер

Продольные профили участка также проложены по правому борту вдоль долины реки Сережи (Рис. 5.6). Первый профиль расположен в долине реки. Эта территория наиболее широкого распространения карстовых провалов и карстовых озер, хотя в масштабе профиля их нет. Второй профиль, расположен в средней части водораздельного склона долины реки, а третий – на приводораздельной части территории.

Продольные профили (Ряды 1,2), расположенные в средней части поперечного профиля долины реки и на водораздельном участке характеризуются чрезвычайно высоким разнообразием рельефа. На данных профилях отмечено и наибольшее количество видовых точек (вершин) с высокой степенью вертикальной и горизонтальной расчлененности. Практически в каждую единицу времени туристская группа оказывается на одной из вершин или в одной из впадин.

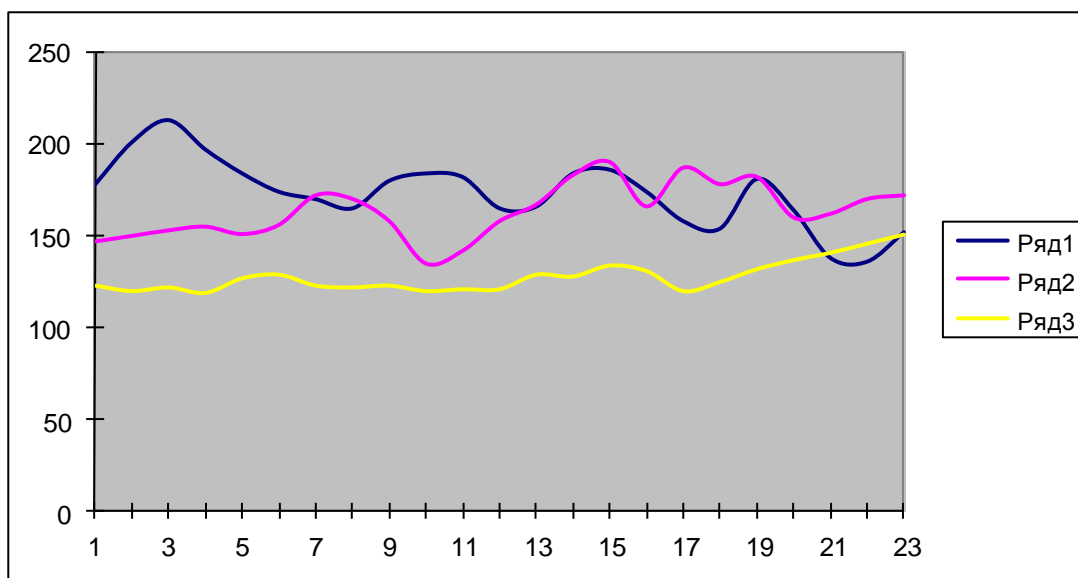


Рис 5.6. Продольные (вдоль долины основной реки) профили рельефа

Проведенный анализ морфометрических показателей рельефа позволяет выделить несколько градаций вертикального разнообразия высот равнинной территории лесостепной зоны, важных с точки зрения пригодности для активного туризма и обеспечения высокого эстетического разнообразия: 0-10; 11-20; 21-30; 31-40; 41-50 м. Принята линейная шкала с постоянным шагом, равным 10 м по следующим общим причинам: данная градация не является существенной помехой для эстетического восприятия рельефа, обеспечивает очевидные различия в увлажненности и ландшафтном строении.

Далее, анализ рельефа сводится к определению внешнего облика территории или пространственного разнообразия территории (Рис. 5.7.). При этом основой построения матрицы остаются принятые данные об условной длине пути в единицу времени. Данная операция позволяет:

1. построить модель трехмерной поверхности территории, полезную для определения типов рельефа и пространственных характеристик разнообразия рельефа, т.е. внешнего облика территории;

2. районировать территорию по вертикальному и (или) горизонтальному разнообразию (контрастности) рельефа, типам рельефа.

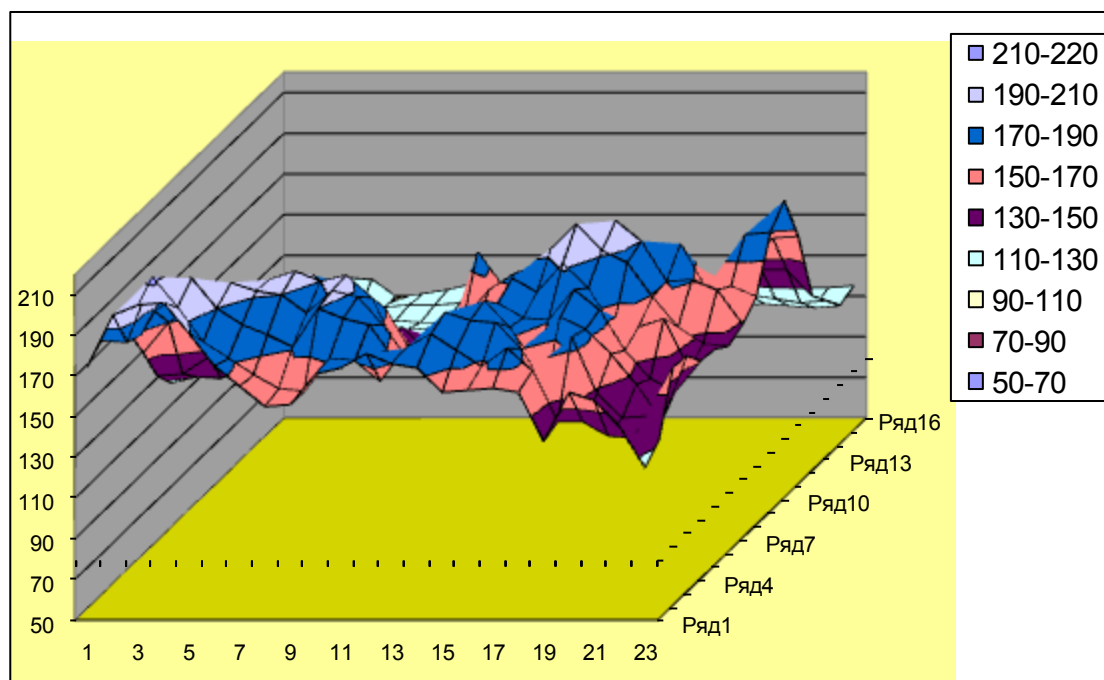


Рис. 5.7. Модель внешнего облика рельефа участка территории Пустыньских озер

Генезис рельефа данной равнинной территории сформирован эрозионно-аккумулятивными процессами с колебаниями абсолютных высот от менее 100 до более 200 м. Сложена данная территория относительно плотными карбонатными породами каменноугольной и девонской систем. В четвертичное время территория испытала влияние нескольких оледенений, в частности, это была область надвига Рисского ледника и перигляциальной зоной Вюрмского ледника, поэтому поверхностные отложения во многих местах перекрыты мореной, флювиогляциальными песками, супесями и глинами, которые были в последующем времени значительно переформированы водными потоками и ветровым воздействием.

В результате на данной территории сформировался долинно-балочный рельеф, который характеризуется значительным расчленением (до 50 м. на

условную единицу пути) и преобладанием увалистых и более пологих, волнистых форм, осложненных карстовыми и эоловыми формами. При этом, крупные карстовые воронки, как правило, заполнены водой с образованием карстовых озер. В целом современный облик рельефа территории представлен тремя генетическими типами: карстовыми формами, эрозионными, увалистыми, а также древними дюнами формами.

Кроме того, территория покрыта участками коренных массивов смешанных и широколиственных лесов паркового типа (сомкнутостью 0,4-0,6) с включениями групп сосновых лесов, т.к. она некогда была зоной широколиственных лесов, а в понижениях в подлеске широко распространены мелколиственные породы и кустарники. В зависимости от приуроченности растительности к определенным формам и типам рельефа, а также ее типологии и бонитета, она может весьма сильно влиять на совместные рекреационные оценки территории.

При проведении интегральных оценок экспериментальных и аналогичных равнинных территорий, водные объекты являются ключевыми пунктами природных рекреационных комплексов, соответственно их рекреационные характеристики должны доминировать в построении системы оценок (оценочных коэффициентов).

При этом абсолютные показатели относительного вертикального разнообразия для конкретных групп видов отдыха целесообразно рассматривать отдельно. Например, для оценки возможностей организации активных видов отдыха, вплоть до горнолыжных, необходимы данные величин относительных превышений (вертикального расчленения), протяженности, экспозиции и геометрии склонов.

Рабочая схема вертикального расчленения (контрастности) рельефа была составлена по данным определения абсолютных высот в точках пересечения сетки с шагом в 1 км., т.е. с использованием более густой сетки,

чем условное расстояние, проходимое туристской группой в единицу времени, что обеспечило показ большего разнообразия рельефа.

Исходными принципами составления карты-схемы были следующее положения:

- принята линейная шкала высот с фиксированным шагом 10 м относительного превышения;
- фиксированный шаг превышения, равный 10 метрам определялся допущением, что средняя высота деревьев близка к данной величине и вершина с данным превышением уже позволяет видеть панораму окружающего рельефа и ландшафта;
- пятиступенчатая шкала определяется показателями амплитуды относительных колебаний высот рельефа выбранной территории, кроме того, является универсальной вообще для рекреационных оценок природных ресурсов равнинных территорий.

В настоящее время существует достаточно большое количество исследований, показывающих конкретные связи показателей основных морфометрических характеристик природных комплексов с принципиальной возможностью проведения различных видов рекреационных занятий [138]. Оценочные категории степеней благоприятности проведения тех или иных рекреационных занятий представляются тремя ступенями (категориями, классами). Так, например, при проведении оценки рельефа для занятий оздоровительного и (или) лечебного рекреационных циклов (разработки терренкуров) можно воспользоваться данными, собранными в работе Е.В. Колотовой [65]. По оценке степени благоприятности рельефа с точки зрения физиологических норм человека (таблица 5.1.), используемых в активных лечебно-оздоровительных занятиях. Или характеристики профиля рельефа маршрута терренкура в связи с энергетическими нагрузками на организм человека (таблица 5.2.). Или основные показатели рельефа для использо-

вания в занятиях горнолыжными видами отдыха в зависимости от уровня или категории использования (таблица 5.3.)

Такие показатели (нормативы) морфометрических характеристик рельефа в связи с различными величинами нагрузок (или категоричностью маршрутов), относительно физиологических нормам человека разработаны, практически, для каждого направления туризма и являются основой морфометрических оценок рекреационного потенциала территорий, районирования территории, а также выбора мест для проектирования тематических туристско-рекреационных комплексов (зон).

Таблица 5.1

Оценка рельефа для лечебно-оздоровительного отдыха

Параметр	Степень благоприятности рельефа		
	Благоприятный	Относительно благоприятный	Неблагоприятный
Глубина расчленения, м	30-60	10-30	менее 10
Густота расчленения, км	менее 1	1-3	более 3
Крутизна склонов, град	3-5	5-10	менее 3; более 10

Так и, полученные показатели рельефа позволяют провести рекреационные оценки рельефа территории с точки зрения потенциала весьма широкой группы активных видов туризма (от оздоровительного и до спортивного туризма). Для этого можно воспользоваться стандартными методами статистической обработки полученных как количественных данных, так и соответствующих им качественных показателей. При этом были сохранены принятые методы деления морфометрических показателей на пять ступеней и одновременно сохранена принятая для них пятиступенчатая качественная шкала оценки степени пригодности рельефа территории для возможного развития комплекса активных видов туризма (таблица 5.4.).

По полученной матрице относительного превышения, как ведущего фактора степени контрастности рельефа, составлена схема качественного зонирования экспериментальной территории по величине вертикального расчленения рельефа (контрастности рельефа) территории Пустыньских озер (Рис 5.8.).

Таблица 5.2.

Характеристика маршрутов терренкуров

Категория маршрута по энергетическим нагрузкам на организм человека	Протяженность маршрута, км	Протяженность горизонтального участка, %	Уклон, град		Высота подъема, м
			Максимальный	Средний	
I	2,5-4	80-85	3	1-2	20-25
II	3-5	25-30	6	2-4	100-200
III	6-8	20-25	12	4-6	400-600

Составленная схема позволяет с использованием данных количественных характеристик морфометрических показателей рельефа районировать территорию, например, по нормативным морфометрическим показателям (таблицы 5.1.- 5.3.) для организации класса активных видов туризма. Они основаны на количественных и качественных рекреационных оценках связей требований определенных видов активного туризма с морфометрическими характеристиками рельефа территории.

Таблица 5.3.

Основные параметры горнолыжных трасс

Категория трассы	Протяженность, м	Ширина, м	Уклоны на трассе, град		
			Минимальные	Средние	Максимальные
Учебные:					
• детские;	50-100	20-30 и	<10	8-12	15
• подростковые;	100-1000	более	10/5	10-15 / 25	15-20 / 25
	100-1000				

• взрослые					
Туристские	1000-2000	30-60	10 /30	10-15 /30	15-25 /30
Спортивные:					
• слалом;	300-450	30-100	12-15	16-18	До30
• слалом-гигант;	700-1500	150-200	17-20 /50	20-30 /25	>30 /25
• скоростной спуск	1600-2500	200-500	10/20; 11-15 /40	16-20 /20	>20 /20

При сохранении пятиступенчатой шкалы контрастности рельефа как наиболее информативной, сохраняющей основные показатели рельефа, территории данного генетического типа, предлагается перевести ее в следующие качественные показатели рекреационного (по морфометрическим показателям) потенциала:

- Δ 0-10 м – очень низкий;
- Δ 11-20 м - низкий;
- Δ 21-30 м - средний;
- Δ 31-40 м - высокий;
- Δ 41-50 м – очень высокий.

Таким образом, пространственная дифференциация морфометрических показателей показала, что территории с относительным превышением высот 10 м. и менее обладают низким морфометрическим потенциалом при фиксированном горизонтальном шаге и их следует исключить из территорий данного туристского комплекса.

Разработанная модель (матрица) на основе использования нормированных линейных шкал, имеет высокий положительный ранговый коэффициент корреляции выбранных морфометрических показателей рельефа с интегральными качественными показателями рекреационного потенциала для класса активных видов туризма ($r_C = 0,83$). Этим она может служить индикационной матрицей сравнения (на относительном уровне) морфо-

метрических показателей рельефа и рекомендуемого класса активного туризма и на других генетически аналогичных территориях, соответственно служить инструментом оценки рекреационных ресурсов и районирования территорий.

Были проведены индикационные исследования морфометрических показателей рельефа аналогичного генетического типа территорий, находящихся в аналогичных геологических и климатических условиях в других районах Нижегородской области, а также других равнинных территориях со сходными климатическими условиями и ландшафтным строением, которые подтвердили принципиальную возможность использования данной индикационной матрицы для оценки рекреационных ресурсов рельефа территорий. Кроме того, данный метод позволяет использовать его для выбора возможных мест расположения тематических туристско-рекреационных комплексов.

Таблица 5.4.

Оценка морфометрических показателей туристско-рекреационного потенциала территории

Типы рельефа, морфометрические показатели (вертикальное и горизонтальное расчленение, м)	Относительная оценка	Степень пригодности рельефа для активных видов туризма (соответствие нормативам активного туризма)	Относительная оценка
Возвышенный водораздельный, с холмистыми водоразделами, частично плоскими вершинами, гребнями, относительным превышением более 100 м, протяженностью склонов более 1000 - 1200м.	5	Очень высокая	5
Склоновый, долинный, волнистый с оврагами, частично балками, относительным превышением от 100 м, протяженностью склонов от 800 - 1000м.	5	Высокая	5
Холмистый, бугристо-гривистый,	4	Средняя	4

с террасами, дюнами, карстовыми воронками, относительным превышением от 50 м, протяженностью склонов более 500 -600 м			
Мелко-холмистый с террасами, с карстовыми воронками, с дюнами, относительным превышением менее 50 м, протяженностью склонов до 500м	2	Низкая	2
Низинный выровненный, с террасами, с дюнами, карстовыми воронками, относительным превышением более 10 м, протяженностью склонов более 100 - 200м	2	Очень низкая	1

Очевидно, что в целом рекреационный потенциал одного из общих (фоновых) компонент геосферы земной поверхности – рельефа – должен увеличиваться по мере роста контрастности, относительных и абсолютных показателей рельефа. Равнинные территории характеризуются самым низким рекреационным потенциалом рельефа, а самым высоким рекреационным потенциалом будут характеризоваться высокие альпийские горы, поверхность которых представлена максимальным набором характеристик и показателей, если пока оставить в стороне влияние климатических факторов, в которых располагаются те или иные горные страны.

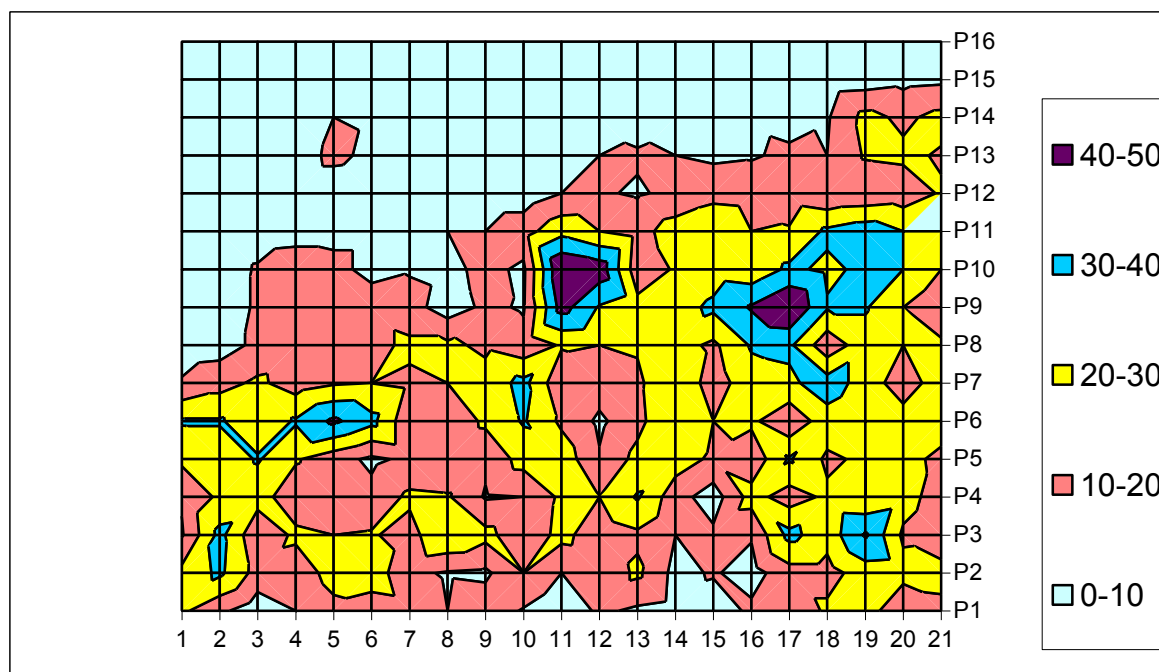


Рис. 5.8. Схема зонирования территории по величине вертикальной контрастности рельефа

Покомпонентные изменения фоновых природных факторов (в частности рельефа) со своей стороны лимитируют развитие тех или иных направлений (классов) туризма своих территорий, что может быть выражено оценочными показателями, например в виде фоновых коэффициентов. Такие фоновые коэффициенты могут быть коррелятивно связаны, например, с рекреационными потребностями, моделью структуры отдыха или с такими отраслевыми оценками, как число видов рекреационных занятий или уровнями системы отдыха потенциально реализуемыми на таких территориях, или продолжительностью сезонов.

Свойства рельефа входят в состав основных природных компонент, при реализации рекреационных потребностей всей системы отдыха человека. При этом, чем разнообразнее абсолютные и относительные показатели рельефа, тем больший набор типов и направлений туризма они позволяют реализовать на своих территориях. Иначе говоря, тем большее число иерархических уровней (циклов) системы отдыха может быть реализовано

на таких территориях, соответственно тем выше рекреационные коэффициенты.

В целом, доля рельефа в рекреационном потенциале равнинных территорий, в системе основных природных компонент – *водные ресурсы, лесные ресурсы, климатические ресурсы*, выраженной в весовых коэффициентах может находиться в диапазоне 0,2-0,4.

5.3.2. Основные компоненты оценок эстетических показателей природных территорий

Потребность в красоте, — одно из сильнейших проявлений духовного мира человека вообще во все периоды его жизни и один из сильнейших движущих стимулов туризма. В этой связи при оценивании природных рекреационных ресурсов территорий чрезвычайно важно выделить эстетические свойства места и дать им оценку. Не случайно территории, обладающие большей эстетической ценностью, при равенстве других свойств пользуются повышенным спросом у туристов и в значительной степени определяют успешность функционирования того или иного территориального рекреационного комплекса [118].

Практика современного туризма, как в России, так и за рубежом, показывает, что подавляющая часть населения удовлетворяет большинство своих рекреационных потребностей (ежедневные и выходные циклы) в местах своего постоянного проживания, выбирая для этого территории, обладающие особыми рекреационными свойствами, в том числе с определенными эстетическими показателями. При наиболее частых и относительно коротких ежедневных и выходных циклах системы отдыха, тематически относительно «узких» рекреационных занятиях на природе, выбор мест определяется определенным не только набором рекреационных свойств, позволяющих удовлетворять самые необходимые и востребован-

ные (еженедельные) рекреационные потребности первых уровней (циклов), но эстетическими показателями, уже есть место и для восприятия красоты.

С методической точки зрения, эстетические показатели могут рассматриваться как объективные, независимые и относительные, выражаемые либо в виде сравнений, либо в виде экспертных заключений, либо в виде качественных (и численных) показателей. На самом деле все разнообразие методов отражает два подхода к возможному решению задачи:

- методики, определяющие эстетические свойства территории на основе использования одного, ведущего компонента ландшафта. В географии (ландшафтоведении) это, как правило, растительность;
- методики, определяющие эстетические свойства территории на основе использования всех основных компонент (водные объекты, растительность и рельеф) ландшафта (покомпонентные и интегральные оценки) [9,10].

В современной географической науке ландшафт занимает центральное место в территориальном анализе, как основная единица, обладающая определенным набором природных компонент более низкого иерархического уровня (фаций, урочищ), их определенным взаимоотношением, физическими взаимосвязями. При этом в классической географической трактовке, как будто из рассмотрения, выпадают эстетические свойства ландшафта. Хотя это не так, Г.А. Исаченко [56,57], показал, что внешние показатели любого ландшафта зависят от комплекса условий его существования, более того тесно связаны с условиями существования, и соответственно несут в себе определенный *образ (лицо)* соответственно его типологии.

В свою очередь *образ* сравним с *пейзажем*, как видом местности в самом общем и одновременно самом доступном изображении природы.

Ведь именно образы (пейзажи) и составляют основу эстетических показателей территории [25,81,90,98,110,118,134,135] и в настоящее время все более учитываются в туризме и территориальном формировании рекреационных систем, т.к. именно зрительное восприятие в значительной степени формирует образ, позволяет сохранить его в памяти в наибольшей реальности. Именно зрительное восприятие в большей степени доставляет радость и удовольствие от увиденного образа. Вообще человек живет в мире образов, сам их создает и пользуется ими в различных ситуациях, реализуя различные потребности.

Кроме этого, для определения эстетических показателей природных комплексов необходимо определиться с территориальной единицы рассмотрения, с границами, определенными визуальным восприятием человека или идеальным, целостным образом - эталоном. В предыдущем разделе это был участок местности в поле зрения человека, обладающий разнообразными формами рельефа. На самом деле, размеры территории могут быть индивидуальными, тесно связанными как с пропорциями ландшафта, которые должны удовлетворять требованиям гармоничности и целостности в границах физических возможностей зрительного аппарата человека. И те и другие могут рассматриваться как условные территориальные единицы туристских комплексов.

Территориальной единицей рассмотрения эстетических свойств местности может быть как ландшафт в его классическом понимании, так и любое место, характеризующееся определенным (и духовным) взаимоотношением человека и природы. Важно, чтобы это место обладало комплексом индивидуальных и гармоничных, генетически разнообразных природных элементов, формирующих и поддерживающих связи и взаимоотношения человека с природой.

Таким образом, размеры места могут быть сопоставимы со средними физическими возможностями зрительного аппарата человека (15-25

км). В условиях равнинных территорий максимальные размеры такого места могут варьировать до десятка километров в диаметре, а минимальные размеры могут ограничиваться психолого-эстетическими показателями комплексности, завершенности, комфортности места, а также морфометрическими показателями возможности проведения желаемого комплекса туристско-рекреационных занятий.

Наконец, важно определить какие элементы природных комплексов создают положительные эмоции у туриста? Как показывают наблюдения, за местами удовлетворения наиболее востребованных рекреационных потребностей человека, это природные территории (места), обладающие следующими основными показателями эстетической ценности: *естественностью, разнообразием и экологической чистотой*.

Для равнинных территорий основными природными элементами, составляющими положительный (привлекательный) образ места, являются три генетических типа природных компонент ландшафта, расположенных в соответствии со степенью важности: *водные объекты, растительность и рельеф*. Количественно географы [24,27,35,70,92,95,97,98,118,125,145,147] оценивают их по различным показателям. Хотя практически все ученые сходятся в том, что самыми востребованными, формирующими неизменно положительный образ любых территорий являются именно соотношения и характеристики *водных объектов, растительности и рельефа*. В зависимости от типа территории (равнинные или горные) меняются соотношения, степень важности данных компонент, но их набор является важнейшим показателем эстетической ценности территории.

При этом предполагается, что все эти генетические типы природных комплексов обладают определенными показателями, формирующими положительные эмоции у любого человека: *естественности, разнообразия и экологической чистоты*. Именно данные показатели и должны быть

основными (универсальными) компонентами модели и методики эстетической оценки (и не только эстетической) места.

Ясно, что каждый из выделенных выше элементов природного комплекса является универсальным и может быть использован как в территориальной дифференциации рекреационного потенциала, так и в эстетических и в других оценках. Кроме того, каждый из данных показателей характеризуется сложными взаимными связями и участвует в эстетических оценках как своими собственными особыми показателями и характеристиками, так и особыми соотношениями и связями между собой.

Так, *естественность* природных объектов это, прежде всего, ненарушенность хода природных процессов вмешательством иных сил, прежде всего антропогенного вмешательства. В сознании человека естественность ассоциируется с устойчивостью, вечностью, гармонией и красотой во всех ее проявлениях. Таким образом, *естественность* является одним из важнейших показателей формирования положительных эмоций у человека.

Такой показатель как *разнообразие* является одним факторов формирования сложности, целостности соподчиненности, полноты и завершенности пейзажа (образа). Он создает бесконечную гамму пространственных образов, показывает загадочность, силу и мощь природных процессов, что вызывает бесконечный интерес и полноту наслаждений и, также служит одним из сильнейших факторов формирования положительных эмоций.

Иерархия показателей разнообразия, начиная от местного, относительного уровня, в абсолютных значениях может достигать самых высоких уровней, описываемых терминами «редкие», «уникальные» и «экзотичные» места и территории, присущие территориям и объектам Всемирного природного наследия.

Такой показатель как *экологическое состояние* природных комплексов, является обязательным в настоящее время и всеобщим фактором,

участвующим во всех других факторах, определяющих чистоту, разнообразие и естественность протекания природных процессов, естественность и красоту образов, соответственно силы, здоровья и положительных эмоций.

Так и, общими (универсальными) инструментами эстетической оценки природных территорий могли бы быть показатели, отражающие как внутреннее, так и площадное разнообразие рекреационных мест:

- *наличие (доля) генетически разнообразных элементов в пейзаже;*
- *контрастность рельефа (вертикальная и горизонтальная);*
- *типологический спектр растительности;*
- *наличие водных объектов*
- *мозаичность (рисунок) пейзажа.*

К данным инструментам можно добавить и такой показатель, как - *наличие ягодных и грибных угодий*, которые преимущественно удовлетворяют потребительские потребности человека, но не лишены эстетических элементов, хотя они, по своей сути, значительно отличаются от, например, приобретения различных сувениров. Первые из них удовлетворяют в большей степени потребительские потребности, в то время как вторые – усиливают разнообразные другие целевые установки туризма.

Места, обладающие всеми генетическими типами природных элементов ландшафта, в различных сочетаниях и с определенными характеристиками оказываются, как показывает практика, в различной степени востребованными в туризме и в различной степени удовлетворяющими наши эстетические потребности (запросы).

Кроме того, медики, биологи, психологи, архитекторы предлагают использовать в оценке эстетических свойств места (пейзажа) еще и такие факторы как *цвет, яркость, пространственную структуру (композицию)* в границах полей зрения. Данные показатели оценки эстетических свойств места не противоречат природным показателям ландшафта, более того,

внутренне являются их компонентами, позволяющими детализировать образ, получить более ясный, насыщенный, интересный и притягательный образ.

Методически любой образ места, с точки зрения эстетических свойств, может быть представлен в трех категориях: *привлекательный, отталкивающий, безликий*. И основной задачей развития туризма отыскивать привлекательные места, т.к. именно они составляют рекреационные ресурсы (потенциал, фонд) той или иной территории и являются непосредственными местами формирования территориальных рекреационных систем и разнообразных тематических комплексов. Одновременно показатели привлекательности могут служить инструментами рекреационной оценки территорий.

В общем виде привлекательные показатели места преимущественно и определяются двумя причинами: как природного, так и антропогенного характеров. Правда может быть и третья причина, созданная совместным (или связным) влиянием данных факторов. Так, резкое (катастрофичное) изменение обычного течения, какого либо (хотя бы одного) природного фактора неизбежно ведут к изменению типа существующего ландшафта, соответственно изменению его образа и, часто, снижению его привлекательности. Например, заболачивание ранее умеренно увлажненных участков территории или, наоборот, их иссушение. Причем, снижение привлекательности таких территорий под воздействием физических факторов происходит только в период активной перестройки одного типа ландшафта в другой (соответственно одного образа в другой). Именно эти переходные периоды формирования природных комплексов характеризуются неестественными, с точки зрения образов – эталонов, видами, формами, пропорциями, сочетаниями и эстетически могут восприниматься как отталкивающие.

Антропогенное вмешательство в природные комплексы также часто, особенно при «экономически рентабельных подходах», может приводить как к изменению его пропорций, соотношений, доминированию чужеродных элементов, так и изменению существующего типа ландшафта (пейзажа), что в целом может снижать его эстетические свойства.

Основные эстетические ценности места (пейзажа) определяются естественностью и отсутствием чужеродных (преимущественно антропогенных) элементов. Как известно, в природе практически отсутствуют элементы, представленные *прямыми линиями*, за исключением тектонических разломов, сбросов, надвигов и т.п. в то время как в объекты всех городов, промышленных предприятий, дорог других объектов и конструкций состоят их набора прямых линий. Прямая линия устойчиво ассоциируется с антропогенными элементами и формами. Следовательно, может выступать визуальным признаком неестественности природного ландшафта (пейзажа) [177]. Методически доля элементов, представленных прямыми линиями в поле зрения человека, в том или ином месте может являться одним из элементов количественных показателей естественности природного комплекса (места), соответственно и его эстетической ценности. Численно доля прямых линий в поле зрения человека и ее влияние на эстетические свойства пейзажа еще не определена и может быть предлагаться экспериментально в самых различных условиях. Пока, безусловно, можно сказать, что наличие или отсутствие прямых линий в пейзаже влияет на эстетические свойства места.

Однако, очевидно, что эстетические свойства места определяются не только наличием или отсутствием такого важного элемента как прямые линии в поле зрения туриста, а значительно более широкими и комплексными показателями и, прежде всего – естественно-географическими: *полнотой, естественностью, разнообразием и индивидуальностью, а также пространственным рисунком (мозаичностью) природных комплексов.*

В частности, еще В.В. Докучаев, по результатам экспедиции в Нижегородской губернии в конце XIX в. указывал на то, что обилие природных границ усиливает контрастность и разнообразие ландшафта. Впоследствии для оценки природных рекреационных ресурсов показатели разнообразия различных территории (мест) как инструменты учета и оценки эстетических свойств исследовались многими учеными [24,25,97,124,147]. Конкретными инструментами анализа разнообразия внешнего облика территории служили показатели вертикального и горизонтального расчленения, а также площадные показатели различных контуров (рисунок, мозаичность территории). Данные исследования доведены до уровня, как эталонов, так и численных показателей [24].

В таблице 5.5 эстетическая ценность рельефа выражена в относительных показателях - величине контрастности (в баллах, по 10- балльной шкале), что позволяет считать данный метод универсальным.

Таблица 5.5

Степень относительной контрастности рельефа, баллы								
Тип рельефа	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
Высокогорный (1)	-	2	4	5	6	7	8	9
Среднегорный (2)	2	-	2	3	4	5	6	7
Низкогорный (3)	4	2	-	1	2	3	4	5
Плоскогорный (4)	5	3	1	-	1	2	3	4
Равнинный, расчлененный, возвышенный (5)	6	4	2	1	-	1	2	3
Равнинный, расчлененный, низменный (6)	7	5	3	2	1	-	1	2
Равнинный, слабо расчлененный, возвышенный (7)	8	6	4	3	2	1	-	1
Равнинный, слабо расчлененный, низменный (8)	9	7	5	4	3	2	1	-

Однако, как видим, в данном методе уровень представления рельефа основан на стандартной генетической типологии, при которой происходит значительное обезличивание внешнего облика рельефа любых генетических типов на конкретных территориях. Таким образом, здесь в значи-

тельной степени скрыты *индивидуальные, региональные особенности рельефа* любой генетической группы. А именно они то и являются сущностной (и ценностной) характеристикой территорий и сутью самого туризма. На самом деле, рельеф каждой территории своеобразен и индивидуален в деталях (формах) и их соотношениях.

Поэтому, при эстетической оценке рельефа конкретных территорий необходимо сохранить базовый принцип относительности [25], выраженный в степени контрастности, как универсальный принцип, но дополнить его локальными типами (микроформами, скульптурными формами) рельефа, сочетаниями региональных типов рельефа (мозаичностью), на основе привлечения основных рельефообразующих факторов. Такой, фактически двухуровневый анализ позволяет получить *индивидуальный образ (внешний облик) рельефа*. Соответственно, чем выше доля региональных показателей и характеристик рельефа, на фоне данных генетических групп, тем выше могут быть его эстетические (и комплексные рекреационные) оценки. Как представляется, именно такие подходы позволяют существенно исключить субъективный человеческий фактор и дают возможность оценивать территорию преимущественно по ее характеристикам.

Цепочка рекреационных оценок в целом и эстетических оценок в частности может быть разработана на примере исследуемой территории. В формировании рельефа исследуемой территории участвовали: тектонические движения, осадконакопление (преимущественно морского типа) и гляциальные циклы эпохи четвертичного оледенения. На фоне этих факторов водная эрозия (русловой и плоскостной смыв, переотложение), как самостоятельный фактор умеренного климата района, оказался доминирующим фактором в формировании современного облика рельефа территории. Так и, формы рельефа исследуемой территории можно разделить на следующие генетические группы: тектонические формы; осадочные, вклю-

чающие формы гляциального цикла, эрозионные формы (водно-эрозионного); эоловые формы; карстовые формы.

Тектонические формы выражены в виде длинных антиклинальных валов, которые создают крупные возвышенности хребтового, сводового или платообразного типов. Исследуемый район относится к антиклинальному платообразному поднятию с обширными платообразными водораздельными поверхностями (тектонический фактор), глубоко изрезанными древними и современными водотоками (водно-эрозионный фактор). Кроме того, со сводовым поднятием связаны выходы близко к дневной поверхности карстующихся горных пород - казанских известняков и гипсов (фактор морского осадконакопления).

Четвертичное оледенение территории покрыло толщей ледниковых и флювио-гляциальных отложений исследуемую территорию, на которой сохранились песчаные флювио-гляциальные наносы, которые в последующем фрагментарно преобразованы в эоловые формы (древние дюны).

Эрозионная деятельность в современную эпоху тектонического покоя является преобладающим экзогенным фактором формирования форм и внешнего облика рельефа данной территории. В результате такой деятельности сформированы относительно глубокие асимметричные речные долины, с крутыми склонами, с террасами, уступами, обрывами, телами оползней, оврагами и балками. Практически повсеместно распространены речные долины и балки различной глубины на плоских водоразделах.

Эоловые формы рельефа территории, преимущественно располагаются в долинах рек, например реки Сережи и в понижениях рельефа, заполненных гляциальными песками – это древние дюны с относительными превышениями около 8-10 м.

Близкое расположение к дневной поверхности казанских известняков и гипсов, в условиях достаточного увлажнения привело к формированию карстовых форм рельефа (воронок, провалов, пещер). При этом глу-

бокие и обширные карстовые воронки, как правило, служат котловинами озер карстового типа (Рис. 5.9.), обладающих высоким рекреационным качеством своих вод.



Рис. 5.9. Озеро, образованное из нескольких карстовых котловин (территория Нижегородской области)

Так и, в климатических зонах умеренного и избыточного увлажнения современный комплекс рельефа всех равнинных территорий будет формироваться под воздействием водно-эрозионной и аккумулятивной деятельности поверхностных водотоков, естественно, на фоне геологических особенностей территории. Такой комплекс рельефа, как правило, будет представлен *эрозионно-балочными формами, осложненными оползневыми формами и телами оползней, уступами, террасами речных долин, а также различными проявлениями карстовых или суффозионных форм*, если в слоях осадочных пород имеются карстующиеся породы.

В аридных же типах климатов основными экзогенными факторами, формирующими региональный комплекс современных типов рельефа, без-

условно, будут такие физические факторы, компенсирующие увлажнение, как температура воздуха и ветровое воздействие. В результате, рельеф на таких территориях будет представлен комплексом *ветровых и скульптурных форм*, в зависимости от геологических условий и комплекса горных пород.

Таким образом, на фоне основных этапов геологической истории формирования той или иной территории, коэффициент увлажнения может являться основным диагностическим признаком формирования современных рельефообразующих условий и соответственно регионального комплекса (и рисунка) рельефа. Очевидно, если рассматривать региональный комплекс рельефа территории, как относительно медленно изменяющийся во времени ресурс, то все изменения коэффициента увлажнения можно разделить на две основные группы: увлажненные (от единицы и более) и засушливые территории (менее единицы).

Далее, анализ сводится к представлению пространственного (включая панорамного) разнообразия рельефа территории, что позволяет сформировать внешний образ (рисунок) места (см. Рис. 4.7. и Рис. 4.8.), правда в данном примере только по одному фактору – рельефу, хотя рельеф в значительной степени влияет на относительную увлажненность тех или иных поверхностей и микроклиматические показатели преимущественно в горах. А увлажненность равнинных территорий на уровне фона определяется их положением внутри материка и удаленностью от основных влагоносных потоков. На локальном уровне увлажненность территории, как известно, еще зависит от величины испарения, которая, в свою очередь, определяется экспозицией и уклоном поверхности склонов, соответственно и их формами рельефа.

Количественно для эстетической оценки территории, как и при оценке морфометрических показателей, была сохранена вертикальная пяти-ступенчатая шкала рельефа с постоянным шагом 10 м. С точки зрения эстети-

ческих оценок территории вертикальный шаг, равный 10 метрам, обосновывается тем, что в среднем эта величина близкая к высоте рельефа, а средней высоте основных видов растительности данной территории, так как, известно, что растительность может либо усиливать вертикальный контраст территории, либо снижать. Располагаясь на возвышенностях, растительность усиливает вертикальный контраст территории, а в низинах, наоборот, нивелирует, заполняя их, хотя это разные виды растительности с различными внешними показателями. Данный шаг вертикальной шкалы расчленения рельефа позволяет использовать любую возвышенность (вершину) как панорамную точку определенного уровня (значения), а значит как фактор (и одновременно инструмент) формирования эстетических свойств территории.

Шагом горизонтального расчленения территории может быть принят условный норматив психологической комфортности пеших туристских путешествий, равный, примерно 2,5-3,5 км пути на единицу времени. На данной территории каждые 2,5-3,5 км, в большинстве случаев, приводят на одну из таких вершин - панорамную точку, что позволяет наслаждаться не только внутренним разнообразием пейзажа, но и иметь возможность видеть его внешнее очертание, панорамные характеристики и мозаику разнообразия. Это свидетельствует о высоком разнообразии рельефа и соответственно о высоких и очень высоких эстетических показателях места (см. Рис.5.5. и Рис 5.6.), которое может быть выражено качественно в виде известных эталонов для ландшафтных провинций (Рис 5.10).

Как известно, эстетические показатели территории определяются не только морфометрическими показателями рельефа, но и показателями ландшафта. Например: мозаичностью. При этом в любом путешествии турист постоянно окружен комплексом элементов внутреннего пейзажного разнообразия (ближнего фона, непосредственного воздействия на органы чувств). Внешнее пейзажное разнообразие открывается путешественнику на

вершинах (гребнях) и существенно дополняет эстетические показатели территории, а туристу чувства восторга, неожиданности, удовлетворенности, гордости и др.

На выбранной территории внутреннее пейзажное разнообразие формируется смешанными и широколиственными лесами паркового типа с различными примесями мелколиственных пород и кустарников, в целом образующих многоярусные группировки с высоким разнообразием внутренних форм и пространственных композиций, географически тесно связанных с разнообразием рельефа. На низменных, более увлажненных участках произрастают группировки широколиственных пород с богатым сочетанием мелколиственных пород во втором ярусе и кустарников, в то время как на дренированных возвышенностях – парковые сосновые леса. Нарушают данную мозаику азональные массивы сосновых лесов на вершинах древних дюн, часто расположенных в долинах рек.

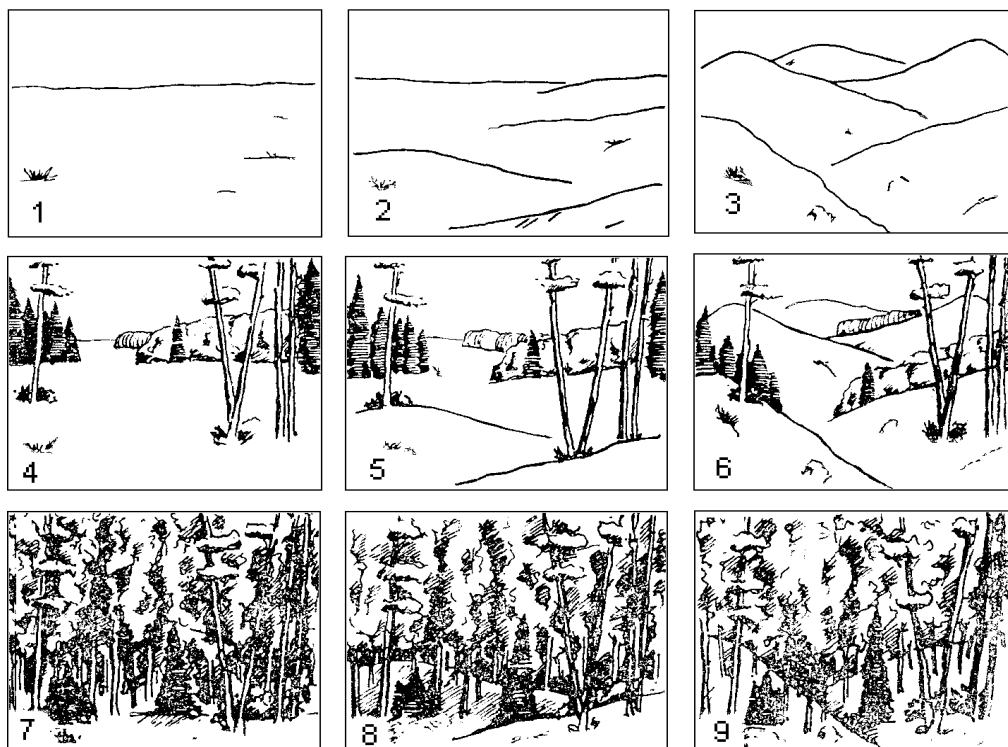


Рис. 5.10. Эталоны эстетической оценки ландшафта по разнообразию рельефа и растительности. Оценка в баллах: 1 – 0; 2 – 4; 3 – 8; 4 – 10; 5 – 12; 6 – 14; 7 – 8; 8 – 9; 9 – 10 по Веденину Ю.А., Филиппович Л.С. [25]

Анализ внутренней структуры мест размещения туристских стоянок в условиях активного летнего отдыха показывает, что наиболее востребованными и привлекательными участками являются сухие хвойно-широколиственные леса паркового типа, граничащие с открытыми пляжными зонами и водными объектами.

Внешний облик территории формируется мозаикой определенной группы генетических типов поверхностей, рисунок которых определяется типологией современных экзогенных процессов и высотно-экспозиционными показателями рельефа территории (и равнинного). В основе рисунка внешнего облика экспериментальной территории преимущественно лежат контуры эрозионно-аккумулятивного и эрозионно-денудационного рельефа, волнистых и плоских водоразделов и долинных участков. Именно данные генетические типы и создают комплекс индивидуальных форм рельефа той или иной территории, соответственно будут основными диагностическими показателями рисунка внешнего облика территории.

Естественно *пограничные зоны*, мозаики контуров внешнего облика территории представлены различными генетическими типами поверхностей, причем, чем они контрастнее, тем привлекательнее. В туризме они же и являются основными локусами размещения различных туристских пунктов.

Территориальное распределение туристских стоянок летнего активного как самодеятельного, так и организованного отдыха, загородных клубов, туристских баз, баз отдыха, как известно и подтверждают исследования, проведенные на территориях лесной зоны в Нижегородской об-

ласти, обладает известной избирательностью. Наиболее высокой концентрацией туристских учреждений характеризуются территории, при прочих равных условиях, обладающие высокими эстетическими свойствами - это пограничные территории (*краевые зоны*) различного генетического происхождения.

Причем, краевые зоны с различными типами подстилающей поверхности обладают различной эстетической ценностью. Как в активном туризме, так и в туризме вообще наиболее высок спрос на места, представленные основными генетическими природными комплексами равнинных территорий – *водными и лесными с разнообразным рельефом*. Как известно, наиболее генетически контрастные типы подстилающих поверхностей обладают одновременно и наиболее высокими эстетическими показателями, а значит и наиболее высокой рекреационной ценностью:

- вода — лес (сильный эффект);
- лес — поляна (средний эффект);
- холм — равнина (слабый эффект).

Это, так называемые парные корреляции, однако в природных условиях, особенно в гумидных зонах, как правило, любой водный объект находится в окружении растительности и эстетические свойства территории в значительной степени определяются видовым составом растительности и ее характеристиках. Как известно, в рекреации и туризме наиболее сильный эффект таких контрастных зон приурочен, при равных показателях водного объекта, к участкам территорий, *покрытых коренными, (реликтовыми) видами растительных комплексов, со своими характеристиками разнообразия, сомкнутости и ярусности*. Часто на граничных территориях ландшафтных зон наблюдается наиболее высокое разнообразие растительности. При этом наиболее сильный психологический эффект формируют участки территорий с растительностью, представленной смешением вечнозеленых

хвойных пород с листопадными широколиственными породами, особенно таких доминант как *сосна и липа, сосна и дуб*.

В условиях равнинных территорий участки, высоко поднятые, изрезанные балками, фрагментарно покрытые коренными группировками растительных ассоциаций и соседствующие с крупными водными объектами, с высоким качеством воды, обладают самыми высокими эстетическими показателями и самым высоким рекреационным потенциалом.

В лесной зоне территории Нижегородской области практически все притоки первых трех порядков крупных рек, начиная со среднего и до нижнего течения, обладают значительным потенциалом наличия краевых зон именно с высоким эстетическим эффектом (вода – лес). Как правило, данные пограничные зоны обязательно включают песчаные пляжные полосы, как центральные территории для проведения большинства активных видов летнего отдыха с использованием основных природных рекреационных компонент. Песчаные пляжные участки, как правило, расположены внутри каждого крупного меандра (излучины) и оконтуренные хвойными, хвойно-широколиственными массивами лесов и являются краевыми зонами с высокими эстетическими показателями.

Данные приемы позволяют получить оценочные показатели территориальной приуроченности и площадных характеристик конкретных туристских ресурсов территории с использованием известных [22] количественных показателей, в частности показателя насыщенности территории *краевыми зонами* ($H_{кз}$): $H_{кз} = l_n / s_{общ}$; где l_n — протяженность (или площадь) пограничных полос, $s_{общ}$ — площадь территории.

Хотя в показатель ($s_{общ}$) заложена некоторая неопределенность, влияющая на показатель насыщенности краевыми зонами, например, для определения количественных и оценочных показателей насыщенности краевых зон вдоль долины или русла реки данный показатель может быть основан как на данных о

площади бассейна данной реки, так и на данных только площади долины, а также площади административной единицы, которой принадлежит данная территория.

На самом деле данный показатель площади должен быть тесно связан с понятием рекреационной территории вообще, ее потенциалом. Как представляется, площадь рекреационной территории может быть основана на ландшафтных принципах районирования, дополнительно на степени ее современной сохранности, отсутствии других отраслевых комплексов (сельского хозяйства, промышленности и др.). В данном примере, ландшафтное строение территории только долины реки может выступать общей территорией, внутри которой располагается рекреационный комплекс.

Наличие водных объектов (рек и озер) на равнинных территориях является определяющим фактором развития преимущественно летних активных (включая и все другие виды) видов отдыха, т.к. водные объекты являются основными целевыми объектами вообще всего летнего отдыха на природе в условиях равнинных территорий.

На уровне природного рекреационного комплекса, важнейшую роль в эстетических оценках играют основные его компоненты: характеристики водных объектов, прибрежных зон и качества воды пригодные для использования в летнем отдыхе и туризме. А также, показатели пляжных зон (тип грунта, размеры, рельеф), включая показатели береговой отмели (тип дна, протяженность, качество воды) и размеры водоема или реки, позволяющие использовать современные технические средства для отдыха на воде или с использованием воды.

Широко известна комплексная таблица (таблица 5.7.) рекреационной ценности пляжных зон и их характеристик (по 5-и бальной шкале), разработанная Институтом географии АН РФ для территории Русской равнины, которая учитывает основные генетические типы подстилающей поверхности пограничных зон и их географические показатели.

Хотя, как представляется, не совсем верно объединять реки и озера в одну группу рекреационных водоемов с общими характеристиками. Например, использование показателя «скорость течения» в озере и реке по-разному отражают рекреационную значимость этого показателя. На равнинных реках, при скорости течения воды 1-3 м/с, формируются условно комфортные, для массовых видов отдыха, любых уровней базовой модели отдыха, условия. В то время как в озере любые течения воспринимаются как удивительные аномалии или исключения.

Гораздо более важная характеристика водных объектов – площадь водной поверхности. Именно от размеров водоема или реки, при прочих равных условиях, зависит количество и виды рекреационных занятий с использованием воды, а значит и рекреационный потенциал водных объектов. Очевидно, при прочих равных условиях, возможно выделение трех групп водных объектов по показателям рекреационного использования:

- первая группа – позволяет использовать все виды водного транспорта и соответственно все виды рекреационных занятий с использованием воды (крупные реки и водоемы);
- вторая группа водных объектов позволяет использовать только безмоторные суда, соответственно меньшее число видов рекреационных занятий (средние по размерам реки и водоемы);
- третья группа водных объектов – только для хозяйственных и бытовых нужд туриста (мелкие реки, озера, родники).

Таблица 5.7

Оценка угодий для купания

Ширина зоны мелководья, м	Литология донного грунта в зоне мелководья	Число летних дней со среднесуточной температурой воды выше	Скорости течения воды, м/с	Площадь водной прибрежной растительн., % на 100 м пе-
---------------------------	--	--	----------------------------	---

				18°С				ри-метра воды	
Характеристика	Оценка в баллах	Характеристика	Оценка в баллах	Характеристика	Оценка в баллах	Характеристика	Оценка в баллах	Характеристика	Оценка в баллах
5-10	4	Песчаный	4	80 и более	4	0	4	0	4
11—20	3	Мелко-гравийный	3	60—80	3	0—1	3	0—10	3
21—40	2	Валунный	2	50—60	2	1—2	2	10—50	2
41—100	1	Глинистый	1	30—50	1	2—3	1	50—80	1
Более 100	0	Илистый	0	30	0	3	0	80	0

На исследуемой территории как раз располагаются водные объекты второй группы, характеризующиеся относительно высоким качеством воды, высокой изрезанностью береговой линии и относительно протяженными пляжными полосами. Причем, чередование участков растительности и открытых пляжных полос формирует мозаику открытых и закрытых (полузакрытых) участков, что повышает эстетическое (пейзажное) разнообразие. Такие территории должны иметь высокий балл, что практически подтверждается многочисленными туристскими стоянками и палаточными лагерями в летний период. Поэтому показатели 30-50% разреженной растительности на удельную длину или площадь прибрежной зоны значительно усиливают эстетические показатели территории и наиболее востребованы в любом отдыхе на природе.

Эстетическая ценность водных объектов, во всех случаях, определяется их естественностью, (или антропогенное вмешательство тщательно «вписано» в рисунок конкретного природного комплекса), качеством вод-

ного объекта и окружающей территории в границах полей зрения, а также экологической чистотой.

На территориях умеренного климата с коэффициентом увлажнения, близким к единице, как правило, береговые зоны всех водоемов покрыты растительностью, включая травяной покров на различных типах почв. В естественном виде открытые береговые участки (с песчаной поверхностью) существуют только на средних и относительно крупных водоемах (с площадью зеркала воды не менее 10 км²), как правило, на выступающих участках, подверженных волновой деятельности, что в среднем может составлять 10-30% длины береговой линии водоема. На реках такие участки, как правило, формируются только со среднего и нижнего течений относительно крупных рек (шириной от 20 м. и более, глубиной от 1,5 м. и более), пригодных для рекреации с использованием воды, включая безмоторные суда (сплав).

Как правило, такие условия в наибольшей степени обеспечиваются на равнинных территориях во всех ландшафтных зонах, характеризующихся наличием и высоким разнообразием трех основных генетических типов природных ресурсов (водных, растительных, рельефа), степень сохранности которых к настоящему времени превышает 51% территории.

Территориальные закономерности формирования рекреационных комплексов в рамках рассмотренных трех природных компонент как основных ресурсов, могут опираться на: *наличие, как минимум, одного из выделенных природных компонент, значительно отличающегося от окружающих территорий*. Например, крупное водохранилище или крупная река являются основным рекреационным ресурсом территории и могут рассматриваться как рекреационная зона. Примером тому служат практически все волжские водохранилища, на берегах которых нашли расположение многочисленные зоны отдыха, дома отдыха, туристские базы, пансионаты. Или другой пример, возвышенные территории с кру-

тыми и протяженными склонами, стали центрами лыжных и горнолыжных комплексов с организацией круглогодичных рекреационных занятий. При этом, обладание таких территорий и другими генетическими типами природных комплексов (водными и (или) лесными), повышает их рекреационный потенциал.

Абсолютные характеристики основных рекреационных ресурсов таких территорий являются основой их иерархического ранжирования и соответственно большей или меньшей востребованности во внутреннем и въездном туризме. Но, безусловно, другое: такие рекреационные комплексы являются местными и преимущественно формируют рекреационный путь местного населения, 80% свободного времени которого как раз и может быть реализовано на таких рекреационных территориях (комплексах).

5.3.3. Основные компоненты оценок физиологических показателей природных территорий

При физиологической оценке природных рекреационных ресурсов мест оценивается степень комфортности природных условий для организма человека при проведении тех или иных рекреационных занятий (или проживания). В центр внимания ставится не столько характер рекреационной деятельности человека, а состояние его организма при проведении тех или иных рекреационных занятий как ответная реакция на комплексное воздействие факторов внешней среды. Физиологическая оценка состоит в выявлении зависимости состояния организма человека от воздействия природных факторов.

Основными факторами и процессами, формирующими физиологические показатели организма человека, являются такие всеобщие компоненты географической оболочки, как климат, особые свойства природных ре-

сурсов, полезные для сохранения здоровья, включая «дары природы» и экологические показатели мест отдыха.

Основное воздействие климата на организм человека при проведении осознанных и регулярных рекреационных занятий сводится к следующему [4]:

- *успокаивает и тонизирует нервную систему человека,*
- *улучшает регуляцию всех жизненных процессов организма человека,*
- *повышает сопротивляемость к заболеваниям,*
- *улучшает самочувствие.*

Под климатом понимают многолетний режим погоды, свойственный тому или иному району. Климатическими нормами считаются осредненные 50-летние ряды наблюдений. Таким образом, климат той или иной местности фактически формирует и физиологические нормы человека, проживающего на данной местности. Фактически это энергетический фон, в котором вообще живет и работает человек и различные отклонения от которого влияют на его физиологическое состояние. При этом, воздействие климата на физиологическое состояние человека может проявляться только через конкретную погоду места и сезона.

Таким образом, основными показателями физиологической оценки рекреационных свойств климата любой территории могут быть:

- *абсолютные величины,*
- *частота смен погоды,*
- *продолжительность существования определенных типов погод,*
- *психолого-эстетические показатели природных явлений и процессов.*

Как климат, так и погода – ресурсы комплексные и включают в себя достаточное количество показателей, многие из которых тесно связаны друг с другом. Поэтому одними из первых вопросов, на которые стремились ответить практически все исследователи, это вопросы определения зоны комфорта, степени влияния, как отдельного климатического элемента, так и комплекса климатических элементов, необходимо и достаточное число климатических элементов, определяющих физиологическую комфортность места, а также способы измерения элементов и явлений погоды. В результате географами, климатологами, физиологами и курортологами разработано достаточное количество методов оценки климатических показателей для целей отдыха и туризма [4, 19, 46, 61, 70, 83, 97, 98, 108, 125].

Физиологической основой воздействия климата на организм человека служит теплообмен тела с окружающей средой, что отражается теплоощущением организма. Поиски объективной оценки влияния погоды на тепловое состояние человека привели к такому критерию, как *степень напряжения терморегуляторных механизмов организма*, которая, определяется как по изменению средней взвешенной температуры кожи человека, так и по изменению величины потоотделения с учетом теплоощущения (таблица 5.8.). В зависимости от теплоощущения основные типы погод были разделены на 9 категорий – от крайне холодной до очень жаркой. Последние, в свою очередь, были разделены на пять оценочных классов: *комфортные, жаркие дискомфортные, жаркие субкомфортные, прохладные субкомфортные, холодные дискомфортные*.

Таблица 5.8

Зависимость средневзвешенной температуры тела и величина потоотделения от терморегуляторной нагрузки

Тип погод	Терморегуляторная нагрузка	Средневзвешенная температура кожи, °С	Потоотделение, г/час	Теплоощущение
-----------	----------------------------	---------------------------------------	----------------------	---------------

4Т	Чрезмерная	34	> 750	Очень жарко
3Т	Большая	34	750-400	Жарко
2Т	Умеренная	34	400-250	Очень тепло
1Т	Слабая	33-34	250-150	Тепло
Н	Отсутствует	31-33	100-0	Комфортно
1Х	Слабая	30,9-29	0	Прохладно
2Х	Умеренная	28,9-29	0	Холодно
3Х	Большая	25,9-27	0	Очень холодно
4Х	Чрезмерная	< 23	0	Крайне холодно

Выявлены наиболее сильные климатические раздражители организма человека, которыми являются: *солнечная радиация, температура воздуха, относительная влажность и скорость ветра*. На основе комплексного воздействия на организм человека была выработана система измерений и условные единицы в виде условных (эффективных) температур, включающих, практически, все выше названные элементы климата [24]. Так, показатели температуры и влажности воздуха названы *эффективной температурой* (ЭТ), показатели температуры, влажности и скорости ветра названы *эквивалентно-эффективными температурами* (ЭЭТ), а показатели температуры, влажности, ветра и солнечной радиации, названы *радиационно-эквивалентной температурой* (РЭТ).

Введено понятие о «зоне комфорта» как точке отсчета физиологической комфортности климата, когда терморегуляторная система человека находится в полном покое. Методически понятие о зоне комфорта позволяет районировать как территории, так и сезоны года в зависимости от абсолютных показателей, частоты смен и продолжительности периодов, наиболее благоприятных для организма человека, и фактически определять рекреационный потенциал территорий. Хотя современный туризм все время стремится теми или иными способами расширить комфортный период.

Количественно, для жителей умеренного климата зона физиологического комфорта находится в диапазоне температур воздуха 17 - 23°C. По-

нятно, что для жителей более холодных климатов комфортный диапазон температур воздуха будет смещаться в сторону более низких температур, а для жителей жарких климатов, наоборот, в сторону повышения. Хотя, известно, что на организм человека одновременно оказывает воздействие весь комплекс климатических элементов соответственно и были предложены комплексные показатели степени такого влияния (таблица 5.9).

Очевидна тесная связь элементов климата на результирующие показатели степени физиологической комфортности. Так, увеличение скорости ветра усиливает скорость отвода тепла (выдувание), испарения, а значит, температурный диапазон зоны комфорта будет смещаться к более высоким температурам (Рис. 5.11.). А облачность препятствует попаданию солнечной энергии на поверхность земли и понижению температуры воздуха, соответственно смещению температурного диапазона зоны комфорта в сторону более высоких температур.

Как известно, повышение скорости ветра приводит не только к смещению зоны физиологического комфорта в сторону повышения температур воздуха, но и к значительному сужению диапазона комфортной зоны, практически, во всем спектре облачности. Таким образом, скорость ветра, вслед за температурой воздуха, играет более важную роль в формировании показателей физиологического комфорта, чем облачность. Из этого следует, что при определении периода физиологической комфортности в него могут быть включены как ясные, так и дни с различными показателями облачности (преимущественно без осадков).

Таблица 5.9

Физиолого-гигиеническая классификация погод теплого времени года по условиям выполнения легкой работы на открытом воздухе [Ратнер, 1967]

С	У	М	Ж	С	К	Ф	Температура воздуха, °С
---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

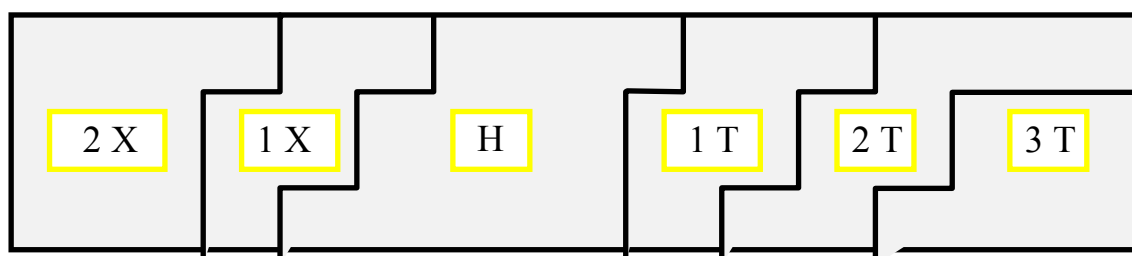
		0-2,9	3,0-5,9	6,0-8,9	9,0-11,9	12,0-14,9	15,0-17,9	18,0-20,9	21,0-23,9	24,0-26,9	27,0-29,9	30,0-32,9	33,0-35,9	36,0-38,9	39,0-41,9
Более 0,9 0-3	0-2,0	1x	1x	1x	1x	N	N	N	N	1T	2T	2T	3T	3T	3T
	2,1-4,0	1x	1x	1x	1x	1x	N	N	N	1T	1T	2T	2T	3T	3T
	4,1-6,0	1x	1x	1x	1x	1x	1X	N	N	1T	1T	2T	2T	3T	3T
	более	1x	1x	1x	1x	1x	1X	N	N	1T	1T	2T	2T	3T	3T
0,4-0,8 4,0-6,0	0-2,0	1x	1x	1x	1x	1x	N	N	N	1T	1T	2T	2T	3T	3T
	2,1-4,0	1x	1x	1x	1x	1x	1x	N	N	1T	1T	1T	2T	2T	3T
	4,1-6,0	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1X	N	1T	1T	1T	2T	2T	3T
	более	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1X	N	N	1T	1T	2T	2T	2T
Менее 0,4 8,0-10,0	0-2,0	1x	1x	1x	1x	1x	1x	N	N	N	1T	1T	2T	2T	2T
	2,1-4,0	1x	1x	1x	1x	1x	1x	N	N	N	1T	1T	2T	2T	2T
	4,1-6,0	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	N	N	1T	1T	2T	2T	2T
	более	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	N	N	1T	1T	2T	2T

Кроме того, из географии и физики известно, что воздух является весьма изменчивой средой, в частности, от температуры воздуха зависит его влагоемкость и относительная влажность воздуха, а самочувствие человека в значительной степени зависит от сочетания данных факторов (табл. 5.10). Очевидно, что повышенную температуру легче переносить при более сухом воздухе, а при высокой относительной влажности зона температурного комфорта снижается в сторону более низких температур. Данные факторы, со своей стороны, реально ограничивают виды и интенсивность активных рекреационных занятий.

Скорость ветра 0 - 2 м/с

Облачность (баллы)

10



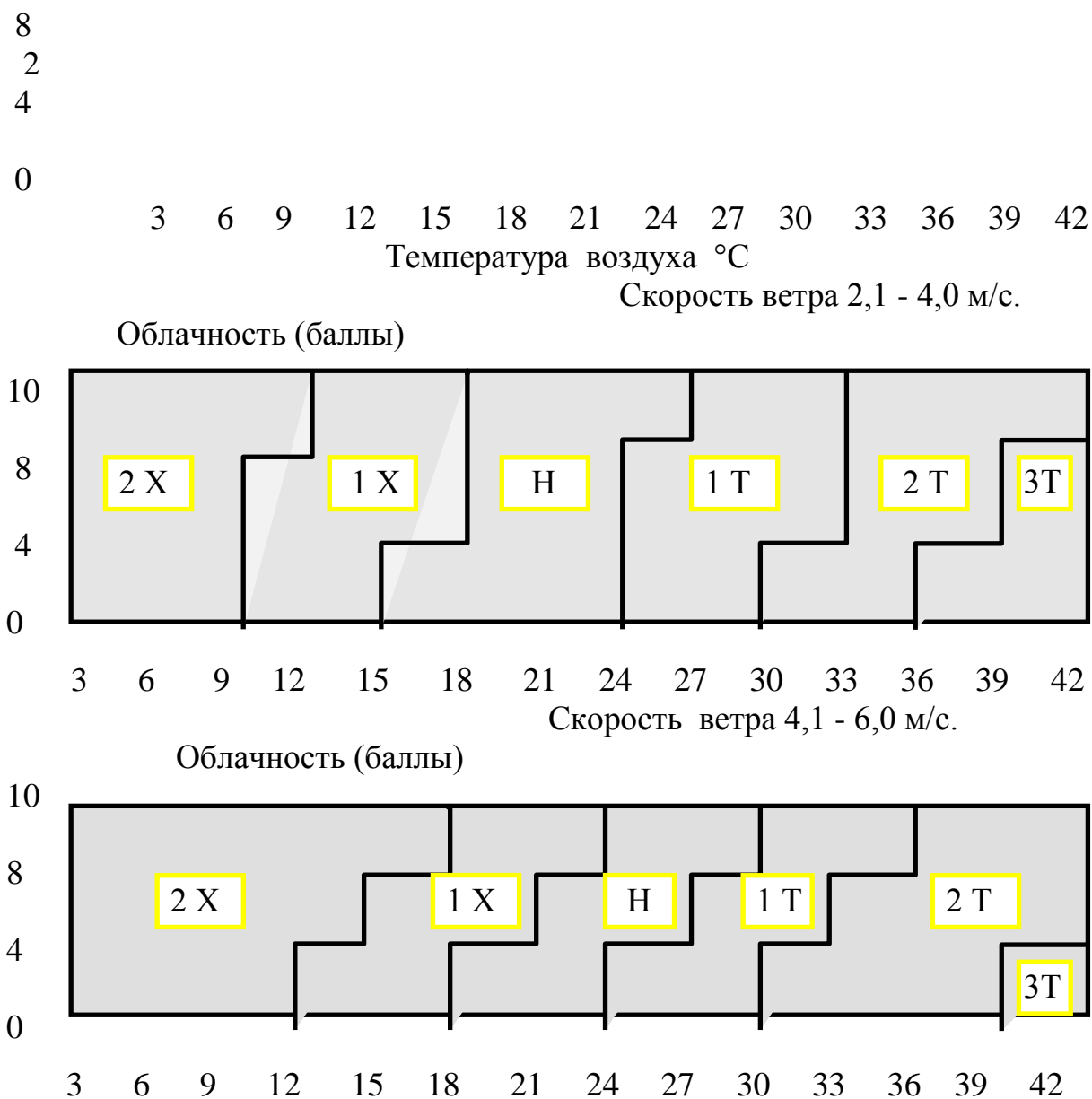


Рис. 5.11. Оценочная шкала определения благоприятности погоды для летнего отдыха и туризма

Климатологами, в современную эпоху споров от трендах изменения климата, признан рост изменчивости климата и погоды, которые приводят к росту амплитуды колебания абсолютных показателей элементов климата и погод по разным и не всегда однозначным причинам. Такие тенденции, соответственно, ведут к напряжению терморегуляторных механизмов человека, формированию различных физиологических отклонений от нормы (зоны физиологического комфорта). Организм человека просто не успевает (не при-

способлен) адаптировался к чрезмерно резким и значительным колебаниям климатических элементов. Поэтому выработанный условный показатель *контрастной изменчивости погоды* — это такой показатель, который отражает фоновое осязаемое изменение физиологического состояния организма человека в связи с климатическими колебаниями. Как правило, он наблюдается как при прохождении активных атмосферных фронтов, а также аномальных атмосферных явлений, с которыми связаны резкие изменения почти всех элементов погодного комплекса, так и в условиях специфических форм местной циркуляции атмосферы.

Таблица 5.10

Общее соотношение
температуры воздуха и относительной влажности [92]

Температура, °С	Относительная влажность, %
20	85
25	60
30	44
35	33

В зависимости от физиологических норм восприятия колебаний климата были выделены [19,24,70] определенные пороги контрастной изменчивости погоды (в %): очень устойчивый (до 25% изменчивости), устойчивый (26—35%), изменчивый (36—50%) и сильно изменчивый (более 50%).

Опыт показывает, что в представленных физиологических нормах восприятия колебаний участвует и сама система рекреационных занятий. Так, при кратковременном отдыхе, человек значительно меньше обращает внимание на изменчивость климата, как правило, это тот климат, в котором он живет, чем при длительном отдыхе и, как правило, в других климатах, что повышает требование к устойчивости климата. Хотя, в обоих случаях, ожидания более значимы, чем в обычной жизни. Физиологически, как нам

представляется, данные значения изменчивости погод могут быть изменены, при сохранении четырех - ступенчатой шкалы, как наиболее оптимальной на следующие показатели: очень устойчивый (до 30%), устойчивый (31-40%), изменчивый (41-60%), очень изменчивый (более 61%). Так, анализ данных изменчивости погод на территории Нижегородской области за период в 10 лет (1997-2007 гг.) отдельно за теплый и холодные сезоны позволил получить следующие показатели контрастной изменчивости, близкой к эталонам: теплый период (V-VIII) – 28%, холодный период (XII–III) - 34%.

В состав любого (зимнего или летнего) комфортного периода, как правило, в силу вообще высокой динамичности климатических показателей механически попадает некоторое количество некомфортных дней. Их влияние на комфортность периодов определяется преимущественно двумя показателями: абсолютными величинами и продолжительностью существования. Оба данных показателя могут восприниматься с точки зрения физиологической комфортности как тренирующие (закаливающие) факторы, а с точки зрения психологической комфортности как помехи, приводящие или не приводящие к спонтанному изменению или отмене основных целевых установок планируемых рекреационных занятий (походов) как отпускного, так и выходного циклов. Ориентировочно можно считать, что если количество некомфортных дней (времени) не превышает 15-25% от всего комфортного времени рекреационного периода, то данное количество дней может быть включено в комфортный период.

Географические закономерности продолжительности комфортного периода на равнинных территориях преимущественно связаны с широтой местности и удаленностью от океанических побережий. По мере уменьшения географической широты места и удаленности от океанических побережий растет продолжительность летнего комфортного периода, а примерно с

широты 42-45° с.ш. он прерывается относительно устойчивым жарким дискомфортным периодом (Рис 5.12).

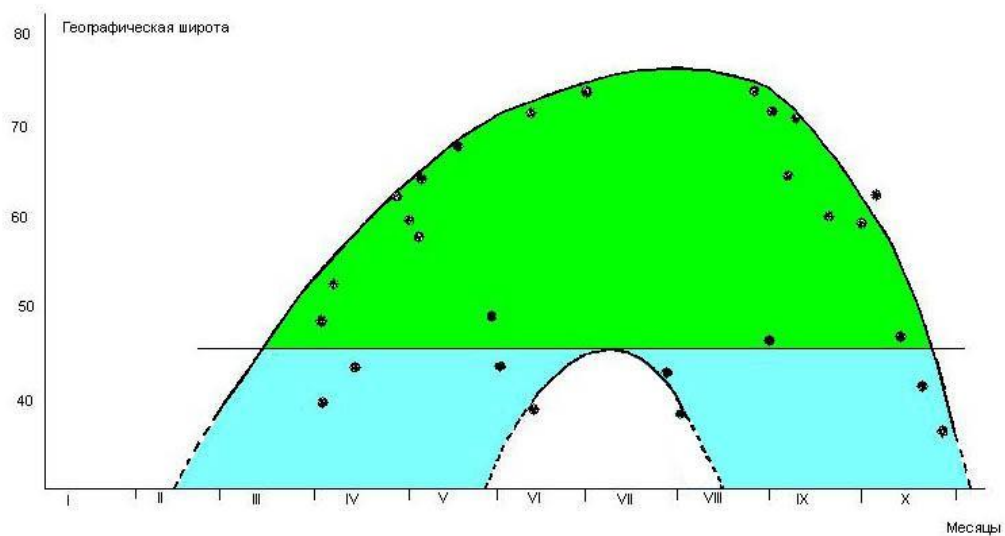


Рис.5.12. Продолжительность комфортного периода в зависимости от географической широты места

При этом открытым остается вопрос о допустимой продолжительности существования дискомфортных дней (времени) внутри комфортного периода, когда последний воспринимается как единый период. Психологически данный вопрос распадается на две группы оценок: первая — для кратковременного отдыха; вторая — для длительного отдыха. При кратковременном отдыхе, который характеризуется многократным повторением в течение комфортного сезона, безусловно, могут быть нарушены или изменены части рекреационных занятий именно по причине временного установления дискомфортной погоды, с которыми мы еще физиологически и психологически можем мириться. В целом желательно, чтобы такие нарушения были более кратковременными, чем весь период рекреационных занятий, что психологически создает надежду, что это не надолго и скоро изменится к лучшему.

Нарушений комфортной погоды может быть достаточно много, но они должны быть именно кратковременны. Турист должен быть уверен, что при отдыхе даже выходного цикла большая часть его времени будет проведена в условиях комфортной погоды. Таким образом, речь может идти о продолжительности дискомфортных нарушений в пределах комфортного времени выходного цикла в пределах до 15-25%, что в абсолютных величинах при летней продолжительности светлого времени 11-16 часов может составлять 1-3 часа.

При длительном отдыхе на кратковременные нарушения комфортного периода меньше обращают внимания и основу оценки изменчивости климата составляют преимущественно длительные нарушения комфортного периода, фоновые, относительно приуроченные во времени к определенным периодам (прогнозируемые при долгосрочных прогнозах с вероятностью 60%), а также продолжительные (в нескольких сутках) циклонические вторжения. Такие условия, как правило, характерны для определенных природных и климатических зон и сезонов года. Так, все типы климатов, характеризующиеся эпитетом «влажные» либо весь год, либо в отдельные сезоны с продолжительными и устойчивыми дождливыми периодами, т.е. дискомфортной погодой. Это, как правило, приморские территории, равнинные, открытые для основных влагоносных потоков с океанов.

Оценка погод зимнего периода проводится по тем же показателям климата. При этом температура воздуха и ветровое воздействие также считаются основными раздражителями человека и соответственно основными факторами, регулирующими рекреационные свойства территории.

Значительный диапазон колебаний зимних температур воздуха (0 - 50°С и ниже) на территории России естественно определил стремление использовать весь температурный диапазон для рекреационной оценки климата. В существующих разработках выделяется до шести градаций с шагом, равным 10° С. Хотя, постоянный шаг температурного диапазона не

вполне линейно связан с теплоощущениями человека. Наиболее комфортная зона зимних температур воздуха располагается в достаточно узком диапазоне от $-2,0^{\circ}$ до $-12,5^{\circ}$ С. Отклонения от данного диапазона, в сторону понижения температур воздуха весьма существенны для организма. Причем, наши теплоощущения при низких отрицательных температурах воздуха, значительно быстрее смещаются с зоны физиологического комфорта, в связи с ростом относительной влажности, чем падении температура воздуха. Чем быстрее растет относительная влажность воздуха, тем стремительнее переходим в различные зоны закаливания, что требует особых технологий проведения рекреационных занятий. А, кроме того, они требуют специального снаряжения и экипировки, которая, может значительно ограничивать свободу рекреанта.

Следует признать, что начиная с температур воздуха от -20° С и ниже условия для рекреационных занятий на открытом воздухе становятся экстремальными и соответственно все виды занятий в таких условиях экстремальные, исключающие возможности массовых рекреационных занятий. В Нижегородской области периоды с температурой воздуха ниже -20° С зимой чаще всего формируются в январе - месяце в результате проникновения Сибирского антициклона и могут продолжаться от нескольких дней до нескольких недель, иногда месяца, ясной и морозной погоды.

Изменения климатических показателей в связи с изменением абсолютной высоты местности проявляется в высотной поясности климата в горах. А горы всегда являлись особо привлекательными территориями для туризма в любые сезоны года.

Основными особенностями горного климата являются: пониженное парциальное давление кислорода в воздухе, повышенное содержание углекислого газа, повышенная солнечная радиация, повышенная ионизация воздуха, значительные колебания суточной температуры воздуха. Описанные выше условия дополняются высокой чистотой, прозрачностью и све-

жестью воздуха, что в итоге приводит к высокому оздоравливающему и тренирующему эффектам от любой рекреационной деятельности.

С высотой местности постепенно изменяется соотношение основных газов тропосферы и примерно на высотах около 2500 - 3000 м отмечается увеличение содержания углекислого газа, что наиболее оптимально для организма человека. Ведь, именно углекислый газ способствует расширению капилляров и, соответственно, углекислота стимулирует дыхание, способствует расширению сосудов мозга, сердца, мышц и других органов, влияет на интенсивность газообмена, в комплексе повышает резервные возможности организма и иммунной системы.

Психолого-эстетические показатели климата той или иной территории оценить количественно достаточно сложно. Однако, их наличие безусловно связано с динамикой самих климатических процессов, их абсолютных величин и особых явлений. Например, такие явления, как мощный (интенсивный) снегопад, ливень (с большими каплями), красивые облака, красочный закат, полярное сияние, закат Солнца в горах, снежная лавина и множество других природных процессов. Численно прогнозировать данные явления практически не возможно, мы можем говорить лишь о вероятностных подходах и лишь некоторой части природных явлений, формирование которых преимущественно связано с определенными процессами динамики атмосферы и основных климатических факторов, развитием и проявлениями многочисленных экзогенных процессов. Например, зная сезоны года, когда формируются и наблюдаются грозы, со всеми их предвестниками или когда и при каких факторах наиболее вероятен сход снежных лавин различных генетических типов и др. Но значительная часть природных явлений и процессов все же для нас «неожиданное чудо», подаренное природой. В этом их необычность, сила, мощь, красота, которые всегда и сильно воздействуют на нашу психику, неизменно вызывая положительные эмоции. Они, как правило, остаются в памяти человека на всю

жизнь. Чрезвычайно важно, чтобы этим чудом мы сумели насладиться, а не пострадать от него.

Экологическое состояние природных комплексов – обязательное и необходимое условие развития и существования всего туризма. Прежде всего естественная, не нарушенная хозяйственной деятельностью природная среда лежит в основе рекреационного потенциала и всех рекреационных оценок пригодности и благоприятности территории для развития туризма. При наличии большого количества частных (отраслевых) показателей экологического состояния той или иной природной территории в рекреации и туризме можно воспользоваться такими первичными и общими показателями, как естественность или ненарушенность территории хозяйственной деятельностью.

Очевидно, что данные методические подходы к оценке климатических ресурсов туризма имеют прямую связь с принципиальной возможностью использования тех или иных природных ресурсов, периодов, а значит и рекреационного потенциала различных территорий и позволяют решать как практические, так и теоретические вопросы. Например, определять наиболее благоприятные сезоны и рекомендуемые виды рекреационных занятий, проводить районирование (зонирование) территорий как по сезонам с различной комфортностью, так и по видам занятий.

5.3.4 Основные компоненты оценок потребительских показателей природных территорий

В рекреации и туризме к природным потребительским ресурсам можно отнести такие распространенные и популярные в собирательстве ресурсы, как «дары леса», которые включают в себя ягодники и лекарственные дикоросы, рыбные и охотничьи угодья, а также целебные источники, грязи (Рис. 5.13).

В настоящее время более 50-60% людей используют значительную часть своего рекреационного времени в определенные сезоны года, посещая пригородные лесные массивы исключительно для сбора разнообразных «даров леса», и около 5-15% отдыхающих удовлетворяют свои рекреационные потребности охотой и рыбалкой (таблица 5.11).

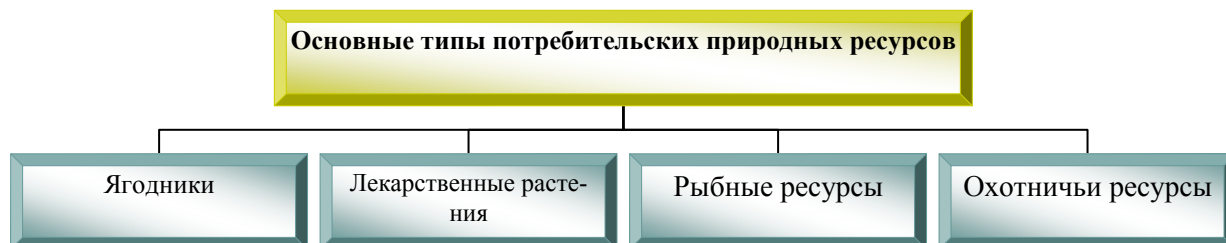


Рис. 5.13. Основные типы потребительских природных рекреационных ресурсов

На региональном уровне для примера оценки потребительских показателей природных ресурсов территории может быть использована территория Нижегородской области, расположенная практически в центре Русской равнины в двух ландшафтных зонах. Кроме того, через территорию Нижегородской области протекает самая крупная река Европы – Волга, с крупным притоком Окой, как источник и объект спортивных охотничьих ресурсов (рыбных ресурсов).

Относительно высокое ландшафтное разнообразие, обилие участков незональных типов растительности (сосновые боры), формирует аналогично богатое территориальное и временное разнообразие и многочисленных «даров леса», практически не зависящих от «капризов» природы конкретных сезонов. Лекарственное сырье и сборы в таких лесах можно проводить, практически, в течение всех сезонов года.

Очевидно, количественная оценка рекреационных ресурсов «даров леса», включая лекарственные растения, будет определяться продуктивно-

стью и видовым разнообразием каждого сохраненного в том или ином виде урочища и не используемого для производства технической и (или) сельскохозяйственной продукции. И в качестве основы фоновой оценки могут быть использованы количественные показатели площадного распространения и продуктивности естественных природных ландшафтов которые, на уровне фона, можно получить из: территориальных общегеографических и отраслевых (тематических) картографических источников, справочников растительности и лекарственных видов, а также путем экспериментальных исследований.

Таблица 4.11

Распределение отдыхающих горожан по характеру занятий и местам отдыха (в % от общей численности населения города)

Категории защитности лесов	Основной вид лесной рекреации	% от численности населения
1	2	3
Культурно-оздоровительная (городские леса, лесопарки, лесопарковые части зеленых зон)	Массовый кратковременный отдых: в том числе	100
	<i>Пешие прогулки</i>	30
	<i>Отдых в благоустроенных местах</i>	18
	<i>Занятия спортом</i>	2
Защитная и запретная (леса I, II, III зон санитарной охраны источников водоснабжения; леса II, III зон санитарной охраны курортов; леса противозерозионные, запретные полосы по берегам рек, защитные полосы вдоль железных и шоссейных дорог, санитарно-защитная часть зеленой зоны субальпийские леса, притундровые леса, степные колки, байрачные леса, ленточные боры, запретные леса)	Лесной туризм: в том числе	100
	<i>Маршрутно-кратковременный и сезонно-бивуачный отдых</i>	30
	<i>Целевое посещение лесов, сопровождающееся собирательством</i>	60
	<i>Спортивная охота, и рыбная ловля</i>	10

вдоль рек, в местах нерестилищ; гос. защитные полосы) Природоохранная (национальные парки, природные памятники, заповедные лесные участки; имеющие научное или историческое значение, особо ценные лесные массивы)	Лесной туризм: в том числе	100
	<i>Маршрутно-кратковременный и бивуачный отдых</i>	90
	<i>Кратковременные пешие прогулки</i>	10

Окончание таблицы

1	2	3
Эксплуатационные леса II и III групп	Лесной туризм: в том числе	100
	<i>Маршрутно-кратковременный сезонно-бивуачный отдых</i>	40
	<i>Целевое посещение, сопровождающееся собирательством</i>	50
	<i>Спортивная охота и рыбная ловля</i>	10
Заповедная (заповедники)	Рекреационное использование возможно лишь в мемориальных заповедниках	-

Как видно из таких карт, средняя лесистость территории Нижегородской области весьма неоднородна и преимущественно определяется интенсивностью хозяйственного использования и колеблется от 9% на степном юго-востоке до более 51% на таежном севере.

Практически на всей территории области, относительно не освоенной сельскохозяйственным производством, сохранились участки коренных видов высших сосудистых растений со свойственным им кустарниково-луговым комплексом лекарственных и плодовых видов.

Видовое разнообразие территории области насчитывает более 1300 видов высших сосудистых растений. В Красную книгу Нижегородской области занесено: 2 вида водорослей, 34 вида грибов, 11 видов лишайников и 176 видов высших сосудистых растений. При этом список видового разнообразия традиционных лекарственных растений также достаточно велик и

насчитывает: около 30 видов трав, около 10 видов кустарников и высших сосудистых растений, значительное количество грибных и ягодных видов.

Экспериментальные наблюдения показывают, что практически все участники местной природной рекреации в течение всего теплого сезона года удовлетворяют свои потребительские потребности в «дарах леса». Значительная часть «даров леса» практически постоянно присутствует на местных рынках как природный ресурс для удовлетворения различных потребностей вообще всего населения областного города, области и гостей города. Таким образом, очевидно, что потенциал, потребительских природных ресурсов в полной мере обеспечивает емкость местного рынка спроса, а если учесть крайне неравномерное распределение отдыхающих по территории лесных массивов, в основном по окраинам лесных массивов, то более чем вероятно, превышает его.

При лесистости территорий от 5% и до 51%, высокой мозаичности контуров урочищ такие территории оцениваются весьма высоко (по эстетическим и физиологическим показателям), благоприятны по климатическим показателям, т.е. пригодны для организации и использования большинства активных видов туризма, включая и потребительские.

На территории Нижегородской области зарегистрировано 119 ведомственных охотничьих хозяйств, которые представлены двумя классами животных (из трех классов животных всего Волжского бассейна): таежными и степными (за исключением пустынных).

Общее видовое разнообразие млекопитающих достаточно высоко (452 вида позвоночных животных, в том числе: млекопитающих – 75, птиц – 292, пресмыкающихся – 7, земноводных -12, рыб -64, круглоротых – 2). Представлено такими охотничьими видами, как: *лось европейский, косуля, кабан, рысь, лесная куница, бурый медведь, волк, белка обыкновенная, заяц-беляк, степной хорек, ласка, горностай, барсук, лисица, заяц-русак.*

Из птиц представляет большой интерес спортивная охота на такие виды, как: *глухарь, рябчик, тетерев, кроншнеп большой, куропатка, перестель, утки, кулики.*

Животные водоемов представлены: *европейской норкой, речным бобротом, выдрой, выхухолем, ондатрой.*

Рыбные запасы до зарегулирования Волги плотинами насчитывали 47 видов рыб. После создания системы водохранилищ и искусственного разведения озерно-речной рыбы общее видовое разнообразие увеличилось до 54 видов, однако при этом значительно уменьшилось видовое разнообразие ценных осетровых пород рыб, для которых в основном и существовал Волжский бассейн как основное место их нереста.

В настоящее время все видовое разнообразие рыбы в реках и водохранилищах Волги подразделяется на: речные виды, озерные виды, озерно-речные виды.

Наиболее интересными и ценными речными видами для спортивного рыболовства и рекреации являются (речные проходные рыбы), которые были представлены следующими видами: *минога каспийская, русский осетр, севрюга (в настоящее время очень редкая), белуга (редкая), каспийская сельдь, волжская сельдь, каспийский лосось.*

Рыбы, живущие в реках Волги (речные жилые рыбы) благодаря формированию водохранилищ и искусственному поддержанию их стада, а также завозом новых стали значительно преобладать над проходными осетровыми. В настоящее время к таковым рыбам относятся: *ручьевая минога (очень редкая), стерлядь (редкая), форель ручьевая, хариус, елец, язь, жерех, лец, пескарь, чехонь, сом обыкновенный, судак.*

К типично озерным, а также озерно-речным рыбам, размножившимся благодаря наличию крупных водохранилищ, относятся: *лινь, карась обыкновенный, карп, белый амур, белый толстолобик, голян озер-*

ный, щука, плотва, сибирский осетр (встречается редко), пелядь, ряпушка белозерская, речной угорь.

Наиболее глубокие изменения экологии водоемов бассейна Волги, численности и запасов популяций особо ценных видов рыб (осетровых, сельдевых, лососевых) произошли под влиянием гидростроительства и антропогенного загрязнения.

Гидростроительство и гидроэнергетика оказали мощное влияние на условия обитания и размножения трех основных групп рыб: речных, полупроходных (лещ, сазан, судак, вобла) и наиболее ценных в гастрономическом отношении проходных рыб (осетровых, сельдевых, лососевых). Такое положение обусловлено двумя причинами: возведением механических преград в виде плотин, непреодолимых для рыб во время нерестовой миграции, и резкая деформация сезонного распределения стока. Вследствие первой рыба лишается своих естественных нерестилищ и естественного воспроизводства. Если до зарегулирования Волги фонд нерестилищ осетровых рыб составлял от 3000 до 4000 га, то после возведения каскада гидростанций – около 400 га, расположенных в нижнем бьефе Волгоградского гидроузла. При этом белуга лишилась нерестилищ на 100%, русский осетр – на 80%, севрюга – на 60%.

В настоящее время рыбные запасы рек Волжского бассейна в целом и Горьковского водохранилища в частности стабилизированы на уровне, соответствующему характеру экологических условий водоемов. При этом ведущее положение в формировании рыбных запасов в подавляющем числе занимает *лещ*, доля которого составляет в общем запасе около 37%. Существенное значение имеет *плотва, синец, густера, судак*. Таким образом, почти половину запасов рыбы в Волжских водохранилищах составляют малоценные мелкокачественные виды рыб (*плотва, густера, синец, окунь*).

5.3.5. Основные компоненты оценок познавательных свойств природных рекреационных объектов

Буквально все объекты и явления окружающего мира обладают познавательной ценностью, это всеобщее свойство всего материального мира, причем свойство, не имеющее своих границ, объемов, уровней, ни об одном из объектов и явлений материального мира нельзя сказать, что они познаны окончательно, известны все их свойства и характеристики. Как свидетельствует история научных открытий, любое знание - лишь определенный этап бесконечного, эволюционного процесса познания. Сам процесс познания свойств объектов и явлений также бесконечен и непреходящ на всех этапах жизни человека. Процесс познания не линейный путь, а как снежная лавина: чем больше мы узнаем об объекте (явлении), тем больше хочется узнать.

Для рекреации и туризма, в наиболее общем виде, методически познавательные свойства любых объектов и территорий можно сопоставить со статусом памятников природного или культурного наследия, как одним их факторов и инструментов соответствующего уровня познавательных характеристик и соответственно определенного познавательного потенциала.

Так, любые тематические познавательные путешествия (экскурсии) в значительной степени опираются на статус и иерархию объектов - памятников природного или культурного наследия. Поэтому территории, обладающие комплексом индивидуальных и многоуровневых показателей памятников природного и культурного наследия могут являться, в определенной степени, объективными формализованными показателями познавательного туристского потенциала той или иной территории.

Кроме того, данные критерии в определенной степени универсальны (своей иерархичностью), что позволяет проводить сравнительные оцен-

ки современного познавательного потенциала территорий и объектов туризма.

Однако, в туризме нет однозначной связи между познавательными (и иными) характеристиками объекта и способами его использования, поэтому при выявлении познавательного потенциала использование абсолютных показателей может быть связано с тематикой того или иного путешествия и показателей целевой аудитории. В познавательных тем более, в обучающих путешествиях, основой оценки рекреационных ресурсов будет именно степень (уровень) раскрытия свойств и характеристик объекта. В то время как в активных (спортивных) рекреационных мероприятиях познавательный потенциал объектов (территорий) присутствует лишь в определенной доле, обязательно тесно связанный с целевой тематикой. Дополнением, причем весьма желанным, к познавательным показателям целевой тематики туристского мероприятия может быть раскрытие характеристик и показателей практически не связанных, с заявленной тематикой туристского мероприятия, но призванной расширить общий рекреационный потенциал территории (объекта), соответственно, кругозор индивида.

В связи с данными причинами возможно создание системы коэффициентов, показывающих определенную долю познавательного потенциала объекта (территории) в связи с их официальным статусом. Например, в числовом выражении при формировании методики оценки познавательного потенциала природных территорий (объектов) логично использовать известную иерархическую систему ООПТ с применением коэффициентов с линейной шкалой. Например, использовать трехступенчатую шкалу с линейной системой коэффициентов: единицу (1,0) – при оценке объекта (территории), имеющего статус памятника международного уровня (объекты и территории всемирного наследия); 0,5 – памятника федерального уровня и 0,15 – памятника местного уровня.

Другим подходом для оценки познавательного потенциала объекта возможно использование существующей системы нормированных величин продолжительности времени, необходимого для удовлетворения стандартных познавательных рекреационных потребностей сегментированной целевой аудитории. При этом ограничителями, а точнее основными факторами нормирования, могут выступать физиологические возможности человека в усвоении нового материала при традиционной его подаче в познавательных экскурсиях. На самом деле, такой показатель широко использовался и используется в практике проектирования и ведения познавательных экскурсий всего спектра тематик и территориального охвата.

Вопросы

1. Перечислите и обоснуйте основные принципы оценивания.
2. Объясните понятие «иерархичность» восприятия пространства.
3. Объясните понятие «образ», «модель».
4. Объясните суть понятие «сочетаемость свойств» рекреационных объектов.
5. Структура принципиальной модели оценки природных рекреационных территорий.
6. Перечислите и прокомментируйте основные показатели рекреационных оценок территорий.
7. Структура основных этапов оценивания территорий.
8. Основные принципы построения оценочных шкал.
9. Основные компоненты рекреационных оценок природных комплексов.
10. Основные рекреационные свойства природных территорий, их показатели, нормативы.
11. Технологии получения морфометрических характеристик территорий в туризме.

12. Основные нормативы морфометрических показателей территории в туризме.
13. Основные компоненты оценок эстетических показателей природных территорий.
14. Обоснование понятий «краевые зоны», «пограничные зоны», «ландшафтные рубежи контрастности».
15. Основные физиологические нормы и их рекреационные характеристики.
16. Географические и временные закономерности физиологических норм.
17. Основные типы потребительских природных ресурсов их географические закономерности формирования и распространения.
18. Основные компоненты оценок потребительских показателей природных территорий.
19. Основные компоненты и показатели познавательных свойств природных рекреационных ресурсов.
20. Основные компоненты рекреационных комплексов урбанизированных территорий.
21. Принципы (факторы) и их обоснование в выделении рекреационных территорий (зон, комплексов) урбанизированных территорий.
22. Понятие «комплекс» его применение (обоснование и использование) в территориальной (типологической и иерархической) дифференциации рекреационных территорий.

Глава VI. МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЦЕНКИ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ УРБАНИЗИРОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЙ

Мировая практика развития и функционирования туризма любой территории, включая и высоко урбанизированные, к которым относятся крупные города со своим комплексом *природных и историко-культурных компонент (и ресурсов) целостного туристского комплекса территорий*, основывается на индивидуальных факторах и взаимоотношениях их развития.

Часто туристско-рекреационные ресурсы формируют имидж той или иной территории, страны. Ресурсы могут определять потенциальную направленность, широту и величину развития тех или иных видов туризма (специализацию) любой территории. Правда мировой опыт показывает, что и на специально созданные объекты для туризма может существовать достаточно высокий и устойчивый спрос у туристов (например, Лас-Вегас и др), который к тому же можно активно регулировать в соответствии с потребностями изменяющегося рынка спроса.

Главными компонентами такого древнего и крупного города, как Нижний Новгород, являются: многослойный комплекс культурного наследия, природные парки и скверы городских территорий и окружающие город относительно естественные лесные комплексы южно-таежной природной зоны, во множестве включающие коренные растительные ассоциации. В целом высокое разнообразие природного и культурного потенциала является типологической и иерархической основой туристского комплекса, соответственно высоких познавательных, эстетических, деловых и иных показателей туристского комплекса территории.

6.1. Основные компоненты туристско-рекреационных оценок урбанизированных территорий (на примере г. Нижнего Новгорода)

Для анализа и оценки рекреационного потенциала территории особый интерес представляют инфраструктурный комплекс, являющиеся основой формирования туристского продукта. Исходя из рассмотренных факторов каркаса туристского комплекса территории, он может быть представлен различными группами. При этом основой полноты и иерархии туристского комплекса могут быть *показатели участия* тех или иных

типов объектов (комплексов) в формировании туристских продуктов территории, их разнообразии, комплексности, уровне.

Конечно, дополнительно туристские продукты формируются современными тенденциями развития территории в соответствии с многофакторностью потребительского спроса на туристско-рекреационные услуги, а также в связи с изменениями социальных и демографических аспектов, прежде всего жизни местного населения.

Город Нижний Новгород обладает природными, историко-культурными, духовными и деловыми ресурсами для развития туризма.

Природные ресурсы Нижнего Новгорода определяются его географическим положением в зоне умеренного климата континентального типа с четко выраженными сезонами года (более продолжителен холодный сезон года), со своими туристско-рекреационными ресурсами и спецификой их протекания. Город расположен в относительно разнообразном овражно-балочном рельефе, окружен в некоторой степени сохранившимися комплексами южно-таежных, широколиственных и смешанных ландшафтов, многочисленными водными объектами различного генетического происхождения.

В настоящее время это окружение в большей степени уже используется как места отдыха многочисленных самостоятельных групп туристов (преимущественно местных жителей), подчеркивая тем самым определенную ценность ресурсов для отраслевого туристского кластера. Кроме того, на территории города имеются относительно многочисленные и разнообразные лесопарковые комплексы (около 20% территории), потенциально пригодные для развития рекреационной деятельности, например, в долинах рек Волги и Оки.

Город Нижний Новгород – один из древних городов России, обладающий богатой и многослойной историей, частично сохранивший свои исторические объекты, относящиеся к различным периодам его жизни, свой облик и характер. Город по своему историко-культурному потенциалу находится в одном ряду со многими городами «Золотого кольца». В городе большое количество духовных объектов: храмовых комплексов, монастырей, соборов, церквей, музеев [44, 45, 84, 103].

Нижний Новгород – крупный промышленный центр России со многими уникальными производствами и поныне сохранил статус промышленного города со своими особенностями развития, своими взглядами и традициями. В настоящее время он активно формируется и как административный центр областного масштаба, и как центр

Приволжского федерального округа. В нем активно развивается деловая жизнь, которая «как магнитом» тянет вслед за собой развитие делового туризма: создание деловых центров, выставочных комплексов и разнообразной инфраструктуры делового туризма, например, старый ярмарочный комплекс - один из инструментов развития делового туризма и один из узнаваемых объектов города далеко за его пределами.

Кроме того, Нижний Новгород – один из культурных центров Поволжья с многочисленными объектами культурной (музеи, театры, галереи) и духовной жизни.

Географически город расположен на слиянии Оки и Волги. Река Ока делит город на две неравные части: возвышенную (правобережную) и низинную (левобережную). На возвышенной правобережной части рек Оки и Волги расположена историческая часть города (с Нижегородским кремлем, старыми зданиями, старыми купеческими кварталами и улочками, религиозными комплексами), а также административная, деловая, культурная, научная, образовательная части. В левобережье реки Оки сформировалась преимущественная промышленная составляющая города с уникальными производствами, а также торгово-выставочными объектами.

Историческая часть города, расположенная на высоких правых берегах Оки и Волги, в некоторой части сохранила удивительный уют, быт и дух «старых» городов. Облик исторической части еще сохраняет панорамность, вписанность в рельеф и ландшафт своей территории, несмотря на многочисленные элементы современных амбиций. Удивительно гармонично расположение города (нагорной части) на слиянии двух крупных рек Русской равнины, которые дополняют мозаику города, формируют его образ, усиливают его панораму. Река Волга является одним из международных транспортных коридоров.

В настоящее время город состоит из восьми административных районов, представленных различным (по типологии, иерархии и количественным показателям) инфраструктурным комплексом индустрии туризма, которые и будут использованы в качестве структурной модели самостоятельных территориальных единиц туристского комплекса.

Включение тех или иных типологических объектов в структуру туристского комплекса территории города должно быть основано на нескольких общих (универсальных) показателях самих объектов: *типологических показателях, показателях сохранности (естественности), показателях эстетической ценности, статусности, территориальных особенностях размещения объектов (плотности и разнообразии*

расположения объектов, группировок). Данные показатели, в свою очередь, могут быть сгруппированы по пространственным, типологическим и иерархическим признакам.

Предполагается, что показатели «статусности» в основе своей соответствуют уровню присвоенного ему статуса государственных памятников культуры или природы и обладают определенной рекреационной ценностью, хотя показатели «статусности» далеко не полностью отражают его рекреационный потенциал.

Показатели сохранности (естественности) являются одними из самых важных характеристик любых генетических типов объектов. Именно степень сохранности определяет рекреационную ценность объекта, соответственно палитру и типологию рекреационных занятий, а также комфортность их проведения. Степень сохранности преимущественно определяет и эстетическую ценность объекта, его рекреационный потенциал. Кроме того, степень сохранности в совокупности со «статусностью» открывают путь к рекреационному использованию объекта на различных уровнях системы отдыха не только местными жителями, но уже и туристами из других регионов, стран.

Обработка и анализ количественных показателей компонент туристского кластера города на основе выделенных показателей может быть построена на основе трех- или пятиступенчатых моделей с использованием наиболее распространенных пяти- или более ступенчатых шкал в зависимости от распределения компонент туристского комплекса в вариационном ряду.

Понятие «местные, индивидуальные особенности» в определенной мере можно локализовать на уровне любых территориальных принципов (ландшафтных, административных), которые, могут дополняться по *национальному, религиозному, историческому, отраслевому и др.* признакам.

Эволюционно территориальные особенности размещения объектов рекреации и туризма в любом городе связаны с двумя различными группами факторов: естественно-географическими и историческими. Данные группы факторов и определяют (и объясняют) индивидуальные особенности пространственного рисунка структуры элементов туристско-рекреационного комплекса территории, который в идеале должен стремиться обеспечивать реализацию всех уровней (циклов) отдыха как населения города, так и приезжающих туристов. Принципиально туристский комплекс любого города может строиться только с учетом наиболее оптимального взаимодействия всей инфраструктуры и стремиться к реализации практически всех циклов системы отдыха.

В административных районах города Нижнего Новгорода практически все рассмотренные типы основных компонент туристского кластера размещены крайне неравномерно (рис. 6.1).

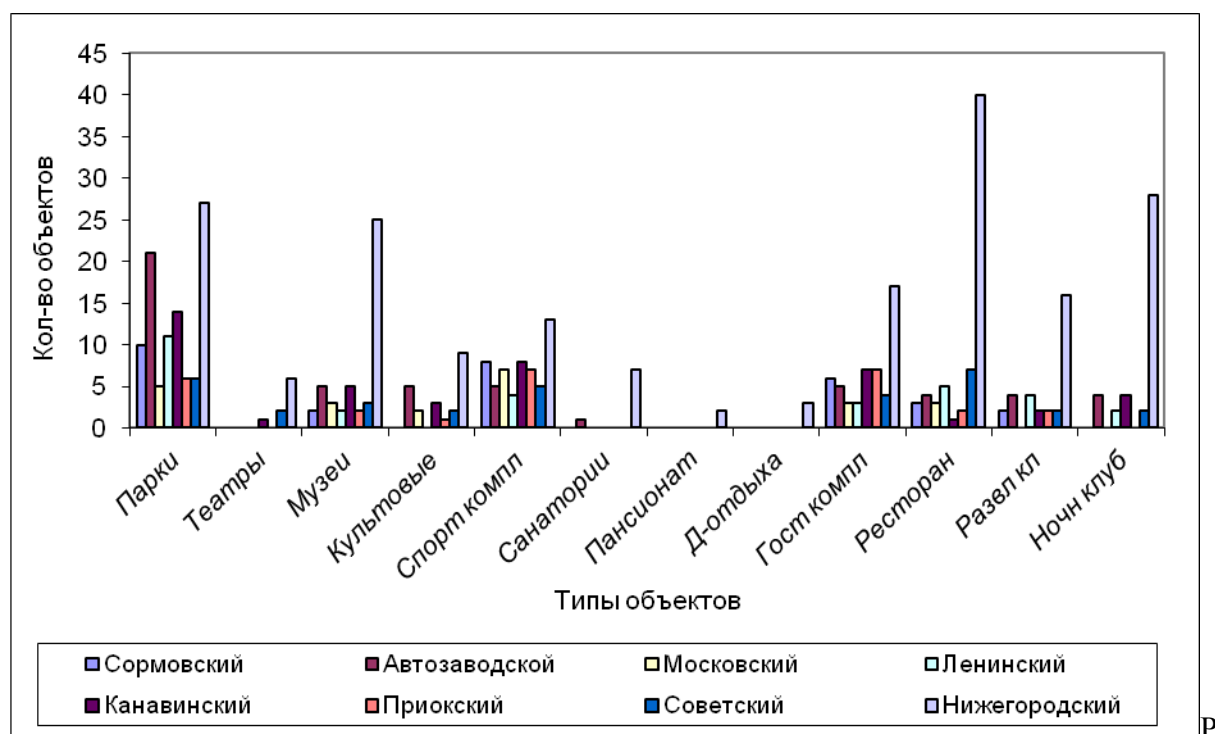


рис. 6.1. Количественные показатели типологической структуры основных компонент туристского комплекса административных районов г. Нижнего Новгорода

Кроме того, обращает на себя внимание тот факт, что наибольшее количество основных компонент туристского комплекса типологически относится к природным объектам (парки, скверы, лесопарки, сады и водные объекты). При этом зеленые зоны располагаются крайне неравномерно. Причем основные массивы зеленых зон приурочены к окраинным частям города и пригородам, а также к долинам рек, на берегах которых располагается город. Все административные районы города располагают в большей или меньшей по протяженности береговой зоны рек Волги или Оки.

Исключением являются спортивные комплексы, которые размещены относительно равномерно по всем административным районам города.

По числу и типологическому разнообразию доминирует один из восьми районов – Нижегородский район – исторический район. Практически по всем основным компонентами туристского кластера их типологическому и иерархическому разнообразию, плотности размещения он занимает лидирующее положение, причем со значительным превышением (в 1–4 порядка) относительно других районов города.

Лидирующее положение Нижегородского района объясняется совокупным влиянием обоих факторов: исторического, географического, которые привели к развитию административной, культурной, общественной, деловой жизни в нем. Основой лидирующего потенциала Нижегородского района в туристском кластере города, безусловно, следует подчеркнуть природные. Территория района расположена на высоко поднятых (с относительным превышением 60–80 м) всхолмленных волжских и окских берегах, изрезана системой глубоких балок, поверхность покрыта участками парковых ландшафтов (природных и антропогенных). Территория омывается широкими и величавыми речными потоками рек Волги и Оки. В данную территорию пропорционально вписан кремлевский ансамбль, дополняющий природную значимость места. С бровки волжского и окского откосов открывается великолепная панорама как самого города, так и речных просторов заволжских лесных далей. Для равнинных территорий это уникальное место.

Анализируя количественные показатели как целевых, так и долевого компонента туристского комплекса административных районов города выделяются три группы с различной их численностью, типологией и статусностью. При этом абсолютным лидером как по основным, так и вторичным компонентам туристского комплекса остается Нижегородский район. Подавляющее большинство объектов туристского кластера территории (45% от абсолютного показателя) сосредоточено именно в центральной части города, в Нижегородском районе.

Далее в порядке убывания следуют два района – Канавинский и Автозаводский (12 и 10% соответственно от абсолютного показателя), и третья группа представлена всеми остальными районами – Сормовским, Московским, Советским, Ленинским и Приокским (от 5 до 8% от абсолютного показателя).

Лишь в Нижегородском районе присутствуют все типы основных и вторичных компонент регионального туристского комплекса города, в других административных районах отмечается выпадение тех или иных компонент. Отсутствие тех или иных типологических компонент туристского комплекса в административных районах ведет к ограничениям в реализации тех или иных направлений и уровней рекреационных занятий (или их замене в силу взаимозаменяемости ресурсов, не в лучшую сторону), а при

формировании комплексных мероприятий к обязательному межрайонному сотрудничеству.

В нагорной части города (преимущественно в Нижегородском районе), где основные объекты туристского комплекса включают научные, культурные, образовательные и управленческие объекты, частью являющиеся историческими памятниками, а значит и ресурсами основных компонент туристского комплекса. В заречной, промышленной части города такими дополнениями к основным компонентам туристского комплекса города могут служить некоторые уникальные производства, технические комплексы и результаты самих производств как объекты делового и познавательного туризма.

Сохранность и эстетическая ценность компонент туристского комплекса – связанные факторы и определяются показателями как самих компонент туристского комплекса, так и буквально всех объектов городской среды. Прежде всего это соотношения данных групп показателей, их пропорции, вписанность в местные показатели рельефа и ландшафта, степень сохранности и подлинности. Именно данные показатели и формируют как технологическую, так и эстетическую ценность объектов туристского кластера, создают определенный образ, ауру, уют и красоту своих мест.

В Нижнем Новгороде, как и во многих других крупных «старых городах», в большей или меньшей степени сохранился старый пласт культуры в виде архитектурных комплексов (ансамблей), планировки, тематического зонирования. Степень сохранности далеко не одинакова. Среди старой застройки во множестве появляются современные комплексы, созданные для использования в деловых, управленческих, культурных, спортивных и иных целях, что относительно быстро меняет пропорции, внешний облик, характер городской среды. Со своей стороны смешение эпох и стилей является относительно самостоятельным фактором, приводящим к формированию нового, не всегда известного облика.

Данные факторы могут работать на увеличение эстетической ценности территории. Однако, как часто показывает практика, соотношения но-

вого и старого далеко не всегда гармонично и пропорционально, и новый облик далеко не всегда отражает данные черты. Именно поэтому, несмотря на появление новых зданий с новыми формами, типами, размерами, город часто остается относительно неприветливым, непривлекательным, незапоминающимся недостаточно гармоничности, комплексности, логичности, завершенности территорий и районов (микрорайонов).

Наиболее высокими показателями эстетической ценности характеризуются территории города, обладающие:

- высоким разнообразием рельефа – это нагорная часть города (Нижегородский, Советский, Приокский районы), территориально это краевые зоны (бровки откосов, балок), обладающие панорамными характеристиками;
- исторической застройкой: кремлевский ансамбль, купеческие жилые ансамбли (и отдельные особняки), общественные здания, храмовые ансамбли, ярмарочный комплекс, части сохранившейся старой промышленной застройки.

Относительно высокой сохранностью и соответственно эстетической ценностью характеризуется Нижегородский район в нагорной части города и центральные части Сормовского и Автозаводского районов в заречной части города как самостоятельные территориальные комплексы.

Исходя из фактического, резко асимметричного распределения количественных показателей компонент туристского комплекса в вариационном ряду для отображения пространственных особенностей размещения всех компонент структурного комплекса города в каждой градации (районе), была принята восьмиступенчатая линейная шкала, сохраняющая представительность всех районов города, хотя после соответствующей обработки и группировок возможно применение другого количества ступеней в модели.

Пространственно количественные показатели компонент туристского комплекса города отражены тематической моделью типологических элементов, построенной на основе административного деления города (рис. 6.2).

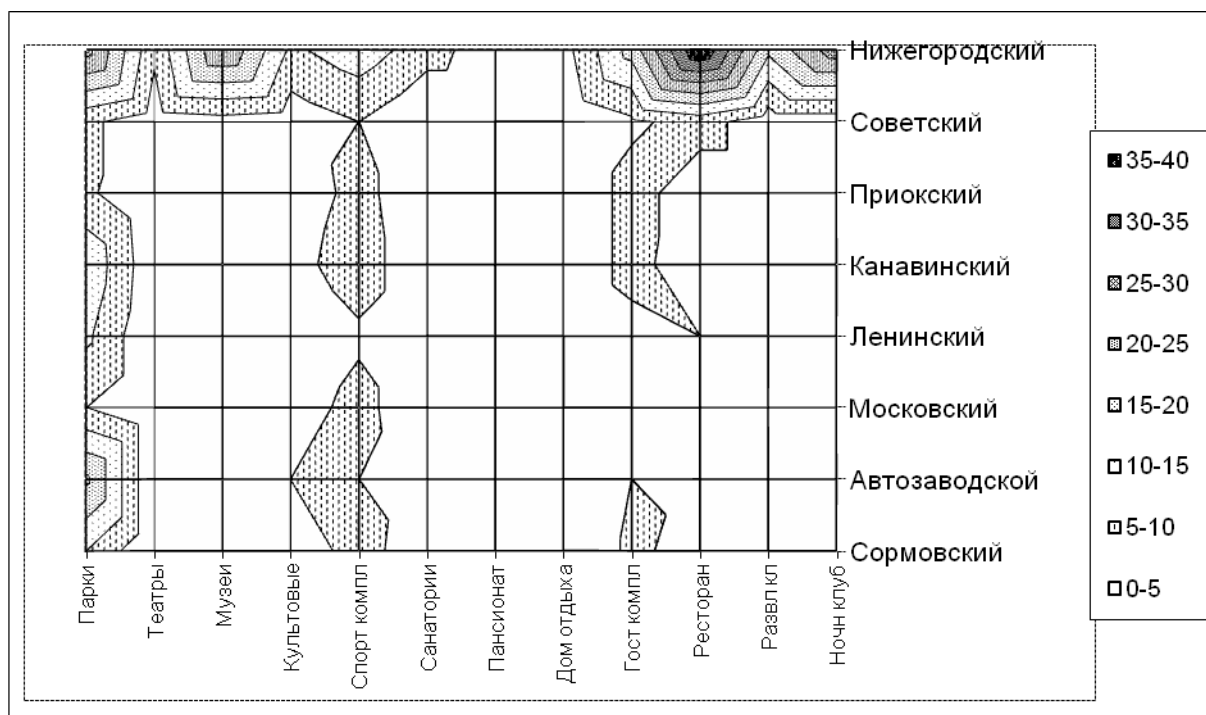


Рис. 6.2. Пространственная (порайонная) модель группировки численных показателей основных компонент туристского кластера города

Схема иллюстрирует крайне неравномерное распределение основных компонент туристского комплекса города в структуре города. Лишь один исторический и административный Нижегородский район обладает полным комплексом типологических компонент туристского кластера, он и является его ядром.

Фрагментарно, но относительно равномерно по районам города распределены лишь парки, скверы и спортивные комплексы.

Фактически тематическое районирование туристских комплексов по различным отраслевым показателям является многокомпонентной задачей, и она рассмотрена на примере такого крупного города, как Нижний Новгород с использованием следующих групп статистических показателей: *ми-*

пологического комплекса, плотности расположения и статуса основных компонент туристского кластера города. Именно данные показатели туристского кластера в своей основе формируют определенный образ города и позволяют удовлетворять рекреационные потребности всех уровней базовой системы отдыха как местных жителей, так и гостей города (вплоть до иностранных туристов) [78].

Как для города Нижнего Новгорода, так и для других крупных городов типологическая структура основных компонент туристского комплекса будет представлена следующими группами:

- природным комплексом (парки, скверы, сады, естественные массивы природных комплексов, водными и геологическими объектами) с различными морфологическими, морфометрическими показателями;
- комплексом историко-культурных объектов (музеи, театры, спортивные комплексы, клубы, центры, памятники культуры, религии);
- инфраструктурным комплексом (полнотой, разнообразием, состоянием).

Плотность размещения основных объектов туристского комплекса города крайне неравномерна. Более того, большинство основных объектов туристского комплекса также неравномерно распределено в самих административных районах. Так, в Нижегородском районе большинство основных компонент туристского комплекса района сосредоточены на его исторической части, на территории Нижегородского кремля и примыкающих к нему территориях. Плотность их размещения весьма высока и достигает 10,15 объектов на 10 км², что формирует практически непрерывный изменяющийся видеоряд основных компонент туристского комплекса данной территории. Именно такие показатели свидетельствуют о наличии целост-

ного туристского комплекса данной территории со своим особым ресурсным потенциалом, лицом, аурой и профилем [74, 78].

На данной территории доминирует наиболее ценный комплекс историко-культурных ресурсов, который и является основой профилирования туристского комплекса – познавательный. К данному комплексу познавательных ресурсов впоследствии прибавились объекты делового, спортивного туризма и развлекательной сферы, дополнив познавательный профиль деловым и спортивно-развлекательным.

На территориях остальных районов плотность размещения основных объектов туристских комплексов колеблется от 0,45 до 1,65 на 10 км², что в целом свидетельствует о фрагментарном их расположении с преимущественной концентрацией в региональных центрах, которыми выступают административные центры или относительно освоенные (неосвоенные) окраинные (и пригородные) природные территории города. Кроме того, фрагментарное (это, фактически, тематические изолянты) положение основных объектов туристских комплексов районов, как правило, формирует и относительно узкий их типологический спектр и, как следствие, относительно узкий комплекс туристских программ.

Статус основных объектов туристского комплекса города Нижнего Новгорода представлен памятниками местного и федерального уровней, а также объектами рекреации и туризма, не имеющими статуса охраняемых объектов. Из объектов, имеющих статус охраняемых, подавляющее большинство имеют статус местного значения. Объектов всемирного наследия, а также уникальных объектов природного и культурного наследия в городе нет (или не оформлены). Кремлевский ансамбль города Нижнего Новгорода вместе с природным окружением по значительной части ресурсных показателей является уникальным и мог бы претендовать на международный статус.

Использование показателей *типологии, плотности и статуса объектов* структуры туристского комплекса города Нижнего Новгорода позволяет районировать территорию по данным показателям, а также выделять тематические и иерархические уровни. Однако типология и статусность основных объектов туристского кластера города представлены двумя группами при доминирующем представлении охраняемых объектов местного уровня, а также объектов без статуса, поэтому районирование целесообразно проводить по показателям плотности расположения основных объектов туристского комплекса.

Показатели плотности основных объектов туризма тесно связаны с представлениями о тематическом и (или) территориальном кластере. Территориальные изменения плотности основных объектов туристского комплекса аналогично приводят к изменению отраслевого комплекса на отдельные территориальные или тематические комплексы и объекты. Уменьшение плотности расположения тематических комплексов и объектов туристского комплекса, фрагментарное расположение отдельных типов туристских комплексов и объектов на определенном этапе приводят к распаду целостности туристского комплекса на отдельные (относительно самостоятельные) комплексы и объекты. И наоборот, увеличение плотности расположения основных объектов приводит к аналогичному формированию территориального туристского комплекса (тематического или комплексного) различного статуса и параметров.

Таким образом, историческая часть города Нижнего Новгорода с Нижегородским кремлем и прилегающими ансамблями исторической застройки, непрерывно сменяющие один другого, являются туристским (отраслевым) кластером определенной тематической направленности. Удаление от кремлевского ансамбля быстро приводит к снижению плотности расположения основных объектов туризма, их фрагментарному расположению и соответственно распаду комплекса на отдельные тематические

объекты или тематические комплексы одновременно и более низкого иерархического уровня, например районного.

Для построения легенды схемы пространственной структуры туристского кластера территории города использовалась традиционная пятиступенчатая шкала с линейной кластеризацией показателей.

При показателях плотности объектов туризма от 8,0/10 км² и выше на территории города Нижнего Новгорода, как и других крупных городов, формируется непрерывный видеоряд чередующихся объектов (ресурсов), образующих тот или иной тематический туристский кластер или его непрерывно меняющуюся типологию и структуру, такая территория обладает самыми высокими показателями. Дополнительно, статус входящих объектов влияет на ценностные показатели комплекса, соответственно его иерархический статус. Такими территориями в городе Нижнем Новгороде являются исторические территории с кремлевским комплексом, а также район купеческой застройки (Започаинье).

При показателях плотности основных объектов туристского комплекса в пределах от 7,0 до 5,0 / 10 км² туристская территория включает объекты не туристского назначения (жилые, административные и т.п.). Фактически на таких территориях начинает формироваться мозаика объектов различной отраслевой принадлежности, однако еще преобладают объекты туристского назначения, и в целом территория характеризуется высоким туристским потенциалом.

Дальнейшее снижение показателей плотности расположения основных объектов туристского назначения (менее 5,0 на 10 км²) на любой территории приводит к их фрагментарному расположению и их изолированному существованию в туризме и преимущественной специализации на удовлетворении отдельных рекреационных потребностей (узкой специализации). Территорий, обладающих двумя данными группами показателей плотности основных объектов туризма, в городе Нижнем Новгороде нет.

На подавляющей части территории города выделяются две группы с показателями в диапазонах 1,0 – 2,0 и 0,4 – 0,9 / 10 км², соответствующие показателям низкого и очень низкого потенциала (рис.6.3).

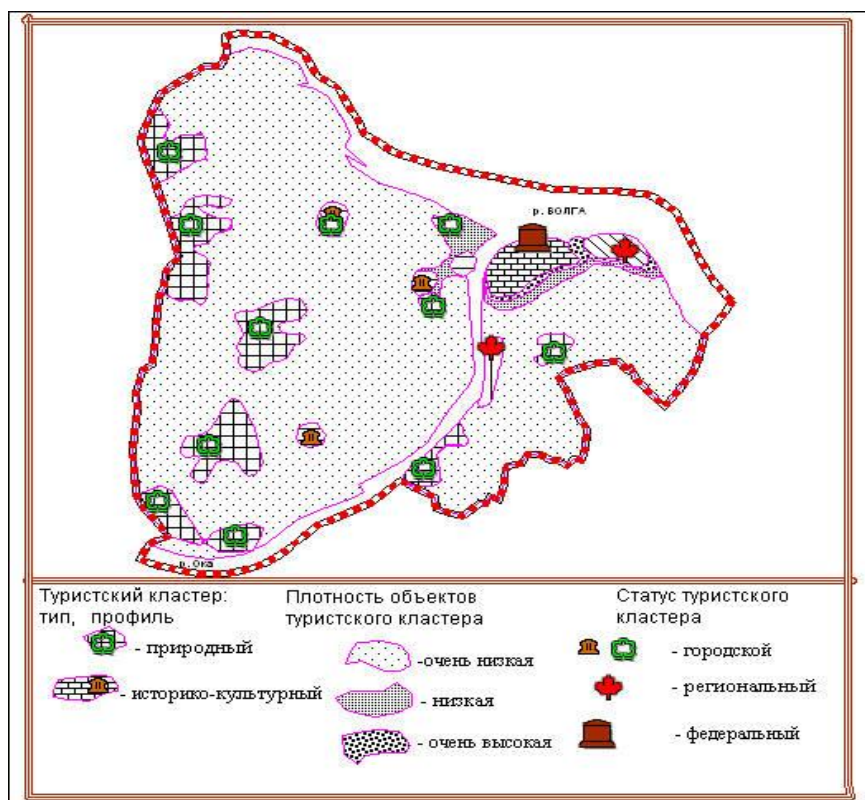


Рис. 6.3. Структура туристского комплекса г. Нижнего Новгорода

Таким образом, в структурной модели туристского комплекса города, которая является отраслевой частью территориальной общественной системы, принципиально отражаются пространственные черты известной модели В.Кристаллера «центральное ядро – дополняющий район». При этом определяющее влияние на региональные показатели пространственной модели туристского комплекса территории города оказывают территориальные особенности природных условий конкретной местности (и как следствие, история ее развития). Именно они в итоге и определяют как пространственные характеристики основных и переходных зон, так и их граничные характеристики (их наличие и смену), что вписывается в методику

рекреационного районирования М. Воденска, Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебова [92,96,150,151].

Индивидуальными особенностями тематического районирования городских территорий являются скачкообразный переход от одной ступени к другой в отличие от природных территорий, где преимущественно сохраняется обязательная последовательность переходов. Примером такого положения как раз и является пространственная структура туристского комплекса города Нижнего Новгорода, когда одна историческая территория обладает очень высокими показателями основных компонент туристского комплекса, а соседние территории характеризуются как относительно низкими показателями, так и рассыпанием самого туристского кластера на элементарные тематические комплексы и структурные объекты.

Рассыпание туристского комплекса на отдельные узко тематические комплексы и объекты по территории города ведет к аналогичному рассыпанию комплекса туристских услуг и их узкой специализации. Фактически происходит смещение туристского комплекса к потенциальной возможности удовлетворения рекреационных потребностей только первого уровня системы отдыха и местных жителей.

Рекреационные потребности всех уровней системы отдыха существующей структурой туристского комплекса города Нижнего Новгорода могут быть удовлетворены только на исторической территории города. Потенциально показателями регионального уровня обладают территории парка Швейцария с прибрежной зоной реки Оки и урочища с гребным каналом и прибрежными волжскими территориями.

На других территориях города туристский комплекс представлен фрагментарными комплексами и объектами различной тематической направленности самого низкого иерархического уровня. Формирование комплексных туристских программ для удовлетворения рекреационных по-

требностей более высоких уровней (кроме первого уровня) системы отдыха сопряжено с определенными управленческими комбинациями.

Не менее важным является получение принципиальной возможности выделения граничных показателей и территориальной приуроченности туристских кластеров различного иерархического уровня и типологии в связи со структурной моделью отдыха как базовых отраслевых показателей тематической принадлежности. Использование таких универсальных показателей позволяет проводить тематическое отраслевое районирование и таким образом определять территории и зоны отраслевой принадлежности, а значит их потенциальные рыночные стоимости.

Методически оценка рекреационных территорий включает несколько основных направлений, в той или иной степени обладающих разнообразными связями между собой:

- туризм функционирует в рамках моделей свободного времени и базовой структуры отдыха человека, соответственно и система оценок рекреационных территорий (объектов) формируется в рамках данных моделей;
- рекреационные территории и (или) объекты предстают в сознании человека в виде образов и моделей, обладающих набором (комплексом) определенных свойств и показателей, соответственно уровню знаний (информации) о них;
- территориальные и временные закономерности формирования рекреационных территорий (объектов) преимущественно определяются следующими факторами: базовой моделью отдыха, системой свободного времени и рекреационными свойствами географического пространства (если оставить в стороне рыночные механизмы и компромиссы с другими отраслями народного хозяйства);

- территориальное и временное распространение рекреационных территорий (объектов) иерархично в силу иерархичности рекреационных потребностей и структуры базовой модели отдыха, а также в силу сложности структуры географического пространства;
- покомпонентные оценки (абсолютные или в виде коэффициентов) свойств рекреационных территорий (объектов) могут создаваться и использоваться в рамках определенных уровней базовой системы отдыха, следовательно, они могут быть в определенной степени базовыми, как кирпичики каждого уровня системы отдыха;
- «взаимозаменяемость» рекреационных территорий (объектов) как в рамках одного, так и в рамках различных уровней базовой системы отдыха не изменяет суть и оценочные показатели;
- система оценок свойств рекреационных ресурсов (объектов) иерархична, принципиально в соответствии с иерархичностью модели структуры отдыха. При этом на каждом иерархическом уровне индивид стремится достичь максимального рекреационного эффекта (главной цели), что соответственно однозначно оценивается;
- возможно суммирование оценок свойств рекреационных объектов, используемых на различных иерархических уровнях системы отдыха;
- основными критериями оценки рекреационных свойств природных объектов и территорий (мест) являются: *морфометрические показатели, эстетические показатели, физиологические показатели, познавательные показатели, потребительские показатели*, выраженные или в абсолютных оценках, или в коэффициентах.

6.2. Структурная модель туристско-рекреационного комплекса историко-культурного наследия территории Нижегородской области

Туристский комплекс любой территории является материальной основой реализации всех туристско-рекреационных потребностей человека, тесно взаимодействуя с другими отраслями для расширения своего потенциала в процессе формирования туристских продуктов и их реализации. Он может успешно и эффективно функционировать только в поле многослойных пространственно-временных взаимоотношений всего комплекса отраслевых моделей территории и в целом как часть территориальной общественной системы.

Много исследований посвящено вопросам территориальных и типологических особенностей формирования туристских комплексов [29,41,50, 54,91,95,111,113,116,118,122,125;128,145]. Данные исследования показывают тесную их зависимость от ресурсов, с одной стороны, и структуры туристско-рекреационных потребностей человека, с другой стороны, что зависит от комплекса условий жизни человека.

Туристский комплекс является отраслевым ядром, формируемый и функционируемый в рамках таких общественных систем, как системы свободного времени, базовой модели отдыха человека и модели туристско-рекреационных потребностей.

Любая модель туристского комплекса является территориально-временным образованием со своей структурой, взаимосвязями и взаимодействием. Она многослойна и может быть выделена и оценена средствами многофакторного пространственно-временного анализа. Одними из уни-

версальных методов анализа территории и формирования пространственно-временных комплексов являются географические методы и, в частности, картографические (особенно с использованием ГИС – технологий), которые позволяют выявить и отразить базовые и устойчивые показатели структурного комплекса индустрии туризма любой территории [43,44]. К таковым относятся следующие ресурсные показатели: типологические, иерархические, пространственные, а также современное или текущее состояние объектов, комплексов и территорий. Данные показатели рассмотрены в предыдущих главах данного пособия как основа кластеризации, определения ресурсного потенциала территории, формирования отраслевых реестров туристско-рекреационных ресурсов как возможных показателей кадастровых оценок.

Ресурсный потенциал основных компонент туристского комплекса исследован на примере территории Нижегородской области и представлен универсальным набором генетически разнородных природных и историко-культурных групп объектов (комплексов) [80,81,120,121,128,162]:

- *особо охраняемые природные территории (ООПТ);*
- *памятники историко-культурного наследия;*
- *ремесла и промыслы;*
- *музеи;*
- *специально созданные туристские объекты.*

соотношение (доли) которых в структуре туристского комплекса всегда региональны (географичны), являются отражением комплекса природных факторов, а также особенностей освоения и развития той или иной территории [130].

Рекреационные ресурсы территории Нижегородской области весьма разнообразны, что определено историей их формирования, географическими закономерностями, степенью сохранности, а также ходом и закономерностями развития цивилизации данной территории.

Обилие природных границ усиливает контрастность и разнообразие ландшафтов территории области [88,89,120]. Как утверждал еще В.В.Докучаев, на территории области сосредоточиваются взаимоотношения между всеми природными компонентами: горными породами, рельефом, климатом, водами, растительным и животным миром. Нижегородская губерния является единственным местом среди равнинных территорий России, обладающая столь высоким природным разнообразием.

Основные характеристики компонент природы территории области, рассмотренные в 4-й главе настоящей работы, составляют основные ресурсы туристского кластера территории [120,123].

Типология ООПТ Нижегородской области достаточно разнообразна и представлена большей частью основных генетических типов объектов (табл. 6.1). Наиболее многочисленные из них имеют статус природных памятников (преимущественно регионального уровня). Именно они являются основными объектами практически всех видов (и уровней) массового отдыха и рекреационных занятий с использованием природных ресурсов.

Таблица 6.1

Типы и характеристики ООПТ Нижегородской области

Виды ООПТ	Количество ООПТ данного вида, шт., по состоянию на:		Площадь ООПТ данного вида, га, по состоянию на:	
	на 1.01.98	на 1.01.99	на 1.01.98	на 1.01.99
Заповедники	≈	1	46899	46899
Заказники, в том числе:	15	19	339279	331380
охотничьи	11	10	289050	197750
орнитологические	1	1	2117	2117
комплексные	3	8	48112	131510
Памятники природы	201	378	86429	155776
ИТОГО	216	398	425707	534055

Кроме того, в 2008 году создан природный парк «Поветлужье» в нижегородской части бассейна р. Ветлуги, который включает как природные памятники (оз. Светлояр – памятник природы федерального уровня), орнитологические территории различного статуса, так и историко-культурные комплексы (памятники духовной культуры, усадьбы, объекты светской культуры, быта, архитектуры, ремесел).

Все ООПТ приурочены к территориям с наиболее сохранившимися природными комплексами. Общая степень сохранности природных комплексов области различна: от полностью измененных на сельскохозяйственном юге (сохранились лишь локальные и небольшие участки водно-лесных комплексов, фактически изолянты) до относительно сохранившихся (более 51% степень сохранности) участков на севере, северо-востоке и юго-западе.

Территории ООПТ располагаются практически на всех имеющихся генетических типах природных комплексов области. В составе ООПТ имеются коренные виды природных комплексов области (табл. 6.2). Преимущественная доля памятников природы приурочена к участкам относительно сохранившихся лесных комплексов, из них наибольшая доля располагается в хвойных и хвойно-широколиственных урочищах (115 участков). Они формируют особые природные комплексы, обладающие не только самым высоким видовым разнообразием, но и самыми высокими эстетическими показателями и самой высокой рекреационной ценностью.

В состав лесных природных комплексов территории области входят и водные объекты (45 объектов, имеют статус ООПТ), а всего на территории области их насчитывается несколько тысяч [36], а пригодных для непосредственного использования в туризме несколько сотен. В равнинных условиях умеренной климатической зоны с позиции рекреации и туризма именно водные объекты в обрамлении лесных комплексов являются клю-

чевыми участками природных рекреационных систем, даже вне зависимости от наличия или отсутствия статуса ООПТ.

Таблица 6.2

Охраняемые природные комплексы и объекты, являющиеся памятниками природы (по состоянию на 1 января 1999 года)

Охраняемые природные комплексы и объекты	Памятники природы	
	2	3
1	Число, шт.	Площ, га
1. Участки лесов,	115	46202,5
в том числе темнохвойных южнотаёжных,	23	9630,7
хвойно-широколиственных,	30	7732,7
плакорных дубрав,	18	2950,5
сосновых боров,	18	15277,6
лесов на карстовых образованиях,	4	1385,2
урочищ древовидного можжевельника,	1	73,0
городских и пригородных рекреационных	17	8343,1
искусственных насаждений,	4	809,7
в том числе сосны сибирской.	3	7,7
2. Участки степей	7	1909,0
3. Участки речных пойм	17	22252,8
4. Болота	58	82484,5
5. Водные объекты, в том числе	45	2024,6
озёра и пруды,	44	2024,6
родники.	1	-
6. Места колониального гнездования околоводных птиц	9	217,2
7. Пещеры	2	3,6
8. Парки	53	415,4
9. Дендрарии и ботанические сады	5	196,5

10. Отдельные деревья	14	-
11. Марийские и мордовские священные природные объекты	54	69,7

Территориальное распределение ООПТ по районам области весьма неравномерно (рис. 6.4). Прежде всего наиболее обеспечены ООПТ районы на северной половине области, в лесном Заволжье, в западной части южной половины области. На южной половине области выделяется Арзамасский, Ардатовский, Сосновский, Лукояновский и Лысковский районы как территории, обладающие очень высокой и высокой концентрацией относительно небольших участков с сохранившимися коренными представителями природных ресурсов, несмотря на высокую степень освоенности.

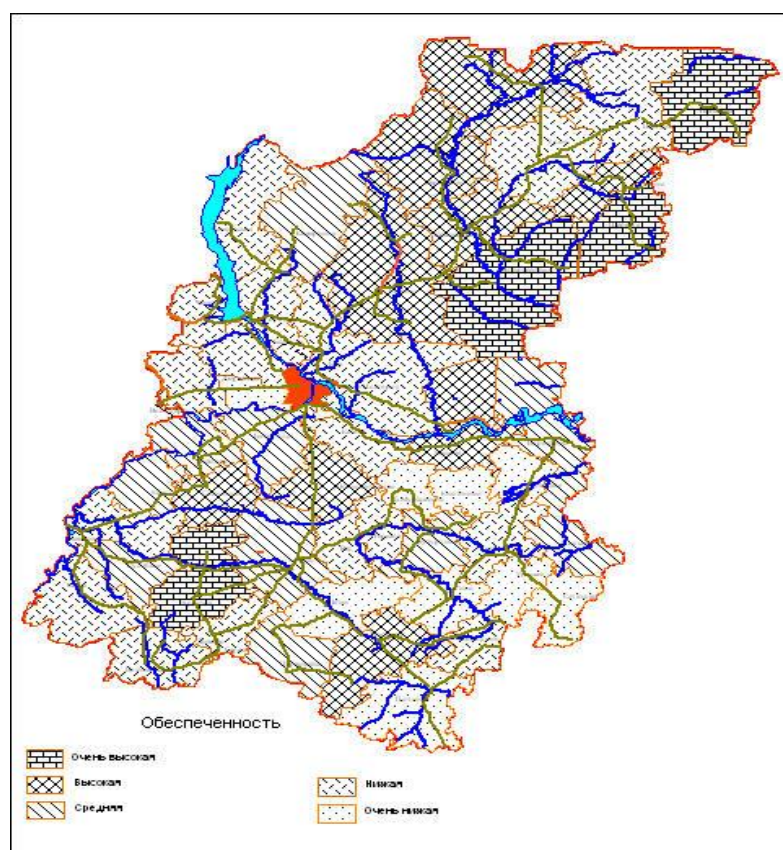


Рис. 6.4. Обеспеченность ООПТ районов Нижегородской области

Водные артерии Волги и Оки способствовали большему освоению прибрежных территорий по сравнению с удаленными от них территория-

ми. Соответственно, на прибрежных территориях в меньшей степени сохранились естественные природные комплексы, что отразилось и в меньшей численности, статусе и типологии ООПТ. Аналогично, хотя и неоднозначно, повлияли на освоенность территории и соответственно структуру ООПТ транспортные магистрали (федеральные и межобластные).

Степень сохранности и разнообразия коренных видов природных компонент территории определили количественные показатели и степень разнообразия ООПТ рассматриваемой территории.

На территории Нижегородской области высока концентрация и разнообразие народных ремесел и промыслов, из 48 районов в 25 из них возникли и развиваются разнообразные ремесла и промыслы (табл. 6.3).

Таблица 6.3

Народные художественные промыслы Нижегородской области

№	Район	Промыслы
1	2	3
1	Ардатовский	1. Гончарные изделия
2	Арзамасский	1. Гончарные ремесла 2. Изделия из кожи 3. Изделия из войлока 4. Текстильные промыслы, золотошвейный промысел
3	Балахнинский	1. Кружевоплетение 2. Изготовление изразцов
4	Богородский	1. Изделия из кожи 2. Гончарный промысел
5	Большеболдинский	Гончарный черноглинный промысел
6	Большемурашкинский	1. Кожевенный 2. Изготовление колокольчиков
7	Борский	1. Строчевышивальный 2. Изготовление войлока и войлочных шапок
8	Бутурлинский	Резьба по камню
9	Варнавинский	Костерезный промысел
10	Вачский	1. Обработка металла 2. Ювелирная фабрика 3. Сундучный промысел 4. Слесарный промысел

11	Вознесенский	Роспись по дереву (родина Полхов-Майданской росписи)
12	Володарский	Канатное производство
13	Выксунский	Художественное литье
14	Городецкий	1. Резьба и роспись по дереву 2. Изготовление пряничных досок и донец прялок 3. Художественная вышивка

Окончание табл. 6.3

1	2	3
15	Дивеевский	Роспись по дереву
16	Ковернинский	Роспись и резьба по дереву (родина Хохломкой росписи)
17	Лысковский	1. Изготовление слесарных изделий 2. Литье колокольчиков
18	Павловский	1. Художественная металлообработка 2. Изготовление замков 3. Изготовление ножей 4. Изготовление ювелирных изделий 5. Выращивание комнатных лимонов и мандаринов 6. Разведение гусей и канареек.
19	Семеновский	1. Художественная роспись и резьба по дереву 2. Изготовление деревянных игрушек
20	Сергачский	Промысел, дрессировка и вождение медведей
21	Тоншаевский	Резьба по дереву
22	Уренский	Плетение поясов
23	Чкаловский	1. Художественная вышивка 2. Литье колокольчиков
24	Шарангский	Роспись по дереву
25	Шахунский	1. Текстильные промыслы 2. Льноткачество.

Исторические факторы возникновения любого из народных художественных ремесел и промыслов весьма разнообразны и поучительны: раскрывают как способности и умения человека, так и отражают определенные периоды развития государственности, духовного развития, развития определенных отраслей хозяйства и промышленности, в целом формируют культурный пласт территории. Кроме того, развитие ремесел и про-

мыслов на той или иной территории формирует особое духовное содержание и отношение к окружающей среде, их взаимоотношения.

На территории Нижегородской области распространены уникальные ремесла и промыслы. Так, удивительным образом территории двух районов Нижегородской области Ковернинского и Вознесенского являются родиной широко известной Хохломской и Полхов-Майданской резьбы и росписи по дереву. Два других района области Вачский и Павловский являются родиной многих ремесел в области металлообработки, художественного литья, изготовления ножей, замков ювелирных изделий из металла, слесарных ремесел. Широко известны и развиты кожевенные, текстильные, гончарные ремесла.

В туризме ремесла и промыслы часто служат как «визитной карточкой» территории, так и его рекреационным товаром, который может обладать не только потребительскими свойствами, но и быть основной целью посещения, знакомством с процессом изготовления и даже участие в нем, изготовлении «своего шедевра», а также основой организации широких мероприятий в виде ярмарок, фестивалей, конкурсов и т.п.

На территории области высока этническая неоднородность, что выражается в высоком разнообразии объектов историко-культурного наследия. Пласт историко-культурных ресурсов территории Нижегородской области представлен чрезвычайно богатым и разнообразным комплексом. Всего на территории области находится 3891 объект блока историко-культурного наследия [12, 20, 39, 44, 45, 84, 103, 107, 116, 139, 153, 154]. Из общего количества объектов федерального (1301) и регионального (2590) значения памятников Всемирного наследия нет. Наибольшее количество объектов располагается на территории Нижнего Новгорода, из них 745 объектов культурного наследия двух уровней: 117 памятников федерального значения и 628 регионального.

Анализируя типологию и пространственное разнообразие историко-культурного комплекса Нижегородской области [44], включая объекты города Нижнего Новгорода и малых городов области (табл. 6.4) видим, что наиболее высока численность и разнообразие следующих памятников: *духовной культуры, отдельных храмов, усадебных комплексов, старинных зданий жилой и административной архитектуры.*

В комплекс историко-культурного наследия территории, кроме рассмотренных основных компонент туристского кластера территории Нижегородской области, в туристский кластер включаются в качестве основных компонент *музеи*, которые весьма многочисленны и относительно развиты на данной территории. Данные группы компонент относительно самостоятельны в формировании туристских программ и мероприятий и являются весьма эффективными инструментами удовлетворения разнообразных рекреационных потребностей человека, преимущественно познавательного направления.

Таблица 6.4

Типология объектов историко-культурного наследия
Нижегородской области [44]

№	Типы объектов	Кол-во
1	мемориальных домов	48
2	мемориальных могил	143
3	исторических тюрем	3
4	исторических учебных заведений	28
5	усадеб, купеческих домов, жилых исторических построек	291
6	отдельных храмов	384
7	монастырских комплексов, в том числе скитов	30
8	общественной и административной архитектуры	119
9	торговых лавок	59

10	монументальных скульптур	14
----	--------------------------	----

Таким образом, количественные показатели типологической структуры историко-культурного наследия Нижегородской области весьма внушительны. Их интегральные количественные показатели пространственной структуры (по административным районам) характеризуются весьма большим разбросом показателей, который преимущественно определяется двумя группами факторов: удаленностью от административного центра и географическими особенностями ресурсной основы рассматриваемой территории. Выделяется город Нижний Новгород, имеющий численные показатели практически всех рассмотренных типов компонент туристского комплекса, превышающие аналогичные показатели отдельных районов области более чем в 4 раза. Далее в порядке убывания выделяются еще шесть групп районов с весьма различной представительностью:

- Арзамасский и Городецкий **(128-130)**;
- Семеновский и Павловский **(79-83)**;
- Кстовский, Лысковский, Ардатовский, Ветлужский и Богородский **(50-61)**;
- Дивеевский, Воротынский, Володарский, Лукояновский, Воскресенский, Бутурлинский, Борский, Балахнинский, Выксунский, Дзержинский, Лукояновский, Шатковский, Починковский, Пильнинский, Сергачский, Варнавиский **(30-48)**;
- Большеболдинский, Большемурашкинский, Дальнеконстантиновский, Кулебакский, Сосновский, Тоншаевский, Чкаловский, Перевозский, Краснобаковский, Вачский, Вадский, Тонкинский, Сокольский, Шарангский, Вознесенский, Ковернинский, Саров **(12-26)**;
- Гагинский, Княгининский, Навашинский, Первомайский, Сеченовский, Спасский, Уразовский, Уренский, Шахунский **(1-9)**.

Достоверно в текущем распределении интегральных показателей (потенциала) комплекса факторов по объектам историко-культурного наследия выделяется пять групп, без учета потенциала туристского комплекса города Н. Новгорода (рис.6.5).

Территориальные закономерности размещения основных компонент историко-культурного наследия туристского комплекса территории Нижегородской области определяются двумя группами факторов: *географическими и историческими*, причем как раздельным, так и совместным их влиянием.

Дифференциация типологии и абсолютных показателей структуры основных историко-культурных компонент туристского комплекса административных районов территории Нижегородской области описывается географическими факторами, а именно, закономерностями распространения основных природных ресурсов (водных, лесных, климатических) и их физико-географическими характеристиками, которые изначально определили территориальные закономерности формирования конкретного историко-культурного комплекса территорий.

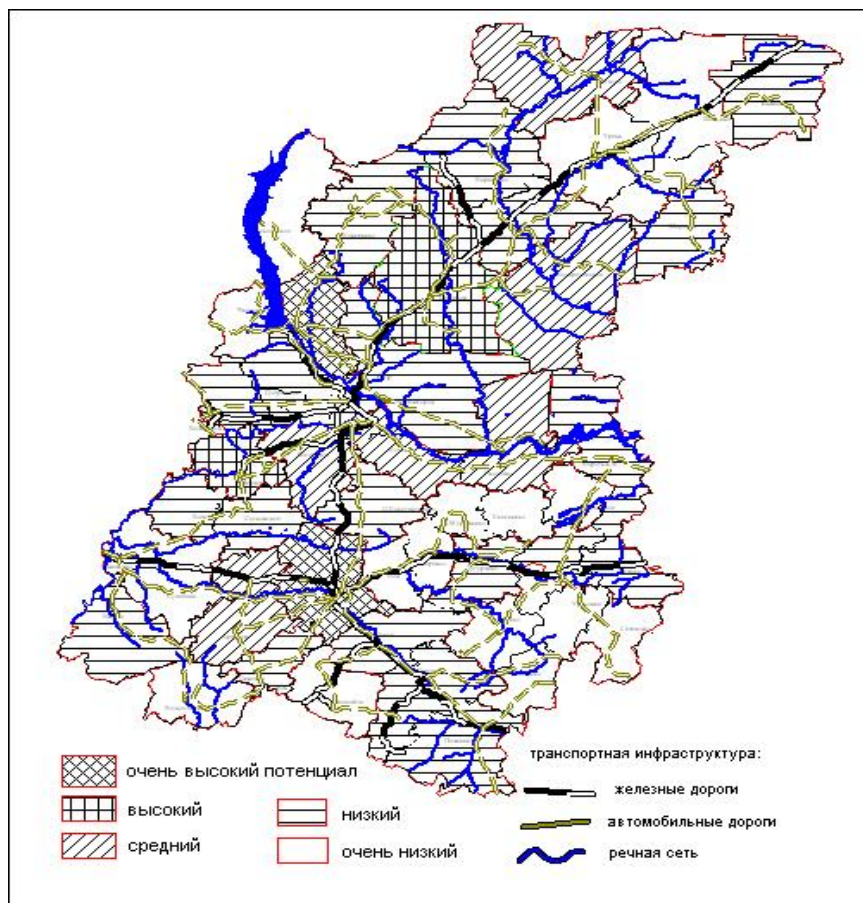


Рис.6.5. Потенциал историко-культурных компонент туристского комплекса территории Нижегородской области (без г. Н.Новгорода)

Использование инструментария ГИС-технологий по обработке статистической информации основных компонент туристского комплекса территории позволяет в первом приближении решить задачи районирования и оценки потенциала туристского комплекса, а также исследовать возможности формирования кадастровых показателей рекреационных территорий.

Прежде всего существенные территориальные количественные различия основных компонент туристского комплекса как по территории области, так и внутри самого туристского комплекса (рис. 6.6) являются региональной особенностью природного комплекса территории и факторов ее развития и освоения. Наиболее представлены объекты историко-культурного и природного компонент. Данная группа основных объектов

туристского комплекса преимущественно и определила традиционный познавательный потенциал территории и соответственно определенную типологию существующего и возможного развития туризма.

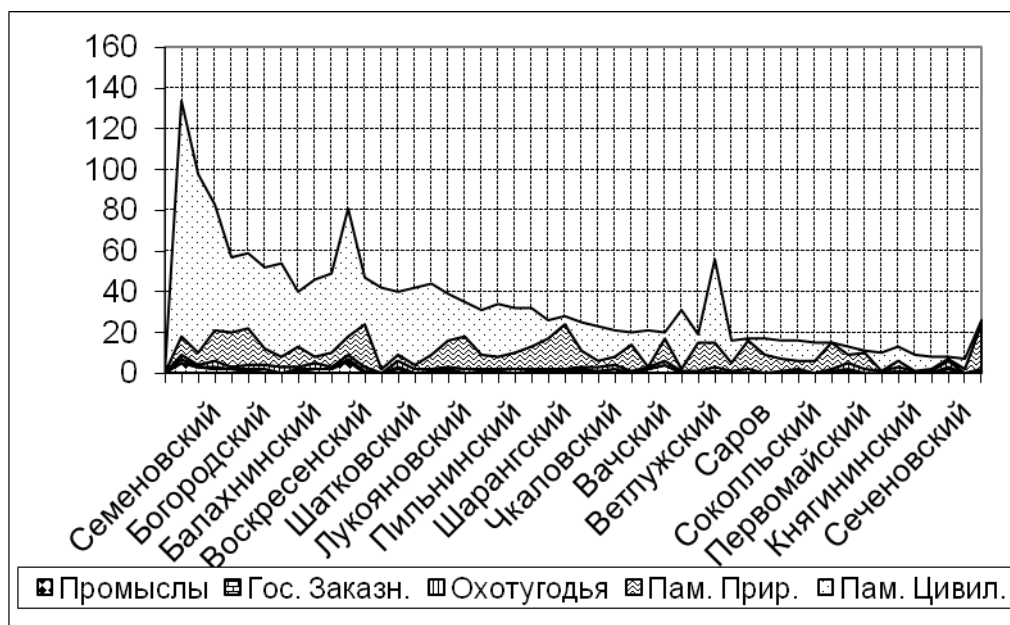


Рис. 6.6. Типологические показатели структуры основных компонент туристского комплекса районов Нижегородской области

Убывающие ряды основных компонент туристского комплекса по мере удаления от административного центра территории вполне объясняется природными и цивилизационными факторами.

Меньшими численными показателями характеризуется группа ООПТ (памятники природы, заказники и охотничьи угодья), однако типологически и иерархически данная группа весьма разнообразна и включает в себя неосвоенные (относительно не освоенные) природные территории, активно используемые неорганизованным туризмом.

Замыкают статистический ряд ремесла и промыслы, которые развиты не во всех районах области. Данный рекреационный ресурс является относительно самостоятельным туристским продуктом территории, т.к. обладает «способностью» к перемещению в пространстве и времени рас-

пространению и преумножению своего ресурсного потенциала в среде других стран и городов.

Пространственный образ полученной модели отраслевого потенциала весьма неоднозначен (рис. 6.7).

Анализируя пространственный рисунок распределения основных историко-культурных компонент туристского комплекса территории Нижегородской области выделяются как концентрические (по показателям полноты и иерархии объектов), так и радиальные зоны системы расселения человека (наложенные на транспортную сеть) в соответствии с основными показателями природных ресурсов и создания своего пространственного рисунка историко-культурного слоя. Их каркас описывается известными моделям территориальной общественной системы, территориальной рекреационной системы [28,41,53,76,92,95,111,126,130,145,146,150,163], «поляризованного пространства» Б.Б. Родомана [132], радиально-центрических моделей А.И. Зырянова [54] и М.Д. Шарыгина [167].

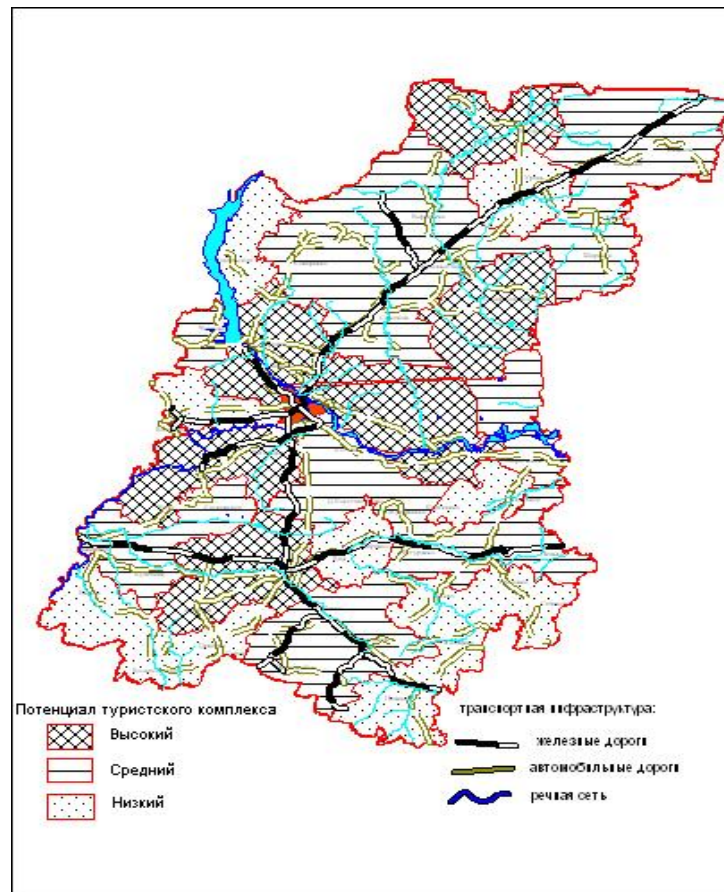


Рис. 6.7. Потенциал историко-культурных компонент туристского комплекса территории Нижегородской области

К основным компонентам туристского комплекса территории относятся специально созданные объекты для удовлетворения туристских потребностей человека. На территории области такие объекты представлены традиционными типами объектов от туристских баз до санаторно-курортных комплексов. Но дополнительно в пригородной зоне Нижнего Новгорода быстро возникают загородные клубы с относительно однотипными рекреационными занятиями выходного цикла, тематически и содержательно лишь отчасти обусловленные комплексом природных условий территории. Однако большинство туристских учреждений располагаются на территориях, обладающих определенным комплексом благоприятных рекреационных показателей.

Группа таких типов основных компонент туристского комплекса представлены в различной степени фрагментарно по районам области, практически во всей своей типологии преобладают среди них детские лагеря, затем дома отдыха, пансионаты и замыкают убывающий ряд санатории. На территории области насчитывается более 400 туристских баз, домов отдыха, пансионатов, санаториев, дополнительно к ним – более 80 летних детских оздоровительных лагерей. В данный анализ структуры туристского комплекса территории они не включены, т.к. пространственные закономерности их размещения определяются несколько иным набором факторов и требуют самостоятельного исследования.

Полученная модель туристского комплекса территории вполне закономерна и показывает относительно тесную связь с основными факторами (закономерностями) формирования пространственного рисунка потенциала туристского комплекса: *природные ресурсы и историко-культурные ресурсы территории, а также ход (история) развития территории.*

Природные ресурсы отражают базовую основу жизни человека и основу его пространственного расселения. Ясно, что природные ресурсы являются одной из основ удовлетворения и рекреационных потребностей человека всей системы отдыха. Таким образом территории, обладающие наиболее разнообразным комплексом природных рекреационных ресурсов, имеют более высокий потенциал для отраслевых комплексов индустрии туризма.

В то же время очевидно, что основные компоненты туристского комплекса: природные и историко-культурные ресурсы в сочетании с таким значимыми для туризма инфраструктурными комплексами, как транспортная сеть (включая водные пути) могут как способствовать формированию высокого рекреационного потенциала конкретного места, так и препятствовать ему. В результате индивидуальных сочетаний данных факторов в значительной степени определяется пространственный образ турист-

ского комплекса конкретной территории. Именно эти компоненты формируют как типологические, так и иерархические туристские комплексы территории.

Таким образом, выделенные основные группы факторов определяют пространственный рисунок структуры и потенциала туристского комплекса территории. Данные факторы являются лимитирующими и позволяют районировать любую территорию по типологии, иерархии и потенциалу туристского комплекса и таким образом выделять граничные изменения (радиальные и секторные зоны) и соответственно нормированные оценочные показатели с привлечением показателей других отраслевых комплексов.

Контрольные вопросы

23. Основные компоненты рекреационных комплексов урбанизированных территорий.
24. Принципы (факторы) и их обоснование в выделении рекреационных территорий (зон, комплексов) урбанизированных территорий.
25. Понятие «комплекс» его применение (обоснование и использование) в территориальной (типологической и иерархической) дифференциации рекреационных территорий.
26. Типологическая структура туристского комплекса территории Нижегородской области.
27. Типологическая структура туристского комплекса города Нижнего Новгорода.
28. Связи типологической структуры территории с природными условиями и ресурсами.
29. Связи типологической структуры туристского комплекса с историческими аспектами ее развития.

30. Географические основы формирования пространственного каркаса туристского комплекса урбанизированных территорий.

31. Географические основы формирования пространственного каркаса туристского комплекса природных территорий.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ (РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ТЕМЫ КУРСОВЫХ РАБОТ И ПРОЕКТОВ)

1. Основные принципы сегментации туристско-рекреационных потребностей индивида.
2. Региональные факторы сегментации туристско-рекреационных потребностей индивида.
3. Основные факторы формирования региональных моделей отдыха.
4. Модели оценок региональных туристско-рекреационных потребностей и спроса.
5. Классификации туристско-рекреационных ресурсов, факторы их выделения.
6. Типология туристско-рекреационных ресурсов природных территорий: региональные характеристики и показатели.
7. Типология туристско-рекреационных ресурсов урбанизированных территорий: региональные характеристики и показатели.
8. Географические аспекты выделения туристско-рекреационных ресурсов и территорий (на примерах конкретных регионов).
9. Определение (оценка) туристско-рекреационного потенциала: природных территорий; особо охраняемых территорий; урбанизированных территорий (на выбор).
10. Структурные модели туристского комплекса территорий: природных территорий; урбанизированных территорий. Принципы формирования туристского комплекса, его основные компоненты.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Туристско-рекреационные ресурсы являются основой формирования и функционирования одной из отраслей хозяйства любой территории, ресурсной частью отраслевого комплекса территории, а также (или в первую очередь) основной, источником и местом реализации многообразных туристско-рекреационных потребностей человека.

Базовое понятие «рекреационные ресурсы» занимает одно из центральных мест в физической и социально-экономической географии, а также центральное место во всех отраслевых моделях индустрии туризма. При этом основой, несмотря на значительное количество интерпретаций, определяющими критериями выделения рекреационных ресурсов как ресурсов определенной отрасли хозяйства, но прежде основы системы отдыха вообще, являются их свойства.

Свойства рекреационных ресурсов определяются как физическими характеристиками протекания природных и исторических процессов, так и географическими закономерностями их проявления, функционирования, развития, с одной стороны, и оцениваются (и используются) системой потребностей человека (включая и не рекреационные), с другой стороны. В этих направлениях – принципиальная суть и соответствующие технологии разработки практически всех существующих систем оценочных и экспертных работ по территориальному выделению рекреационных составляющих природных комплексов (объектов), а также историко-культурного наследия.

Гировка Николай Николаевич
зав. кафедрой Туризма и сервиса
Нижегородского государственного
архитектурно-строительного уни-
верситета, кандидат географических
наук, доцент.

В работе основным принципом формирования систем рекреационных оценок выбрана технологическая цепочка (путь рекреационного развития индивида), которая выстраивается в виде линейной модели, состоящей из непрерывных, повторяющихся различных иерархических и содержательных циклов рекреационных занятий (разумных и осознанных каждым индивидом). Любые циклы рекреационных занятий регламентируются системой свободного времени и комплексом рекреационных ресурсов любых территорий (являющихся базовой основой туристских кластеров территорий) и территориями мест постоянного проживания человека, т.к. более 80% свободного времени человека приходится на ежедневные и выходные циклы рекреационных занятий.

Исходя из модели свободного времени индивида, выстраиваются основные принципы и подходы формирования рекреационных территорий, в основе которых располагается базовая модель рекреационных потребностей человека, которая может быть реализована как система взаимосвязанных и взаимообусловленных, циклически повторяющихся, рекреационных занятий различного иерархического уровня. Именно данный теоретико-географический подход в решении рекреационных потребностей человека позволяет рассматривать рекреационные занятия и туризм как обязательную и регулярную систему занятий, формируемую человеком в течение всей своей жизни, включая высокую степень взаимозаменяемости конкретных видов занятий и используемых ресурсов.

Изложенные положения позволяют рассматривать подавляющее большинство местного населения как потенциальных (и обязательных) участников рекреационных занятий в модели рекреационного пути человека и системы удовлетворения своих рекреационных (а также творческих, профессиональных и иных) потребностей в течение всей жизни.

Исключительно рекреационные свойства территорий формируются основными характеристиками природных компонент геосферы как индивидуально, так и в комплексе.

Многообразие существующих методических подходов по выбору компонент оценок и формированию систем оценок рекреационных ресурсов является соответствующим отражением многообразия рекреационных потребностей человека, форм и мест их удовлетворения, отражающих физические и качественные показатели используемых ресурсов.

В рамках базовой модели отдыха человека и структуры рекреационных потребностей выстроена система основных компонент и их весовых показателей (численных и качественных) рекреационных ресурсов в соответствии со степенью важности их основных свойств в рамках реализации того или иного цикла базовой модели отдыха.

Именно такая система может рассматриваться как относительно устойчивый каркас, который состоит из циклически повторяющихся форм деятельности по удовлетворению рекреационных потребностей человека или как каркас модели, имеющей универсальный характер вне зависимости от места, времени и форм проведения рекреационных занятий. Сама система выбора компонент рекреационных ресурсов является отражением того или иного цикла рекреационных потребностей и определяется свойствами самих компонент или их способностью удовлетворять те или иные рекреационные потребности человека.

Данные положения позволяют сформировать универсальные территориально-временные закономерности выделения туристских комплексов: их иерархии, типологии и структуры. При наличии достаточного многообразия территориальных моделей, определений, терминов и структур территориальных рекреационных комплексов (ареалов, систем, зон, кластеров) они принципиально и содержательно едины.

Методология рекреационного пути человека, основанная на регулярности и осознанности циклических занятий в рамках базовой модели отдыха, позволяет значительно расширить понятие «рекреационный потенциал территории», оптимизировать территориальные принципы и сами оценочные положения выделения природных (историко-культурных) рекреационных территорий и туристских комплексов различной типологии, иерархии и специализации, в целом базовой модели отдыха.

Территориальные закономерности формирования каркаса туристских комплексов, их типологии, иерархии и специализации преимущественно определяются рекреационными свойствами территорий, которые формируются под влиянием общегеографических закономерностей и индивидуальных особенностей существования той или иной территории, что подтверждено многими исследованиями географов.

На примере конкретного региона (территории Нижегородской области) создана региональная пространственная модель рекреационного потенциала территории. Несмотря на то что пространственная модель рекреационного потенциала создана на основе административного деления территории, тем не менее подтверждается как физико-географическими, так и экономико-географическими закономерностями, выражающимися в региональных особенностях их проявления, что подтверждается отражением развития других хозяйственных комплексов данной территории. Комплекс историко-культурного потенциала территории как бы «наложен» на географические закономерности размещения природных компонент и их использование в процессе развития общества, фактически отражает исторические факторы развития территории, в основе которых лежат природные ресурсы.

Сформировав пирамиду основных положений рекреационного пути человека, а также связи с основными формами и способами удовлетворения рекреационных потребностей, возможно новое прочтение вопросов

оценок основных рекреационных свойств природных и историко-культурных ресурсов территорий, отдельно разработанных на примере конкретного региона и конкретного города. Представляется возможным обоснование комплекса относительно устойчивых компонент нормированных (кадастровых) оценок и создания относительно универсальной шкалы оценок рекреационных свойств как природных территорий, так и историко-культурных объектов (комплексов), а также их показателей оценок.

Весовые коэффициенты рекреационного потенциала территорий могут представлять каркас нормативных показателей, определяемых исключительно рекреационными свойствами той или иной территории. Разработка каркаса весовых показателей тесно связана с системой отдыха, с практически полным иерархическим набором рекреационных ресурсов и позволяет ранжировать территории по комплексу исключительно их рекреационных свойств.

Использование теоретико-географических подходов и закономерностей изменения основных свойств компонент природной среды позволяет сформировать универсальные рекреационные показатели, соответственно открываются возможности универсализации системы оценок и создания кадастра рекреационных ресурсов территорий.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Азар В.И. Экономика и организация туризма / В.И. Азар – М.: Экономика, 1972.
2. Азгальдов Г.Г., Райхман Э.П. О квалиметрии. М. Издательство стандартов, 1973.
3. Айзенштадт Б. А., Лунина Л. П. Тепловой режим человека - СПб: Гидрометеоздат, 1993.
4. Александрова А.Ю. Территориальная организация социально-экономической системы международного туризма: автореф. дисс. д-ра геогр. наук / А.Ю. Александрова. – М., 2002.
5. Александрова А.Ю. Туристские кластеры: содержание, границы, механизмы функционирования // Современные проблемы сервиса и туризма. – РГУТиС, 2007. №1.
6. Ананьев М. А., Экономика и география международного туризма. М., 1975.
7. Анимица Е. Г. Пространственно-временная парадигма в географии / Е. Г. Анимица, М. Д. Шарыгин // Географический сборник. - 2005.- №1-2.
8. Арманд Д.Л. Рациональное использование природных ресурсов и задачи советской географии // Изв. АН СССР. Сер. геогр. 1961. № 1.
9. Арманд Д.Л. Балльные шкалы в географии / Изв. АН СССР. Сер. геогр., 1973.- № 2.
10. Арманд А.Д. Типы природных систем и физико-географическое районирование / А.Д. Арманд, Т.П. Куприянов // Изв. АН СССР. Сер. Геогр. 1976. №5.

11. Багрова Л.А., Багров Н.В., Преображенский В.С. Рекреационные ресурсы (подходы к анализу понятия) / Известия АН СССР. Сер. Геогр., №2, 1977.
12. Баканина Ф.М., Воротников В.П., Лукина Е.В., Фридман Б.И. Озера Нижегородской области. Нижний Новгород, 2001.
13. Багрова Л.А., Багров Н.В., Преображенский В.С. Рекреационные ресурсы. / Изв. АН СССР, сер геогр. №2, 1977. Волго-Вятск. кн. изд-во, 1981.
14. Баулина В.В. Сады и парки Горьковской области. Горький. Волго-Вятское кн. изд-во, 1981.
15. Берлянт А.М. Образ пространства: карта и информация. - М.: Мысль, 1986.
16. Берлянт А.М. Картографический метод исследования. 2-е издание. - М.: МГУ, 1988.
17. Брожик В.В. Марксистская теория оценки. - М., 1982.
18. Брожик В. Эстетика на каждый день. Пер. со словац. М. Знание, 1990.
19. Бутьева И. В., Швейнова Т. Г., Девятова С. С. Сезонная динамика метеопатического воздействия атмосферы при различной солнечной активности // Климат и здоровье человека: Тр. Международного симпозиума ВМО/ВОЗ/ЮНЕП, Ленинград, 22-26 сент., 1986. Т. 2.-Л., 1988.
20. Бюджет времени городского населения. / Под ред. В.Д. Патрушева. М. Статистика, 1971.
21. Бюджет времени сельского населения. / Под ред. В.Д. Патрушева. М. Наука, 1979.
22. Васильева И.Г. Социально-экономические аспекты использования природных рекреационных ресурсов / Рекреационные ресур-

- сы и методы их изучения. Отв. ред Лиханов Б.П., Кривошейн В.М. – М. МФГО, 1981.
- 23.Веблен Т. Теория праздного класса. М, 1981.
- 24.Веденин Ю.А., Мирошниченко Н.Н. Оценка природных условий для организации отдыха. / Известия АН СССР. Сер геогр., №4, 1969.
- 25.Веденин Ю.А., Филиппович Л.С. Опыт выявления и картографирования пейзажного разнообразия природных комплексов: В кн. «Географические проблемы организации отдыха и туризма». М., 1969.
- 26.Веденин Ю.А. К изучению эволюции рекреационных функций территорий / Ю.А. Веденин // Изв. АН СССР. Сер геогр. – 1977. № 4.
- 27.Веденин Ю.А. Рекреационные ресурсы СССР. М. Профиздат, 1979.
- 28.Веденин Ю.А. Динамика территориальных рекреационных систем / Ю.А. Веденин. – М., 1982.
- 29.Веденин Ю.А. Принципы и методы исследования функционирования территориальных рекреационных систем: Автореф. дис. доктора геогр. наук. - М.: ИГАН, 1982. - 49 с.
- 30.Вестник ВГУ. Серия география и геоэкология, 2001, №1.
- 31.Водный кадастр Нижегородской области (по материалам космической съемки). Этап 1. (южная часть Нижегородской области. НИР, №99/28. Нижний Новгород, 1999.
- 32.Воейков А.И. О влиянии лесов на климат. Природа и охота, 1878, т. 2, № 4.
- 33.Волков А.Д., Громцев А.Н. Рекреационная оценка и районирование лесных территорий на ландшафтной основе // Лесоведение, № 1 , 1993.

- 34.Гезгала Я., Туризм в народном хозяйстве, пер. с польск., М., 1974; География и туризм в сборнике; Вопр. Геогр., М., 1973, сб.93.
- 35.Географические аспекты исследования рекреационных систем. - М.: МФГО, 1979. - 180 с.
- 36.Географический атлас Нижегородская область. Верхневолжское АГП, Нижний Новгород, 2005.
- 37.Глушкова В.Г., Шепелев Н.П. Определение границы зоны активного влияния Москвы / Вестник МГУ. Сер. 5. География. №5.1974.
- 38.География рекреационных систем СССР / Отв. ред. В. С. Преображенский, В. М. Кривошеев. М., "Наука", 1980.
- 39.Географические границы. - М.: Изд-во МГУ, 1982. – 120 с.
- 40.Гировка Н.Н. Карта Туристско-рекреационные ресурсы Семирежья. ККП «Картография». Алматы, 1997.
- 41.Гировка Н.Н. Карта Рекреационный потенциал Приволжского федерального округа. // Географический атлас «Российская Федерация. Приволжский Федеральный округ» изд.2. ВАГП, Нижний Новгород, 2003
- 42.Гировка Н.Н. Снежный покров – ресурс активного туризма / Туризм и рекреация: фундаментальные и прикладные исследования: Тр. I международной научно-практической конференции МГУ им. М.В.Ломоносова, географический факультет. Москва, 2006.
- 43.Гировка Н.Н. Природный потенциал активного туризма территории Нижегородской области / Туризм и рекреация: фундаментальные и прикладные исследования: Тр. III международной научно-практической конференции МГУ им. М.В.Ломоносова, географический факультет. Москва, 2008.
- 44.Гировка Н.Н., Плотникова Д.Д. Туристский комплекс Нижнего Новгорода. // Материалы отчетной научной конференции инсти-

- туда архитектуры и градостроительства ННГАСУ. Нижний Новгород, 2009.
45. Государственные списки памятников истории и культуры Нижегородской области – том 1,2. Нижний Новгород, 1988.
 46. Данилова Н.А. Климат и отдых в нашей стране / Н.А. Данилова - М., 1980.
 47. Дроздов А.В. Основы экологического туризма. М., 2005.
 48. Дроздов А.В. О ландшафтно-экологических принципах планирования и развития рекреационных территорий // Туризм и рекреация: фундаментальные и прикладные исследования, М. 2008.
 49. Зорин И.В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма. М. ФИС. 2004.
 50. Зорин И.В. Экономико-географические факторы формирования рекреационных районов / И.В. Зорин // Географические проблемы организации отдыха и туризма. – М., 1969.
 51. Зорин И.В. Энциклопедия туризма: Справочник / И.В. Зорин, В.А.Квартальнов. – М.: Финансы и статистика, 2004.
 52. Зырянов А.И. Ландшафтные рубежи контрастности и территориальные социально-экономические системы / А.И. Зырянов. – Пермь: Изд-во Пермского ун-та, 1995.
 53. Зырянов А.И. Туристские территории в системе производственной организации общества / А.И. Зырянов // Территориальные социально-экономические системы Урала. междувед. сб. научн. тр. Перм. ун-т. Пермь, - 1983.
 54. Зырянов А.И. Региональная типология туризма / А.И. Зырянов // География и туризм: сб. науч. тр./ Перм. Ун-т - Пермь, 2005. – Вып. 1.
 55. Ильина Л.А. Туристское природопользование. М. Академия. 2009.

56. Исаченко Г.А. Ресурсный потенциал ландшафта и природно-ресурсное районирование // Изв. РГО. Т.124, вып. 3., 1992.
57. Исаченко Г.А. Образное восприятие в географическом познании мира // Изв. РГО. 2001. Т. 133, Вып. 3.
58. Игнатенко А.Н. Рекреационные территориальные системы: научные основы развития и функционирования. Учебное пособие. - Киев: Черновицкий государственный университет, 1989. - 87 с.
59. Казанская Н.С., КаламкарOVA О.А. Опыт изучения изменения лесов под влиянием рекреационного использования // Географические проблемы организации туризма и отдыха. М., 1975. Вып. II.
60. Казанская Н.С., Ларина В.В. Методика изучения влияния рекреационных нагрузок на древесные насаждения лесопаркового пояса г. Москвы в связи с вопросами организации территории массового отдыха и туризма. М., 1975.
61. Казанская Н.С., Лапина В.В., Марфенин Н.Н. Рекреационные леса. Лесные занятия. М, 1977.
62. Калихман А.Д, Педерсен А.Д., Савенкова Т.П., Сукнев А.Я., Методика «пределов допустимых изменений» на Байкале – участке Всемирного наследия ЮНЕСКО. Иркутск: Оттиск, 1999.
63. Калущков В.Н. Ландшафт в культурно-географических исследованиях. Известия РАН. Сер. географическая. вып. №4. М. 2008.
64. Карпова Г.А., Лаврова Т.А. Методические аспекты разработки кадастров туристских ресурсов административных районов Санкт-Петербурга. // Вестник национальной академии туризма. №1 (9). СПб, 2009.
65. Кассин Н.Г. Общая геологическая карта Европейской части СССР. Лист 107 // Тр. Геол. Ком. Новая серия, вып. 158, Ленингр. 1928.

- 66.Квартальнов В.А. Туризм, экскурсии, обмены: современная практика / В.А. Квартальнов. – М., Наука, 1993.
- 67.Колбовский Е.Ю. Ландшафтное планирование и формирование региональных сетей охраняемых природных территорий / Е.Ю. Колбовский, В.В. Морозова. – М., Ярославль: ИГ РАН, 2001.
- 68.Колбовский Е.Ю. Экологический туризм и экология туризма: Учебное пособие. – М.: ИЦ «Академия», 2006.
- 69.Коломейцева О.В. Образ города в новейших отечественных исследованиях // Культурный ландшафт: Теоретические и региональные исследования. М.: Изд-во Моск. ун-та, 2003.
- 70.Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение. М. Советский спорт, 2006.
- 71.Козырев В.М. Туристская рента: учеб. пособие / В.М. Козырев. – М.: Финансы и статистика, 2001.
- 72.Котляков В.М. Снежный покров Земли и ледники. Л.: Гидрометеопиздат, 1968.
- 73.Котляров Е.А. География отдыха и туризма. Формирование и развитие территориальных рекреационных комплексов / Е.А. Котляров. – М., 1978.
74. Коломейцева О.В. Образ города в новейших отечественных исследованиях // Культурный ландшафт: Теоретические и региональные исследования. М.: Изд-во Моск. ун-та, 2003.
- 75.Кротова Е. Л. Рекреационно-туристический комплекс региона: теория и практика реформирования / Е. Л. Кротова; Рос. акад. наук. Урал. отд-ние ин-та экономики. - Екатеринбург : УрО РАН, 2001.
- 76.Кротова Е.Л. Рекреационно-туристский комплекс региона: Стратегические приоритеты развития / Е.Л. Кротова. – Екатеринбург: Институт экономики УрО РАН, 2003.

- 77.Кружалин В.И. Оценка рекреационного потенциала России для развития международного туризма. Рекреационные функции рельефа // Туризм и рекреация: фундаментальные и прикладные исследования. М.,2006.
- 78.Культурный ландшафт как объект наследия / Под ред. Ю.А. Веденина, М.Е. Кулешовой. – М.: Институт культурного и природного наследия; СПб.: Дмитрий Буланин, 2004.
- 79.Лиханов Б.Н., Ступина Н.М. Программа характеристик природных компонентов и ландшафтов при проектировании рекреационных комплексов // Географические проблемы организации туризма и отдыха. Выпуск 1. - М.: Центральное рекламно-информационное бюро "Турист", 1975.
- 80.Лиханов Б.Н. Рекреационное районирование / Б.Н. Лиханов, В.С.Преображенский, Н.М. Ступина, Ю.А Веденин. // География рекреационных систем СССР. М.: Наука, 1980.
- 81.Лобанов Ю.Н. Отдых и архитектура: будущее и настоящее / Ю.Н.Лобанов – Л.: Стройиздат Ленинградское отделение ,1989.
- 82.Лопатина Е.Б., Минц А.А., Мухина Л.И., Назаревский О.Р., Преображенский В.С. Состояние и задачи разработки теории и методики оценки природных условий и ресурсов // Изв. АН СССР. Сер. геогр. 1970. № 4.
- 83.Лопатина Е.Б., Назаревский О.Р. Оценка природных условий жизни населения. М.: Наука, 1972.
- 84.Лукина Е.В., Баканина Ф.М. Памятники природы города Нижнего Новгорода. Нижний Новгород. 1977.
- 85.Люкшандерль Л. Спасите Альпы. М.: Прогресс, 1987.
- 86.Льюис В. Интерпретация для посетителей парков/ В. Льюис, Ф. Тильден; пер. с англ. – Иркутск: Изд-во Иркутск. ун-та, 1996.

87. Меллума А.Ж., Рунгуле Р.Х., Эмсис И.В. Отдых на природе как природоохранная проблема. – Рига: Зинатне, 1982.
88. Мильков Ф.Н. Контрастность сред и ее географические следствия / Ф.Н. Мильков // Философия и естествознание. Воронеж, 1968. Вып.2.
89. Мильков Ф.Н. Человек и ландшафты. М., 1973.
90. Мильков Ф.Н. Принцип контрастности в ландшафтной географии / Ф.Н. Мильков // Изв. АН СССР. Сер геогр. 1977. № 6.
91. Мироненко Н.С. Проблемы рекреационного районирования Причерноморья. Автореф дисс. на соиск. уч. степени канд. геогр. наук. М. 1973.
92. Мироненко Н.С. Рекреационная география / Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов. – М.: МГУ, 1981.
93. Мироненко Н.С. Гуманитарные аспекты исследования рекреационных систем / Н.С. Мироненко, Э.М. Эльдаров // Вест. Моск. ун-та. Сер. 5. География. – 1998. – № 1.
94. Мироненко Н.С. Место концепции свободного времени в рекреационной географии (актуальные направления взаимодействия рекреационной географии и социологии) / Н.С. Мироненко, М. Бычваров // Вестн. Моск. ун-та. Сер. География. – 1983. - № 5.
95. Мироненко Н.С. Теоретические основы рекреационного районирования / Н.С. Мироненко, И.И. Пирожник, И.Т. Твердохлебов // Теоретические проблемы рекреационной географии. – 1989.
96. Мироненко Н.С. Новые аспекты рекреационной географии / Н.С. Мироненко, Э.М. Эльдаров // Изв. ВГО. 1987. – Т. 119, вып. 1.
97. Мухина Л.И., Веденин Ю.А., Данилова Н.А., Зорин М.В. Подходы к оценке условий рекреационной деятельности // Известия АН СССР. Серия географическая. - 1974. - № 3.

98. Мухина Л.И. Основные принципы оценивания. Методы оценивания и формы выражения оценки // Теоретические основы рекреационной географии. М., 1975.
99. Мухина Л.И. Оценка природных условий / Л.И. Мухина, Ю.А. Веденин, Н.А. Данилова // Теоретические основы рекреационной географии. М., 1975.
100. Мухина Л.И. Дискуссионные вопросы применения балльных оценок / Л.И. Мухина // Изв. АН СССР. Сер. геогр. – 1974. - № 5. 1973.
101. Нефедова В.Б., Смирнова Е.Д., Швидченко Л.Г. Методы рекреационной оценки территорий // Вестник Московского университета. Сер. География. - 1973. - № 5.
102. Николаев В.А. Ландшафтоведение: Эстетика и дизайн ландшафта: Учебное пособие. – М.: Аспект-Пресс, 2003.
103. Озера – памятники природы. / Е.В. Лукина, Ф.М. Баканина. – Горький ВООП, 1982.
104. Орлов А.С. Социология рекреации. - М., 1995.
105. Отуотер М. Охотники за лавинами / Пер. с англ. М.: Мир, 1972.
106. Охрана ландшафтов: Толковый словарь / Под ред В.С. Преображенского. М., 1982.
107. Памятники истории и культуры Горьковской области. Горький: Волго-Вятск. кн. изд-во, 1981.
108. Пищолка В. М., Николаева Н. В., Щербань И. М., Характеристики рекреационных ресурсов климата Украинских Карпат // Климат и здоровье человека. Ленинград, 1986. Тез. докл.- Л.: Гидрометеиздат, 1986.
109. Пирожник И.И. Применение факторного анализа для рекреационной оценки территорий // Известия АН СССР. Серия географическая. - 1975. - № 2.

110. Поморов С.Б., Кантеев Д.В. Оценка привлекательности ландшафтов // Белокурихинская лечебно-оздоровительная местность. – Барнаул: НИИ ГП, 1997.
111. Преображенский В.С. Территориальная рекреационная система как объект изучения географических наук / В.С. Преображенский, Ю.А. Веденин, И.В. Зорин, Л.И. Мухина / Изв. АН СССР. Сер. Геогр. – 1984. - № 2.
112. Преображенский В.С., Мухина Л.И., Казанская Н.С., Веденин Ю.А., Мирошниченко Н.Н., Ступина Н.М., Филиппович Л.С., Ядков В.Б., Шеффер Е.Г. Методические указания по характеристике природных условий рекреационного района // Географические проблемы организации туризма и отдыха. Выпуск 1. - М.: Центральное рекламное-информационное бюро "Турист", 1975.
113. Преображенский В.С. Геоэкологические основы территориального проектирования и планирования. М. 1989.
114. Преображенский В.С., Квартальнов В.А. Основные концепции и модели рекреологии // Теоретические проблемы рекреационной географии. - М., 1989.
115. Преображенский В.С. Геоэкологические основы территориального проектирования и планирования. М. 1989.
116. Природа Горьковской области / ред. Н.В. Кузнецов. Горький: ВВКИ, 1974.
117. Полянский А.Г. Природно-рекреационное районирование пригородной зоны большого города: Автореф. канд. геогр. наук. – Калуга, 2007.
118. Поморов С.Б., Кантеев Д.В. Оценка привлекательности ландшафтов. В кн.: «Белокурихинская лечебно-оздоровительная местность». / В.С. Ревякин, С.Б. Поморов, Н.Ф. Вдовин и др. Барнаул: НИИ ГП, 1997.

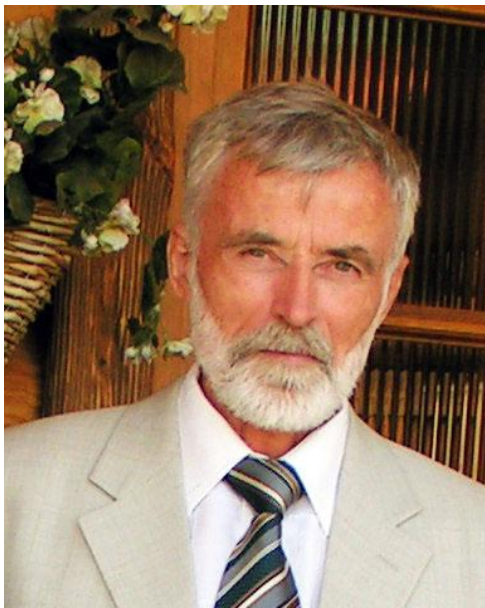
119. Постон Т., И.Стюарт И. Теория катастроф и ее приложения, М., Мир, 1980.
120. Прокаев В.И. Физико-географическое районирование Свердловской области / В.И. Прокаев./ Свердловск, 1976.
121. Реймерс Н.Ф., Штильмарк Ф.Р. Особо охраняемые природные территории. М., 1978.
122. Рекомендации по статистике туризма: Статистические документы / ООН, ВТО. Нью-Йорк, 1994.
123. Рекреационная география: материалы совещания. – М.: МФГО, 1976.
124. Рекреационное лесопользование в СССР. – М.: Наука, 1982.
125. Рекреационные ресурсы СССР. Проблемы рационального использования. – М.: Наука, 1990.
126. Рекреационные системы. - М.: МГУ, 1986.
127. Рихтер Г.Д. Снежный покров, его формирование и свойства. М.-Л.: Изд-во АН СССР, 1945.
128. Рихтер Г.Д., Преображенский В.С., Нефедьева Е.А. Комплексное природное районирование СССР // Современные проблемы природного районирования. М., 1975.
129. Родоман Б.Б. Поляризация ландшафта как средство сохранения биосферы и рекреационных ресурсов / Б.Б. Родоман // Ресурсы, среда, расселение. – М.: Наука, 1974.
130. Родоман Б.Б. Географические картоиды - В сб. Теория и методика экономико-географических исследований. - М.: МФГО, 1977.
131. Родоман Б.Б. Территориальные ареалы и сети. Очерки теоретической географии / Б.Б. Родоман. – Смоленск: Ойкумена, 1999.
132. Родоман Б.Б. Поляризованная биосфера. / Б.Б. Родоман. – Смоленск: Ойкумена, 2002.

133. Русанов И.В. Применение информационного подхода к определению ценности рекреационных территорий – В сб. Экономическая география. Вып. 36. - Киев: Высшая школа, 1984.
134. Савельева В.В., Шальнев В.А. Рекреационные оценки природных комплексов Архыза // Вопросы рекреационной географии Северного Кавказа. Выпуск II. – Ставрополь: Ставропольский госпединститут, 1977.
135. Савельева В.В., Лукьянченко Л.И., Филиппович Л.С. Эстетические оценки природы Архыза // Вопросы рекреационной географии Северного Кавказа. Выпуск II. – Ставрополь: Ставропольский госпединститут, 1977.
136. Саушкин Ю.Г. Экономическая география: история, теория, методы и практика / Ю.Г. Саушкин. М., 1973.
137. Семенов-Тянь-Шанский В.П. Как отражается географический пейзаж в народных названиях населенных мест, «Землеведение», т. XXXVI, 1924, вып.2.
138. Симонов Ю.Г. , Кружалин В.И. Инженерная геоморфология: Индикационный геоморфологический анализ и методы исследования. М., 1991.
139. Справочник по водным ресурсам СССР. – Л.: Гидрометеиздат, 1935.
140. Станков С.С. Очерки физической географии Горьковской области. Горький, 1951.
141. Стаускас В.П. Градостроительная организация районов и центров отдыха – Л.: Стройиздат, 1977.
142. Статистический ежегодник (1990 – 2003) Ч. VI. Города ХМАО.
143. Ступин А.В., Лаптева Н.Н. Озерный карст Среднего Поволжья. Инж. изыск. для строит., сер. 5, Инф. вып. № 12, М., 1968.

144. Ступина Н.М. К методике ландшафтных исследований рекреационного узла (на примере Приселигерья) // Географические проблемы организации туризма и отдыха. Выпуск 1. - М.: Центральное рекламное-информационное бюро "Турист", 1975.
145. Ступина Н.М., Преображенский В.С. Территориальная организация функциональных рекреационных сетей СССР / Н.М. Ступина, В.С. Преображенский // Изв. АН СССР. Сер. Геогр. – 1980. - № 1.
146. Супруненко Ю.П. Рекреационное районирование гор Памиро-Алая // Изв. РАН. Сер. геогр., 2007. - № 3.
147. Теория рекреологии и рекреационной географии / Ред В.С.Преображенский, И.В. Зорин. – М.: Ин-т географии РАН, 1992.
148. Теория и практика международного туризма / Ред А.Ю. Александрова. – М.: Кнорус, 2003.
149. Теоретические основы рекреационной географии. Под ред. Преображенского В.С., М.: Наука, 1975.
150. Твердохлебов И.Т. Основы рекреационного районирования / И.Т. Твердохлебов // Географические проблемы организации отдыха и туризма. – М., 1969.
151. Твердохлебов И.Т., Сахнова Н.С., Сажнева Н.М., Скрыпник Н.А., Олейник Б.Ф. Пространственно-временные аспекты микро-районирования рекреационных территорий - В сб. Новые подходы к структурно-динамическим исследованиям геосистем. – Казань: Казанский госуниверситет, 1989.
152. Территориальная организация отдыха населения Москвы и Московской области. Ред. Преображенский В.С. М. 1985.
153. Трубе Л. Л. Как возникли географические названия Горьковской области. — Горький: Кн. изд-во, 1962.

154. Трубе Л.Л. О происхождении озера Светлояр в Горьковской области.// Изв. Всесоюз. геогр. общ-ва, т.95, 1963.
155. Туризм и туристские ресурсы в России. 2004: стат. Сб./ Росстат. – М., 2004.
156. Тушинский Г.К. Лавины. Возникновение и защита от них. М.: Изд-во геогр. Литературы, 1949.
157. Тушинский Г.К., Гуськова Е.Ф., Губарева В.Д. Перекристаллизация снега и возникновение лавин. М.: Изд-во МГУ, 1953.
158. Чистобаев А.И., Шарыгин М.Д. Экономическая и социальная география: новый этап. - Л., 1990.
159. Чижова В.П., Смирнова Е.Д. Слово об отдыхе // Серия «Человек и природа». М.: Знание, 1976–№ 5.
160. Чижова В.П. Определение допустимых нагрузок на туристско-экскурсионных маршрутах // Экологический туризм на пути в Россию. Принципы, рекомендации, российский и зарубежный опыт. – Тула: Гриф и К, 2002.
161. Чижова В.П. Определение допустимой рекреационной нагрузки (на примере дельты Волги) // Вестник Моск. ун-та. Серия 5. География. 2007. - № 3
162. Чижова В.П., Севостьянова Л.И. Экологический туризм. Географический аспект. Учебное пособие. Йошкар-Ола, 2007.
163. Физико-географическое районирование СССР. Характеристика региональных единиц / под ред. Гвоздецкого, М.:1968.
164. Филиппович Л.С. Картографическое моделирование территориальных рекреационных систем. - М.: Наука, 1983.
165. Фридман Б.И. Рельеф Нижегородского Поволжья. – Н. Новгород: Нижегородский гуманитарный центр, 1999.

166. Фролова М.Ю. Оценка эстетических достоинств природных ландшафтов / М.Ю. Фролова // Вестник Моск. ун-та. Сер. 5 Геогр. – 1994. - №2.
167. Шарыгин М.Д. Территориальные общественные системы (региональный и локальный уровни организации и управления). Избранные труды. – Пермь: Изд-во ПГУ, ПСИ, ПССГК, 2003.
168. Широков Г.И., Калихман А.Д. Комисарова Н.В., Савенкова Т.П. Экологический туризм: Байкал. Байкальский регион. Иркутск: Оттиск, 2002.
169. Шитова Н.А. Виды и циклы занятий. Бюджет времени отдыхающих // Вопросы рекреационной географии Северного Кавказа. Выпуск II. – Ставрополь: Ставропольский госпединститут, 1977.
170. Штофф В.А. Моделирование и философия. М. Наука. 1966.
171. Экономика и организация туризма: международный туризм. Под ред. И.А. Рябовой и др. М. 2005.
172. Хейзинг Й. Homo Ludens; статьи по истории культуры. М., Изд-во Прогресс – Традиция. 1997.
173. Хуберт К. Холистическая сущность туризма // «Теория и практика физической культуры». № 8. 2000.
174. Энциклопедия туриста. - М.: Российская энциклопедия, 1993.
175. Якушова А.В., Хайн Е.В., Славин В.И. Общая геология. – М.: Изд-во МГУ, 1988.
176. Burder, Randerson, 1972; Дурбанский аккорд: Материалы V Всемирного конгресса по особо охраняемым природным территориям, 2004.
177. National sistem Planning for Protected Areas. Main Autor: Adrian G. Daveey. Best Practice Protected Area Guidelines Series N1. World Comminssion on Prot. Areas. IUCN. – 1998.
178. Janecki J. Teoria Linii prostych w krajobrazie. - Miaste, 1981, № 6.



Преподает курсы: «Введение в специальность», «Рекреационные ресурсы», «Методы научных исследований», «Картографическое обеспечение туризма». Руководил дальними комплексными практиками студентов.

Автор около 100 публикаций по: рекреационным ресурсам, снежному покрову и лавинах в горах, туризму, оценкам туристско-рекреационных ресурсов, зонированию территорий и проектированию туристских комплексов, созданию авторских карт туристско-рекреационной тематики, учебных программ и методических рекомендаций, включая учебное пособие «Туристско-рекреационные ресурсы Семиречья и опасные экзогенные процессы».

Организатор тематических конференций, секций, круглых столов по различным проблемам развития туризма территорий и подготовки кадров для индустрии туризма.

Совершил более 80 научных экспедиций по изучению природных рекреационных ресурсов и опасных экзогенных процессов горных стран Азии, Европы. Совершил 28 активных путешествий в горы и пустыни Азии.

Увлекается и регулярно совершает активные путешествия в горные страны и на моря, практикует дальние комплексные путешествия.

Ценит дружбу, теплые человеческие отношения, профессиональное общение.